

精准介入 守护心血管健康

以岭医院副院长兼心血管病科主任杨胜利深耕专业,精准诊疗

本报记者 祁鹏飞

心血管疾病是严重影响人们身体健康的常见疾病,然而随着医疗技术的提高,尤其是介入诊疗技术的飞速发展,心血管疾病患者的诊治及预后得到了极大改善。河北以岭医院副院长兼心血管病科主任杨胜利在心血管疾病介入诊疗领域深耕多年,擅长各种复杂、危重病患者的治疗。他认为在应用介入技术防治心血管疾病方面,除了早诊早治、规范诊疗,更要关注精准诊疗,应根据患者的具体病情,选择最适合患者的介入方式,争取以最小的创伤换取最佳的预后。

辨病论治

一切为了患者的安康

“我这次心梗能转危为安,多亏了杨副院长和以岭医院内科医生们的悉心救治。”春节过后,来河北以岭医院复查的王女士笑着说。今年67岁的王女士在去年年底时突发急性心梗,病情危重。经河北以岭医院心内科与急诊科合力抢救病情稳定后,该院心内科医生又为王女士做了进一步检查,以明确发病原因。冠脉造影检查发现,王女士左主干开口狭窄90%以上,前降支近段狭窄99%,回旋支狭窄85%,并且合并严重钙化。这种情况首选治疗方案就是冠脉搭桥手术。但是王女士体质较差,又合并有糖尿病、高血压等多种慢性病,难以承受手术创伤。

针对王女士的病情,杨胜利副院长带领以岭医院心内科团队仔细分析,为她制订了详细的冠脉介入方案。“该患者的治疗难点主要有两个:一个是病变处于冠脉开口位置,支架难以放置稳固,且易出现并发症;另一个是患者病变已经出现了钙化的情况,血管较难扩张。”仔细研究后,杨胜利副院长为王女士采取了Szabo技术精准放置支架,并应用冠状动脉斑块旋磨术(RA)去除动脉硬化钙化斑块。这两项技术均是杨胜利副院长在

国内较早开展的。其中,Szabo技术是应用两根导丝进行操作,帮助支架精准定位并锚定在病变部位;冠状动脉斑块旋磨术则是使用高速旋转的磨头消磨钙化病变,斑块被磨成微小颗粒,进入血循环后最终被代谢掉。

经由Szabo技术和冠状动脉斑块旋磨术“保驾护航”,杨胜利副院长为王女士顺利植入一枚支架,并结合药物球囊治疗,终于为她开通血管,改善了症状。目前王女士胸痛等症状基本消失,各项指标恢复良好。

“只有选择最适合患者病情的治疗方案,才能获得较为理想的治疗改善效果。”杨胜利副院长表示,介入治疗在临床的应用越来越多,尤其是在心血管病的诊治方面,不断发展的介入技术发挥了极大的作用。

杨胜利副院长是国内首批开展介入治疗的专家之一,在国内较早使用药物球囊和FFR(血流储备分数),以及生物可降解支架、血栓抽吸术、IVUS(血管内超声)、OCT(光学相干断层扫描)、旋磨术等技术;他也是最早熟悉TAVI(经导管主动脉瓣置入术)、WATCHMAN(左心耳封堵器)等国内外最新介入技术的专家之一。自1993年研究生毕业以来,他一直在临床开展心血管病介入治疗,擅长各种复杂病变及急危重症的介入诊疗。在近三十年的临床工作中,他始终致力于心血管病介入诊疗技术的应用提高,时刻关注介入技术的新发展,并及时运用于临床诊疗。目前,杨胜利副院长已累计完成PCI术1.5万余例,成功率高,并发症低,冠脉介入技术得到国际机构及著名国内外专家认证和认可。

杨胜利副院长介绍,目前在心血管介入中较为常见的冠脉介入,随着技术的进步,支架介入除了最初的裸支架,已发展出药物支架、可降解支架以及药物球囊等多种治疗

方式。这些治疗方式各有各的优势及适应症,例如药物支架能较好地预防血管再狭窄,但是无法完全解决血栓形成的问题。“因此,在患者面临治疗方式的选择时,医生就必须负责地给出建议,为患者找到适合病情、有利于预后且能尽量减少损伤的最佳治疗方案。我认为这是为医者必须具备的医德。”在临床诊疗中,杨胜利副院长一直坚持“精准介入”,不仅要求自己及治疗团队提高介入技术,精准解决致病原因;也时刻提醒自己和科室医生始终要从病患的健康出发,仔细分析病情,为患者找到最适合、最有效的诊疗方案,减轻患者痛苦。

