

风波亭冤案之后的“风波”

春节期间热映的电影《满江红》，不仅点燃了电影市场，还撩动了无数国人炽热的心。南宋初期，一代名将岳飞被“莫须有”之名冤杀于风波亭，风波并未停止。风波亭后的那些事，似乎更值得一说。

家属的遭遇

岳飞被害后，宋高宗和秦桧并未停止迫害岳飞的家人。

岳家有五子一女。23岁的长子岳云与父亲岳飞一同被杀，剩下的儿子中，次子岳雷17岁，三子岳霖12岁，四子岳震7岁，五子岳霖年仅3岁。在宋高宗的指使，秦桧、万俟卨等人的为虐下，岳飞的妻子李娃和孩子们一起被流放岭南。

后来，岳飞次子岳雷难抑悲愤，在岭南含恨而死。在清朝人编撰的小说《说岳全传》中，岳雷在岳飞死后，与岳飞部将牛皋之子牛通结义，率军全歼金兵，并生擒金兀术，胜利凯旋。然而，真实的历史中，岳雷却是以悲剧的命运告终。

史书对于岳飞的女儿岳安娘没有什么记载，而《说岳全传》则引用民间传言称，岳飞死时，他的小女儿岳银瓶年仅13岁，为了给父兄申冤，她辗转奔走，却多次被阻挠打压，最终“抱银瓶坠井而死”。民间因此称她为“银瓶娘子”。

身边人的反应

精忠报国的一代名将惨遭横祸，溜须拍马的无耻官僚却借机上位。这里面，就有几位岳飞的旧部。

作为岳飞的手下大将、岳家军前军副统制王俊，就是害死岳飞的帮凶之一。宋高宗授意秦桧罗织冤狱后，或许是为了迎合上意谋求升职，王俊在岳飞被收押后，随即跳出来，诬指他受岳飞和岳云的指使，准备进行谋反。

岳飞的部将王贵、姚政、庞荣傅选等也纷纷在王俊的诬告信上签字画押，并信口雌黄地将岳飞兵临开封、被十二道金牌悲愤召回的事实，污蔑为坐拥重兵却逗留不进，并诬称岳飞有意让部将张宪据守襄阳、伺机谋反。

此后，岳飞的忠诚部将牛皋暴死，有人传闻是被毒死；部将王贵在做完帮凶后即被革去兵权。为了达到分化瓦解岳家军的目的，宋高宗随后又下令将岳飞的幕僚孙革、黄纵、于鹏等人全部发配编管。岳家军中的精锐部队背嵬军或被编入禁军，或被裁减撤并。

南宋之初让金人闻风丧胆的岳家军，逐渐消失无形。

对于宋高宗畏金如虎，为了议和而不惜迫害抗金主将岳飞的做法，名列“南宋中兴四将”的张俊，意识到宋高宗的本意是要剥夺各位武将的兵权后，先是主动上书请求上交兵权，随后，当看到宋高宗和秦桧有意处死岳飞后，又追随秦桧制造伪证，诬称岳飞要谋反，最终将岳飞逼入死地。

张俊认为，在崇文抑武的两宋风气中，作为武将群体的他们只有明哲保身才能谋得退路。北宋时期名将狄青忧愤而死的下场，是所有武将们铭

刻在心的求生教训。

参与诬陷岳飞的张俊继续得到重用，而另外位列“南宋中兴四将”的韩世忠，以及名将刘琦则相继被罢去兵权。在岳飞被害前，当时已经被革职的韩世忠挺身而出，当面质问岳飞有何罪，秦桧回答说“莫须有”，韩世忠愤怒地说：“莫须有三字何以服天下？”

秦桧对韩世忠恨之人骨，但由于韩世忠曾奋不顾身地营救过宋高宗，因此得保平安。

权臣的终点

在岳飞被害前，宋高宗密令秦桧与金人媾和，史称“绍兴和议”。自认天下太平的宋高宗放松了警惕，而独揽朝政的秦桧借机不断培植势力，南宋朝廷一度君弱臣强。

绍兴二十年(1150年)正月，秦桧乘轿上朝，途经临安城内众安桥时，突然，一名男子疾奔而出，手持利刃刺向他所乘坐的轿子。没想到男子行刺不成，被秦桧的手下擒获。又惊又恼的秦桧亲自提审，获悉这名男子叫做施全，本是一名军队中的殿司小军官，因为愤慨秦桧议和反战、残害岳飞等忠臣良将，才独自策划行刺秦桧。

施全最终被斩于市，此后，秦桧出门必带侍卫。

但一代权臣的生命即将走向终点。秦桧临死前几个月，绍兴二十五年(1155年)初，秦桧的党羽向宋高宗提出，应该让秦桧乘坐金根车，并为秦桧“加九锡”。加九锡是古代天子赐给诸侯、大臣的特殊礼仪，往往被视为篡位的前兆。王莽和曹操，都曾经“加九锡”。

