

新闻大家谈

无障碍环境让老年人生活更舒心

近年来,随着人口老龄化加剧,城市里的“悬空老人”越来越多。“悬空老人”指的是居住在无电梯设施的城镇多层住宅老旧小区,由于上下楼困难,只能减少外出机会,甚至选择居家“闭关”的60周岁及以上老年群体。老人年纪大了腿脚不便,如果没有电梯,上下楼梯是一件困难又危险的事。有些老人为了不给子女添麻烦,就减少了上下楼的次数,成为“悬空老人”。出行难,是这些“悬空老人”面临的主要难题。

4月24日,无障碍环境建设法草案提请十四届全国人大常委会第二次会议二次审议。草案二审稿增加“保障措施”专章,进一步完善城镇老旧小区无障碍设施和适老化改造中加装电梯问题有关规定,此草案为解决“悬空老人”的无障碍出行提供了法律支持。

《河北日报》:很多老旧小区都有不少老年人居住,但由于缺少电梯或无障碍设施,一些行动困难的老年人出行成了问题,成为“悬空老人”。这些老年人有的考虑过自行加装电梯或把台阶弄平以便轮椅通行,但仅凭一己一家之力往往难以实现。从立法层面推进加装电梯或其他无障碍设施建设,并明确责任主体,能有效解决这一难题,让老年人出行更方便,充分享受无障碍生活。

为老年人打造无障碍环境需要下足功夫。从以往旧楼加装电梯的具体实践来看,这一过程存在着不少困难。这就需要相关部门提前做好规划,加强与业主的沟通协商,认真倾听业主的各种诉求。同时,也要关注老年人的体验,注重细节设计,提升相关设施的人性化、便利化程度,避免出现安全隐患。从多个方面加快打造老

年人无障碍环境,老年人的生活必能更便捷、更舒心。

《齐鲁晚报》:我国正面临史上速度最快、规模最大的老龄化浪潮,但适宜老年人生活的无障碍环境建设仍处在探索阶段。居家养老的事实,使得住宅建筑和居住区的适老化改造亟待进行,不仅如此,我国许多公共空间和设施也因不符合无障碍设计,将老年体弱者排除在使用者之外。现存居家环境与正在变老的居民需求不匹配,无电梯住宅是最突出和尖锐的,却远不止我们今天面临的问题的全部。地面的高低差,道路的防滑,阶梯的扶手,可能都是亟待解决的问题。此次无障碍环境建设法草案提请,可以很大程度上保障老年人生活更便利,居住更舒心。

《经济日报》:当前,我国的无障碍环境建设虽已取得

进步,但仍有不少老人因设施不完善、指引不合理、装置不科学等而出行不畅。同时,无障碍环境建设在推进中也常常受阻。加装电梯在一些小区难以推行,究其原因,在于过去的改造行动多秉持市场主导、业主自愿的原则,存在共识达成难、资金筹措难、利益协调难等问题。因此,无障碍环境建设法草案提请,以法治方式推进无障碍环境建设更具现实意义,对于残疾人、老年人等特殊群体平等、充分、便捷融入社会生活具有重要作用。

立法只是开始,以法治推进无障碍环境建设还需行政、司法机关共同落实,保障法律落地见效。当然,法治只是无障碍环境建设的一环,无障碍环境建设还需依靠全社会成员共同努力,方能为特殊群体提供便利的生活服务、平等的发展机会和良好的社会环境。

这篇文章我爱读

石家庄王银海:大部分老年人知道耿长锁是著名的全国农业劳动模范。《张满园一生不忘姥爷教导》一文中,耿长锁的外孙张满园在担任村支书和副镇长期间,帮助乡亲致富、乡村振兴;退休后还做起了包村干部,解决乡亲们的难事;直到现在还到医院帮助患者解决困难。张满园传承姥爷的劳模精神,赓续红色血脉的先进事迹让人感动,令人敬佩!

石家庄韩秀菊:看了《关心爱护下一代 发挥余热助成才》一文,我很敬佩李喜禄这种奉献精神。李喜禄经常给孩子们讲战斗故事、让孩子们了解历史,用自己的人生经历教育孩子树立正确的人生观、价值观。李喜禄不忘初心,老有所为的奉献精神是我们学习的好榜样。

石家庄姜芳:读了《鹿泉区200余对老人圆了“婚纱梦”》一文,我觉得石家庄鹿泉区慈善总会开展的公益摄影活动,真是做了一件“尊老”“爱老”的大好事,值得点赞、推广。

由于条件限制,大多数老年人的婚礼非常简朴,他们也想圆一个“婚纱梦”。鹿泉区此次开展的活动,使不少老夫妻在家门口就为他们的“不老爱情”留下了纪念,这确实是对“孝道文化”的弘扬。

请您把近期从本报上看到的印象最深刻、最感动或最有意思的文章告诉我们,并说明理由。

邮箱: yzlnbdzcx@163.com
电话: 0311-88629317

坐而论报

读报领略各地大好风光

石家庄张素省:我喜欢读每周的《我游我乐》版。这个版面刊登的内容丰富,不仅有历史文化知识、自然风光照片等,还能了解到各地的风土人情和特色美食。

最近刊登的《洛阳牡丹花开正艳》一文,推荐了洛阳赏牡丹的几个好去处。我和老伴曾到洛阳旅游,遗憾的是并没有欣赏到国色天香的牡丹花。文中作者描述的“牡丹饼”香甜可口,读此文后,我请孩子们帮忙

