



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年
5月10日
星期三
癸卯年三月廿一
总第2764期
今日八版

新闻一句话

河北

■截至目前,河北省各级红十字会建立起赈济、大众卫生、心理、医疗、搜救等不同类别的红十字救援队57支,全省各级红十字会培训急救救护师4067人。

■河北省文旅厅公示2023年全省百佳精品民宿培育单位名单,石家庄市台子巷民宿、陶瓷院等15家乡村民宿入选,数量居全省首位。

国内

■据国家医保局消息,2023年一季度,全国门诊费用跨省直接结算1742.09万人次,门诊费用跨省直接结算范围进一步扩大。

■国家中医药管理局明确,提供中医养生保健服务的机构及其人员不得从事诊疗活动。

国际

■5月6日,英国举行国王查尔斯三世的加冕仪式。

■近日,韩国多个民间团体在首尔举行集会,对日本首相岸田文雄访韩表达抗议,并要求日本政府对强征劳工、歪曲历史等问题真诚道歉。

■联合国粮农组织发布报告指出,全球粮食危机进一步加剧。

老年人流行“搭子式”社交

专家提醒:提高保护意识,学会辨别真假信息

本报记者 李泽佳

近日,“搭子式友谊”的新兴社交关系在网络上广受热议。“搭子式友谊”是指人与人在某一兴趣爱好方面很合拍,可以相互陪伴,有口味相近,能吃到一起的饭搭子;有爱游玩且消费观相同的旅游搭子……“搭子式友谊”不只在年轻人之间流行,老年人也建立了“搭子式友谊”。

旅游搭子:一起“进淄赶烤”

61岁的李芳是石家庄市桥西区的一名退休干部。今年五一期间,她和“旅游搭子”杨女士踏上了“进淄赶烤”之路。“去淄博吃烧烤不只是年轻人的专利,我们老年人也要过去凑凑热闹。”李芳说,从短视频平台上看到淄博烧烤火爆的场面,这让她特别心动。利用五一假期,她叫上了“旅游搭子”杨女士,一起自驾去淄博体验一把。“这是一次说走就走的旅行,我们在网上订好酒店后,收

拾收拾换洗衣服就出发了。”

退休后,李芳爱上了旅游,总想着出去走走看看。李芳的老伴不爱出门,这让她有些沮丧。2020年,经朋友介绍,李芳结识了“旅游搭子”杨女士。刚开始,她们只是在石家庄周边的景区游览,一天就可以走个来回。慢

慢熟悉后,她们才结伴到外地游玩。“无论年纪大小,可以从身边找到一位志同道合的伙伴是一件特别高兴的事儿。”

摄影搭子:“拍”出同龄搭档

在李秀珍微信的摄影交流群里,可以看到许多优秀的

摄影作品。

今年68岁的李秀珍是石家庄的一位退休干部。在摄影交流群里发布作品,李秀珍不仅是为了记录生活,还是为了和网友们交流拍摄技巧、心得。在摄影交流群里,她认识了66岁的“摄影搭子”孙春岩。(下转2版)

“家门口的幸福地标” 视频随手拍 邀请您参加

本报讯(记者 李泽佳)推窗见绿,出门进园;门口有了健身运动的球场和步道,破旧的街道变美了变靓了,断头路打通了,复兴大街从家门口过……近年来,石家庄市城市更新步伐铿锵,城市跃升蝶变的背后,折射出市民生活幸福指数不断提高。为了记录石家庄之变给市民带来的幸福和便利,即日起,本报推出“家门口的幸福地标”

短视频随手拍活动。让我们拿起手机,一同打卡“幸福地标”。活动以“家门口的幸福地标”为主题,可以在公园、游园、健身步道、球场,小街巷、便民市场、市政道路、展览馆、展示中心等区域性地标建筑进行拍摄。您拍摄的视频,一经采用,将在燕赵老年报视频号和学习强国平台发布。您可以将您的拍摄故事及对城市更新的感想写成

文字发给我们,我们在燕赵老年报刊发。

活动时间为5月至10月。作品要求紧跟主旋律,体现石家庄市家门口的幸福,展现城市更新的魅力;视频内容积极向上,突出主题,富有创意,有温度,有情怀;视频内容还可以与自身爱好相结合,展现老人精神风貌。视频画面清晰,可进行配乐、配音等剪辑。