



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年
1月30日
星期一
癸卯年正月初九
总第2723期
今日八版

新闻一句话

河北

■今年,河北省将更新改造城市燃气等老旧管网1896.72公里。

■河北省出台方案,要求为全省孕妇免费提供无创产前基因筛查服务。

国内

■春节假期,全国铁路、公路、水路、民航共发送旅客2.26亿人次。

■农业农村部消息,今年春节期间全国“菜篮子”重点产品市场供应总量充足,价格整体稳中略升。

■国家邮政局监测数据显示,春节假期全国揽投快递包裹量超7亿件。

■山西省提出,到“十四五”未完成5万户特殊困难家庭适老化改造。

■国家发改委等19个部门印发指导意见,将推动大型易地扶贫搬迁安置区融入新型城镇化。

■1月28日,国家骨科医学中心成立,这是我国设置的第13个专业类别的国家医学中心。

■生态环境部消息,2022年,黄河干流全线水质持续改善。

■四川省印发意见,将符合条件的中医医疗机构、中药零售药店等纳入医保协议管理。

■近期,湖南3.7万余名村医通过电话问询、上门随访等方式,为群众就医用药提供“一站式”服务。

■近日,受寒潮天气影响,黄河壶口瀑布流凌封河,封河长度已超过十五公里。

■2月1日,故宫博物院将对教师和本科学院、专科学院学生免费开放。

■国家电影局发布的统计数据显示,2023年春节档票房达67.58亿元,取得我国影史春节档票房第二的成绩。

■1月28日,全球首架C919国产大飞机从上海虹桥飞抵南昌昌北国际机场,完成了癸卯兔年的首次飞行。

国际

■近日,美国国家档案馆正式要求过去六届的美国总统和副总统重新检查自己保留的个人材料中是否包含不应被私藏的机密文件。

■俄罗斯国家航天公司表示,俄罗斯计划于2027年建立自己的空间站。

■当地时间1月27日,新西兰奥克兰因严重洪灾宣布进入紧急状态。

■据韩联社报道,韩国民年金2055年或枯竭,政府拟改革国民年金(基本养老保险)制度。

■芬兰外交部长佩卡·哈维斯塔表示,如果瑞典加入北大西洋公约组织进程“长期停滞”,芬兰将考虑单独加入北约。

开通诉求“热线” 科普法律知识

“帮大姐”徐桂芬入驻短视频平台

本报记者 杜雅楠

“大家晚上好,我是《非常帮助》栏目组的‘帮大姐’徐桂芬,欢迎大家来到我的直播间。”每天晚上7:00,徐桂芬都会到“快手”平台直播3个半小时,聆听大家的诉求,科普法律知识。最近,她又申请了“抖音”账号,在两个平台同时开启了直播。

今年77岁的徐桂芬是省会的一名退休记者。退休后,为了能为社会奉献余热,她用3年时间自学法律,并成功通过面试,到河北广播电视台农民频道的《非常帮助》栏目组,成为一名金牌调解员,开启了义务帮大家做调解的工作。

“让当事人明白道理,知道自己错在哪儿才是解决矛盾的关键。”每次调解时,徐桂芬都会对调解对象晓之以理,动之以情,讲清事情的利害关系后,再向他们科普其中的法律。由于她思路清晰,反应敏捷,经常几句话就将当事人说得心服口服。十多年来,徐桂芬帮闹离婚的两口子重归于好、解决老人的赡养问题、将拖欠工资的“老赖”送上了审判席……

随着徐桂芬调解的纠纷越来越多,找她解决矛盾的电话络绎不绝。但时间长了,徐桂芬发现有人向栏目组反映电话经常占线,许多问题得不到及时解决。

得知这一情况后,徐桂芬决定利用刚刚兴起的短视频平台,通过直播和大家建立起更方便、快捷的联系方式。“我想帮助更多需要帮助的人,而且我之前就有直播的经验。”徐桂芬在儿子的帮助下认真学习了智能手机的基本操作,并在“快手”申请了一个账号,为大家开辟了一条诉求新“热线”。

每次直播时,徐桂芬都会站在镜子前先将头发和衣服整理干净利落,再和直播间的网友们分享自己的调解经历和法律知识。如果有人表示需要《非常帮助》栏目组去现场调解,她会第一时间邀请对方“连麦”(网络流行用语,指的是两人同时打开麦克风互动),将对方的联系方式、详细地址、具体事件认真记录下来,再报给栏目组。有时,由于连麦咨询的人数较多,她会延长直播时间,直到将大家的问题全部记录完毕为止。

