

## 直播间相亲真热闹

直播间里,红娘反复介绍着征婚者的信息,直播页面的右侧,是一张张老年人的照片。每天晚上9点,这些素不相识的单身人士守在手机前,等候主播的连线。两分钟内如有人对这方面条件表示满意,红娘就邀请双方出镜连麦(两人同时打开麦克风交流)。若无人应答,红娘就开始念下一位征婚者的信息。这类专为中老年人介绍对象的直播间热闹异常,常常吸引数万人观看,但成与不成,就在三五分钟之间。有的老年人热衷此类相亲方式,有的则认为直播相亲不可靠。

四川新闻网:《中国老年社会追踪调查》的数据显示,包括丧偶或离异的老年人在内,中国单身老人的数量占老年人总数的25%~30%。许多老人

有再婚的需求,在现实中,寻找到满意的“另一半”并非易事,直播间相亲不失为一种好方式,既能够节省时间和精力成本,又拥有更为广阔的“选择空间”和“选择余地”,然而,直播间的相亲并非风平浪静、岁月静好,难免会泥沙俱下,相比于年轻人,老人直播间相亲,先要过“防骗关”。毕竟老人直播间相亲也会被骗子或是“别有用心”者利用,等着老人上当。

老人相亲需要更多的渠道和形式,直播相亲也是其中一种通道,但这需要相关人员把好“防骗关”决不能让任何一位老人因为直播相亲而上当受骗。

《新安晚报》:老年人相亲市场之所以火,主要缘于我国

单身老人基数大,再恋再婚需求也大。很多老人在衣食无忧的情况下,孤独感就会显现出来,而摆脱孤独的最好办法就是找伴侣。

网上相亲与线下相亲的最大不同是,单身人员通过直播间相亲,动动手指就能认识各地异性选择合适对象,而线下相亲则存在局限性。在有关方面推进网络“适老化”改造以及向老年人群普及网络知识的背景下,不少老人通过直播间相亲在操作上似乎没有障碍,相比之下,能否在直播间寻觅到另一半,才是单身老人关心的问题。从不少媒体报道来看,介绍每位老人只有三五分钟,加之老人个人原因,相亲成功率看上去并不高。

《农民日报》:在短视频快

速发展的当下,相亲直播间已经成为不可避免的一种相亲方式。正视老年相亲直播间存在的问题,并予以规范引导,已是迫在眉睫。其实,千禧年之初,网络相亲交友平台也曾经经历过类似的发展与困惑。多年来,这些平台通过实名制、认证会员等种种方式,不断完善审核体系,逐渐走向规范。对老年相亲直播间的规范化而言,也有一定的借鉴意义。说到底,直播相亲只是一种形式,本身无所谓好坏,更重要的是在直播体验与真实需求之间融合,通过制度与规范,让老年人相亲直播间真正聚焦在“相亲”本身,才能让直播间避免落得被一关了之、一封了之的下场,走得更稳更远,为更多老年人带来幸福。

石家庄姜芳:读了《张玉林编家谱为后代留精神财富》一文,我感触颇深。张玉林用文字让后代了解家史,继承好家风,给后代留下了宝贵的精神财富,值得称赏。我建议老年朋友们可以把家史、家谱整理一番,让后代铭记历史,继承发扬艰苦奋斗的家风、美德。

石家庄韩秀菊:我看了《学会与时俱“老”》一文,认为这篇文章对老年人很有帮助。人人都会变老,我们不妨学会与时俱“老”,保持积极乐观的精神状态,多用脑,勤思考,学习新事物,才能活得开心,活出乐趣。闲暇时,我们还可以参加体育锻炼,有个健康的身体,自然就忘记了年龄。

定州马啸宇:看了《王新民篆刻传统村落村名印》一文,我被王新民的赤子情怀感动。

王新民热爱着家乡的山山水水,他把自己的全部深情镌刻在印章里。历时近4年,他终于完成篆刻了“48个村名印”这项浩大的工程。一位艺术家,只有把创作与家国情怀融为一体,才能获得源源不断的灵感和动力。

石家庄董天恩:2月10日刊登的《带“酥”字的食物油都大》一文,详细说明了其油大的原因,提醒人们少吃带“酥”字的食物。作者还介绍了做烤箱版的盐酥鸡、无糖版的燕麦酥饼的方法,此文非常适合老年人阅读。

