

世象杂谈

适老化改造应以“老”为本

江德斌

提起药品说明书,您能想到什么?是复杂难懂的专业名词,还是小如针尖密密麻麻的文字?长久以来,我们似乎对药品说明书文字细小已经习以为常。但是,这样小的文字大大增加了老年人了解药品的难度,甚至会影响用药安全。尽管一般情况下,患者应该在医生或者药师的指导下用药,然而作为药品较大的使用群体,当老年患者想要了解自己所用药品的更多信息时,这样的文字大小,显然会带来诸多不便。

国家统计局发布的数据显示,2022年末,我国60岁及以上人口达到2.8亿,占总人口的19.8%。老年群体越来越庞大,老年人的切实需求不容忽视。由于生理和认知能力的下降,老年人在使用产品或享受服务时,往往会遇到诸多困难和障碍,比如,药品说明书字号太小、手机APP操作复杂等,不仅影响老年人的日常生活质量,还限制了其参与社会生活的能力和机会。因此,加快老年人常用产品和服务的适老化改造,提高其晚年生活的舒适度势在必行。

适老化改造应以“老”为本,全面考虑老年人在生活、社交、文化等方面的特殊需求和权益,才能更好地解决老年人遇到的问题,提升老年人的幸福感。要对各类产品和服务进行特别设计、改造和优化,以提高老年人的使用体验。比如,药品说明书可以增大字号、提高易读性;手机APP可以增加语音提示、简化操作流程;公园、医院等公共场所可以加强导引、增设扶手等。通过细节方面的改进,可以降低操作门槛,让老年人生活更方便。

适老化改造不仅是技术层面的改进,背后折射的是一场深刻的变革。让老年人得到更多的尊重和关爱,体现了社会的文明和进步。全社会应该携起手来,加大投入力度,“政府补一点、家庭掏一点、企业让一点”,保障适老化改造项目的顺利推进,把改造改到老年人的心坎上,真正打造一个完整的“适老型社会”。

新闻大家谈

“诱人”网络活动 “套路”层出不穷

本报讯(记者李峥)3月27日,本报刊登了《参加“诱人”网络活动需谨慎》的报道后,不少读者联系编辑部,与大家分享自己的经历和看法。

今年77岁的成志芬是一位退休工人,她与李金月有相似的经历。“退休后,我想学点东西,让自己跟得上时代。”成志芬发现,短视频APP很受人们欢迎。前段时间,她看到网上有免费学习摄影、剪辑视频的课程,就报了名。

时间不长,成志芬被一位“老师”拉进了一个微信群。在微信群跟着学了几天后,“老师”开始以各种名义让大家购买教材。成志芬觉得,制作视频对老年人来说有点困难,她打算再继续学习了,也没有购买教材的念头。尽管已经向“老师”说明了自己的想法,可对方依然每天向她推荐各种教材和课程。看着手机上隔三岔五蹦出的推荐消息,成志芬提醒老年朋友们:免费活动虽诱人,如果一旦涉及到钱财,

可能就有“套路”了。

读者柳一飞认为,侥幸心理不可有。“交了99元钱,学习了200多天的诗词,如果单纯为了学习知识,已经算是赚翻啦。”柳一飞说,如果仅仅是为了返还学费,这件事听着还是挺靠谱的。平台的运营方怎么可能永远付出,不索取回报呢?

55岁的王开顺从未参加过此类网络活动。“这些活动虽然看得见,但摸不着,如果一旦出现问题,维权之路将会

异常艰难。”王开顺说,不熟悉网络操作的老年朋友不应该被“蝇头小利”蒙住眼睛。

河北正才律师事务所的张庆月律师认为,一些网络平台利用前期免费活动诱导用户填写个人信息,收集了大量用户信息后,平台会不断向用户推送相同或类似商品的信息。有的网络平台甚至会将会用户信息销售给第三方牟利。建议老年朋友们保护好个人信息,登陆网络平台要谨慎。

特别提示

周日,市图有活动

本报讯(记者杜雅楠)4月2日(周日)上午九点半,石家庄市图书馆邀请石家庄市第十七中学学科名师吴建国做客石图讲堂,讲述“西游—前世与今生”系列之《沙僧的前世与今生》,带我们一起去了解《西游记》里沙僧的故事和秘密。

公益活动,免票入场。座位有限,坐满为止。

讲座地点:石家庄市图书馆(老馆)一楼报告厅

咨询电话:86035352

石图讲堂QQ2群号:176380559

手工蝴蝶“飞”进春天

3月28日,由石家庄市乐享社工联合跃进街道党工委、和家家园社区党总支、跃进街道社工站共同举办的“慧心巧思、花样生活”主题手工活动。活动在和家家园居委会举行,本次以编织蝴蝶为主。

“几条五彩线,拿在手中间,左缠一个圈,右绕一个环。”活动现场,志愿者向居民讲解着绳编技艺。据了解,参加活动的老人年龄最大的76岁,最小的57岁,其中有活动创办初期的老学员,也有因老年报往期报道而结缘的“插班生”。 通讯员 陈立娟 供图



一个电话,专业护理送上门

通讯员 甄华丽 刘柯旋

“老人今年83岁了,做完脑出血手术在家卧床康复,不能行走,而且老人现在情绪烦躁,不太配合家人的康复照料。”3月21日上午,保定市徐水区中医院接到了一个预约上门护理的电话。根据病情,护理站派出ICU护士长,携带专用防护用品和所需药品,到5公里外的徐水区东崔庄村,为患者吸痰、下胃管、采血,并详细给家属讲解翻身、拍背、肢体功能锻炼、体征监测等护理方法和注意事项。

第二天,徐水区中医院给这位患者家属打去了回访电话。患者家属介绍,这位老人原

来就容易情绪烦躁,听了护士的叮嘱后,他开始配合家人的康复照料。老人的儿女连声道谢说:“换成过去,一家人就得抬着老人,去城区大医院换管、抽血、做检查,耗时劳神,来回车上颠簸、医院科室间奔波,还增加老人的痛苦。”

“一个电话,护理到家。”徐水区中医院院长王超说,农村失能老人、长期卧床老人、行动不便患者对更换胃管、引流管、采血、气管切开护理、中心静脉导管维护等专业护理及特别护理需求广泛。从今年2月开始,徐水区中医院开展了“电话预约,上门服务”的项目,把专业化、精细化护理和

医护知识技能送到病人床头。

王超介绍,徐水区中医院每天会在集中查房、收治高峰之后,根据预约者的病种病情,派出相应科室临床经验丰富的护士上门护理,必要时会有医生跟随。上门护理服务面向徐水全区各村镇,没有距离限制。收费不加价,执行病人到医院检查、护理同等支付标准,并做到当日服务,第二天电话回访。截至目前,徐水区中医院已为20多人次提供了上门护理服务。

“我们的医护人员还主动添加患者家属的微信,通过视频、电话联络,及时了解情况,让病人满意,家人安心。”王超说。

市二院东院区开诊

本报讯(记者杜雅楠)近日,石家庄市第二医院举办了东院区(市口腔医院)开诊暨“医疗服务惠民月”启动仪式。

据了解,市二院东院区是以高端口腔专业为主,包括内科、外科、妇科、眼科、耳鼻喉科等常见病、多发病诊疗相关专业。

即日起到4月30日,石家庄市第二医院东院区将开展,检查项目的优惠、抽奖减免以及健康科普讲座等活动。

石家庄市订户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打 88629333

图说  
我们的  
价值观

子也孝  
孙也孝

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

中国  
中国  
中国  
喜

中宣部宣教局 人民日报 漫画周刊  
中国网络电视台