一传十,十传百,徐桂芬直播间的粉丝越来越多,仅

“快手”平台便达到了22.4万。有一次,她单日直播的累计观看人数甚至达到了18万人次之多。

前段时间,一位衡水冀州市的老人在直播间带着哭腔向徐桂芬反映,自己的儿媳妇要把他赶出家门。了解老人的具体情况后,徐桂芬先在直播间耐心安慰老人。没几天,她就和《非常帮助》栏目组的工作人员前往老人家中,帮助老人维权。

来到老人家后,徐桂芬便拉着老人和他的儿子、儿媳妇坐下,耐心讲起了法律。此时,老人的儿媳妇却固执地抱着胳膊坐在一旁,坚持自己的想法。看到劝说无果后,徐桂芬站起来大声说:“你的嫂子或弟媳也是这么对待你的父母吗?你父母也应该被赶出家门吗?”老人的儿媳妇听后,立刻被问得哑口无言。后来,在徐桂芬的反复劝说下,儿媳妇最终放弃了想法。

这期节目播出后,徐桂芬便接到了冀州市相关部门的电话。从电话中,她得知有关部门已经出面将老人安置妥当,给了老人一个满意的说法。“伸张正义,为需要帮助的人付出再多我也无怨无悔。”徐桂芬说。

“帮大姐”徐桂芬的短视频平台账号:53305637272(抖音)、bdj88818(快手),如果有需要的读者朋友可以联系她。

三角梅盛开争奇斗艳

拍摄者:刘景堂

拍摄者说:我种三角梅已有20多年了,现在培育着纯白、大红、粉白等十几种花色。

春节期间,我家花房的三角梅全都开了,花朵争奇斗艳,花香迷人,引来不少乡亲参观拍照,为新春增添了别样色彩。

三角梅是一种爬藤类植物,生长快,适应能力强,而且花开美丽又壮观。每到三角梅的花期,各种颜色的花朵竞相开放,满院飘香。根据我多年的经验,三角梅生命力顽强,无论是地栽还是盆栽都可以。如果是盆栽,花盆要选择透气性强,有排水功能的花盆,土壤也要选择疏松,透气,肥沃的土壤。地栽要选择弱酸性土壤,可以使用一些腐叶土,再搭一个可以攀爬的架子,这样养出的三角梅才会枝繁叶茂。



郭振民创作歌词,请您提意见

本报讯(记者 杜雅楠)近日,省会市民郭振民联系本报编辑部,他创作了一首歌颂正定古城的歌曲《正定古城走一走》,想请读者朋友给提提修改意见。

今年70岁的郭振民是省会铁路系统的一名退休干部,他从小就热爱旅游和写作。最近几年,他经常到古城正定游玩、访友。看着古城正定建设得越来越好,越来越美,他打心眼儿里高兴。“古香古色的正定古城,高墙灰瓦的建筑风格,珍贵的历史遗迹等等,这些吸引着无数人前

往。”郭振民说,望着这座文化底蕴深厚的古城,他有了为正定古城写一首歌的想法。“我想让更多朋友了解到正定的美和历史文化,前往正定观光旅游。”

去年年初,郭振民开始着手创作歌词。他经常一个人在正定的大街小巷、旅游景点等寻找创作灵感。“有时,名胜古迹上的一砖一瓦,街道上的一草一木都能激起我的创作灵感。”郭振民说,只要有了创作灵感,他就立刻返回家中,坐在书桌前仔细思考歌词中的每个文字。为了创作出一句满

意的歌词,他会反复推敲十几遍,甚至二十多遍,直到自己满意为止。

去年夏天的一个傍晚,郭振民站在正定古城南城门的城楼上寻找创作灵感。这时,他看见南门下有一群年轻人载歌载舞,在南门的不远处,许多游客正围着摊贩们挑选商品。“当时南门前繁华的街景和漂亮的灯光深深震撼到了我,我的脑海中一下就有了灵感。”郭振民回到家后写下了:“今宵最美长乐门,流光溢彩美如昼”。

经过多半年的努力,郭振

民完成了这首178个字的歌词,并起名为《正定古城走一走》。歌词完成后,他又邀请了一位朋友为歌词谱了曲。“虽然歌词已经完成,但有的地方我还是不太满意。所以想请老年报的读者朋友们给歌词提提修改意见。”郭振民说,如果有对这首歌曲感兴趣的合唱团,他可以提供歌词和歌谱。

亲爱的读者朋友,如果您对这首歌词有修改意见或想演唱这首歌曲,可以与本报编辑部联系。联系电话:0311-88629212。

(下转2版)

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333