



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年

4月28日

星期五

癸卯年三月初九

总第2761期

今日八版

新闻一句话

河北

■石家庄市人社局与财政局下发通知,对2023年石家庄市级劳务品牌建设单位给予一次性奖励10万元,用于支持劳务品牌的发展壮大。

■5月1日,石家庄市动物园猴馆和兔豚馆正式开放。

■4月29日-30日,5月2日-3日,石家庄市图书馆(老馆)开放时间为9时至17时,5月1日的开放时间为10时至16时。5月4日起,恢复正常开放。

国内

■4月27日,全国总工会召开表彰大会,表彰全国五一劳动奖状207个、全国五一劳动奖章1035个、全国工人先锋号1044个(包括单列名额的奖状7个、奖章44个、先锋号20个)。

■文旅部介绍,“五一”假期,全国共有1.28万家A级旅游景区正常开放,除北方部分省份因季节性原因外,全国大部分地区旅游景区已实现应开尽开。

■近日,十四届全国人大常委会第二次会议表决通过了新修订的反间谍法、青藏高原生态保护法。

■近日发表的一项中国随机临床试验表明,对于合并轻度认知功能受损的老年II型糖尿病患者,太极拳可显著改善认知功能,且效果明显优于健步走。

■山东淄博表示,“五一”期间淄博客流量已超出接待能力,建议游客错峰出游。

■三峡集团消息,五年来,三峡水库累计拦蓄洪水752亿立方米,约相当于3个鄱阳湖水量。

■4月26日,侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行“美籍华人鲁照宁文物史料捐赠仪式”,包括日军军人手牒、刊登日军罪行的欧美报刊等98件(套)文物史料入藏该馆。

国际

■我国外交部宣布,4月29日起,所有来华人员可以登机前48小时内抗原检测代替核酸检测,航空公司不再查验登机前检测证明。

■根据俄罗斯总统普京签署的法令,当俄罗斯海外资产被扣押或被限制权利时,对俄不友好国家的在俄资产将被临时接管。

■4月25日,美国总统、民主党人拜登正式宣布竞选连任美国总统。

■英国慈善机构特拉塞尔基金会发布的数据显示,在截至3月底的一年里,这家机构共发放约300万份救济食物包,同比增长37%,总量创下最高纪录。

■当地时间4月26日,阿根廷宣布将停止使用美元来支付从中国进口的商品,转而使用人民币结算。

传承劳模精神 赓续红色血脉

张满囤一生不忘姥爷教导

本报记者 李峥

五一劳动节将至,衡水市的张满囤放弃在家休息的机会,来到衡水市饶阳县五公镇中心卫生院,帮助医护人员和患者们解决困难。对于他来说,这不仅是一种发挥余热的方式,更是对外祖父耿长锁劳模精神的继承。

今年75岁的张满囤是衡水市饶阳县的一位退休干部,也是一位有着51年党龄的老党员。他的外祖父耿长锁曾把个体农户组织起来,领导饶阳县五公村农业生产合作社,并在1951年荣获全国农业劳动模范称号。

从8岁起,张满囤就和外祖父耿长锁生活在一起,老人

的一言一行深深影响了他。“外祖父帮着村民们过上了富裕日子,大家都很尊敬他。有次他带着我一起出门,在路过一片瓜田时,热情的瓜农要送我们西瓜吃。”张满囤说。那时,年幼的他对西瓜垂涎欲滴,可是外祖父却坚守“廉洁奉公”的原则,拒绝了瓜农的好意。除此以外,外祖父穿了很多年的旧衣物、朴素的饮食习惯等等,早已刻在了张满囤的脑海中,他立志要成为像外祖父一样的人。

1983年,张满囤担任了五公村党支部书记,工作期间,他谨遵外祖父的教诲,成立了种子化肥、打井办电、农机修配、种植养殖各类生产联合

社。两年后,外祖父去世了。这一噩耗令张满囤夜不能寐,他决心继承老人的遗志,让群众过上更好的日子。为此,张满囤筹资开办色织厂、油棉厂、油脂化工厂等集体企业,接着又建立了五公商业街,引导农民搞规模养殖,让大家的钱包鼓了起来。

1996年,张满囤被提拔为五公镇副镇长,在工作之余,他常常回忆起外祖父对他的教诲,“实事求是、开拓进取、艰苦奋斗、廉洁奉公、一心为民”成了他的人生准则。有一次,贾张保村雇了一支打井队为村子打井,由于出水量不足,村民要求赔偿。张满囤在了解事情的原委后,教育村民