各取所长

中西医结合防治心血管疾病

无论是读研、读博期间,还是忙碌于一线临床,亦或是担任医院管理职务之时,杨胜利副院长从来都没有停止过科研教学。他认为,医学基础理论是临床诊疗的基础,临床诊疗实践又不断加深、拓宽基础研究的领域,只有坚持学习、坚持实践,才能让自己不断成长,始终站在专业领域的最前沿,从而为患者提供更精湛准确的治疗。

正是在这一理念的指导下,始终在临床一线从事繁忙诊疗工作的杨胜利副院长,同时非常关注国内外心血管病相关领域的最新进展,不断提升自我。多年来,他以第一作者或通讯作者在国内外核心期刊发表论文100余篇,主编著作4部,负责和参加国家自然科学基金各3项,获全军和省部级科技进步奖10余项(第一署名),被特邀为《中华医学杂志》英文版、《心血管康复医学》、《中华灾害救援医学》、《中国循证心血管医学》、《中国药理学通报》等10余种杂志编委及审稿专家;并任国家卫健委心血管介入培训基地(冠心病介入)资深导师、北大医学部心血管健康研究中

心副主任、中国心脏学会理事、中国微循环学会理事;在中国康复医学会心血管病专业委员会、中国老年学会心血管病专家委员会、中国老年保健医学研究会晕厥分会等10余种专业学会担任副主任委员、常委和委员。他还成功培养20余名国家冠脉介入学员结业并能独立操作PCI技术,帮扶北京、天津、山东、河北、宁夏、内蒙、山西、湖南、辽宁、江苏等地20余家医院开展冠脉介入技术并协助诊疗及处理疑难复杂病。

2022年,杨胜利离开工作多年的北京大学国际医院,来到河北以岭医院,担任该院副院长兼心血管病科主任。谈及这一次的职场抉择,他表示这既是一次“强强联合”,也是新的学习方向的开启。

河北以岭医院传承创新中医络病理论与络学学说带动科室特色建设与医院发展,其中心血管病科系原卫生部国家中医临床重点专科、国家区域中医心血管病诊疗中心,建立了针对心血管疾病的系统通络治疗方案,形成了在治疗血管病变方面的中西医结合特色,在冠心病、心律失常、慢性心衰等常见难治性心血管疾病治疗方面,极大地改善了患者的临床症状和预后。

“河北以岭医院心血管病科在中医诊疗方面实力雄厚,而我本人则擅长开展多种复杂性的介入治疗,中西医结合并举,必然能为患者提供更全面的诊疗方案,从而更好地守护患者健康。”杨胜利副院长表示,随着临床实践积累和科研的不断深入,他越来越感受到中医药在心血管疾病的预防、诊断、治疗、康复等方面起到了不可忽视的作用,他认为中西医结合,发挥各自的优势特长,才能最大程度地为患者解除病痛。

传承发展

不断提升专科技术实力

出门诊、查病房、写论

文……在忙碌的临床科研工作同时,杨胜利副院长还一直在带研究生,并担任医院管理职务。当别人问他这样会不会太累时,他总是用“充实”两个字作答。

“我是一名医生,一辈子都离不开临床。我希望能为更多的患者解除病痛,但是要实现这一目标,显然靠我一个人的力量是难以达到的,所以哪怕再忙、再累,我也要坚持带学生、带教年轻医生。”杨胜利副院长表示,像其他职业一样,医生一职也离不开传承。只有老一辈医生把自己从多年实践中得来的临床经验无私地传授给年轻一代,医学经验才会得以保留,新的突破与进展也才会从这种传承的丰厚土壤中生长而出。

基于这种理念,在来到河北以岭医院心血管病科后,他充分发挥自己的专业优势和管理经验,全面提升整个心血管病科团队的中西医诊疗实力。“我一个人再有实力,能看的病人也有限;只有把整个团队实力提升上去,才能为更多的患者做好健康服务。”奋战在心血管疾病临床多年,杨胜利副院长始终希望打造出一支技术过硬且有诊疗特色的心血管疾病治疗团队,自从来到河北以岭医院心血管病科,他认为自己找到了“心的归宿”。

河北以岭医院心血管病科不仅有一个朝气蓬勃、积极进取的医疗团队,还具有以中医络学学说为指导建立的针对心血管疾病的系统通络治疗方案。杨胜利副院长仔细分析临床常见及疑难疾病,准备在下一步工作中,一方面继续提升整体实力,一方面建立并完善冠心病、心律失常、心力衰竭、结构性心脏病、房颤、高血压、电生理等各个诊疗中心,有侧重、分重点打造亚专科特色,使临床诊疗更加精细、精准,提高诊治水准,守护心血管健康。

