

世象杂谈

“喘息服务”很实用

叶金福

全国两会期间,全国政协委员、民建广东省委会副主委、广东财经大学法学院院长鲁晓明接受媒体专访,他建议为失能失智老年人家庭提供“喘息服务”。笔者认为,这是一项有温度、有爱心的提议。

所谓“喘息服务”,是指给那些家中有失能、失智老人的家庭成员放上几天假,让他们能喘口气,休息几天,缓一缓一直紧绷的神经。同时,在放假期间,相关部门通过购买服务的方式,由养老照料中心、社区养老服务驿站为失能、失智老人提供短期托养服务。这样的“喘息服务”,不仅可以缓解家庭成员护理老人的压力,减轻他们的精神负担和经济负担,也能体现相关部门的关怀和温情。

据《中国长期护理调研报告》显示,全国7%的家庭有需要长期护理的失能、失智老人,绝大部分由配偶、子女或亲戚照料,还有一些老人选择长期住院,占据了大量专业医疗资源,也加重了家庭负担。而在实际生活中,面对失能、失智老人的养老问题,很多家庭往往面临着两难的选择。老人留在家中,陪护是个大问题,尤其对“上班族”而言,陪护更是力不从心,可送老人进养老机构,子女既担心老人难以被精心照料,又要支付不菲的费用,这对年轻的子女来说,经济压力很大。

因此,笔者以为,此次全国政协委员鲁晓明建议为失能、失智老人家庭提供“喘息服务”很有必要,这既能让老人免费享受到“保姆式”服务,又能帮助其家庭成员减轻护理负担。可以说,为失能、失智老人家庭提供“喘息服务”是一项民心工程。

笔者期待“喘息服务”能尽快得以落实,把相关部门的关爱和温暖送给失能、失智老人及其家属,使之真正成为一项惠民之举。

特别提示

省群艺馆邀请您去听戏

本报讯(记者 张可心)3月10日至4月15日,河北省群众艺术馆(河北省非物质文化遗产保护中心)在群星小剧场举办“放飞冀艺——礼赞新时代奋进新征程”系列演出活动。

据了解,3月18日10:00省群艺馆将推出河北梆子专场演出,想听戏的读者朋友可以扫描二维码预约免费听戏。

河北省群众艺术馆位于石家庄市新华区虹光街10号。



石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

92岁马子玉义务擦乒乓球台15载

本报记者 杜雅楠

每天早上5点,马子玉都会提着装有抹布、乒乓球和球拍的布包来到石家庄市金谈固家园鑫固广场,义务擦洗广场东侧的6个乒乓球台。看到来打球的居民遇到困难,他还会尽己所能提供帮助。义务为打球居民服务这件事,马子玉已经坚持了15年。

今年92岁的马子玉是省会一名退休干部,也是谈固社区居民。马子玉从小就对体育活动感兴趣,尤其喜欢打乒乓球。2007年,马子玉发现金谈固社区的鑫固广场上建起了公用乒乓球台,于是他便将这里作为了固定活动场地。由于

球技高超、待人热情,他在打球期间结识了很多志同道合的“球友”。

2008年,马子玉发现,鑫固广场的乒乓球台也吸引了很多孩子,孩子们在玩耍的过程中经常不小心将饮料、零食渣洒在球台上。由于这些污渍长时间没人擦洗,导致球台发黏,影响了大家的打球体验。看到这种情况,马子玉便有了擦洗球台的想法。

有了想法的第二天,马子玉就带着水和抹布早早来到乒乓球场地,将6个球台擦洗得干干净净。居民们来打球时,看着干净光洁的球台惊喜万分,纷纷对马子玉表示感谢,这让马子玉更坚定了维护好这些乒乓球台的决心。

寒来暑往,十几年来马子玉擦洗球台的身影,已经成为鑫固广场上一道美丽的风景。

有一次,马子玉在擦洗球台时,突然发现球台不停晃动,仔细检查后,他发现是由于球台底部支架与连接杆的连接处生锈了。为了不影响大家打球,马子玉当天就到社区居委会,将球台的情况反映给了工作人员。当天下午,马子玉就带着居委会安排的维修人员将损坏处重新焊接。

为了维护好乒乓球台,马子玉还会干一些力所能及的小事。乒乓球台紧挨着篮球



马子玉在擦乒乓球台。

场,经常会有篮球将球台的支架砸坏,他就从家拿来铁丝进行固定;球台不太平稳了,他就找来木桩支撑起来;球台面凹凸不平了,他还花钱买来油漆粉刷一下……每当社区居民看到马子玉忙碌的身影,都会竖起大拇指说一句“辛苦啦”,并热心地过去搭把手。

这些年来,马子玉一直坚持为打球居民提供帮助。有的居民没带球拍,马子玉就主动将自己的球拍让出来;有的居民打球时不小心将球摔坏,他就从自己包里掏出一个新球;看到有人拿着球拍过来,马子玉就会说自己玩累了,主动“让位”。

