

## 听听你的心事

串门记者:李峥  
电子信箱:yzlnbxw@163.com  
电话:88629212

## 公婆来了家务多 尽孝焉能总“开溜”

时间:3月17日

地点:石家庄市某小区

人物:李女士(60岁)

李女士自述:我的公公、婆婆都已年过八旬,老两口一直在农村老家生活。两个月前,老伴考虑到父母年纪大了,就把他们接到身边生活。不曾想,老伴把两位老人接来后,只伺候了他们两个星期,就把照顾老人的活儿全都扔给了我。

我和老伴退休好几年了,平日里我俩喜欢一起旅游散心,或者在公园里健身跳舞,日子过得充实有趣。前两年,老伴担心住在农村老家的父母年纪大了,生活不方便,就提出将他们接来石家庄生活。当时,公公、婆婆还能自理,两位老人拒绝了我们的好意。去年夏天,公公在自家小院里不小心被石头绊倒,虽然没什么大碍,但这事儿还是让我们想起来就后怕。为了不再发生这种情况,今年回农村老家过年时,在年夜饭的餐桌上,我和老伴再次提出将老两口接到身边住,两位老人最终同意了。

农历正月初七那天,公公、婆婆告别了居住几十年的农村小院,跟我们一块来到了石家庄,我和老伴正式开始了照顾老人的生活。

公公、婆婆刚来我们家时,一切都很和谐,我给他们老两口洗衣做饭,以前从来不曾碰家务的老伴也帮着收拾碗筷。空闲时,他还会给两位老人按按肩、揉揉腿。可是时间不长,公公、婆婆身上多年的习惯就暴露出来了。比如,公公喜欢抽烟,常常弄得屋子里满是烟味儿。我的肺不太好,闻不惯这种呛人的味道,每当他开始抽烟时,我就躲在另一个房间里。婆婆喜欢随地扔垃圾。老两口一直生活在农村的平房,地面是水泥地,他们有什么垃圾就直接扔到地上,

等攒一部分了再清扫。我们家地面上铺的是干净漂亮的瓷砖,看着婆婆随手往地上扔垃圾,我心里有种说不出的难受,可是又没什么办法,只能顺着老人的生活习惯,我就多拿扫帚打扫几次。

这些生活习惯上的差异,我没少跟老伴提起,老伴为了安慰我,答应帮我分担照顾老人的工作。比如,贴身照顾公公的活儿全都交给他,卧室、客厅、阳台的清扫工作也由他负责,我只要做好一日三餐,帮老两口洗洗衣服、被褥就行。

刚开始,老伴确实是这么做的,但时间一长,我发现老伴没事儿就喜欢“开溜”。

为了做出符合公公、婆婆口味的饭菜,我从上午就开始筹划午饭,跟老伴交代好中午需要的食材后,他会去家附近的超市购买。刚开始,老伴买菜还是很迅速的,从出门到回家用不了半个小时。后来,他买菜用的时间变得越来越长,有时上午9点出门,中午11点才把菜买回来。这我不禁疑惑,他这两个小时到底干什么去了。

连续好几天,老伴总是这样,我就直接问他去哪儿了。老伴说,在家里待时间长了实在是闷得慌。买菜的途中,他顺便逛了一圈公园,还和几位棋友下了会儿象棋。

听了老伴的回答,我有点无奈。我也天天在家里围着公公、婆婆转,难道我不闷吗?可话又说回来,老人年纪大了,为人子女孝敬老人是天经地义的,老伴不在家时,作为老两口的儿媳妇,我就应该多干点活儿。

对于老伴“开溜”的行为我也没多说什么,可谁知,从那以后老伴出门变得越来越频繁,从最开始利用上午买菜的机会出去下象棋,到后来下午也出门散步,等晚上回家

后,他进门就直接吃我做的现成饭。伺候两位老人的活儿,全都转移到了我的身上,这着实让我心里有点不平衡。

如果说这都不算什么,前一阵儿发生的一件事,更是让我委屈得不行。

两个星期前,婆婆突然发现放在床头柜里的一些零钱没了,她找了个机会偷偷跟老伴说了这件事,老伴又将这件事告诉了我。虽然老伴一再向我表示,婆婆没有怀疑我的意思,可是我天天到老两口的房间扫地、拖地,这个家中应该没有人比我的“嫌疑”更大了吧,但我确实没动婆婆的东西呀,我自己有退休金,怎么会贪图老人的零钱呢。

因为这事儿,我委屈得吃不下饭、睡不着觉,后来过了两天,女儿打来电话,说是在外孙的上衣口袋里发现了几张零钱。我这才想起来,婆婆丢钱的那几天,刚好女儿带着外孙来看我和老伴,估计孩子趁着大人们不注意,将床头柜里的几张钞票偷偷揣进了兜里。

婆婆丢钱的这件事总算是水落石出了,可我心里的结却迟迟解不开。照顾公公、婆婆不仅是我的责任,老伴作为他们的儿子,也应该出一份力,可他却整天“开溜”,将伺候老人的活儿全都扔给我。说实在的,如果老伴能按着之前说好的,承担起清扫房间的工作,也许婆婆这次丢钱不会这么怀疑我。

