



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不 / 只 / 精 / 彩 还 / 有 / 关 / 爱

2023 年
2 月 13 日
星期一
癸卯年正月廿三
总第 2729 期
今日八版

新闻一句话

河北

■即日起,石家庄市参保人员在已开通跨省异地就医住院、门诊费用直接结算的京津医疗保险定点医院和定点零售药店看病就医,不再办理异地就医备案手续,持医保电子凭证或社会保障卡直接结算。

■张家口市生态环境局消息,张家口 2022 年空气质量同比改善率全国排名第一,空气质量综合指数排位首次挺进全国前十。

■中疾控消息,还没感染过新冠肺炎的老人孩子再出现感染的可能性较小。

■近日,自然资源部认定 258 个县(市)为第一批自然资源节约集约示范县(市)。

■安徽省发布意见,支持符合条件的餐饮企业运营老年食堂和老年助餐点,利用社区门店开设老年餐桌。

■近日,湖北武汉市体育局发布方案显示,国家法定节假日等时段全民健身中心免费开放,针对年满 60 岁的老年人群体提供免费晨练服务。

■工信部发布公报显示,目前我国 5G 基站总量已达到 231.2 万个,占全球比例超过 60%。

■2 月 8 日,鄱阳湖都昌站水位上涨至 8.03 米,这是鄱阳湖水位今年第 2 次突破 8 米极枯水位线。

■2022 年,全国受理网络违法和不良信息举报 1.72 亿件。

■中国载人航天工程办公室消息,2 月 10 日 0 时 16 分,经过约 7 小时的出舱活动,神舟十五号航天员乘组圆满完成出舱活动全部既定任务。

■北京电影协会和北京市消费者协会联合发布倡议书,严打影院强制租借 3D 眼镜等行为。

■近日,南非总统宣布全国进入灾难状态以应对电力危机。

■世卫组织总干事谭德塞表示,全球有 23 个国家正在经历霍乱疫情,另有 20 个国家因与受影响国家共享陆地边界而处于危险之中。

■2024 巴黎奥运会及残奥会项目图标正式公布,包括 47 个奥运图标和 23 个残奥图标,其中有 8 个图标为奥运会和残奥会共用。

■韩联社报道,韩国 2 月 11 日起恢复发放中国公民赴韩短期签证。

■当地时间 2 月 9 日,世界银行宣布向土耳其提供 17.8 亿美元,帮助其进行震后救灾和重建工作。

方寸落天地 一刀印山河

王新民 篆刻“传统村落”村名印

本报记者 杜雅楠
通讯员 马佳

今年 67 岁的王新民是石家庄市井陘县的一名退休干部。从 2019 年开始,他一直坚持篆刻井陘“中国传统村落”的村名印。今年年初,王新民将 48 个村名篆刻完成,并整理印制成本《井陘·中国传统村落》篆刻台历送给了亲朋好友。

王新民从小就对书法、绘画感兴趣,只要有时间,他便会跑到井陘县图书馆欣赏美术绘本中的名家画作。在欣赏画作的过程中,王新民发现作品下方红彤彤的印蜕看起来既新奇又有趣,这让他对篆刻产生了浓厚的兴趣。从那以后,王新民经常利用业余时间阅读篆刻书籍或对照着绘本上的篆刻作品,手拿刻刀在印章石上反复揣摩、研究。凭着一刀一刻地积累,王新民的篆刻技术有了明显提高,他书房的书柜上摆满了一方方篆刻完成的印章。

近年来,石家庄市井陘县一些保存完好的古村落陆续被评为“中国传统村落”。看着这些风景优美、古色古香的村落,身为井陘人的王新民感到非常自豪。2019 年,他有了篆刻“中国传统村落”村名印的想法。“这些村落是我们的骄傲,我想将‘中国传统村落’的村名篆刻进这些小小的印章里。”王新民说。

有了篆刻村名印念头的第二天,王新民便买来几十块篆刻用的寿山石,并把《篆刻常用字字典》《说文解字》等古汉语字典摆在书桌上,开始了这项“大工程”。

“篆刻村名印最难的是设计印稿。”为了让每个村名印都能体现出该村落的特点,王新民通常需要设计出十几幅印稿,再从中挑选出最满意的一幅用来篆刻。他经常看完《新闻联播》后,便回到书房拿起铅笔在草稿纸上“挑灯夜战”。

