



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023 年
2 月 24 日
星期五
癸卯年二月初五
总第 2734 期
今日八版

新闻一句话

河北

■即日起,石家庄白佛客运站原有大部分线路分别调整至运河桥客运站、南焦客运站发车;西王客运站原有线路调整至南焦客运站发车。

■2月22日,“2022年中国考古新发现”在北京揭晓。张家口市尚义县四台新石器时代遗址等6个考古项目成功入选。

国内

■今年,我国将创建1000个全国示范性老年友好型社区。

■农业农村部提出,将组织开展高价彩礼等重点领域突出问题专项治理,持续推进农村移风易俗。

■国家邮政局消息,2022年全国95%的建制村实现快递服务覆盖。

■水利部、国家发改委联合发布指导意见,全面推进南水北调工程受水区水资源节约集约利用。

■中国旅游研究院发布报告,预计2023年全年国内旅游人数约为45.5亿人次。

■近日,新修订的《军人军属法律援助工作实施办法》印发,明确在法律援助法的基础上,扩大军人军属法律援助事项范围。

■2023年,全国计划完成800余条较大面积农村黑臭水体整治。

■最高检消息,五年来,检察机关支持农民工起诉10.8万余件。

■1月份,我国民航旅客运输量恢复至疫情前超七成。

■近日,国家税务总局推出25条便民办税缴费新措施,包括进一步扩大全国跨省异地电子缴税范围、推行社会保险经办和缴费业务“一网通办”等。

■近日,教育部启动新周期中小学名师名校长培养计划,将从全国遴选300位教师校长作为培养对象。

■近日,陕西秦兵马俑一号坑考古取得重要成果,明晰了陶俑的制作程序,修复陶俑140余件。

国际

■近日,美国总统拜登在访问波兰期间发表演讲,表示将继续支持乌克兰。

■法国气象局表示,自1月21日以来,法国全国每天的降雨量不到1毫米,已经达到了创纪录的31天无明显降雨的干旱状态。

■据外媒报道,美国新一轮冬季风暴来袭,超6500万人处于预警之下。

■联合国开发计划署估计,地震导致土耳其150万人无家可归,约50万套住房必须重建。

谋划新篇章 奋进新征程

——从地方两会看养老服务高质量发展

2023年是贯彻党的二十大精神开局之年,也是实施“十四五”规划承上启下的关键一年,在这个背景下,各地两会锚定“让老年人有一个幸福的晚年”目标,从完善养老服务制度体系到建设养老服务设施,从关爱特殊困难老年人到发展基本养老服务,从加快产业发展到人才队伍建设,凝聚众智、集聚众力,绘就了养老事业高质量发展的新蓝图。

保障特困老人安全与幸福

“自从安装了适老化装置,我在家活动起来方便多了,还能经常到院里晒晒太阳。”说起适老化改造,河北省邯郸市丛台区苏里村特困老人李秀云

的话中充满感激,卧室地面的防滑处理,卫生间加装的扶手,床头、院内的抓杆,每一样都让老人安心、舒心。

2022年,河北省完成3万户特殊困难老年人居家适老化改造,交出了一份漂亮的民生答卷。今年,河北还将支持4万户特殊困难老年人家庭改善居家生活照料条件,提升居家养老生活品质。

适老化的“小改造”,承载着老年人的“大幸福”。梳理各地政府工作报告发现,“适老化改造”高频出现:2023年,河南省将为6万户特殊困难老年人家庭实施适老化改造,内蒙古自治区2.6万户、广东省2.2万户、江西

省1.2万户……每一个数字,都映射着民政部门保障特殊困难老年人安全和幸福的决心。

满足农村老年人美好生活期待

推动实现全体老年人享有基本养老服务,最艰巨最繁重的任务仍然在农村。

新建乡镇养老服务中心350个、村级养老服务站2000个,对200所农村互助养老幸福院服务功能进行拓展提升……2023年,内蒙古自治区着力增加农村养老服务设施覆盖面,让更多农村老年人享受幸福晚年。

北京市今年将新建农村邻里互助养老服务点200个。

如何确保邻里互助点可持续发展?北京市政协委员、密云区副区长马春秀建议,应出台市级专项政策,将互助点补贴资金纳入市级财政年度预算,此外,应鼓励各区养老服务指导中心与邻里互助点合作,实现供需精准对接。

农村老年人机构养老主要依托农村敬老院等设施,但目前大多农村养老服务设施缺乏专业化医疗服务能力。在浙江省政协常委、九三学社宁波市委员会主委张立央看来,政府应鼓励引导社会资本进入农村开展医养服务,县级医院与乡镇卫生院、农村卫生室应建立对口支援关系,为老年人提供刚需服务。