我找了个机会和老伴聊了聊,老伴也答应,以后会多在家里陪陪老人。真希望他可以说到做到,别再将他的孝心“外包”到我这里啦。

## ■记者感言

李女士的老伴将父母接来,却将尽孝的活儿全扔到了李女士的身上,这种做法实在算不上是“真正”的尽孝。好在通过一番沟通,老伴意识到了

自己的问题。李女士可以给老伴安排一些家务活,共同分担伺候老人的工作。

## ■串门预约

这几天,衡水的李棉从保定市的儿子家回到了农村老家,她觉得老人还是在自己的“老窝”里住得更舒服。下一期,咱们去她家串串门。

## ■串门回音

## 顺着老人的心思来

李朝云:读了申德明的自述,我想起了邻居老姚。老姚患有“精神抑郁症”,发病时会大吵大闹。他的老伴和子女了解这些反常行为属于正常现象,如果硬和老姚争辩,不仅会激怒他,还会加重病情。因此,子女们都顺着他,在他精神状态好的时候,多和他聊一些开心事。除此以外,子女们还把老姚的几位老友请到家里来陪他闲聊,也请过心理医生为他进行心理疏导。

我建议申德明可以尝试尝试,应该会对他岳父的病情有所帮助。

## 建议找专业人士

杨鸿恩:看了《岳父太反常儿女很无奈》一文,我对申德明岳父的反常行为表示理解,对其儿女们表示同情。我特地询问了从医的朋友,也上网查询了有关资料,一般的老年痴呆症不会打人骂人。病情发展到这种程度,建议到医院找医生咨询或进行治疗,一来减轻病人的痛苦,二来也减轻儿女们的负担。

## 正确对待生病老人

孙建国:看到申德明的遭遇,我很同情。面对生病的岳父,作为女婿的他不嫌弃,不放弃,一直尽心尽力照顾,还替老人为邻居赔礼道歉,我为

其孝行点赞。

要知道,老人是不会故意为难儿女的,申德明岳父的情况是病态的一种表现。因此,要端正心态,岳父的行为是改变不了的,做儿女的只能接受。申德明不妨咨询一下专业医生,寻找减轻老人症状的方法,再学点护理技能和心理学,就能更好地照顾老人。

## 规范治疗 温柔以待

马玉顺:读了《岳父太反常儿女很无奈》,我很感慨。俗话说,老小孩,老小孩。人老了,就像小孩一样,喜怒哀乐溢于言表,有时还很执拗,让人难以捉摸。更何况,申德明的岳父是阿尔兹海默症患者。对此,一方面必须进行规范治疗,用现代医学技术控制病情;另一方面,家人对患者要温柔以待,悉心给予情感支持。比如,多提提老人的过去,让老人回忆往事,子女们做好倾听者的角色。在陪伴老人的过程中,家人要像对待小孩一样对待老人,像照顾小孩一样照顾老人。

董天恩:我和申德明是朋友,深知他是一个大孝子。我从事医疗工作25年,遇到过不少患有老年痴呆症的病人,对于夜间烦躁不安而不能睡觉的病人,每晚口服一片镇静助眠的药物,会有较好的作用,申德明可以试试。

## 住进养老院也不错

田守志:看了《岳父太反常儿女很无奈》后,我认为送岳父住进“医养结合”的养老院比较好。“医养结合”的优点是,老人生病时可以直接在养老院里接受治疗,还有专门负责护理老人的护理员。平时老人们在一起聊天解闷,换个新环境还能缓解老人的不良情绪,这样不仅儿女们省心,邻居也安静。

## 河北医科大学举办活动

## 缅怀遗体与器官捐献者

本报讯(记者 李泽佳)3月20日下午,河北医科大学在中山校区礼堂举办“尊重生命·感恩奉献”缅怀遗体与器官捐献者纪念生命教育活动。

活动邀请到遗体捐献志愿者贾玉春来到了现场。“我的老伴孙士斌今年88岁了,他是河北医科大学第一医院退休职工,也是器官移植的受益者。由于身体原因,他今天无法来到现场。”随后,贾玉春将孙士斌写好的发言稿在现场进行宣读。“捐献遗体有利于国家进行医学研究,培养一批又一批年轻医生;捐献器官可以帮助有需要的病人,挽救他们的生命。”前两

年,孙士斌和老伴贾玉春决定成为捐献志愿者,给祖国的教育事业和医学研究作贡献。

据了解,10年来,河北省人体器官捐献工作取得长足进步。截止目前,累计完成器官捐献553例,实现大器官捐献1593个,角膜898枚,遗体捐献675例,挽救了2000多人的生命和健康,为临床移植、医学教育和科学研究作出了重要贡献。

河北省解剖学会理事长、河北医科大学人体解剖专业教授樊平从事教学科研已经38年,从“捐献无门”到捐献者陡然上升,他见证了遗体与器官捐献事业的发展历程。“医学的

发展是为了提高生命质量并延续生命长度,而延续的过程又离不开我们自己的奉献,这是一个良性的循环。正是因为有了捐献者的奉献,才能让生命之花再次绽放。”樊平说,此次“尊重生命·感恩奉献”活动具有多重意义,首先要对捐献者感恩,其次要弘扬捐献者的大爱。

樊平介绍,在石家庄古中山陵园有专门纪念捐献者的纪念墙。每位捐献者的名字都会被镌刻在纪念墙上。“这不仅仅是缅怀,更是一份感恩教育、奉献教育,为更多生命筑起希望的桥梁,也让这份善举永远被铭记。”

## “医路相伴”志愿服务健康行



近日,省会西三庄街道田家庄社区开展了“医路相伴”志愿服务健康行活动,居民在家门口就享受到了优质的医疗服务。

活动中,河北省人民医院的医生们为居民进行了义诊,同时针对老年人多发的心脑血管疾病、糖尿病等,现场讲授日常预防知识。省人民医院营养科主任张晓伟还为大家讲解了食品标签知识,让居民们学会选择健康食品,倡导居民培养良好的生活习惯、合理饮食、适量运动。

通讯员 崔会芹 摄