

■难忘之旅■

近日,我到辽宁省抚顺市参观了雷锋纪念馆。

雷锋纪念馆位于抚顺市望花区和平路东段,这里原是雷锋同志生前所在部队驻地,雷锋同志牺牲后,这里兴建了纪念馆。

走近纪念馆,首先映入眼帘的是雷锋纪念碑,它竖立在纪念馆的主轴线上,全部由花岗岩构筑,正面镌刻着毛泽东手书“向雷锋同志学习”7 个大字,碑体下部嵌刻一组以雷锋模范事迹为主题内容的汉白



雷锋纪念馆

玉浮雕,浮雕形象生动,栩栩如生。跟随着纪念馆讲解员,我们进入纪念馆。馆内两边大理石石碑上刻着的那些耳熟能详的语句,是雷锋同志生前

日记中经典的段落。讲解员为我们详细介绍了雷锋同志的个人资料,各个时期的生活、学习情况。我们看到了雷锋同志的日记和生活用品,其中包括他那些补了又补还不舍得扔掉的袜子、衣服和用了很多年的水壶等。通过参观这些史料,我深刻感受到雷锋精神不仅仅表现在艰苦朴素、助人为乐上,他那种干一行、爱一行、钻一行的螺丝钉精神和对生活的热情,对工作精益求精的态度,也是我们应该学习和

借鉴的。雷锋精神并不过时,在新的时代,应该赋予其新的意义。

走出纪念馆,我们来到雷锋同志墓前。雷锋长眠在苍松翠柏之间,我们怀着崇敬之情在墓前三鞠躬。此时,不知谁带头唱起了《学习雷锋好榜样》,大家便一起唱了起来。悠扬的歌声顿时在纪念馆上空飘扬,每个人都被雷锋同志那平凡而伟大的人生和刻苦钻研的精神所感染。

江苏 马健/文

■行行摄摄■

德明古镇



德明古镇位于石家庄市鹿泉区。古镇建筑设计精巧、古朴厚重、典雅大气。

今年 2 月,我到德明古镇游览时,拍下了这张照片。

石家庄 尚俐君/图文

抚顺雷锋纪念馆

■寻味■ 南京小吃梅花糕

近日,我到南京旅游,品尝了著名小吃梅花糕。

店主向我们介绍了梅花糕的由来。相传乾隆帝下江南时,见到这个糕点十分诱人,品尝后感到胜过宫廷内的御点,当场拍案叫绝。他见这糕点形似梅花,就给它起了个名字叫梅花糕。

梅花糕用特定模具烘制,模具为六边形,内有 19 个梅花形状的孔洞。模具烧热时,只见店主用毛刷蘸油迅速在每个孔内旋一圈,然后提起装着稀面糊的尖嘴壶,逐一注进热孔内,再将模具贴着炉子缓慢转动。面糊烤了几分钟后,店主舀出豆



梅花糕

沙、红绿丝、糖桂花、葡萄干、瓜子仁、红枣铺在上面,再烤制数分钟后表皮变得酥脆,梅花糕就可以出锅了。

店主将做好的梅花糕放入纸杯递给我,只见梅花糕造型别致,还未启嘴,那股香甜就沁入肺腑。咬一口,只感觉酥中有柔,糯而不黏,柔韧交织,令人回味无穷。

江苏 王阿丽/文

■异域风情■

美国夏威夷

前年 5 月,我到美国夏威夷游览。

自然奇景 梦幻沙滩

喜欢游山玩水的人,走过白沙滩,踏过金沙滩,但是否见过黑沙滩和绿沙滩呢? 它们就在夏威夷大岛。普纳鲁鲁黑沙海滩位于大岛的东南,其深黑色的沙子在火山喷出的炙热熔岩与冰冷的海水相遇时形成,它们的这种相遇,迫使大块的熔岩变成细小的沙粒。赤脚走在黑沙滩,与白色金色沙滩的触觉没有两样,只是觉得心情略有沉闷,不像走在白沙滩上那么兴奋。帕帕科立海滩,也称“橄榄绿沙滩”,距离普纳鲁鲁黑沙海滩 37 公里。由于这里的海滩始终没有被开发,只有登上山崖,方可一睹碧绿沙滩的真颜。站在陡峭的崖顶眺望,前方是蓝色的海洋,身后是望不到边的绿色海岸,海滩被橄榄绿色覆盖。海滩上长满了橄榄绿色的植被,形成绿色是因橄榄石粉化所致。简直不敢相信世界上会有如此让人叹为观止的景色。

历史公园 酋长宅邸

夏威夷国家历史公园位于大岛西侧海岸。这里有淡水池和高高的石垒围墙,原先曾是岛上皇家酋长及其家人的生活区域。虽说是皇家酋长的重要宅邸,却没有豪华的宫殿,相反,这里只有传统的夏威夷茅草屋。在游览区内,可以看到保存下来的四周被木桩围绕的茅草建筑、独木舟、人形木雕刻、黑白子游戏棋盘、手工制作



夏威夷风光

的工具等。这里的海滩沙细,海风温和,四周静谧,还有海龟安稳地在沙滩睡觉。

乘游艇出海 赏座头鲸群

离开夏威夷大岛,我们飞抵茂宜岛。茂宜岛是夏威夷群岛第二大岛,每年有上千万游客涌入这里。来到茂宜岛,必不可少的是乘坐游艇到海上观鲸鱼。我们乘坐游艇刚刚驶出两海里,就见到了鲸鱼群。导游介绍,常年在这里的鲸鱼叫座头鲸,它们来自遥远的阿拉斯加海域。宽阔的海面上,游艇在距离座头鲸约 30 米处,就关掉了发动机。原来,海洋动物保护法规定,船只距鲸鱼 30 米处时不得靠近鲸鱼,以防止噪音干扰它们的生存环境。

重庆 龙悦/文



欣赏座头鲸

图说

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

核心价值观

祖国和谐

家家安宁

林和 李小华作

中共邯郸市委 邯郸广播电视台 中国网络电视台