

听听你的心事

串门记者:李峥
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:2月18日

地点:石家庄市某小区

人物:齐书太(91岁)

齐书太自述:我已经年过九旬,但是身体还不错,如今赶上了国家富强、人民幸福的好时代,我要继续努力做到“六坚持”。

坚持自量血压报平安,免得儿孙心挂牵。2018年的3月,孙女俊贤帮我买了一部平板电脑,此后,我的孙辈们就在上下班之余轮流教我如何使用。在孩子们的帮助下,我学会了使用微信发消息、视频通话以及打字写作等。后来,我又到药店买了一部智能电子血压计,每次量血压时我都会将收缩压、舒张压及脉搏跳动情况发送给家人。倘若某一天清晨,大家没有收到我自量血压的消息,他们就会争先询问我的情况,有的甚至火速跑来看望我。也正因为如此,这5年来,每天清晨我始终没有间断过起床后测量血压,然后通过微信群告诉家人们。

坚持自己的事自己办,少给他人添麻烦。1992年退休之后,我和老伴一起帮晚辈们料理家务、种菜、照顾孙辈。时间长了,洗衣做饭、缝补衣裳等家务活,我都很熟练。

我虽然年过九旬,但依旧坚持着自己的事儿自己干,比如烧水做饭、换洗衣物、缝补袜子、整理床铺、擦抹拖地等家务活,我都可以自行解决。近几年,腿脚越来越不方便了,我就干得慢一些,累了就坐下来歇会儿,然后继续干。晚辈们也都很关心我,他们在我家中装了一个摄像头,我在家里做什么,他们掏出手机一瞧便了如指掌。和我住在同一个小区的儿女们,常在空闲时间跑来帮我做家务,有时他们还为我送来做好的饭菜。总之,晚辈们对我都挺好,我很知足。可是,我仍坚持要自己的事情自己办,这样也能让孩子们集中精力干好自己的事儿。

坚持每天写篇小短文,陶

冶情操度晚年。自1952年参加工作到现在,我一直没有放下过笔。退休后,我的稿件曾多次见诸报端。而今随着时间的推移,我的记忆力大不如以前,腿脚也不灵活了,也没办法做到走街串巷、登门走访去搜集第一手资料。但我写作的劲头儿没散,这两年我把一些往事回忆以及我与曾孙们的玩耍故事,写成了顺口溜、打油诗并汇总印刷成《随笔文集》。

人上了年纪,如果不写点文章,脑子会闲下来,衰老得更快。所以我只要有时间,就会坚持读书看报或写点“短文”,以此来陶冶情操。

坚持每年拍张全家福,岁月流走不遗憾。照片是岁月的痕迹,承载了幸福的回忆。过去生活不富裕,我奶奶去世后连张照片也没留下,爷爷去世后也只留下了一张小小的照片。到了父母这一代,我曾邀请朋友为父母拍了一张合影,却忽视了给父母、老伴、儿女们拍一张全家福,每每想起我都感到很遗憾。

后来,我断断续续为老伴、儿女们在不同地点拍摄照片。2001年老伴去世后,每年春节孩子们来拜年时,我与七个儿女和他们的小家分别合影留念。直到现在,每年我都会选定一个节假日将全家人聚到一起拍全家福,并将洗好的照片装裱后再分给大家。闲来无事时,我就将这些全家福拿起来看了又看,心里真有一种说不出的幸福感。

坚持尊老敬老心要诚,促膝谈心要永远。2015年起,我多次给老年报的《百寿图》投稿。为了写出满意的稿件,我走街串巷和村里上了年纪的老人们聊天,了解他们的健康状况、人生经历等等,这也让我结识了家乡许多90岁以上的老寿星。在与老人们促膝谈心的过程中,我感到很温暖亲切,当他们的故事刊登见报后,老人们更是高兴得合不拢嘴。

我曾向村里的领导建议,

希望在重阳节时,对这些老寿星们逐一进行走访慰问。没想到我的建议真的被采纳了,这个活动一直延续到了现在。

坚持勤孝家风代代传,教育晚辈莫自满。2015年,媒体曾刊登过关于我爷爷、父母以及我本人身体力行传承“勤孝”家风的报道。多年来,我们家一直将“勤孝”家风代代相传,重孙辈们的年纪虽小,但也在耳濡目染中学到了不少。

重孙女学到了“勤”。在学习上她勤学苦练,她的毛笔字和书画均有获奖。前段时间,她把父母给她购买文具的钱节省下来,买来了许多红纸,并写下了春联,分别贴到长辈家的门口,增加了浓浓的节日气氛。两个重孙学到了“孝”。前年他俩曾冒着雨,蹚着水给我送水饺。他们还喜欢帮助别人,有一位小朋友的母亲得了重病,他俩都往捐款箱放钱……总之,孩子们做得都很好,我很欣慰。

■记者感言

齐书太虽然已年过九旬,但他依然将生活安排得丰富多彩,家中满堂的儿孙更是让人倍感温暖。希望齐老身体健康,心情愉快,将这“六坚持”继续做下去。

■串门预约

一个月前,唐山市的李晓华曾给了孙子一些压岁钱。然而在处理压岁钱的问题上,儿子、儿媳却有不同想法。下一期,咱们去她家串串门。

■串门回音

家中养老更温暖

杨凤鸣:读了兆先生的自述,我认为他的做法实在是不应该。养老院的条件再好,也不如家里舒服自在;护理人员再和蔼可亲,也终究不是亲人。老伴生病了,在充满亲情和温暖的家中照顾,她心里肯定会很高兴,这对病情也有好处。如果兆先生照顾不过来,可以请一位保姆,老伴年轻时付出这么多,一定要好好回报她。

刘文存:我认为兆先生身

体还是相对硬朗的,请一位保姆帮他照顾老伴是完全没问题的。毕竟有亲人在身旁守候,总比把老人放在一个陌生的环境要好。众人的“指指点点”,其实是大家在用“手指”投票,如果多数人不认可这种做法,那么就要重新审视自己了。

多想想他人难处

宫锡进:看完兆先生的诉说,我认为他没有错,这件事他实属无奈。别人作为旁观者应想想他的难处,而不是冷言冷语地去指责他!