在这种情况下，宋高宗选择了隐忍。秦桧的病情日益加重，到了当年八月，秦桧病重。听说秦桧病危，隐忍多时的宋高宗前往探视。当时，秦桧的养子秦熿以为父亲病危，宰相之位一定非自己莫属，于是当面向宋高宗假意追问继任宰相是谁。没想到宋高宗却冷冷地回了一句，“这不是你该参与的事”（此事卿不当与），然后拂袖而去。在离开秦府的当晚，宋高宗就下诏免去秦桧祖孙三人的一切职务，并于第二天一早颁布于朝堂。在迅雷不

及掩耳之势的打击下，秦桧不久就一命呜呼。

政治风向突然逆转，满朝文武目瞪口呆，最终选择了听命于宋高宗、向皇权妥协。

迟来的正义

秦桧死后六年，绍兴三十一年(1161年)，金主完颜亮调度60万大军南下入侵南宋，打破了持续近20年的平静。

完颜亮的大军渡过淮河，直抵长江南岸的采石（今安徽马鞍山市西南）。在采石之战中，临时仓促上阵的文臣虞允文，竟然指挥宋军大败金军，随后金兵发生内乱，金主完颜亮被杀于军中，内讧的金兵最终自行引退。

经过这场大变，宋高宗在战乱恐惧中萌生退意。次年，他以“倦勤”为由，禅位给养子赵昚(shèn)，这就是南宋第二位皇帝宋孝宗。

宋孝宗在执政的第二个月，就下令召主战派老将张浚入朝，共商北伐大计；另外，宋孝宗还下诏为岳飞平反，追复其原官职，赦还岳飞被流放的家属。民间的正直之士趁机挺身而出，为岳飞案的平反振臂鼓与呼。其中，一名叫颜度的人起了重要作用，他是孔子最得意弟子颜回的第五十三代孙。

颜度上书要求给岳飞定谥。太常寺开始拟谥以“忠愍”二字，意为岳飞精忠报国，赤心救民，被害后万民悲哭。孝宗虽然在平反案上很开明，但也要维护皇家名声。他认为用“愍”字是在明白无误地告诉天下，宋高宗冤杀忠臣是昏聩之举。经过一年多的讨论，此事告一段落。公元1179年正月，颜度再次奏请为岳飞定谥。最后孝宗拍板，定谥“武穆”。武：折冲御侮；穆：布德执义。意为岳飞“内平群盗，外捍丑虏”，且“治军甚严，定乱安工”。这个谥号虽比不上“忠愍”二字，但对岳飞外御强侮、精忠报国的一生也算是给予了肯定。

历经20年的苦难，这一年，岳飞的妻子李娃已经62岁，幸存的几个孩子已经长大成人，他们终于等来了岳飞沉冤得雪的这一天。

据《老年文汇报》

苏轼在芝麻和糯米里寻人生快乐

北宋文学家、书画家、美食家苏轼喜欢做汤团、吃汤圆。他常常在做完汤圆后，特意留下一些糯米和芝麻，将糯米和芝麻做成芝麻饼吃。有时仅有芝麻，但他仍能从中找寻到无穷的乐趣。

苏轼用芝麻非常讲究，喜欢用经过九蒸九曝的黑芝麻，不仅用于饮食、养生，还用于治疗痔疮。他曾与朋友程正辅作书云：“凡痔疾，宜断酒肉与盐酪、酱菜、厚味及粳米饭，唯宜食淡面一味。及以九蒸胡麻即黑脂麻，同去皮茯苓，入少白蜜为妙食之。日久气力不衰而百病自去，而痔渐退。此乃长生要诀，但易知而难行尔。”苏轼的精益求精可见一斑。

苏轼在自制的各种菜食中，也常常喜欢放入芝麻或糯米。他做出的最有名的一道菜，即以他的名号东坡来命名的“东坡肉”，就是在猪肉中

加入芝麻或糯米烹制的。

当年，苏轼制作“东坡肉”时也是花了一番功夫琢磨出来的。彼时，猪肉价格低廉，人们因为不善烹饪而较少吃它。苏轼却很快开始了美食行动。他想，单吃猪肉，过于肥厚，而加入芝麻或糯米，不仅可以中和其肥厚油腻，还可以滋养肝肾、补养气血。于是，他精心制作出了至少两种式样的“东坡肉”：一种是猪肉加芝麻，再加入少量具有温中、散寒、理气、排毒等作用的生姜、紫苏、大蒜、豆豉等，一道肥而不腻、红酥醇香的类似现代红烧肉的菜肴就形成了。另一种是猪肉加糯米，隔水蒸煮，一道粉绵软糯、清香扑鼻的类似现代粉蒸肉的菜肴也诞生了。

每逢元宵佳节，苏轼享用汤圆和“东坡肉”的时候，还喜欢就几口糯米酒。那真是美味无穷啊！

据《北京晚报》管弦/文