

听听你的心事

串门记者:李峥
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:5月5日

地点:石家庄市某小区

人物:贾云霞(65岁)

贾云霞自述:人们都说“多子多福”,可我宁愿一个人生活,也不想跟女儿女婿住在一起。他们的“变相啃老”实在是让我苦不堪言。

前些年,我和老伴生活在沧州的一个小县城里,女儿女婿都在石家庄工作。那时候,我们老两口日子过得很顺心。谁知天有不测风云,3年前老伴因病去世,我开始了独居生活。

老伴刚去世时,我有点不太适应,尤其是到了晚上,屋里静得可怕,连个说话的人也没有。为此,我考虑过搬去石家庄跟着女儿住,可是当时她和女婿没有买房子,小两口一直跟亲家住一起,我要是搬过去了会很不方便。所以,我干脆就一个人住在小县城,生活上的不便也只能努力克服。

去年春天,女儿跟我说她在石家庄买了一套房子,想把我接过去养老。听了女儿的话,我心里别提有多高兴了,她有了自己的房子就想到照顾我,这份孝心实在让人感动。女儿的这套房子是贷款买的,她想让我到石家庄养老的同时,帮着看看孩子、做做家务,分担一些压力。

女儿的话我很赞同,现在的年轻人工作都很忙,更何况他们还有房贷压在身上呢,老人多帮衬一些也是应该的。再说了,女儿能惦记着我,我就应该尽自己最大努力去帮她。所以,我很快就收拾好了行李,跟她来到了石家庄。

搬到女儿家以后,我发现她和女婿的工作时间都是朝九晚六。他们早上8点就要出门,晚上7点才能到家,进门直接洗手吃现成饭,根本腾不出时间做家务。就连周末和节假日,小两口为了多挣点钱也会到单位工作。

唉!没办法,孩子们这么忙,我只能主动包揽了所有家务活儿。每天一大早,我就出门买菜,赶在他们上班、外孙上幼儿园前做好早饭。等他们出门以后,我又开始收拾屋子、洗衣服,忙到中午,再把家里的剩饭重新热一下当午饭。等到了下午,我又要准备晚饭。好不容易熬到了周末,我想好好歇歇,可女儿女婿经常加班,我只能一个人在家带孩子。

就这样,我每天都有干不完的活儿。时间长了,我发现自己不是来这里养老的,而是来给女儿女婿当“保姆”的。说心里话,我有点想打退堂鼓了,毕竟自己年纪又不是太大,生活完全能自理,一个人独居虽然生活不太方便,但是至少身体不会太累,还有充足的时间安排自己的事情。我一直纠结要不要找个机会跟女儿谈谈这件事,可又觉得说出来了不太好,毕竟他们小两口也在为这个家努力着,所以我一直没跟她说过这件事儿。

去年冬天,女儿女婿的工作压力倍增,常常愁得夜里睡不着觉。看到他们压力这么大,我实在不忍心,就拿出了自己多年积攒的20万元,帮他们还了一部分房贷。当时小两口特别感动,他们跟我一笔一笔梳理贷款时,我才发现这是个“大坑”。当初买这套房子的时候,他俩只凑出了首付,后面装修、购置家具家电的钱,全都是借的,我这点钱根本就不够还。为了缓解生活压力,我又把每个月的退休金拿出来,当作全家的生活费。为了操持这个家,我觉得自己真的是倾尽了所有。

从今年春天开始,也不知是女儿女婿习惯了我全揽家务,还是积蓄已经被“榨干”,我对他们来说没价值了,小两口对我的付出变得理所当然。他们每隔几天就会冲我发牢骚,说我做的饭菜不合胃

口、教育孩子的方式不对,我心里别提有多委屈了。前段时间,我们又出现了一次矛盾,原因是女儿女婿觉得自己白天操劳一天太累了,他们认为我是个“闲人”,就把晚上照顾外孙的任务也推给了我。外孙今年才5岁,正是闹腾的年纪,我白天已经很累了,晚上还要陪着外孙玩,哄他入睡,这简直就是白天黑夜“连轴转”啊!我是心疼女儿女婿了,可是谁来心疼我呢?因为这事儿,我跟小两口提出回县城住的想法,他们非但没有同意,女婿还说如果我搬回县城住,会让外人觉得他们不孝顺,让人笑话。女婿的话让我觉得可笑,我想反驳他,可是又怕女儿夹在中间左右为难,我就只能沉默不语。

最近几天,我也常常反思自己,一开始我就不应该主动揽下所有的家务,更不应该把自己的积蓄全都拿给他们还贷。我现在一心想回县城住,可是又怕直接跟女儿女婿提出来会爆发新的矛盾,谁能帮我支支招呢?

■记者感言

为人子女,无论压力有多大都不应该“啃老”。贾云霞是太溺爱女儿女婿了,孩子们有需要的时候,可以适当帮忙,但不能大包大揽。建议贾云霞找个合适的机会先和女儿谈谈,她肯定也不想看到母亲这么劳累,然后再由女儿做女婿的工作。

■串门预约

邢台市巨鹿县的李先生上了年纪,3个儿子每月轮流将他接到家中照顾,频繁的“搬家”让李先生身心俱疲。下一期,咱们去他家串串门。

■串门回音

顺其自然 随遇而安

杨鸿恩:何女士为女儿婚事操心我完全理解,也深表同情,但我认为不应该被这事儿弄得郁闷压抑。儿女的婚事应

当由他们自己做主,父母只能帮着出主意,不应该过度干涉。如今,何女士的女儿有了成家的念头,那就随她去,顺其自然,完全没必要再为此过度操心。女儿能找到一个称心如意的“郎君”最好,即便找不到也不用天天闹心。奉劝何女士一定要往好处想,千万别再为此整日纠结烦心。

