

# 在线上买菜 您尝试过吗(结束篇)

互动话题

主持人开场白:线上买菜作为一种新兴的买菜方式,满足了许多人的实际需求。一些老年人与时俱进,进行了积极的尝试。

嘉宾出场

孙建国:熟能生巧

说起线上买菜,老伴算得上是“高手”。家里大部分的蔬菜、水果以及其他各种吃的,都是老伴从网上买来的,不仅价钱比实体店便宜,质量也不错。偶尔有坏的或者变质的,老伴就拍照发给客服交涉,都会得到相应的补偿。头一天下单,基本上第二天中午前就能到自提点取货。自提点就是我家旁边的商店,比到实体店买菜近多了,十分方便。

老伴在线上买菜是跟我女儿学的。刚开始的时候,老伴不熟悉流程,多个买菜平台的流程

和界面不一样,十分容易记混。为了避免互相混淆,老伴将操作流程一一记下来,然后多次练习,时间一长就熟能生巧了。如今,老伴对线上买菜已经轻车熟路,就是不看手机,也能将每一种操作完美无误地陈述出来。

老伴多次让我跟她学习,但我总是推脱:“有一个人会买就行了。如果两个人都买,买重了怎么办?”虽然这样说,可我也认为学一学挺好的,毕竟是网络时代了,学会线上买菜才能跟上新时代。只要用心,一定能学会。

李朝云:习惯线上买菜

以前,我习惯去早市买菜,用现金付钱。后来,儿子教会了我用微信、支付宝付款,我出门就不带钱了。手机支付不用找零,不用担心遇到假币,付款有记录可查,还避免了接触钱币带来的卫生问题,这确实很方便。

去年,外甥女来我居住的小区经营一家线上购物平台的自提点,不单能购买蔬菜,还能购买很多日常生活用品。外甥女把线上购物的好处说给我听,我觉得可以试一试,就扫码加入了。我在线上购物平台看

到,各种商品分类详细,价格透明,比市场上同类商品要便宜。并且,有自家外甥女的缘故,我也不怕遇到质量问题,买回的东西可退可换。从此,我买菜就不再走出小区了,在线上看准了要买的蔬菜后,下单支付,第二天一早便会接到取货通知,然后到外甥女的自提点取货。

线上买菜确实很方便,而且便宜,日积月累,能节省不少钱。我把线上买菜的经验介绍给不少老友,教会他们怎样在线上买菜,他们也都觉得方便、省钱。

王彦秋:需要消除“三怕”

我学着在线上买菜时,经历过“三怕”。

一怕学不会。智能手机的功能越来越多,接受新事物本身就是一种考验,何况线上买菜的App(手机程序)各式各样,对于眼慢、手慢的老年人更是不小的负担。但是,困难再大,只要下定决心去学,就没有过不去的坎儿。找年轻人手把手地多教几次,尝试几次也就学会了。实际上,多数App都有常见问题解答,也有在线客服,咨询渠道都是畅通的。只要多琢磨、多求教、多尝试,不耻下问,就不存在学不会的问题。

二怕有风险。只要涉及到资金,就怕有风险。线上买菜需要线上支付,生怕一不小心,银行卡里的钱就被转走了。其实,风险是可防、可控的。一是要选择信誉度高的App平台,二是关联的银行卡里不放过多的资金,三是保管好交易密码,并适

当增加密码的难度,四是要明白“天上不会掉馅饼”,保持不贪心的定力。

三怕退换货难。有的人不愿意线上买菜,很重要的一点就是怕买来的菜不新鲜,担心退换货不方便。通过实践我发现,这些担心没有必要。多数平台都是从种植基地直购,蔬菜还是比较新鲜的。即使买到不满意的菜品,各平台上有换货、退款的设置,操作几次就熟悉了,并没有先前担心的那么复杂。

其实,老年人之所以对新事物接受得慢,还是源于恐惧。要从恐惧中走出来,轻轻松松地享受线上购物的便捷,要先从消除“三怕”开始。实际上,商家们为了自身的发展,也非常重视线上销售,在流程优化、支付安全、科学派送以及售后服务等方面,都在不断完善。勇敢地接受新事物,分享社会发展进步的成果,是我们应有的积极生活态度。

主持人发言

线上买菜是一种生活方式,有优点也有缺点。如果您有这方面的实际需求,却没有去尝试过,不妨向身边有经验的人学一学,既能享受线上买菜的便利,又能避免踩坑。

下期话题:哪些兴趣爱好 让您受益匪浅

退休以后,有了大把的休闲时间,许多人会通过培养兴趣爱好来充实生活。培养一个爱好,就能开启一片新天地。那么,您是如何选择适合自己的兴趣爱好的?有哪些兴趣爱好让您受益匪浅呢?



起床

大年三十,儿子一家回到乡下过年。小孙子好久没见我了,下车后就一直跟着我。吃过年夜饭,一家人坐在电视机前,边看晚会边聊天。小孙子则坐在我身边,给我讲学校的事,直到夜里两点多,才在我的催促下上床睡觉。

初一早晨,我喊小孙子起床吃饭,可小孙子就是不动。听着窗外公鸡不停地打鸣,我对小孙子说:“尧尧,你听,大公鸡都叫你好几遍了,你还不起床?”小孙子一下子坐了起来,睡眼惺忪地问:“爷爷,你家大公鸡叫我干啥?”我说:“叫你起床和它一起玩呀!”

小孙子揉了揉眼睛,说:“爷爷,你去告诉它,我不跟它玩。”说完,他倒头躺在了枕头上。

汪小弟/文

帮点小心

转让

石家庄市裕华区王先生,转让十几个大花盆,联系电话:15373976640。

求职

石家庄市平山县李女士,求做住家保姆,照顾能自理的老人,电话:15133473726。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。



演出之前

张魁兴/摄

## 足球小子

小孙子才5岁,就要去报足球训练班。起初,我并不赞成,一则小孩太小,二则家里也并无这方面的基因。不过,拦也拦不住,儿子、儿媳给他报了名,只能任由他去学踢足球。

那一日我去足球训练场,看到了小孙子的表现,心里的顾虑被打消了。我看到,小孙子穿着球衣,跑起来还真像足球小将的样子。教练扔过去一个足球,让他用脚停住。只见他小腿一抬,用脚稳稳地压住了飞来的足球。让我看着兴奋的是,小孙子控球时,为了防止对手抢球,他竟来了一个身体旋转,动作那么灵活、漂亮。这令在场的其他人也啧啧称奇。

更有趣的是,场上还有他堂姑家的弟弟,是我侄女的孩子,也是5岁,名叫小鹿,踢起球来跟小孙子一样机

灵。两个小家伙还知道“配合”呢!在球场上,他俩互相喊着对方的名字:“把球踢给我!”有时,两个小家伙还跑到一块,嘴对着耳朵,不知要搞什么“智谋”……随着小孙子一脚射偏,“比赛”以一比一的比分结束。两个小家伙脸蛋红扑扑的,一起说:“下次一定赢!”

看着他俩那股勇气,那股志气,作为爷爷的我心诚服,我决定不反对、不阻拦了。参加足球班既强壮了身体,又锻炼了意志,没准儿他们日后还能成为足球健将,为祖国的足球事业争光呢!

刘东风/文

本期乐游园答案:1. 粟;2. 粟;3. 谷;4. 冯;5. 闫;6. 陈。

