



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

2023年

2月20日

星期一

癸卯年二月初一

总第2732期

今日八版

不/只/精/彩 还/有/关/爱

## 新闻一句话

河北

■2022年,河北省发明专利授权量首次突破万件,达12022件。

国内

■2023年度基本医疗保险全民参保工作调度视频会议发布消息,对于常年不生病的人员,一年未报销过医疗费用的人员,将其个人缴费部分全部转为下一年度的门诊额度。

■商务部消息,重点完善社区消费的供给设施,让修鞋、配钥匙等“小修小补”规范有序回归百姓生活。

■市场监管总局表示,将增加老年人、儿童、残疾人等特殊群体的消费品优质供给。

■2022年末,我国城镇常住人口达到92071万人,比2021年增加646万人,新增城镇人口创下42年来新低。

■人社部数据显示,截至2022年底,个人养老金参加人数1954万人,缴费人数613万人,总缴费金额142亿元。

■2022年我国工业互联网产业规模预计达1.2万亿元。

■据民航局消息,我国已经恢复与58个国家间的客运定期航班。

■中国载人航天工程办公室消息,我国计划5月发射天舟六号货运飞船和神舟十六号载人飞船、10月发射神舟十七号载人飞船。

■目前,我国湿地面积达到5635万公顷,初步建立以国家公园、湿地自然保护区、湿地公园为主体的湿地保护体系。

■市场监管总局、教育部等四部门发文,明确中小学校、幼儿园原则上不在校内设置小卖部、超市,学校周边不得设置售烟、售酒网点。

国际

■韩国统计厅发布的数据显示,韩国1月新增就业人口中,老年人成为绝对主力。

■当地时间2月16日,俄罗斯国家杜马呼吁联合国对“北溪”管道爆炸事件展开国际调查,对破坏活动进行法律评估,并对下令和实施破坏的人进行追责。

■据外媒消息,美国联邦调查局就总统拜登机密文件事件,已在特拉华大学进行了两次搜查。

■当地时间2月16日,日本农林水产省表示,禽流感疫情在全日本范围持续蔓延,已扑杀近1500万只禽鸟。

■世界卫生组织表示,多国猴痘疫情仍构成“国际关注的突发公共卫生事件”。

■6月1日起,泰国将对外国游客征收入境费。

## 七旬老太当演员玩转情景剧

本报记者 李峥  
通讯员 刘雅林

家庭矛盾、婆媳关系、老人被骗……点开抖音平台“安业小院”剧组的主页,许多感人有趣的正能量乡村情景剧映入眼帘。在这些视频中,饰演“婆婆”角色的王秋珍凭借着出色的演技,收获了一大批粉丝。

今年71岁的王秋珍是衡水市安平县马店镇香管村的一位村民,也是“安业小院”剧组中年纪最大的演员。“我加入剧组快半年了,当初还是这里的工作人员把我‘挖’过来的。”王秋珍说,她一直有唱歌、唱戏的爱好。两年前,她在亲戚朋友们的帮助下学会了

玩智能手机。从那以后,王秋珍没事就会对着手机唱上几句,再发到抖音平台上供网友们欣赏。她的作品赢得了大家的一致点赞。

2022年10月,“安业小院”作为衡水市安平县乡村振兴项目之一正式入驻抖音平台。为了能拍摄出体现新农村面貌的视频作品,剧组急需寻找一位有才艺基础、热爱表演的老人饰演剧中“婆婆”一角。可在农村大多数老人没有表演经验,该找谁来担此重任呢?正当大家愁眉不展之际,王秋珍在网上的唱歌视频被剧组的工作人员看到了。无论是从外形条件,还是镜头前大方自信的表现,大家一致认

为她就是这个角色的最佳人选。没过多长时间,工作人员便把王秋珍请到了剧组。

“刚来剧组时很拘谨,我平时就是唱唱歌,还真没有这么正式地拍摄过情景剧。”王秋珍说,为了拍好一场戏,她往往要自己私下练习许多遍,不断揣摩剧中人物的心理。

在一次拍摄中,王秋珍需要扮演一位“恶婆婆”,这个角色表现出来的性格和她真实性格反差很大。拍摄前,王秋珍早已将台词背得滚瓜烂熟,可等到正式拍摄时,她这位“恶婆婆”说起台词来却一点也不没有嚣张、泼辣的那股劲儿。“我在拍摄现场不停找感觉,怎样才能表现出来‘恶婆

