

难忘之旅

# 壮美的元阳梯田

近日,我到云南省红河州元阳县采风。

有人说:“滇东南走一遭,只为看元阳梯田一眼。”冬天的元阳梯田,正是它最美的时节。每年12月,当地的人们开始往梯田里灌水,你站在高处,远远地看过去,整个梯田像面镜子,在阳光下极有层次感,在这里,你很容易拍到精美的大片。

清晨,晨雾弥漫在山间,仿佛是在为清晨的梯田披上神秘的面纱,而那光线,似乎

爱极了这冬日的梯田,它轻柔地拥吻着梯田,一切都显得柔和而浪漫。远处的树,近处的田,若隐若现,深深浅浅,极具魅力。

多依树梯田是元阳梯田文化遗产的核心,站在山野的高处,你会看到数千级梯田从多依树村寨下,一直往幽深的红河谷延伸。梯田依地势高低错落,层层叠叠。旭日东升时,是多依树最美的时光,在这里可以看到最具梦幻色彩的日出。起先,梯田在你眼前一片漆黑,接着,天空中泛起鱼肚



元阳梯田

白,世界渐渐有了光的色彩。当太阳出来,霞光万丈时,你的心中会有一种感动和震撼,你会想,如果有天堂,眼前的元阳梯田就是通往天堂的时光天梯。

元阳梯田美到极致的风景,宛若一幅水墨。再高超的

画匠,也难描述其万分之一。那梯田,像是大地和山峦舞动的精灵,而在清晨,梯田、土地、天色、水影,仿佛是自然遗忘在山川的调色盘,一切色调都恰到好处,多一抹嫌多,少一分会少。

如果你喜欢看晚霞,那必到老虎嘴。这里山势险峻,从山脚到山顶,梯田的海拔高差1200多米。坐在观景台看风景,是一件极为惬意的事。眼前的梯田,如一幅静止的油画,浓涂淡抹间,世间的美好都静止于此。 石家庄 王南海/文

最近我去哪儿了

## 海南省文昌市

董天恩(石家庄):近日,我和家人到海南省文昌市游览。

文昌既是一个古老的城市,又是一个新兴的城市,老城区的古建筑到处都是。文昌的文庙,庄严肃穆;宋庆龄祖籍,蜚声海内外;国家卫星发射中心,耸立在文昌的东海岸。文昌还是我国的“椰子之乡”,在街道两旁和郊区的空地,到处是高大、笔直的椰子树,上面还结着很多大椰子。城市的街道两旁多是青枝绿叶的高大树木,农村的院落周围也都是树木和花草。由于这里气温高、雨水多,树木不落叶、花草不干枯,环境绿化很好,空气中“负氧离子”多。北方的一些慢性病患者,如有高血压、神经衰弱、支气管炎、支气管哮喘、老年性膝关节炎的人,在这里静养一冬一春,病情也会明显好转。

文昌市里有许多“候鸟”老人,他们每年11月份来到这里过冬。有些老人和子女变冬闲为冬忙,在这里开老年公寓、开商店、卖水果、租地种菜等,既能享受舒适的冬天,还能够增加收入。老人们的生活很快乐,白天三五成群在街上游玩,赶海,逛超市,晚上在楼前空旷的地方唱歌、跳广场舞,天南海北的人在这里南腔北调地聊天,过得很是逍遥自在。

行行摄摄

## 同仁古城



同仁古城位于青海省海南藏族自治州,是青海省国家级历史文化名城,中国民间艺术之乡。

去年8月,我到青海采风时,拍下了这张照片。

山西 白英/图文

寻味

## 关中石子馍

近日,我到西安旅游,品尝了关中石子馍。

饭店老板介绍,石子馍是陕西关中地区广为流行的风味面食,相传唐元和年间,同州府(今陕西省大荔县)曾以此饼向皇室进贡,皇帝品尝后大加赞赏,后来便在关中一带流传至今。

关中石子馍以面粉、鸡蛋、鲜花椒叶、食用油、白糖、精盐等为原料,先在面粉中加入食用油,依食者口味再加入糖或盐适量,同时加入少许鲜花椒叶及鸡蛋液,反复揉搓至面团光滑柔软。然后选取光滑的小石头若干,洗净晾干涂以少许油,放入深边平底锅内加热并

不断翻炒,至石子灼热烫手后,取出一半石子放在另一容器内保温。接下来将馍坯擀薄,平铺于留在锅底的热石子上,再将保温的石子均匀放在馍坯上部,用中火加热,这样下烙上烫,馍色半黄即可出锅。

我拿起一张刚出锅的石子馍咬下去,只感觉油酥咸香,脆弹可口,令人欲罢不能。

山东 卜庆萍/文



关中石子馍

异域风情

## 古老的安道尔公国

前年6月,我到安道尔公国游览。放,流香在空中飘荡。

安道尔公国简称“安道尔”,位于西南欧,地处西班牙和法国之间,为内陆国。到了安道尔,我真正领略到艺术家们的满腹才华,走在大街上或者随意去到一些庭院,都能看到很多现代艺术雕像。安道尔虽然国土面积不大,是欧洲四个“袖珍国”之一,但是,这里环境优雅,是天然的氧吧,丰富的旅游资源吸引着来自世界各地的游客。



峡谷之屋



安道尔风光

漫步安道尔,阳光穿过树梢,寂静而悠闲。我沿着山路拾级而上,看到一片如火的红叶,极尽绽放后,叶落归根,醉倒在斑斓的色彩之中,带给人绵绵的情意。待到夕阳的余晖温柔而多情地洒在身上,更有了一份浪漫的情调。

如果你长期生活在城市绚丽的霓虹灯下,厌倦了车水马龙的喧嚣,来安道尔修身养性,嗅花草的清香,听鸟儿的悦鸣,不啻是一种人间的天堂。

安道尔是具有中世纪风貌的国家,在这里吃面食的人比较多,这与我们中国北方人的饮食习惯不谋而合。所以中国人到了安道尔,根本不用为吃什么而纠结。在这里有不少旅馆,就建在山脚下面,远远望去,没有高楼大厦,这里的一砖一瓦都非常接地气,绿意四溢的主题不用担心会被世俗打扰,让人的呼吸都感到格外惬意。推开窗,就能呼吸到外面的新鲜空气,看到一览无余的风景。古木安然而立,枝干盘旋错落,花草静静绽

峡谷之屋位于安道尔的首都安道尔城。峡谷之屋是安道尔总理会议总部所在地,也是安道尔文化遗产名录中的宝贵遗产,整体是一个呈和平鸽形状的堡垒,分上下两层,具有古朴优雅的风格,是安道尔著名的景点之一。与大都市的旅游景点不同,即使有很多游人,这里也不会有繁华都市的喧嚣鼎沸,大家都安然享受古老建筑艺术情调的恩赐。

江苏 王文咏/文

富强民主 文明和谐 自由平等 公正法治 爱国敬业 诚信友善

母亲哺育我 我报慈母恩

中宣部宣教局 中国文明网