如今,谈固社区的居民们提起马子玉,都会对他这些年来做的“好事”赞不绝口。

捐赠爱心电子琴

近日,雅马哈乐器音响(中国)投资有限公司携手石家庄雅观琴行在省会桥西区汇通街道区域养老服务中心举行了雅马哈电子琴爱心捐赠仪式。此次活动为省会40个社区各捐赠1台雅马哈KB-309电子琴(包括琴架和升降琴凳),总价值119960元。

省会天骄社区的工作人员王曼领到了一台电子琴。她说,天骄社区的老年人口已经达到了1000余位。为了丰富老年人的精神生活,社区成立了老年大学。目前,社区老年大学开设了电子琴课,由于社区老人较多,出现了排队上电子琴课的情况。“现在我们社区的老年大学又增加了1台电子琴,以后我们要多开展电子琴课,让社区的老年朋友老有所学,老有所乐。”本报记者 杜雅楠 报道



图为天骄社区老年大学的学员在弹奏捐赠的电子琴。

高扬文化之帆 用心灌溉希望

通讯员 李常英

84岁的刘玉声是邯郸市临漳县文艺界、书画界的“老名人”。2001年,他加入“五老”队伍,充分发挥业务专长,积极参与青少年教育活动,为关爱青少年健康成长作出了贡献。2018年,刘玉声被评为“河北省关心下一代先进工作者”。

“正值青春年华,憧憬自己梦想,勤劳勇敢,心地善良……”一阵悦耳歌声从教室传来。刘玉声正在教学生唱由

他作词作曲的《英雄王俊旺》。退休以来,刘玉声创作的《我的家乡在临漳》《英雄王俊旺》等歌曲,受到乡亲们的赞扬。刘玉声考虑到,仅是在中老年人中传唱还不够,家乡的文化底蕴和英雄事迹更应该让孩子们铭记。他走到各个学校,教孩子们学唱弘扬家乡文化的歌曲。

刘玉声擅长书法、诗词楹联。为了让青少年系好第一粒扣子,他积极参与到临漳县的传统文化进校园活动中,义

务为青少年讲授书画和诗词楹联知识。

每年假期,刘玉声都会举办1-2期青少年书画培训班,义务教授青少年学习书法。贫困学生想来学习,他都会免费提供笔墨纸张。截至目前,已有近千名青少年接受过他的指导,书法技艺都有了明显长进。“孩子们刚来的时候写的字都会歪歪扭扭不成型,上完课后他们都能写出来横平竖直的方块字。”每周六清晨,他都会在临漳县邯郸花园广场举办地摊书画展,其中就有一部分青少年的作品。现在书画展已举办400余期,百余名青少年书画爱好者受益。

以传承良好家风为己任,以身作则做表率。刘玉声家从他父辈开始四代从军,“忠孝”“勤俭”始终是家里的家训。受家风影响,他写下“平生多善事,百善孝为先;忠孝行天下,美德代代传”的诗句,以此来教育子孙后代,珍惜来之不易的幸福生活。

安栋梁“成语”儿歌集出版

他仍想送给小朋友们

本报讯(记者 兰荣)3月12日,《安栋梁成语儿歌251首》出版了。这是河北师范大学退休教师安栋梁自费出版的第六本儿歌集。这本书,他仍要免费送给小朋友们。

安老师今年90岁,自2019年出版儿歌集《祖国装在心窝窝》以来,共出版了6本儿歌集,总计创作儿歌近千首。安老师称,他的“千首儿歌系列之作”竣工了。前5本儿歌集都免费送给了喜欢儿歌的小朋友和一些幼儿园。除了

省会石家庄的一些小朋友之外,还有唐山、保定、秦皇岛等地的读者来电免费领书,安老师都派人一一给他们寄去了。

去年9月,《安栋梁谜语儿歌集》问世后,安老师很快便在儿歌创作中另辟蹊径,将“成语”作为创作题材。去年12月初,安栋梁突患疾病。好在经过中药治疗,他恢复了健康。

在与疾病作斗争的过程中,安老师仍然经营着他的成语“梦工厂”。他以乐观的心态写下了《患难与共》:“防不胜

防来‘四羊’,小朋友有大担当。做饭买菜带拿药,患难与共没商量。妈妈心疼爸爸爱,少年老成挑大梁。七天以后杀羊吃,羊肉火锅分外香。”接着,他又写了一首《谈吐不凡》:“小朋友,四岁半,谈吐不凡不简单。宽以待人挂嘴边,温文尔雅意绵绵。学了成语他就用,身体力行小模范。”

今年春节前夕,尚未完全恢复健康的安老师,在大雪纷飞时触景生情,写出一首《迎春飞雪》:“迎春飞雪洒人寰,疫情

终于虎归山……”2月22日,农历“龙抬头”的第二天,安老师以病魔战胜者的姿态,重新走进河北师大北门东小树林,做了俯卧撑,登了健身梯……

喜爱成语儿歌的读者朋友们,请到河北师范大学(省会南二环与裕翔街交口西行路南)北门东小树林健身处,免费领取安老师用爱心和毅力写出的《安栋梁成语儿歌251首》。安老师每天下午2点至3点在那里恭候。

联系电话:15931197670