



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年
3月6日
星期一
癸卯年二月十五
总第2738期
今日八版

新闻一句话

河北

■石家庄市将建千个村庄(社区)灵活就业服务站。

■今年,河北省将再建成500户适用、安全、节能、美观的装配式示范农房;到2025年,累计建成2000户以上装配式农村住房。

国内

■人社部将适时调整个人养老金缴费上限。

■近日,工信部发文,要求APP不得利用高灵敏度“摇一摇”等方式诱导用户操作。

■日前,全国妇联决定授予钱素云等10人全国三八红旗手标兵称号。

■中国互联网络信息中心发布的报告显示,截至2022年12月,我国网民规模达10.67亿,互联网普及率达75.6%。

■近日,中国空间站梦天实验舱空间应用任务在轨测试顺利,燃烧实验柜成功实施首次点火实验。

■截至目前,我国累计收购秋粮超1.6亿吨,粮食安全保障能力进一步增强。

■3月2日,第六届进博会食品及农产品展区乳制品、肉类水产品供需对接活动在上海举办。

■我国野生动植物保护取得显著成效,国家重点野生动植物保护率达到74%。

国际

■联合国报告显示,全球缺乏关键社会保护的儿童人数增至14.6亿。

■美国总统拜登推出的大规模学生贷款减免计划眼下正受美国最高法院法官挑战。拜登承认,他对这项计划获得最高法院支持“没有信心”。

■武文赏当选越南国家主席。

■芬兰议会投票批准了政府关于芬兰加入北约的提案以及与加入北约相关的国际协议和立法提案等。

■当地时间3月2日,埃及旅游和文物部宣布,在胡夫金字塔内部发现一条长9米、宽2.1米新通道,目前对其具体功用的研究仍在进行之中。

特别提示

今日惊蛰

本报讯(记者李泽佳)3月6日迎来惊蛰节气。惊蛰古称“启蛰”,是二十四节气第三个节气,标志着仲春时节的开始。此后,气温逐步回升,春雷萌动,雨水增多,万物焕发生机。旧时惊蛰有吃梨的习俗,天气乍暖,空气较为干燥,吃梨可去火润肺。

社保认证、手机支付……

帮助老人跨越“数字鸿沟”

本报记者 杜雅楠

今年74岁的王继亮是邢台市隆尧县前枣林庄的一位农民。多年来,他一直利用自学的电子设备操作知识,义务帮助村里的老人们跨越“数字鸿沟”。

王继亮出生在一个淳朴的农民家庭,他的父亲就是一个“热心肠”。每当乡亲们家中有事儿,父亲都会带着他前去帮忙。小时候,王继亮经常阅读《雷锋的故事》,书中每一篇感人至深的故事,都给他留下了深刻的印象。王继亮也养成了乐于助人、勤奋好学的好习惯。

2011年,王继亮和几位朋友来到石家庄打工。打工期间,他用挣到的第一笔工资买了一部智能手机,并开始摸索

着学习智能手机的操作方法。渐渐地,他学会了使用微信、电子支付、社保认证等。

2013年,王继亮回到了老家,他发现由于农村老人文化水平低,年轻人大多外出打工,操作电子设备成为老人们生活中的一个大难题。了解到这种情况,热心的王继亮便开始帮助村里的老人跨越“数字鸿沟”。

每次到了城乡居民养老保险待遇认证时,王继亮就会搬着马扎为老人们挨个进行认证。

有一次,一位乡亲告诉王继亮,村里有一位80多岁的老人常年卧病在床,没办法前来认证。得知情况后,王继亮立刻赶到老人家中。他拿起老人的手机,帮着卧床老人进行认证。

到进行人脸识别的步骤时,他将老人慢慢从床上扶起,又拿起枕头让老人半靠到床头,并指导老人眨眼、转头。最终,卧床老人顺利通过了认证。

从那以后,每到认证的时候,王继亮会第一时间到这位卧床老人家中,帮助老人完成。平时,为了帮老人排解寂寞,王继亮还经常拿着老人爱吃的蛋糕、水果等,到老人家中陪她聊天。

今年年初,王继亮到市场买菜时,发现一位老人和卖菜的摊主发生了争吵。通过了解,他得知老人在用手机付款时不小心多付了一笔钱,但商贩却一口咬定老人只付了一笔。看到老人急得满头大汗,王继亮

