

敲敲警钟

睁大眼睛 守护好“养老钱”

居家备忘

小户型适合百叶窗

近年来,犯罪分子针对老年人实施诈骗的案件频发。专家表示,涉老年人诈骗案件中表现为三个特点,一是诈骗事由多样化,但主要集中在养生保健领域;二是犯罪手段专业化,犯罪行为具有明确的针对性;三是被害人众多,犯罪数额大,追赃挽损难。

专家建议,老年人群体在日常生活中要加强防范意识,勿轻易泄露个人信息,勿轻信推销,遇到无法辨别真伪的情况,及时向家人或有关部门求助,同时记得保存转账记录、收据、对方身份信息客观证据。

案例1:小礼品引诱,假专家宣传,真饮料冒充特效药

被告人张某等十余人在北京市石景山区等地引诱老年人参加“健康讲座”“健康咨询”活动,谎称贾某、张某等人为知名医院的专家,骗取被害人的信任,并以现场看病、开药的方式,将“天元胶囊”“银杏丹葛胶囊”当作特效药品销售给被害人,骗取百余名被害人90余万元。

法院认为: 张某等人通过虚构事实、隐瞒真相的方式骗取被害人财物,数额特别巨大,其行为均已构成诈骗罪,对各被告人判处有期徒刑3年至7年不等,并处罚金。

法官释法: 以高价售卖保健品的名义骗取老年人财物,

是诈骗老年人最常见的犯罪手段之一。前期,业务员通过发传单的方式联系老人,以领取礼品等名义吸引老人参加“健康讲座”。举办讲座的当天,由假冒的医疗专家在现场推销产品,谎称售卖的产品可治疗老年人常见疾病,实际上成分仅为淀粉、水等,并无任何治疗效果。此类诈骗犯罪专门针对关注养生保健的老年人群体实施,且利用老人渴望关怀的情感需求,通过言语上对老人的关心,骗取信任,使老人心甘情愿地交付钱款。

案例2:冒充燃气检修人员上门行骗,威胁独居老人人身财产安全

被告人殷某伙同他人,冒充燃气公司工作人员检修管道,以被害人家中燃气灶漏气需要更换为由,骗取高额安装费用,实施犯罪行为13起,骗取被害人钱款3万余元,被害人年龄在65岁到82岁不等。

法院认为: 殷某伙同他人,以非法占有为目的,虚构事实,骗取他人钱款,数额较大,其行为已构成诈骗罪,依法应予惩处,对其判处有期徒刑2年10个月,并处罚金人民币5万元。

法官释法: 本案被告人实施犯罪行为对象多为独居老人,被告假装燃气维修人员,通过上门检修燃气的方式,判断老人家中的状况,并利用老人

防备心差,对燃气等设备不够了解的特点,骗取高额安装费用。虽然每笔诈骗数额仅数千元,但是多人上门行骗,对独居老人的人身财产安全也是重大威胁。独居老人应提高防范意识,不让任何陌生来访人员轻易进屋。若是有正当事由的上门人员,应要求对方出示证件,确有必要可联系亲友或居委会寻求帮助。

案例3:虚构身份,利用封建迷信骗取老人款物

被告人沈某于2014年3月至2018年2月9日间,冒充中国书法家协会全国大展评委、北京大学客座教授等身份,并虚构“三爷”“太爷”等会特异功能、法术的虚假人物,在北京市海淀区以做道法、拜师、办书法展为由,骗取被害人李某现金共计人民币7万余元及鲫鱼、柴鸡等食物,后用于归还个

人借款和日常消费。

法院认为: 沈某以非法占有为目的,虚构事实,骗取他人财物,数额较大,其行为已构成诈骗罪,依法应予惩处,对其判处有期徒刑1年6个月,并处罚金。

法官释法: 本案被告人利用了被害人爱好书法这一特点,又利用了被害人的迷信心理,多次骗取被害人款物。若不是被告人的身份被揭穿,老人往往意识不到这是骗局。老人用书法等爱好丰富晚年生活,本身是为了增强幸福感,但是,要谨防他人借由个人爱好接近自己,从而行骗。对于封建迷信活动要有分辨能力,勿被骗术蒙蔽。老人的家属要多关注老人的个人生活和交友状况,及时帮助老人识别别有用心人的骗局。

据人民网

牛奶箱提手 用处还不少

很多人在喝完牛奶后会 将牛奶箱整个扔掉,家政服务人员提醒,牛奶箱上的提手不要扔,把它单独取下来,放在家里有很多用途。

卫生间如果比较小,脸盆常常没有地方放,可以用热熔胶将牛奶箱提手粘在脸盆的侧面。脸盆就可以挂起来了,既整齐又省空间。

家里的各种把手时间久了容易坏,可以用热熔胶将牛奶箱提手粘在上面,粘好后可以当作把手使用,简约又方便。

出门购物买菜的时候,如果物品较多,用手提塑料袋容易勒手,这时候可以将牛奶箱提手套在上面,再提塑料袋就不会勒手了。

狄慧/文

电动自行车头盔也有保质期

为引导消费者正确购买、使用头盔,某市消保委联合市市场监管局发布电动车头盔消费提示。

消费者选择头盔时,应当查看头盔的标识信息有无产品名称、厂名厂址、规格型号、生产日期、合格标志等

内容。尽量选择外壳采用抗压耐摔的ABS材料、护目镜采用PC聚碳酸酯材料、



缓冲层采用EPS泡沫填充的头盔。购买头盔时一定要试戴,确保头盔尺寸和自己头型大小相当。使用中,一定要系紧系带,避免头盔脱离头部失去保护作用。消费者应注意定

期更换头盔,塑料头盔使用时间一般不宜超过3年,碳纤维头盔一般不宜超过5年。

楚天/文

豆腐加海带 营养更互补

豆腐是一种物美价廉、强身防病的营养食品。它富含人体需要的优质蛋白质(其中含有8种人体必需的氨基酸)、植物性脂肪、碳水化合物、卵磷脂、亚油酸、烟酸、维生素B1、维生素B2、维生素E及钾、钙、铁、镁、硒、锌、锰等营养素;还含有多种皂化甙,能阻止过氧化脂质(有害身体健康的代谢产物)的产生、促进脂肪分解、降低血浆胆固醇,可避免肥胖及动脉硬化,有预防冠心病、高血压、高血脂等作用。

但是,皂化甙会给人体带来一个麻烦:引起体内碘的排泄,如果长期食用豆腐可能导致碘缺乏。而碘是维持机体能量代谢和产热不可或缺的一种微量元素,碘缺乏会造成甲状腺激素合成减少,导致基本生命活动受损和体能下降;还可引起儿童体格发育、性发育落后,以及导致身材矮小、肌肉无力等症和体征;如果孕产妇缺碘,会影响到胎儿或婴幼儿大脑神经的正常



发育等。

如何消除这个弊端呢?最好的方法是在吃豆腐的时候,搭配含碘丰富的食物。含碘最多的食物是各种海产品,尤其是海带含碘特别丰富,一般干海带中含碘量为0.3%~0.5%,即每100克干海带中含碘量可高达300~500毫克;同时,海带也是一种预防心脑血管病的有效食品。因此,豆腐搭配海带做菜食用,不仅能增加口感,还可起到营养互补的作用,使体内的碘元素保持平衡状态,从而达到更为理想的保健效果。

陈日益/文