设计“洪河漕”村的印稿时,王新民了解到这个村庄不仅有壮观的瀑布,还有碧波荡漾的凉沟水库,风景十分秀美。于是,他便打算让印章突出该村山清水秀的特点。在设计印稿的过程中,王新民却发现如果将三个字全部篆刻在印面上,不仅看起来重复、拥挤,还缺乏美感。在翻阅了无数本字典和设计了十几遍印稿后,王新民最终决定以白文印的方式将“三点水”偏旁设计成小篆放在中间。再将“曹”字和“共”“可”两字分别放到“三点水”两旁。“这样设计出来的印面看起来工整美观、充满韵味,印面中间的小篆宛如一条蜿蜒的河流,能充分体现‘洪河漕’村的特点。”王新民说。



王新民篆刻的“洪河漕”印章。

为了能将每一枚印章都篆刻得精致完美,王新民一旦刻出不满意的地方,便会用砂纸打磨印面再重新篆刻。由于长时间不间断地篆刻,他的手指被刻刀磨出了厚厚一层茧子。

今年年初,王新民的 48 枚“中国传统村落”村名印全部篆刻完成。在村名印篆刻完成后,王新民又自掏腰包将印章整理印制成本 600 本《井陘·中国传统村落》篆刻台历。“我把这 600 本台历全部送给了亲朋好友,我想让井陘儿女记住家乡的美,留住这一份乡愁。”王新民说。

助老一招鲜

北京 鼓励部分医院转型

近日,北京市卫健委发布的《北京市护理事业发展实施方案》提出,鼓励和引导部分一级、二级医院转型为护理院、护理中心,主要提供老年护理、康复护理、长期照护、安宁疗护等服务。

据《北京晚报》

广西 建立老人探访机制

近日,《广西壮族自治区养老服务条例》获表决通过,这是广西养老服务领域第一部地方法规。

《条例》规定,各地应建立健全特殊困难老年人探访关爱机制,可通过自行组织、政府购买服务、委托养老服务机构或组织志愿服务等方式,定期组织探访计划生育特殊家庭、独居、空巢、留守、失能、重度残疾等老年人,重点为经济困难的计划生育特殊家庭、孤寡、失能、高龄、见义勇为伤残、重度残疾、重点优抚对象等老年人提供无偿或低收费养老服务。

据中国新闻网

定格雪中美景

拍摄者:石云

拍摄者说:2 月 9 日,一场纷纷扬扬的春雪过后,石家庄银装素裹,美景如画。

石家庄市道路两旁的树上落满了亮晶晶的雪花,金黄的腊梅花也戴上了一顶顶白色的“帽子”。几只喜鹊喳喳叫着,在枝叶间飞舞,为银白色的世界增添了活力。许多市民走出家门,掏出手机,记录下这雪中美景。



“大舞台”上过把瘾

六旬老人乐享高山滑雪赛场

近日,在河北省第四届冰雪运动会上,60 岁的社会组运动员王验增是本次比赛年龄最大的选手,这也是他第一次站到省冰雪运动会的赛场。

“我家离滑雪场很近,和朋友去滑过一次感觉很爽,就一发不可收拾,慢慢养成了滑雪这个爱好。”家住廊坊开发区的王验增说,北京冬奥会申办成功后,他开始转战崇礼。原本在华北油田工作的他,只有雪季的周末才有时间滑雪;退休后有了大把时间,约几个好友一块儿到崇礼的滑雪场滑几天,便成了他的生活日常。雪龄虽长,王验增参加比

赛却是首次。“一起滑雪的雪友们都报了名,他们说我滑得不错,建议我也试试。考虑到本届省冰雪运动会又是在北京冬奥会举办地之一的崇礼举办,我就报了名。”王验增笑着解释:“‘四冰会’是冰雪‘大舞台’,咱老百姓就是走一遭,也过瘾。”

之前王验增就到崇礼翠云山银河滑雪场滑过好几次,这次高山滑雪比赛的赛道“白羊座”是一条中级道,对于滑雪经验丰富的他来说难度并不大。然而好事多磨,临开赛前,王验增意外伤到了手肘。继续坚持还是选择放弃?当

天,王验增依然选择站上赛道,完成了比赛,最终获得社会组甲组男子第 10 名。

尽管成绩不佳,王验增还是很欣慰:“重在参与嘛!再说我带伤完成比赛,也战胜了自己。”

得悉自己是本届冰雪运动会年龄最大的参赛选手时,王验增多少有些惊讶。他说,滑雪“发烧友”中不乏六七十岁的伙伴,这次参赛他又结识了不少年龄相近、兴趣相仿的雪友,大家互相交流滑雪经历,分享技巧,心中很是充实快乐。

据《河北日报》