马玉顺:读完《把老伴送养老院,我被戳脊梁骨》,我非常理解兆先生。他年近八旬,独自照顾患有老年痴呆症的老伴,确实是强人所难,孩子们也都没有时间送老伴去条件较好的养老院,无疑是这个家庭最合适的选择,兆先生不必自责。

我还想对那些指责兆先生的人说两句,站在道德的高地谴责别人容易,设身处地理解别人太难了;既然没有经历过别人的难处,就别随便议论别人。

善待老伴没有错

苏天民:兆先生和老伴共同生活几十年了,步入老年后,老伴身体出现了一些问题,他相伴相随,并给予关爱。当老伴病情越来越重时,他将老伴送到条件较好的养老院生活,这种做法无可厚非,理应得到人们的理解,却招来一些闲言碎语。对此,希望兆先生不要放在心上,流言总有一天会消散的。

消除养老的偏见

王彦秋:兆先生将老伴送进养老院,没想到引来了邻居们的非议,这让他心生烦恼。“养儿防老”是我国大多数人的传统观念,把父母或老伴送进养老院就有了逃避责任的嫌疑。其实,社会发展到今天,集体养老已经成为大势所趋,

养老院的建设也受到政策支持,在养老院养老越来越受老人欢迎。抱有传统观念的人们也应该与时俱进了,根据自己的实际情况选择适宜的养老方式,同时,对他人的选择也应给予充分的尊重和理解。

张礼恒:老人住进养老院,很多人都误认为是老人被家人抛弃了。我的邻居刘大哥和他的老伴都已年过七旬,3个子女都很孝顺,将他们照顾得很周到。为了不给予子女增加负担,老两口主动提出到养老院生活。

两年多来,刘大哥和老伴在养老院里过得很开心,老人们经常在一起聊天、下棋、打扑克,到了饭点就去吃饭,饭菜荤素搭配很符合老年人的口味。有了头疼脑热,在养老院里就能就医。逢年过节时还有爱心人士和志愿者前去慰问。刘大哥的儿女们经常去看他们,过年过节就把他们接到家里团聚。我认为这样的养老方式很不错。

心正不要怕言歪

王喜元:兆先生的自述令人感慨。常言说得好,脚正不怕鞋歪,心正不怕言歪,自家的事自家明,自己的事自己做主。但从文中看,老伴不“告状”,倒有人去“喊冤”,人们还给兆先生上升到了“陈世美”的高度,实感可笑。在现实生活中,就是有些人自己的事管不好,热衷于对别人的事“评头论足”。我劝兆先生想开点,走好自已的路是上策。

郑天峰:兆先生将老伴送进养老院,老伴得到妥善的护理,也不会影响到儿子们的生活,他也能享受舒适的晚年生活。这本来是三全其美的事情,可是招来邻居的流言蜚语。

世上就有一些人,嘴长在他们身上,兆先生管得了吗?日子是自己过,他们爱怎么说就怎么说吧!你走得正,行得端,有什么可顾虑的?事实会证明你的做法是正确的。

省、市老年大学开始招生

本报讯(记者 李泽佳)即日起,河北老年大学、石家庄市老年大学开始招收2023年春季新生。

河北老年大学创办于1987年,现有红旗大街新校区和省老干部活动中心校区两个校区。凡身体健康、能自主学习,具有所报专业相应文化知识,女50周岁、男60周岁以上的离退休干部、职工和社会老年人均可报名。具体报名信息可用手机扫描二维码,关注官方微信公众号进行详细了解。

红旗大街新校区地址:省

会红旗大街333号(红旗大街与新石中路交叉口东北角)。咨询电话:0311-89265291。

活动中心校区地址:省会裕华西路112号省老干部活动中心三楼、四楼(西清公园西侧)。咨询电话:0311-68033052。

即日起至2月27日,老年朋友可通过石家庄市老年大学官方网站、微信公众号进行2023学年的报名缴费。

石家庄市老年大学创办于1989年,现有世纪、青园两个校区。凡年满50周岁以上(身份证出生时间1973年2月28日

前)的老年朋友均可通过石家庄市老年大学官网或者石家庄市老年大学官方微信公众号进行报名,也可直接扫描二维码进行报名。

附:河北老年大学微信公众号二维码(图一)

石家庄市老年大学学员自助平台二维码(图二)



图一



图二

特别提示

文化惠民卡
线上开始办

本报讯(记者 张可心)近日,新一轮省会文化惠民卡开启线上办卡。市民可关注“河北演艺票务通”微信公众号或登录官方网站,根据提示进行线上申请。

“省会文化惠民卡”为实名制会员卡,普通卡售价为100元,享受由政府发放的补贴400元,总计500元。可用于打折购买省级9家演出单位及河北演艺集团组织安排的各项文化演出项目门票,有效期一年。

新闻超市

社区活动

近日,石市育才街社区居委会、美苑社区居委会、燕港新村社区居委会联合河北乘牛福马养老服务平台,组织社区老人们一起包饺子活动。(潘弘)

公益讲座

近日,石家庄市西三庄街道联合河北科技大学组织开展“践行文明‘微动作’共建绿色好生活”公益讲座。河北科技大学的学生通过短视频的方式,为居民们展示文明健康、绿色环保生活方式的重要性。

(李会玲)