对待问题要合理合法,圆满解决了这一纠纷。2008年退休后,他又做起了包村干部。只要一有空,他就骑着自行车走乡串户,解决乡亲们的难事。有一次,张满囤到许张保村时赶上阴雨天,平日里坐满学生的教室竟空无一人。原来,这几间教室早已破旧成危房,每当赶上下雨天,学生们就会被迫放假。为了给孩子们解决教室的问题,张满囤四到饶阳县城,三上石家庄,最终争取到20万元,为许张保村小学重建了教学楼。

如今上了年纪,五公镇中心卫生院成了张满囤新的“工作岗位”。“我现在每天都会去中心医院,帮着医护人员和患者们解决困难。”张满囤说。在医院大厅里,不少前来就医的村民不了解新型农村合作医疗报销医药费的流程和注意事项,张满囤就耐心地为他们讲解。每当医患之间产生纠纷,他总会第一时间赶到现场,动之以情,晓之以理劝说各方,从而化解矛盾。

“我已经年过七旬了,在身体允许的情况下,我要继续为人民群众贡献出一份力量,这是对外祖父最好的交代,也是对劳模精神的继承。”张满囤表示。

助老一招鲜

广州 养老机构明码标价

近日,广州市有关部门《广州市养老机构服务合同示范文本》,供该市养老机构参照使用。

《示范文本》明确,养老机构应明码标价,不得违规收取大额预付费,不得向服务对象兜售保健品,不得以许诺还本付息或者给予其他投资回报、虚假夸大宣传、承诺明显低于市场价入住、折扣返利等与事实不符的条件,诱导乙方或丙方交纳费用。 据《羊城晚报》

休刊通知

五一国际劳动节期间,本报5月1日、3日休刊两期,5月5日恢复正常出版。

祝广大读者朋友劳动节快乐!

燕赵老年报编辑部

梨园春色让老人流连忘返

近日,石家庄赵县民政局工会志愿者组织赵县百富春老年公寓的30多位自理和半自理老人,到该县东部梨区的新发地梨果生产基地,开展了“赏赵州春色 树敬老新风”活动。

在护理人员的陪同下,老人们尽情欣赏梨园美景,心情很是愉悦。

通讯员 魏富平 摄



出去玩儿,请收好这份小贴士

春光无限好,正是出游时。作为春节后的第一个小长假,今年“五一”假期,游客出游意愿强烈。

据河北省公安厅交通管理局预测,今年“五一”假期短途游及长途出行车辆将显著增多,部分国省道、高速公路交通压力较大,假期首日是车辆出行高峰,预计4月29日出行车将达到1400万辆上下,特别是上午8时至12时,各条高速公路道路缓行情况将达到假期最高峰,交管局提醒公众合理选择出行时间和方式,谨慎安全出行。

此外,河北省消保委发布2023年“五一”消费提示,提醒消费者在报团旅游时,要选择证照齐全、信誉良好的旅行社,切勿参加非旅行社

组织的团队旅游活动;进入景区,严格遵守安全管理规定,时刻以安全为先,量力而行;拒食野味,合理点餐,倡导消费者自觉抵制餐饮浪费不良行为,主动践行“光盘行动”;在选择旅游商品时,警惕以“赠送”“低价”“特价”等为诱惑的虚假广告宣传,避免上当受骗。

携程APP数据显示,截至4月18日,“五一”小长假目的地为河北的长线游占比约三成,长线游订单量比2022年同期增长超过20倍。河北热门景区为避暑山庄、秦皇岛野生动物园、山海关、白石山、野三坡百里峡、普宁寺、多玛乐园、老龙头等。

赏美景、品美食、看表演,在家门口也能玩儿出精彩。近

日,井陘县推出以“缤纷五月·欢乐井陘”为主题的“五一欢乐节”系列活动,将持续至5月5日。每年4月底、5月初,五岳寨的杜鹃花迎来花期,此时,在五岳寨的峡谷间还能观赏到洁白的冰瀑。

除此之外,省内不少景区景点相继推出“五一”期间系列文化旅游活动安排。保定市围绕4月30日将举办的2023保定马拉松赛,设计了5条一日游、3条两日游线路,参赛人员4月28日至5月3日凭“号码簿”到清西陵、白石山、野三坡百里峡等17个景区游玩能享受门票免费或优惠。唐山市推出文化旅游惠民卡,游客可凭此卡享受签约的38家文旅企业提供的消费权益。

本报综合整理