



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年  
4月3日  
星期一  
癸卯年闰二月十三  
总第2750期  
今日八版

## 新闻一句话

河北

■3月30日,河北省民政厅、省文明办向全省城乡居民发出文明祭扫的倡议书,倡导文明祭扫,推动移风易俗。

■河北省医疗保障局发布通知,4月1日起,京津冀各统筹区参保人员在三地区域内所有定点医药机构住院、普通门诊就医、购药,无需异地就医备案手续。

■近日,水利部公布《母亲河复苏行动河湖名单(2022-2025年)》,涉及河北境内的永定河、南运河、滹沱河、白洋淀、衡水湖、南大港等29条(个)河湖入选,河北省入选河湖总量居全国首位。

国内

■截至目前,全国累计给51.88万户特殊困难老年人家庭完成适老化改造。

■国家医保局等部门发文明确,4月1日起,参保患者符合规定的新冠医疗费用,将与其他乙类传染病实施相同的医保报销政策。

■截至去年12月,我国网络视听用户规模达10.40亿,超过即时通讯成为第一大互联网应用。

■近日,教育部向160个国家乡村振兴重点帮扶县捐赠图书。

■调查显示,近15年北京城市老年体检人群生活适应能力有上升趋势,体质健康状况相对稳定。

■工信部数据显示,我国制造业规模已经连续13年居世界首位。

■文旅部消息,东北地区将规划建设世界级冰雪旅游度假地。

■3月30日,我国在太原卫星发射中心使用长征二号丁运载火箭,成功将宏图一号01组卫星发射升空,卫星顺利并进入预定轨道。

国际

■当地时间3月30日,美国曼哈顿大陪审团通过表决起诉美国前总统特朗普。这将令特朗普成为美国历史上第一位面临刑事指控的前总统。

■当地时间3月29日,国际奥委会表示,巴黎奥运会场馆和媒体村建设取得积极进展,已售出350万张比赛门票。目前巴黎奥运会已开始招募志愿者。

■俄罗斯中央银行公布,俄罗斯去年外债减少1018亿美元,这是十五年来最低水平。

■当地时间3月30日,土耳其大国民议会投票批准了芬兰加入北约的申请。至此,芬兰加入北约已获得全部成员国同意。

■超过13万名英国公务员和公共服务人员计划于4月举行大规模罢工行动,要求政府大幅涨薪。

## 打造“没有围墙的养老院”

### 石市积极发展普惠型养老服务

聚焦老年人居家养老服务需求,石家庄市近年来积极发展普惠型养老服务,完善社区居家养老服务网络,打造“没有围墙的养老院”,助力老年人安享晚年。

“走,吃饭去!”临近中午,72岁的石家庄市长安区谈固街道建明小区居民赵淑婷和老伴提上饭盒,招呼上老邻居,一同来到小区内的“幸福大食堂”吃午饭。

“幸福大食堂”面积约1000平方米。明厨亮灶的窗口前,鸡腿、土豆炒肉、大锅菜等8道热菜荤素搭配,还有热气腾腾的馒头、花卷和包子。“这里饭菜可口,吃完了大伙还能聊聊天。”赵淑婷说,她和老伴常来这里吃饭,比在家做饭省事多了。

建明一社区党委书记纪尚

祺说,这间“幸福大食堂”由长安区党建惠民资金打造,由鸿磊物业公司购置设备、负责日常运营。食堂面向社会开放,60岁以上老人就餐可享受折扣,一日三餐最多只需花费19元。90岁以上老人可免费就餐。

据了解,石家庄市目前已建成老年食堂80多个,老年人在家门口就能享受到“舌尖上的幸福”。

“身体一旦有情况,医护人员就上门查看。哪怕孩子不在身边,我也能安心居家。”刚做完心电图检测及接受吸氧治疗后,家住石家庄市新华区西三庄西区的70岁张素君长舒了一口气。近日,张素君突感胸痛,社区智慧养老监测系统发现异常后报警,医护人员很快就赶到了家中。

“为方便老人居家养老,我们设置了家庭养老床位,对老人居所进行适老化和信息化改造。”新华区智慧养老信息平台负责人贺利刚说,通过对接专业养老服务机构,老年人在家就能享受到专业照护服务。出现异常情况,可通过“一键呼叫”或监测系统自动对接养老机构和医护人员。

为满足老年人“养老不离家”需求,石家庄市加快构建家庭、社区、机构相协调,医养康养相结合的养老服务体系,通过“专业机构支撑+适老化改造+信息化改造”模式,提供更加精细、多元的养老服务。