“银发经济”迎来黄金发展期

今年,25个省份将“发展银发经济和健康产业”“促进养老服务消费”“发展健康养老服务业”写进政府工作报告,为养老产业发展创造良好的政策环境和制度体系。

2023年,河北省将在环京地区谋划建设一批康养项目,促进家政养老等服务消费;内蒙古将开展省际旅居养老合作试点,推出扶持健康、养老等生活性服务业扩容提质的举措;江苏省积极扩大有效需求,培育养老托育、医疗健康、健身休闲等消费新热点……“银发经济”成为巨大蓝海,养老产业也迎来了发展的黄金期。(下转2版)

舞龙欢庆“龙抬头”

2月21日是农历二月初二,作为传统的春耕节、农事节,一些与龙有关的习俗流传至今。

当天,石家庄正定常山追梦艺术团在赵云庙景区门前,献上了精彩的舞龙表演。威风凛凛的彩龙上下翻腾,追逐着“龙珠”,做出穿、跃、戏、缠等动作,活灵活现,气势十足。

艺术团的队长吕玉

潇今年75岁,从事舞龙活动多年。在她的带领下,艺术团的队员们群龙齐舞,他们配合默契,造型独特,时而鲤跃龙门,时而翻江倒海,时而腾云驾雾。舞龙表演结束后,成员们与“龙”合影留念。吕玉潇说:“我们是‘龙的传人’,希望用这种方式,一方面强身健体,另一方面将传统文化发扬光大。”



通讯员 耿兆平 摄

“我的眼里只有你”

通讯员 李存福

在省会裕西公园东南角,经常见到一对老夫妻,老太太坐在轮椅上下达口令,老先生随着口令舞棍、耍枪……

“您在轮椅上指点功法,好厉害呀!”经常有人对老太太说这样一句话。老太太说话也挺幽默:“打头的是我大徒弟,也是俺老头儿。”

老太太今年73岁名叫郭天贺,是一位退休工人。她的老伴叫张跃明,今年75岁,是一位退役军官。在这个晨练点,夫妇俩练功已经近20年了。郭天贺曾经是这里的教练,拳棍刀枪样样精通。张跃明50多岁退休后,就跟着老伴在这里天天学拳练棍。老两口的晚年生活充实而快乐。

2012年9月8日早晨,郭

天贺练功热身时,突然栽倒在地,不醒人事,张跃明和武友们急忙把她送到医院。经检查,郭天贺突发脑溢血,需要马上手术。第一次手术后突发状况,她又进行了第二次手术。经过两次手术,郭天贺一直没有苏醒。张跃明望着“睡不醒”的老伴,急得吃不下饭,睡不着觉。

为了让老伴尽快康复,张跃明租了一辆救护车带着她到北京某康复中心。可是3个来月的康复效果并不明显,那里的工作人员觉得继续治疗的意义不太大,劝他们出院。

倔强的张跃明又带着老伴郭天贺到解放军301医院。经过专家会诊找到了病根,专家们为她做了第三次手术。经过4个多小时的手术,再加上3个多小时的等待,老伴郭天贺终于

苏醒了。当老伴睁开双眼,轻轻喊了一声“哥”,张跃明激动地流下了泪水。又经过一个多月的治疗,张跃明用轮椅推着老伴,高高兴兴地离开了北京,回到石家庄那个温暖的小家,开始了日复一日的漫长康复生活。

从北京醒来那天起,郭天贺就喊老伴哥了,她觉得这样更亲。“每天晚上真是难为哥了。到后半夜,我几乎是每个小时都要上厕所。每次叫醒哥,我又有些不舍,但是憋得我又受不了,不能尿在床上呀。”郭天贺说,每次,老伴扶她起夜,都特别耐心,从来没有烦过……

10年来,张跃明天天精心伺候着老伴,从没有嫌弃过,老伴每天的吃喝、穿衣、洗澡、梳头、吃药等等,一切都由他来打理。在他的精心照料下,

老伴脸色红润、眼睛有神。

等晨练结束后,张跃明、郭天贺夫妇就回家吃早饭。吃完早饭,张跃明会打开电视机,让老伴欣赏喜欢的戏剧节目。一边看电视,郭天贺一边做笔记。“这是为锻炼她的大脑记忆和手的灵活性。”为了调动老伴的情绪,张跃明还给她买来一台古筝。为了配合老伴,他还把多年前学过的笙又拾起来,每天和老伴吹吹弹弹。

每天早晨起床前,午休起床后,张跃明都要带着老伴做仰卧起坐,进行康复训练。刚开始,郭天贺只能做1个,如今能做到20多个。经过多年的练习,她还可以扶着轮椅慢慢行走。张跃明和老伴也制订了康复目标:自行站立,一起在晨练点打拳!