### 坐而论报

#### “一招鲜”大开眼界

河南郑州李进:《燕赵老年报》一版有个小栏目叫《助老一招鲜》,刊发内容主要是各地涉老政策。这些涉老政策的选取,彰显了各地相关部门对老年群体的关怀和重视。

我很喜欢看这个角落里的“大世界”,乘车、

旅游、就诊等各类政策应有尽有,寥寥数语就能展现出一个地区对提升老人幸福付出的努力。我认为,这些涉老政策可以起到相互学习借鉴的作用,好的措施也可以在全国推广,希望这个栏目的内容能够越来越丰富。

### 提个醒

#### 散装食品做遮挡

石家庄史定葆:几天前,我去石家庄的一家超市购物。在货架上,发现了瓜子酥、花生酥等。我平时就喜欢吃些小零食,看到这些就准备买回家品尝,但很快我就打消了这个想法。

我仔细一看,这些小零食存在无遮挡裸露销售的现象。超市里来往的顾客很

多,甚至有人一不小心就会触碰到这些直接入口的食品,这样的摆放方式存在食品安全问题。

眼下,天气渐渐热起来了,温暖的环境容易滋生细菌。为了大家的身体健康,商家应及时加上塑料盖布,可以避免灰尘等,让顾客买得更放心。

### 读者说事

#### 收到一本回忆录

石家庄王喜元:我曾在陆军某师高炮营任指导员。1968年1月,我和战友们通过友谊关,执行援越抗美任务。

当时,随军记者拍摄了许多战场上的珍贵照片。去年,战友杨德山、韩凤楼等人在微信群里征集资料,想要编写一本《高炮营“援越抗美”实录》。看到这则消息,我积极整理了手头的

照片、文字等,并发给了负责此次编写任务的战友。这些年,我经常给《燕赵老年报》投这方面的稿件,其中不乏照片和文字记载,这些帮了我们大忙。

经过一年的整理,这本书终于编写完成。最近,我收到了印刷好的书籍,里边承载着战友们年轻的岁月,分外珍贵。

#### 饮食莫过于清淡

江苏扬中王文咏:我和老伴年岁已高,在饮食上也变得谨慎起来。最近我们回到了乡下,过起了田园生活,饮食上更是非常注意清淡。

孩子说我和老伴的乐观心态很好,但饮食观点并不是完全正确的,过分清淡会降低抵抗力,疾病反而更容易侵袭。之前因为家里生活条件好了,每天都有几个荤菜,我和老伴一度患上了高血脂。我也为此发了

愁,倒不是心疼买菜花钱多,只是一旦患病毕竟是件痛苦的事。后来,我俩几乎不碰荤菜,这又使得我们走进了另一个误区。

如今,在孩子的指导下,我和老伴已经学会了科学地安排饮食。老伴还对邻居说,荤素搭配促进人体的新陈代谢,提高抗病能力,延缓衰老还能健康长寿。那讲解的神情,仿佛自己就是营养学专家。

### 报纸情缘

#### 生活需要老年报

石家庄王银海:我身边的许多老人都非常喜欢看《燕赵老年报》,这张报纸读起来让人爱不释手,我觉得主要原因是老年报做到了“交流互动”,反映了广大读者和老年人的心声。

比如《世象杂谈》栏目,作者可以对社会现象各抒己见,其中大多是涉老话题,有很多老人们关注的生活现象、各地政策。我是《记者串门》栏目的“老熟人”,经常给编辑部投“串门

回音”,发表自己的看法。老人们可以尽情倾诉,畅聊高兴事、烦心事。《读者茶座》主要是老人们沟通的桥梁,聊聊最近发生的小事,可以与其他读者分享。《保健养生》和《医疗指南》我和老伴都爱读,其中有许多专家学者的论著。

自从订阅了老年报,我每天都盼着出版的日子。老年报真正做到了“不只精彩,还有关爱”,我和老伴觉得《燕赵老年报》,生活真需要!

大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说  
来信地址:石家庄市中山路313号燕赵老年报读者茶座  
电子信箱: yzlnbdzcz@163.com