婆’的凶恶呢?导演告诉我,语气凶狠是关键。”在导演的指导下,这场戏反反复复拍了三遍,王秋珍成功将这个角色的性格表现得淋漓尽致。

没几天,这条视频发布后,不少网友对“恶婆婆”嗤之以鼻,也有一些理智的粉丝呼吁大家理性观看,千万别攻击扮演者。每每读到粉丝们的留言,王秋珍都会特别有成就感。

在去年11月的一次拍摄中,王秋珍扮演了一位因“沉迷”于购买高价保健器械而被骗的老人。在剧中,王秋珍听见“女儿”和“儿媳”偷偷议论自己,她气得坐到地上蹬腿撒泼。“现实生活里,我从来没有坐在地上撒泼过,拍摄这场戏时我都快憋不住笑了。”

这条视频发布后,不少老年网友纷纷反思自己是否对“保健品圈套”动过心?还有许多年轻的网友也意识到,给予老人温暖和陪伴,比直接购买物品更重要。

如今,王秋珍已经成为了“安业小院”里最受大家欢迎的演员之一。接下来,她和剧组将为网友们准备更多精彩的乡村情景剧。

### 欢欢喜喜扭“拉花”

近日,在石家庄市井陘矿区贾庄村,一场热闹喜庆的展演活动如期举行。

在数十个表演方队中,“拉花”方队格外引人注目。只见“拉花”方队的队员们身穿艳丽的表演服装,一手持伞,一手舞扇,伴着音乐翩翩起舞,给现场的观众们带来了美的享受。

通讯员 杨兆 摄



痰卡喉生命有险 叫救护时间不许

## 隋淑芬用“海姆立克法”救了老伴的命

本报讯(记者 杜雅楠)2月12日一早,天津读者隋淑芬的老伴起床时突然出现痰液窒息。关键时刻,她用“海姆立克急救法”对老伴进行了抢救,最终老伴脱离了危险。隋淑芬想给读者朋友们介绍一下这种急救方法。

今年77岁的隋淑芬是天津市的一位退休高级工程师。2019年,她的老伴不幸患上了“帕金森”。2月12日一早,隋淑芬老伴起床时,由于用力过猛导致喉喉被痰液卡住无法正常呼吸,他不停地发出异样的喘息声。看到老伴用手捂着喉咙,表情非常痛苦,隋淑芬立刻意识到如果不马上采取急救措施,老伴可能随时会有生命危险。此时,隋淑芬老伴也艰难地喘息着说:“快打120,叫救护车!”

遇到这种情况,隋淑芬非

常害怕,也不知道应该怎么办才好。“时间就是生命,120救护车来家里还需要一段时间,而且老伴还要穿衣服、换鞋,到时肯定来不及了。”这时,隋淑芬突然想起来,她曾经看过“海姆立克急救法”的视频。于是,她立刻镇定下来,开始仔细回忆视频中的步骤。

将急救步骤大致回忆了一遍后,隋淑芬立刻站在老伴背后,用双手尝试着搂住他的腹部。这时,隋淑芬发现由于老伴后背过宽,站在他身后操作起来有些不便。于是,隋淑芬当机立断,选择站在老伴前面,右手握拳放在老伴的肚脐上方两横指处,并用左手掌压在右手拳上面。随后,隋淑芬开始用这种姿势用力地按压老伴的腹部。刚开始,隋淑芬的急救动作不是很熟练,看不到明显效果。经过一番思考,

隋淑芬又把拳头位置重新做了调整,并加大按压的力度向上向内挤压老伴的腹部。

终于,隋淑芬的急救方法见到了效果。几分钟后,老伴异样的喘息声渐渐平息,呼吸也开始顺畅起来。看到老伴有所好转,并自己走到厕所将喉咙里的痰成功吐出,隋淑芬这才算松了一口气。此时,老伴已经转危为安,隋淑芬也没有再拨打120急救电话。“通过抢救老伴这件事儿,我想把‘海姆立克急救法’介绍给读者朋友们。”

石家庄市人民医院急诊医学科主任何志红说,为天津读者隋淑芬的睿智和果敢点赞,同时,这也进一步说明了普及急救知识和技能的意义。

“海姆立克急救法”由美国医生海姆立克研究发明,是一项操作简单、有效的重要急

救技能,不仅医生可以操作,普通人学会动作要领、注意事项后也可在紧急情况下进行操作。“这种方式主要用于气道异物梗阻的现场急救,能及时阻止窒息、昏迷、心脏骤停等危险发生。”何志红介绍说,“海姆立克急救法”的操作过程主要有以下几步:若有旁人协助,救援者站在患者背后,将手臂环绕至患者腹部,一只手握拳拇指侧放在剑突与肚脐之间的腹部,另一只手紧紧抓住拳头,快速向里向上压迫患者的腹部,形成一股冲击性气流,将堵在气管喉部的异物冲出。可重复以上步骤直至异物排出。如没有旁人协助,需要自救时,患者自行弯腰靠于固定水平物体的光滑边缘(如椅背、扶手栏杆、桌子边缘等),快速向上向内冲击式压迫上腹部,直到异物排出。

石家庄市订户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打 88629333