

世象杂谈

如何满足“候鸟老人”需求

胡建兵

近年来,海南一些社区、康养公寓“候鸟型”特征日益明显。在康养等需求推动下,越来越多的“候鸟老人”到海南过冬。随着新型的“候鸟式”养老方式兴起,各方开始探索和规划如何更好满足老人需求。

据笔者观察,身边许多到海南过冬的“候鸟老人”,除了养老度假,还有部分是子女在海南工作,到异乡帮助子女照顾晚辈、操持家务的老人。

如何让“候鸟老人”的晚年生活更幸福,笔者认为,既要内安其心还要外安其身,这是相关部门必须考虑的问题。近年来,不少南方度假城市为了满足流动老年人群的生活及养老需求,机构、社区、街道等都在调整配套设施,并增加各种针对性的服务。比如,海口市有不少长者食堂,以往主要面向辖区里的生活困难老人开放。而现在,这些食堂也成了“候鸟老人”用餐和活动的场所。目前,海南多地正在谋划打造旅居式养老基地,发展旅居养老产业,更好满足流动“银发族”的需求,进一步挖掘“候鸟经济”潜力。既要让老人闲得下来,又要让老人过得充实,一些地方还规划建设了“候鸟”人才工作站,为“候鸟老人”发挥专业特长提供舞台,更好地实现老有所养、老有所为。

此外,相关部门应在养老服务、医疗保险等方面为“候鸟老人”提供均等化的公共服务,为他们提供更多保障措施;社区和街道应该关注“候鸟老人”的心理状态和实际情况,鼓励在社区试点引入第三方服务,开展丰富的活动,为“候鸟老人”解解闷,让他们晚年的“候鸟”生活更加自在,更加幸福。

新闻超市

爱老活动

近日,石家庄乐享社工驻长兴街道社工站、留营街道社工站、东华街道社工站开展了“二月二春风暖人心”活动,为3个街道社区的老年人开展了义诊、包饺子活动。(陈立娟)

给青少年讲课、帮乡亲们打井、为老同志编杂志 谭庆胜入选“最美遵化人”

本报讯(通讯员 艾立起)近日,唐山遵化市的退休干部谭庆胜入选了2023年第一批“最美遵化人”,他还在颁奖活动中上台进行了演讲。

今年78岁的谭庆胜是一名退休干部,也是一名有着45年党龄的老党员。退休后,谭庆胜发挥余热,先后加入了遵化市关工委、老促会,并担任了《金秋文苑》的杂志主编。

2002年,谭庆胜退居二线,但他并没有闲下来,而是加入了关工委,深入到遵化市的各个中小学、幼儿园为家长和学生们讲解青少年思想健康教育知识和幼儿健康

知识。为了做好这项工作,每次宣讲前他都会翻阅书籍、查找资料,准备厚厚一沓讲义。在关工委的这些年中,谭庆胜开展了“四点钟课堂”“红色教育加油站”等活动,为遵化市上万名青少年进行专题讲座,许多青少年都亲切地称他为“谭爷爷”。

正式退休后,谭庆胜又应邀担任了“老区促进会”的专职副秘书长。在这个岗位上,他一干就是10年。

有一次,谭庆胜到遵化市鲁家峪村调查时发现该村存在吃水难的问题,乡亲们需要跑到附近村庄打水。看到这种

情况,谭庆胜立刻拍下照片,又连夜将鲁家峪村的情况写成报告,报给了上级单位。很快,相关部门便给鲁家峪村打了6口深水井,困扰乡亲们多年的“吃水难”问题终于被解决了。如今,鲁家峪村靠着这6口水井发展起了果树种植、牲畜养殖等产业,乡亲们的“致富路”越走越宽。