活法不同 各自精彩

田守志:我很理解何女士的心情。人们各有各的活法,各有各的选择。有的人选择结婚生子,忙于家庭,虽然有些累,但感觉很幸福;有的人选择单身,没有家庭负担,生活相对轻松。活得累也好,轻松也罢,活法不同,各自精彩。我劝何女士放平心态,自己的身体健康最重要。年轻人比老年人更会生活,更会享受。

郑天峰:通过何女士的自述,我能感受到她对女儿婚事的焦急。现在的年轻人和我们在观念上有很大差异,我们不应把自己的生活方式强加到儿女身上,他们选择什么样的人生,我们都要给予理解和支持。

儿孙自有儿孙福

栾玉锁:非常理解何女士的心情,女儿已年过半百了还单身,确实成了父母的心病。现代人的思想观念和我们这一代人有着明显的代沟,过去讲究门当户对,现在只求两相情愿。与何女士女儿年龄相当的单身男士也有不少,等遇到合适的就会水到渠成,顺其自然了。做父母的光着急也没用,应尊重女儿的选择,儿孙自有儿孙福。

提出几个小建议

董天恩:看了何女士的自述,我很同情她对女儿的牵挂。读过博士的女儿,要想找个同样学历,年龄相当的未婚男士,是比较困难的。针对这

种情况,我建议何女士首先要想开些,不要因为女儿的婚事影响自己的健康,老年人的免疫力较低,过度操劳很容易患上疾病。其次,婚姻大事不能心急,女儿有了找对象的想法,早晚会遇到意中人,步入婚姻殿堂。再次,劝您女儿不要要求过高,世界上没有十全十美的人,只要条件符合她的要求就可以了,生活中需要慢慢磨合。

分析原因 对症下药

李朝云:依我看,何女士还是和女儿好好谈一谈,找到女儿单身的原因,是找不到门当户对的?还是找不到有感情基础、共同语言的?亦或是女儿从心里就抵触结婚?弄清真正的原因后再“对症下药”。千万不要因为这件事影响到自己的身体健康,也不要对女儿态度生硬,更不要催婚逼婚,婚姻大事不能一时冲动草率决定,需要慎重考虑。

儿女婚姻莫纠结

张礼恒:可怜天下父母心。何女士不要为了女儿的婚事过于纠结,操心劳神。女儿走到这一步,也有她的想法和打算。虽然年龄有些大了,但不能操之过急,年龄越大越要谨慎。相信何女士优秀的女儿一定会找到心仪的另一半。

马啸宇:我堂弟与何女士女儿的经历很相似。堂弟30多岁了,一直在北京工作,他对他的婚姻大事从来不上心,不去恋爱,也拒绝相亲。我叔叔年逾八旬,他最大的愿望就是能看到堂弟娶妻生子。每次堂弟回老家后,亲戚们会轮番给他做工作,劝他早日结婚,堂弟口头上答应得很爽快,却从不付诸行动。最近,堂弟终于遇到心仪的人,开始恋爱了。原来,他并不是恐婚,而是对感情的期待值太高,当缘分到了,自然就水到渠成。

石家庄裕祥老年公寓邀您入住

石家庄裕华区裕祥老年公寓经区民政局批准成立的,集养老、医疗、康复、娱乐、临终关怀于一体的综合性居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为补充的社区养老服务机构。地理位置优越,交通便利,是老年人最适宜的养老胜地。

院内备有完善的洗浴、洗衣、营养配餐、保健娱乐器械、呼叫系统、监控及消防报警系统。24小时供应热水。社区化的管理模式,耐心、细致、

周到的护理服务让老人安心、家属放心。在为老年人提供完善的护理和生活照料的同时,以社区医疗为依托,为老人提供24小时的医疗服务。

我们的管理理念:管理社区化、服务家庭化、护理亲情化、保健科学化。

服务宗旨:帮天下儿女尽孝,替世上父母解难,为党和政府分忧。

欢迎您前来参观和咨询,联系电话:0311-87203019、18032683719。

(上接1版)有一次,李秀珍和孙春岩在摄影交流群里,对一作品发表了相同的评论。由于拍摄眼光相当,她们慢慢熟悉了起来,经常一起交流探讨拍摄技巧。

今年4月初,李秀珍、孙春岩相约到石家庄植物园拍摄花卉。除了拍摄照片,她们还分享着各自的经验和故事,对事物相同的见解让她们觉得相处起来很自在轻松。

针对“搭子式友谊”,记者在石家庄街头随机采访了十位老年人。其中有一半老人认为,期望自己也能找到真诚的“搭子”,缓解孤独。有四位老人担心遇到的“搭子”不靠谱,会导致上当受骗。

讲师:可以“精准陪伴”

石家庄市委党校讲师王文敏认为,“搭子式社交”是一种因志趣相投

而相互吸引、一拍即合,往往还会收获更好的社交体验,可以通过“精准陪伴”填补“心理空缺”。对于老年群体而言,情感需求大但是社交渠道少。“搭子式社交”确实是一种低成本的社交模式,它在满足社交需求的同时,也淡化了需要付出的时间和情感成本,让人们不必花费过多的时间和精力去建立和维护关系。“搭子式社交”是一种更轻松舒适的社交,大部分老年人不太善于社交,找“搭子”这种方式可以极大地改善此类情况。无论是新型“搭子”还是传统意义上的朋友,人际关系的建立与维护都需要真诚的态度与付出,才能真正为老年群体的日常生活带来别样趣味。

王文敏表示,老人在参与“搭子式社交”时,要提高自己的警惕心及保护意识,学会辨别真假信息。