

槐荫新语

把雷锋精神传下去

蒺藜

日前,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平作出重要指示指出,今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。60年来,学雷锋活动在全国持续深入开展,雷锋的名字家喻户晓,雷锋的事迹深入人心,雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。实践证明,无论时代如何变迁,雷锋精神永不过时。

60年来,我们老年朋友是学习雷锋活动的积极参与者。如今,我们在安享天伦的同时,依然要发挥光和热,积极播撒雷锋精神的种子,让雷锋精神深深扎根于后代的心田。

继续发扬雷锋精神,做后辈人的榜样。在我们身边,活跃着许多老年“雷锋”。河北师大退休老教授安栋梁年近九

旬,为孩子们写儿歌,把近年出版的4本儿歌集,全部免费送给孩子们;河北老年大学写作班教授张继胜,古稀之年,即使不再任教,依然义务为学员改稿子。他们使雷锋精神不断发扬光大,都是我们学习的好榜样。后辈人看到老一辈发扬雷锋精神,也会学雷锋、见行动。我父亲在世时几十年义务扫院子、为邻里修自行车,耳濡目染,现在我们小区没有打扫楼梯的清洁工,我们一家人会及时打扫楼梯。

讲好雷锋故事,做雷锋精神的播种机。想当年,雷锋日记中的“我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务之中去”,我们出口能背;雷锋的故事中,“雷锋出差一千里,好事做了一火车”,我们

耳熟能详。如今,我们要继续讲给后人听,把相关书籍摆在案头,让后代人知道,宣传雷锋不是唱高调,学习雷锋不是做样子、不是做傻子。雷锋、张富清、郭明义、袁隆平、张桂梅……这些不为功名,只为造福社会的人,才是新时代需要的人,才是孩子们应该追的星。2月23日,中央电视台《新闻联播》里有一条消息,抚顺雷锋纪念馆里吸纳小朋友当讲解员。这真是传承雷锋精神的好方法。

另外,我们还要指导孩子以正确的行为方式学雷锋。有一段相声,说孩子们学雷锋搀扶老人过马路,结果老人被搀来扶去,没完没了。这说明:孩子们有足够的热情学习雷锋,但缺乏指导可能会好心办坏

事,所以需要正确的指导。例如,教给孩子问清帮扶对象的需求、征求受助对象的意愿、考虑所做的事情是否符合人民利益等等。现在的孩子眼界宽、反应快,我们稍加点拨,孩子们就会做得更好。

2018年9月,习近平总书记参观抚顺雷锋纪念馆时指出:“如果13亿多中国人、8900多万党员、400多万党组织都能学习雷锋精神,都能在自己的岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉,我们的凝聚力、战斗力将无比强大,我们将无往而不胜。”

在新时代,老年朋友们也都不愿掉队队伍,那就让我们在传播雷锋精神的征途上,做一颗永不生锈的螺丝钉,为我们的国家奉献力量。

春天已经来临

立春过后,寒冷还在,路边的荠菜,已露出脑袋,抖抖身上的尘土,伸个懒腰,准备向上生长。田野里的麦苗睁开了眼睛,掀掉雪白的被子,也要向上生长。苇地里的苇根下,偷偷冒出绿芽,仔细一瞧,那是苇笋拱土而出。在春雨的滋润下,它们奋力向上,挺拔生长。

这些植物是有灵性的。在春天到来之前,先储备能量,低调缓慢地生长,待春天一到,就努力向上生长,让生命精彩绽放。

河面上已是冰消雪化,清清亮亮的河水,在阳光的照射下,波光粼粼,往来的船只在风中穿行。村庄披上了薄薄的轻雾,袅袅的炊烟随风飘散。

行走在家乡的原野,呼吸着清新的空气,感到心旷神怡,心胸开阔。虽然还是早春,但已经有了春天的气息。“一年之计在于春”,一台台农耕机械在陌上深耕,为春耕做着准备。一架架无人机在科技人员的指挥下,唱着欢歌,均匀快速地浇灌着农田……这样一幅春之图,哪位丹青高手能描绘出来呢?