十多年来,谭庆胜进村调查、入户走访,给遵化市的30个贫困村编写报告、建档立案,为这些村庄的“新农村”建设贡献了力量。

在发挥余热之余,谭庆胜也没有放下“笔杆子”。他到

《金秋文苑》杂志编写组,当起了杂志的主编,开始负责起编辑、审稿、校对等工作。

《金秋文苑》是一本赠予离退休干部阅读的季刊,每一期需要近40篇稿子。为了找到合适的投稿人,谭庆胜用了两三年时间到唐山市作协等单位发展擅长写作的通讯员。终于,他的付出得到了回报。如今,给《金秋文苑》杂志投稿的通讯员达到了上百名。

“做事就要有做事的态度。”谭庆胜每天上午都要坐在电脑前一篇接着一篇地校对、审阅通讯员发来的诗词、散文、短篇小说。为了提高审稿速度,确保将6000本杂志准时送到老同志手中,他又特意向小孙女学习了拼音打字法。如今,谭庆胜已经可以熟练运用汉语拼音在电脑上打字了。

渐渐地,《金秋文苑》受到了越来越多读者的肯定。许多读者在看完杂志后都纷纷夸赞这本杂志不仅排版漂亮,而且内容丰富可读性强。每当谭庆胜看完这些留言,都感慨地说:“读者们的肯定是我最大的动力。”

在此次演讲中,谭庆胜激动地说:“夕阳无限好,恰是奋斗时,我愿意留下奋斗足迹为社会添砖加瓦,贡献绵薄之力。”

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

“阎同翰林杯”象棋比赛圆满结束

近日,石家庄市鹿泉区阎同村举办了“阎同翰林杯”象棋邀请赛。本次比赛由石家庄喜结仓储有限公司主办,阎同村村民、鹿泉区象棋协会的部分人员参加了比赛。

比赛开始后,赛场上鸦雀无声,选手们端坐在棋盘前运筹帷幄,排兵布阵,在小小棋盘上斗智斗勇。围观者或为看到一步好棋而面露喜色,或为棋手的一着之差而扼腕叹息。

“阎同村是鹿泉区的文明村,多年以来对象棋事业发展非常支持,几乎每年都举办象棋比赛活动。”鹿泉区象棋协会主席王平文说,象棋是我国的传统棋牌竞技项目,集文化、科学、艺术、竞技于一身,可修身养性。

最终,本次邀请赛决出了一、二、三等奖。鹿泉区象棋协会和阎同村的负责人为获奖者颁发奖品和证书。



平山小伙救助七旬老人

本报讯(通讯员 刘会强 盖元方)近日,石家庄市平山县赵耀救助70岁老人郟凤书的事迹,受到乡亲们的夸赞。

今年32岁的赵耀是平山县南甸镇南甸村的一名村民,就职于河北敬业集团野生原酒店安保部,担任经理一职。

前几天的早晨,赵耀驾驶私家车去上班,行至平山县钢

城路两河乡路段时,看到一名老人衣着单薄,哆哆嗦嗦地行走在马路中央。当时正是上班高峰期,来往车辆不断而且车速较快,老人在车流中穿梭,喇叭声此起彼伏,或许是受到惊吓,老人有些不知所措。

看到这一幕后,赵耀立即停下车,赶忙上前询问老人的情况,并将她带至安全地

带。在交谈中,赵耀得知老人名叫郟凤书,住在北焦坡村。想到老人回家不方便,赵耀便提出送她回家。此时的郟凤书有些不知所措,不敢搭乘赵耀的汽车。赵耀便联系附近的警察,一起将老人护送至家中。由于老人的孩子们不在家,赵耀担心她会再次出门,便留下来陪着她聊天,直至子

女回来。

当郟凤书的子女表示感谢并询问赵耀的个人信息时,赵耀连连摆手说:“举手之劳,任何一位热心人看到了这一幕都会帮忙。”同时,他还不忘叮嘱子女照顾好老人。后来,郟凤书的子女多方打听,终于找到了赵耀,并为他送上了一面锦旗表示感谢。

图说
我们的
价值观

友善以福

人福我福

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中宣部宣教局

人民日报 漫画增刊

中国网络电视台