

世象杂谈

科技助老共享“数字生活”

丁慎毅

戴着老花镜，攥着扑克牌，4月18日，几位老人在浙江衢州春江月小区的“博爱幸福驿站”聚精会神地打牌，享受惬意的老年生活。“博爱幸福驿站”不仅可以娱乐，还是集自助体检、远程看病、自助取药等功能于一身的场所。

近年来，我国推进“一刻钟便民生活圈”建设，聚焦解决百姓急难愁盼。近日，中国青年报社社会调查中心对2677名受访者进行的一项调查显示，对于“一刻钟便民生活圈”，47.6%的受访者期待坚持以人为本的理念，47.3%的受访者希望引入“互联网+”助力，科技赋能。浙江衢州春江月小区利用数字技术为居民提供了便捷且优质的服务，小区为70岁以上的老人每人配备了智能手环，有定位、心率和血压监测等功能；对于80岁以上独居老人，小区还对他们的水表和电表进行智能化改造，通过检测用电用水情况推测老人的生活是否出现异常。同时，为相对困难的居民，小区还组织他们购进智能售货柜，小区提供部分资金赞助，使困难居民通过“售货分红”形式来补贴生活。

笔者认为，提高“一刻钟便民生活圈”的智能含金量，围绕老年人出行、就医、消费、文娱、办事等高频事项和服务场景，利用线上线下服务的高效协同，初步解决老年人面临的“数字鸿沟”问题，可推动老年人享受智能化服务，使传统服务方式更加完善。同时，它还能为基础社区的数字治理提供保障。类似社区治理工作上门走访找不到人的情况，可以通过“一键式”为老服务平台同步向老人和子女推送，而老人安全电子围栏、出行轨迹等应用，也使得老人充满安全感，在“一刻钟便民生活圈”内安心、放心的生活。

总之，加强“一刻钟便民生活圈”建设，为周边居民带来“宜居、宜学、宜养”的家门口美好生活，需要科学优化布局、补齐设施短板，努力把居民的“需求清单”转化为“满意清单”，让老年人乐享“数字化”生活。

退休不褪色 余热亦生辉

本报记者 杜雅楠

近日，杜宝恒邀请了河北省采风学会的10位书画家，到石家庄市赞皇县许亭村与平泉书院的社员们交流书画心得、切磋技艺。

今年72岁的杜宝恒是石家庄市赞皇县许亭村的一位退休教师，也是一位有着38年党龄的老党员。为了丰富乡亲们的精神文化生活，杜宝恒在赞皇县许亭村创办了平泉书院。

杜宝恒的父亲是一位书法爱好者。从小，他便在父亲的指导下练习书法。每逢春节前，杜宝恒的父亲还会自费购买红纸，带着年幼的杜宝恒给乡亲们写春联，并将写好的春联挨家挨户送到乡亲们手中。那一副副红彤彤的春联，和乡

亲们接过春联时欣喜的笑容，成为了杜宝恒儿时最难忘的回忆。在父亲的指导下，杜宝恒的书法功底有了很大提高，他还养成了乐于助人的良好品德。

2012年，杜宝恒退休了。为了丰富退休生活，他有了创建书院的想法。“许亭村的文化历史悠久，许多乡亲都喜欢书法、绘画，创建书院就是为了给乡亲们找个地方切磋交流书画艺术。”杜宝恒说。

有了想法的第二天，杜宝恒便开始寻找合适的场地。经过多方奔走，杜宝恒终于在许亭镇政府旁找到了5间闲置房间。随后，他找人将屋子重新粉刷了一遍，并购买了笔墨纸砚和6张书桌。杜宝恒决定沿用唐朝宰相李德裕在许亭