网购了一些。《最近我去哪儿了》这个栏目,推荐的基本是河北省内及石家庄市周边的景点。我和老伴经常到文章推荐的地方旅游,距离短,基本一两天就可以往返。《寻味》栏目介绍的特色风味美食,也可以网上下单,不出门也能大饱口福。

《我游我乐》版,能让读者享受着旅游带来的快乐,即使是不便出门的老人,也可以通过这个版面的文章“游览”各地风光。

顺口溜

赞《保健养生》

王桂荣

不用出门不花钱,
健康卫士在身边。
养生知识学起来,
凡人名家传经验。
贴心关照勤叮咛,

温馨提示常提点。
饮食起居有指南,
延年益寿有宝典。
一档栏目连连看,
保健养生全了然。

报纸情缘

结识老年报 生活益处多

邯郸郭继宗:我一直忙于绘画事业。由于长时间伏案工作,腰和颈椎陆续出了“故障”。几十年来,我的腰椎颈椎时好时坏,跑医院成了家常事。

2020年,我旧病复发到医院做了手术。住院期间,伤口时常作痛,有时腰腿奇痒夜不能寐,这让我陷入极度的痛苦中。

为了帮我打发病床上的寂寞,孩子给我买了几份报纸,其中就有《燕赵老年报》。老年报上的内容一下子把我吸引住了,尤其是新闻人物,好家风征文,《忆往昔》等内容越读越上瘾。许多文章写的好似自己身边人的亲

身经历,读起来倍感亲切。随后,我就隔三差五让孩子给我买《燕赵老年报》,病床上我也不再感到烦躁寂寞。每天输完液后,我就开始阅读《燕赵老年报》,编辑独具匠心的排版和精美的文章令我久久回味。遇到有趣的文章,我还会读给病友听,沉闷的病房渐渐多了欢声笑语。

《燕赵老年报》看多了,我萌生了写稿的想法。有一天,农民画友李培根来看望我。我们聊了一下午,他的绘画经历很坎坷。画友李培根离开后,我就琢磨着把他的事迹写一写。就这样,我利用手机开启了写作之路。稿件

写完后,我直接发到了老年报的电子邮箱。时间不长,就有一位记者联系我核实稿件的细节。几天后,我采写的稿件《李培根:用画笔扮靓美丽乡村》在老年报上刊登。这个喜讯缓解了我的病痛,也使我信心倍增,随后,我又在病床上采写了《张保山和他的漫画》等10多篇稿件。

病中邂逅《燕赵老年报》,可以说是我最大的收获。有了《燕赵老年报》这个良师益友,我不再痛苦,变得顽强。出院后,我坚持边疗养边写作,一是为了打发寂寞,二是为了让自己的生活变得充实有意义。

读报用报

做做放松操 腰腿真舒服

石家庄卢义琴:读了《腰酸背痛做做放松操》一文,我很高兴读到这么有用的文章。人上了年纪,腰疼、背疼、腿疼成了常事,我一直吃药、按摩,效果都不太理想。我尝试做了这个“放松操”,效果非常

好。摇摇头可以缓解了头部和颈部的疲劳和不适;端端肩对缓解肩部和颈部不适有明显效果……一套放松操练习下来,我感到腰和腿很舒服。这几天,我一直坚持锻炼,腰酸背痛已经缓解了很多。

大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说

来信地址:石家庄市中山路22号燕赵老年报读者茶座
电子信箱: yzlnbdzcx@163.com

勤劳人 吉祥人

中国精神 中国形象 中国文化 中国志气

中国网络电视台 燕赵老年报

留住回忆 定格幸福 用老照片唤醒青春记忆

本报讯(记者 李泽佳)每年5月的第二个周日是母亲节。在母亲节(5月14日)来临之际,《燕赵老年报》发起“藏在照片里的美好”母亲节老照片修复活动。活动将邀请专业人士通过技术手段,把女性读者朋友的老照片进行免费修复。

对于如今的人而言,数码相机和手机的普及,使照相变得越来越方便和容易,而几十年前拍一张黑白照片,却是十分困难的一件事情。相信许多老人家中都有一本老相册,相册里每一张老照片都是一段美好的回忆。随着时光的流逝,一张张老照片对老人来说是那么的珍贵。最让老人

觉得可惜的是,这些饱含回忆的老照片,已经不起时间的洗礼出现了破损、模糊等现象。

为了弥补老年朋友的缺憾,本报将邀请专业人士将老照片进行修复。等老照片修复完毕后,您可以请亲人们看看自己年轻时的美丽容颜,或者回忆照片背后那些激情燃烧的故事。

活动要求: 照片需要画质清晰,黑白、彩色不限。

活动时间: 即日起至5月12日
咨询电话: 0311-88629317

注意: 由于时间关系,仅限前20位报名读者,每人修复1张。