石家庄市民政局养老服务科科长孙慧说,目前,全市已建成家庭养老床位3500张,2023年计划新建家庭养老床

位1000张。民政部门给予每张床位2000元的一次性建设补贴和每月200元的运营补贴。

地面进行了防滑处理,床边加装了护栏,卫生间配备了扶手和沐浴椅……一系列适老化“微改造”,让新华区西三庄街道田家庄南区蔡新国老人的房间提升了安全性。“上了岁数,最怕的就是在家摔倒。现在,我一分钱不用花,政府给做了适老化改造,生活安心多了。”蔡新国说。

为保障特殊困难老年人居家安全,提高老人生活的便利性,石家庄市积极推进家庭适老化改造。石家庄市民政局副局长黄少华说,今年全市将遴选出5285户实施适老化改造,重点支持最急需的特殊困难老年人群体。 据新华社

## 樱花树下歌飞扬

3月30日清晨,100多位“丛台合唱团”的老年朋友精神抖擞,他们来到邯郸市丛台公园盛开的樱花树下放声高歌。

当天,邯郸市春光明媚,“丛台合唱团”的队员们意气风发,伴随着优美的音乐,大家演唱了《在希望的田野上》《洪湖水浪打浪》《映山红》等一首首耳熟能详的老歌。

据了解,“丛台合唱团”的队员中,年龄最大的90岁,最小的55岁,他们热爱文艺,积极向上,展示了当代老年人追求美好生活的精神风貌。



通讯员 张魁兴 摄

## 石市裕华区启动康养公益项目

### “友邦友爱·乐龄计划”付诸实施

本报讯(记者杜雅楠)3月28日,石家庄市裕华区暖阳社会工作服务中心(以下简称暖阳社工)在友邦石家庄、爱德基金会的支持下,在省会裕华区万达社区启动了“友邦友爱·乐龄计划”康养公益项目。

“友邦友爱·乐龄计划”康养公益项目是针对省会裕华区的孤寡、高龄空巢(70周岁以上)、低保等老年群体,通过居家环境适老化改造、增设无障碍设施等,为老人提供安全、温馨的养老环境。项目计划为裕华区的80户老年家庭进行施工,并于6月底前完成。

启动仪式结束后,项目的工作人员来到核四院小区,为两户

老年家庭进行了适老化改造。

“曾阿姨您好,我们是来给您做适老化改造的。”工作人员来到曾宪芝家中,对她的卧室和厕所进行环境评估后,安装了厕所扶手和床边护栏。

曾宪芝今年88岁,由于老伴去世早,孩子们工作又忙,她一直独自生活。前些年,曾宪芝的生活基本能自理,随着年龄的增长,她感到身体大不如前。尤其是在久坐起身时,需要缓一会儿才能行走。有好几次,曾宪芝在洗澡和起夜如厕时都险些摔倒。

看到工作人员在厕所安装了扶手,还摆上了助浴椅,曾宪芝特别高兴,她说:“以后洗澡、上

厕所,我再也不用担心摔倒了,这个活动可解决了我的大难题。”

随后,工作人员又拿出智能监测手环,给曾宪芝详细介绍了手环的功能和使用方法。“这个手环能随时监测到您的血压、血氧、心跳,而且还有SOS呼救以及定位功能,孩子们能随时了解到您的情况。”工作人员简单介绍后,还帮曾宪芝把孩子们的电话储存到手环中,方便她与孩子们随时联系。

今年80岁的刘小莲是一位低保户,平时买菜做饭都依靠孩子们的帮助。

前段时间,刘小莲在做家务时不小心摔了一跤。“现在,我一个人根本没法洗澡,都是

等到周末女儿过来帮我洗。”得知刘小莲的情况后,工作人员给她配备了助浴椅、浴室扶手,还提供了一套四角防滑手杖。

石家庄市长安区民政局副局长刘莎介绍,目前,裕华区60岁及以上老年人口是107088人,其中,低保59人,特困11人,重度失能、社会孤老2500人。本次活动将根据老人的不同需求,为老人量身打造服务项目,改善老人的居家环境。

今后,裕华区民政局将始终坚持“民政为民、民政爱民”工作理念,持续关注特殊困难老年人家庭进行居家适老化改造,改善居家生活照料条件,切实提升居家养老生活品质。

## 助老一招鲜

广州

### 养老机构明码标价

近日,广州市民政局和广州市市场监管局联合印发《广州市养老机构服务合同示范文本》,供该市养老机构参照使用。

《示范文本》明确,养老机构应明码标价,不得违规收取大额预付费,不得向服务对象兜售保健品,不得以许诺还本付息或者给予其他投资回报、虚假夸大宣传、承诺明显低于市场价入住、折扣返利等与事实不符的条件,诱导乙方或丙方交纳费用。 据《羊城晚报》