

新闻大家谈

红绿灯“变脸”快 老人过马路急

近日,“拉萨一路口绿灯仅4秒”的话题在社交媒体上引发热议。此事之所以引起关注,是因为“超短绿灯”在多个地方都曾出现过。去年,广东东莞一路口红绿灯人行道通行时间过短,老人难以按时通过,为此有人申请人行道绿灯加时。相关部门调研后,将通行时间由13秒调至18秒。近年来,此类“超短红绿灯”事件频发,不少媒体实地测试发现,留给老年人过马路的时间并不富裕。

《工人日报》:公共空间的良性运行离不开共识性的契约与规则。信号灯建构了一个规范系统,确保了交通秩序与

公共安全。然而,规则并不意味着一成不变,在确保起点公平和程序正义的基础上,对一些弱势群体和特殊情况进行适当的倾斜和关照,非但没有为规则减分,反而会提升规则的价值和内涵。年老体弱的老人步履蹒跚,通行的速度要慢于年轻人,当绿灯时间过短,依然还在人行道上通行的老人可能会进退维谷、左右为难。在车流中艰难穿行,不仅会给老年人带来精神上的痛苦和煎熬,也会增加安全隐患。不论是对老人来说还是对其他司机而言,这都不是一种好的出行体验。

《银川晚报》:交通设施反

映城市人文关怀,红绿灯设置的背后也反映出管理者的人文关怀。交通设施的安放,不仅是简单的硬件问题,也是城市管理者对广大市民关怀的体现。以红绿灯时长为例,其绿灯通行时间应该以满足老人、小孩、行动不便人群通过为设置标准,而不是年轻人的通过时间。不仅是交通管理设施,此类的城市基础设施都应该将人文关怀考虑进去。而这种设计不能停留在图纸上,应实地检验、测量,将人文关怀的因素考虑进去,这样才能体现城市以人为中心的发展理念。

“超短绿灯”事情虽小,背

后却是事关人民群众安全的大问题,应该引起各个城市交通管理部门的重视,有则改之,改要到位,让交通管理服务真正发挥作用。而类似的事情也说明,时代发展可以快,但有些公共服务快不成,适当的慢才能真正体现其服务价值,快慢之间考验的是城市发展的侧重,如何平衡和取舍才是关键。

上观新闻:人是城市的核心和灵魂。绿灯延时见证了一座城市的开放和包容,见证了公共部门对民心民意的关切与呵护。利民之事,丝毫必兴,我们有理由相信,一个懂得善待老人的城市,未来会更加美好。

这篇文章我爱读

河南郑州李朝云:读了《浴室要铺防滑垫》一文,我想到楼上一位独居的老人,他半夜摸黑到卫生间,因为地上有水渍,结果不慎摔了一跤。老年人最怕摔倒受伤,卫生间、厨房地面很容易沾水导致湿滑,铺上个防滑垫非常有必要。

石家庄王银海:《七旬老人三次编纂井陘县志》一文写得很好,井陘县的梁建楼历经40年三次编纂县志,详实地记录家乡的发展变化。由于奔波劳累和用眼过度,梁建楼甚至差点失明,他这种热爱家乡的炽热情怀让人感动。

石家庄董天恩:3月13日《医疗指南》版上刊登的《日常生活中如何保护膝关节》一文,介绍了7种保护膝关节的方法,如体育活动要谨慎;选择合适的鞋子;关节注意保暖;保持良好的姿势;控制体重等。这些方法都是老年人容易忽视的。我曾从事过医疗相关工作,有科学统计显示,70岁以上的老年人,患膝关节炎的人占60%以上,年龄越大,患病率越高,严重影响了老人们的生活质量和健康。文中介绍的方法实用可靠、简便易行,对老年人的帮助很大。

石家庄王喜元:看到3月10日《“小修小补”蕴藏城市温情》的报道,我感同身受。“小修小补便民”是百姓的期待,很高兴相关部门想民之所想。此外,文章还就开设场地,弱势群体就业,经营者负担等方面提出了建议,非常实用。