村创办平泉书院的传说，将书院命名为了“平泉书院”。2014年，平泉书院正式挂牌成立了。

平泉书院成立后，杜宝恒定期组织书画交流活动。精彩的活动内容很快吸引了赞皇县许多书画爱好者前来参加。如今，平泉书院的社员已经增加到了68位。

“我创办书院也是为了尽自己所能帮喜爱书画的老年人圆梦。”前段时间，杜宝恒了解到许亭村附近村庄有一位65岁的老人非常喜爱书法、绘画。由于家庭贫困，老人的创作条件非常简陋。于是，杜宝恒便到这位老人家中拜访。通过聊天，杜宝恒得知老人的丈夫常年生病，儿子儿媳也没有工作。老人平时只能在家中一

个放置废旧物品的杂物间，趴在废弃的门板上用一根分叉的毛笔创作。看到老人创作的作品栩栩如生、端庄秀逸，杜宝恒非常惊喜，他立刻邀请老人加入平泉书院，并定期为老人提供毛笔、宣纸、颜料等。

为了鼓励老人将爱好坚持下去，每当赞皇县有关部门举办书画展览时，杜宝恒都会邀请这位老人参展。看着自己的作品被大家夸赞，老人高兴地说：“我最大的爱好就是写字、画画，谢谢杜宝恒院长帮我圆了这个梦。”

谈起平泉书院的未来计划，杜宝恒说：“我打算在平泉书院开展义务书法教学活动，让更多乡亲爱上书法、绘画，将平泉书院打造成赞皇县的文化名片。”

“公益餐厅”飘出温暖味道

近日，石家庄市长兴街道综合养老服务中心“小社公益餐厅”在西兴社区正式营业。

据悉，“小社公益餐厅”是在西兴社区日间照料站、长兴街道综合养老服务中心的基础上开办的，服务对象是周边两公里范围内存在吃饭难问题的“一老一小”。整洁有序的就餐环境、干净卫生的备餐设备、荤素搭配的健康食谱，吸引了不少居民前来就餐。

另外，乐享社工站将在“公益餐厅”定期组织开展惠民、志愿服务等活动，全面打造老有所养、幼有所育、便民惠民的幸福生活场景。



通讯员 陈立娟 供图

刘雅林的岳母已收到旧书报

本报讯（记者 李峥）4月10日，本报刊登了《女婿为岳母寻求旧书报》的稿件后，不少读者朋友联系刘雅林，想把自己家中的旧报纸、杂志送给他。

78岁的张群生是石家庄市栾城区的一位退休教师。年轻时，张群生喜欢购买、阅读小说。退休后，除了单位统一

订阅的报纸外，他和老伴还订阅了好几种老年杂志。看到《燕赵老年报》刊登刘雅林寻求书报的事情后，张群生第一时间联系了他，“女婿为岳母寻求旧书报的事情令人感动。百善孝为先，我们应该弘扬这种美德。”

4月13日，张群生捐赠的

两捆报纸、杂志寄到了刘雅林的手中。

“还有很多读者朋友与我联系，大家都想把旧书报送给我岳母，非常感谢大家。”刘雅林说，接下来，他会将收到的书报整理后送给岳母，让岳母老有所学、老有所乐。

新闻追踪

市图推出“读书日”活动

本报讯（记者 杜雅楠）4月20日下午，石家庄市图书馆举办了“致敬阅读”——世界读书日系列活动启动仪式，陆续推出26项主题阅读推广活动。其中，市图书馆借阅部特别策划了“电话预约找书”活动。读者可电话预约想要查找借阅图书的信息（书名与作者），借阅部的工作人员将代为检索。找到图书后，工作人员再联系读者到馆办理借阅手续，图书预留期限为3天。

电话：0311-86036108（文学借阅厅）、86036171（社科借阅厅）、86036093（社科借阅厅）

（上接1版）

每当去外地开会，他总会找到当地的地方志办公室，求得新近出版的志书或相关资料。这些书也为武铁良的修志工作提供了很大帮助。

“我把这些志书视若珍宝，如今河北省各县市都在着手建立方志馆，我上年纪了，没法儿再继续修志了，希望这些史志书籍能为家乡武强县的地方志事业贡献一份力量。”武铁良说。

图说
我们的
价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中宣部宣教局 人民日报 中国网络电视台