空旷的河堤上,成群的孩子在放飞风筝,嬉笑打闹,追逐蹦跳。花花绿绿的风筝,忽上忽下,惹得小黄狗也欢天喜地地叫着。这真是赏心悦目的春天美景。

“一寸光阴一寸金”,春天已经来临,我们也要做好准备,蓄势待发,不负春光,不负韶华,不负自己,为梦想扬帆起航。
潘志红/文

诗歌集萃

赞雷锋

赵亚勇
全心全意为人民,
精神永存留美名。
无私奉献铸丰碑,
一生甘作螺丝钉。

学习雷锋

郭润生
春风三月遍城乡,
舍己为人美名扬。

爱憎分明有立场,
不图名利敢担当。
爱岗敬业做模范,
不惧困难奔前方。
守正创新为圆梦,
做颗螺钉也荣光。

雪梅迎春

姜芳
梅抚飞雪雪片飘,
雪沁梅蕊梅醉魂。

梅雪相拥迎春日,
浩浩天宇弥芳馨。

生日抒怀

曹凤珍
古稀暮年,
桑榆晚,
为霞满天。
看眼前,
生日聚会,
合家呈欢。
世间行走多不易,
跨越城乡受磨砺。

莫等闲,
雄心壮志在,
有底气。
子辈事业有成,
孙儿辈正奋进,
勤耕耘,
勇攀学业巅峰。
太平洋彼岸追梦想,
航天城里有奇才。
看未来,
个个显身手,
放异彩!



归真

武润生/书

春天的鲜味

最近,床头摆着汪曾祺的《食事》一书。他用极细腻的笔调,为我们讲述的家常小食、地方风味等,都极具闲情雅致,意蕴深长。

读着他的文字,思绪就飞到了乡下婆婆的小院。每到春光乍现,婆婆就开始在园子里忙碌。还不到种瓜点豆的时节,婆婆就把地翻好了,播上蔬菜种子,再盖上一层塑料薄膜。当别人家的菜园还是荒芜一片时,婆婆家的菜园里,早已是绿油油的,各种菜苗长势喜人。每到我们回家,婆婆都让我们去摘些青菜。

我最爱的莫过于新鲜的生菜。一片片绿色的叶子,嫩嫩的,绿盈盈的。先将生菜冲洗干净,再拿起一片生菜在手上铺展开来,把甜面酱均匀地涂抹在叶片上,卷起来,轻轻地一咬,鲜、嫩、香,就是一种春天的味道。这种味道极爽口,唇齿间散发着菜的香气,仿佛还有春天泥土的芬芳。

除了新鲜的生菜,还有让人喜欢的樱桃萝卜。婆婆总喜欢给我们种点小小的樱桃萝卜,当我们把这种小萝卜挖出来,冲洗干净后,就可以直接品尝了。这种萝卜小巧玲珑,鲜鲜嫩嫩,红通通的,吃到嘴里,有一点清凉,有一点辣,更多的是一种清新。婆婆喜欢用它拌凉菜吃,而我更喜欢生吃。我觉得,生吃更有春天的味道。

婆婆的小院里,还种着香椿。等嫩芽刚刚长出来,婆婆

就打电话让我们回去摘。那香椿苗嫩嫩的,摘下来,手中都散发着清香。我们喜欢用香椿拌豆腐,香椿是刚刚采摘的,豆腐是村里人手工制作的。那种感觉真棒!香、鲜,唇齿留香。或者,用香椿炒鸡蛋,也是别有风味,让人根本停不下来。

每到春天,婆婆还喜欢去地里挖野菜。春风吹起来,野菜也迎风生长。这时,婆婆就拎着篮子去挖野菜。婆婆认得各种各样的野菜,叫得出它们的名字。每次她都会很麻利地挖回各种各样的野菜。不过,我最喜欢吃的还是荠菜。据说,《诗经》中就有“甘之如荠”的说法。我们用荠菜和猪肉馅包饺子,那种味道,真的是又香又鲜,美味无比。每每吃完,还要带回家一些。我们把荠菜焯一下凉拌,也格外清口,非常好吃。

春天,草木萌发。我们喜欢回到乡下的小屋,咀嚼春天的美食,品味亲情的滋味……
刘云燕/文



人勤春来早 汤青摄于浙江省云和县云和梯田

图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

核心价值观

祖国是家的花园

我爱我的家

林林 任任 作品

中国网络电视台