读报用报

小妙招简单实用

石家庄康昌清:近日,读了老年报刊登的两篇文章我受益匪浅。

一篇是3月3日刊登的文章《吃红薯三宜三不宜》。我觉得这是一篇很有实用价值的好文章。我虽然常吃红薯,但“红薯的高营养只有在吃对时才能获得”这一观点我并不清楚。文章不仅指出了红薯的各种食用方法,还指出了最适宜食用的五类人群。另外,吃红薯时我怕浪费都是带皮吃,读完文章才得知这种吃法并不适合我。这

些细节对我的饮食习惯有很大帮助。

另一篇是3月6日刊登的文章《得了糖尿病,怎样吃更健康》,这篇文章很有价值,此文指出了7种适宜的进食方法,并附有七字口诀,通俗实用还好记。

我虽然没有糖尿病,但深知此病的危害。于是,我把七字口诀转述给了身边几位患糖尿病的朋友,他们听后认为不错。我还特意将文章剪下来,转送给患有此病的家人,供其参考。

报纸情缘

与报纸的不解之缘

石家庄张素省:几年前,我家里的电视机出了问题,经过一波三折的维修,终于修好了。老伴岁数大了,睡不着整觉,电视修好后,他凌晨三四点就要起床看会儿电视,这让我非常不适应。时间长了,我就给儿媳说了这件事,她提议再买一台电视放在其他房间,我觉得太浪费,为这么点小事花费几千块不值当。过了几天,儿媳带回来几份报纸,让老伴选几份喜欢的订阅。有了感兴趣的报纸,老伴也不爱看电

视了,即使是半夜起来,也是读几张报纸了事。

后来,我发现老伴订阅的是《燕赵老年报》,这份报纸刊登的都是与老人相关的新闻、知识,比如涨退休金、医保政策、慢性病调理等老人们关注的问题。报纸可以反复阅读,比电视好很多。老年报的几个栏目我也很感兴趣,也曾陆陆续续给“年的味道”“新年寄语”等栏目投过稿。老年报不仅解决了我们许多生活难题,更是让我们增长了见识。

夸两句

感谢记者来帮忙

石家庄李培育:最近,老年报刊登《赵林兴创作歌曲忆军旅》后,我写了读后感,也提出了意犹未尽之意。没几天,我意外接到老年报记者杜雅楠的电话,她答应把赵林兴创作的歌曲传给我欣赏,我感到受宠若惊。

后来,我既看到了歌曲的歌词,又听到了作者的演唱,我还通过

电话与赵林兴进行了交流。这首《老战友我想你》铿锵有力,情感真挚细腻,让我不禁想起了自己的军旅生涯。歌曲中的“战友共朝夕,与子同胞亲兄弟”写得恰到好处,歌曲句句都唱到战友们的心坎里。我很高兴听到这首真挚的歌曲,感谢赵林兴的创作,也感谢记者杜雅楠的帮忙。

读者说事

良言一句三冬暖

邢台李庚春:老伴头晕头痛的毛病在一家医院看了4个多月还未康复。一次,我和老伴又去找那位给她看病的医生。排队就诊时,一位男性患者反映吃了半年药不管用,这位医生立刻说:“咋不见好,起码没让你‘栓住’吧。”听了医生的话,老伴心里不太好受。后来,老伴又去找这位医生看病,医生一看上次的处方,自言自语地说:“少给你开一味药,这次补上吧。”我和老伴认为这位医

生不仅说话不中听,办事还马虎,决定换一家医院治疗。

经人介绍,我们找到了邢台某医院的郑为娜医生。郑医生不仅医术高超,态度还特别和善。她仔细询问了老伴的病情,看过各项检查结果后,又看了之前医生的用药,她让我们去便民门诊做个B超检查颈椎有没有问题。检查过后,她开了药方还嘱咐老伴,这些药每个药房都有,也不是很贵,先拿半个月的药试试。如果好了,就不用来

了,如果还没完全好,就再来看看。

听了郑为娜医生的话,我和老伴感觉心里热乎乎的。老伴说:“郑医生说话靠谱,让我的病好了一大半。”后来,我们去药房买了药,回家一吃还真管用,不到半月就好了。在此我们特向郑医生致谢。

其实,到医院看病,医生不仅是为病人治“身病”,更是为病人治“心病”,态度认真,言辞真切,这样的医生才受人尊敬和欢迎。

大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说
来信地址:石家庄市中山路313号燕赵老年报读者茶座
电子信箱: yzlnbdz@163.com