立刻站了出来,他让商贩打开手机,将收款明细摆到大家的面前。商贩意识到行为露出破绽,只能把多收的钱退给老人。

随后,王继亮把老人拉到一旁,详细给他讲解了智能手机的付款方法和怎样查询收款明细。为了防止老人忘记,王继亮还将操作步骤写一张纸上交给老人,老人激动地拉着他的手连忙感谢。

“社保认证、手机支付……”这些年,王继亮帮助数不清的乡亲跨越了“数字鸿沟”。前几天,乡亲们特意将一张印有“学雷锋先进个人”的奖状送到了他手中。王继亮表示,要继续传承雷锋精神,帮助更多的老年人跨越“数字鸿沟”。

春日学雷锋 情暖敬老院

近日,石家庄公交集团一公司51路车队党员志愿者来到西三教敬老院慰问孤寡老人。

党员志愿者为老人们送上慰问品,并为老人们表演了精彩的文艺节目,还与老人玩起了“击鼓传花”的互动游戏。

活动结束后,志愿者们还帮老人晒被子,擦拭走廊扶手、健身器材,清扫院落,为老人们营造了一个更加清新、干净、温馨的生活环境。

通讯员 王鑫鑫 摄



身边的好人讲述身边的故事

让雷锋精神代代传承

本报讯(记者李峥 通讯员齐京)“这是我邻居的母亲,她看见我总在小区扫地,以为我是清洁工呢!”3月1日上午,在省会新华区赵陵铺路街道赵一街新区社区广场上,“时代新人·河北好人”魏德禄指着展板上的一张照片绘声绘色地讲述他学雷锋做好事过程中的趣事,逗得大家哈哈大笑。

当日,省会赵一街新区社区开展了“向雷锋同志学习”主题活动,邀请魏德禄结合自身经历讲述雷锋故事,带领居民们参观他多年来用心打理的小区24号楼5单元。

今年72岁的魏德禄是省会的一位退休干部,也是一位党龄51年的党员。十多年前,

他搬到赵一街新区后,坚持为左邻右舍办好事。清扫单元、维护设施、粉刷墙面、擦拭楼道扶手等,已经成了他的日常工作。

走进单元门,魏德禄指着楼梯介绍说:“在单元入口处有一段五级台阶,这些台阶虽不多,因为没有扶手,每逢雨雪天气地面湿滑,给老年朋友带来了不便。”去年10月,魏德禄突然萌生了在楼道里安装暖心扶手的想法。经过一段时间的考察和准备,他自费购买了一个50厘米的不锈钢楼梯扶手和一些防滑地贴、警示标语。在邻居们的共同努力下,单元入口处的五级台阶被装饰一新,这次“适老化改造”也赢得了老住户们的连连夸赞。

在楼梯的拐角处,立着一个灭火器箱,里面放着灭火器、灭火毯等。前两年的一个夏天,赵一街新区有位住户家中发生了火灾,这让魏德禄意识到了消防安全的重要性。为了给5单元配备消防器材,魏德禄先到联盟路某消防中队咨询了一番,然后骑自行车直奔南三条市场,最终,他自费购买了6个灭火器和2个灭火器箱。“我骑着自行车,没法儿把这些器材一块带回来,只能先驮回来2个灭火器箱,其余的尽快想办法。”当时正值酷暑,魏德禄顶着闷热的天气将灭火器箱带了回来。等他回到家时,身上的短袖短裤已经被汗水浸湿。

当天中午,魏德禄边吃午

饭边想,灭火器箱是带回来了,可6个灭火器怎么弄回来呢?能不能让5单元里有车的邻居帮忙跑一趟?可是这么热的天,就办这么一点事,还是不要麻烦别人了。于是,吃完饭后魏德禄坐上一辆出租车,再次来到南三条市场,打车将灭火器带回了小区。当魏德禄把灭火器一趟趟地搬到二楼和五楼后,他早已累得两腿发软,豆粒儿大的汗珠洒落了一地。“汗水落地无法收回,但人民群众心中的那杆秤,绝对可以称出几斤几两。”魏德禄说。

“魏爷爷真是我们身边的活雷锋,我也要像他一样成为一个帮助别人的人。”参观完楼道,北郡小学12岁的小学生徐浩激动地说。

全国两会“老”话题

智能设备适老化

全国政协委员迟日大:在实践中APP、数字智能设备的适老化落实程度仍然不理想。

很多软件、APP和智能设备并未有针对性地开发适于老年人操作使用的版本、界面和操作流程。因此,应当进一步提高APP和智能设备的适老化设计开发应用水平,必要时应当将适老版本、界面和操作流程的配备写入相应的国家标准。