



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年

1月9日

星期一

壬寅年十二月十八

总第2717期

今日八版

新闻一句话

河北

近日,河北省发改委发布关于完善居民生活用电“一户多人口”电价申请办理有关事项的通知,家庭常住人口在5人及以上的“一户一表”居民用户,可向当地供电企业申请执行“一户多人口”电价政策,按照居民合表用户电价执行。

河北省7746个脱贫村培育特色产品12283个。

国内

数据显示,共有18个省份及新疆生产建设兵团实施了“银龄讲学计划”,截至目前共招募到2万余名退休讲学教师。

近日,国务院未成年人保护工作领导小组办公室发文,要求各地在寒假春节期间对本地区困境儿童进行一次走访探视。

近日,铁路部门推出便民利民措施,联程车票可一并办理退票免收手续费。

今年,我国将筹备启动第四次全国文物普查,计划用3到4年时间,全面掌握不可移动文物基本情况。

近日,山西、广西等多地景区推出门票减免政策,发力冬季旅游市场。

文旅部等印发通知,“十四五”期间,将建设30个左右文旅产业融合发展示范区。

云南省出台通知,见义勇为英模乘坐公交、游览参观将实行免费优待。

国家卫健委消息,三级综合医院不得以不在划定区域范围内为由不收治患者。

近日,为了解决行动不便、高龄独居老人等重点人群看病吃药难题,江西多地医护人员开展送医、送药上门服务。

中国邮政发行《癸卯年》特种邮票,邮票一套两枚,分别为“癸卯寄福”“同圆共生”。

青海湖2022年冬季巡护监测数据显示,2022年青海湖越冬水鸟数量较2021年同期增长3.5倍。

《咬文嚼字》发布2022年度十大流行语,拿捏、雪糕刺客等入选。

国际

当地时间1月5日,欧盟相关负责人确认“北溪”天然气管道爆炸事件是蓄意破坏造成,相关调查正在进行。

英国《泰晤士报》报道,英国首相苏纳克准备立法遏制罢工。

日本《读卖新闻》报道,日本福岛核电站排污入海或延迟至今年7月后实施。

安来池 老骥伏枥绘人生

通讯员 苑林霜

这个学期,72岁的退休教师安来池“承包”了保定市曲阳县羊平镇田庄小学的所有体育课。

体育课程 深受欢迎

田庄小学本来没有专职的体育老师,去年9月,校长张兰苗想物色一位代课教师,有人推荐了安来池。

“我有养老金,不缺钱,分文不要。”张校长问及报酬时,安来池回答得斩钉截铁。

安来池的课堂,就连跑步都有花样,围着校园大圈儿跑,围着花池小圈儿跑,围成同心圆圈套圈儿跑,变换队形八字跑,正着往前跑,倒着往后跑,孩子们虽然气喘吁吁,脸上却乐开了花儿。他的课堂似乎有一个很强的磁场,球类游戏、拔河比赛、接力短跑,不断变化的游戏和比赛,吸引着学生们主动参与。

田庄小学共有6个年级6个班,每个班每周3节体育课,每周18节课排得满满当当的。享受快乐课堂的孩子们却不知道,安来池的老伴儿2018年得了脑溢血瘫痪在床上,是他端屎端尿伺候。如今,老伴儿能坐在轮椅上行动,却还是不能自理。每次上完课,安来池第一件事就是赶回家给老伴儿做饭。

“上体育课,我自己得到了锻炼,正在长身体的孩子们也得到了锻炼。”安来池从没有说过累,他感到自己肩头有满满的责任。

精心施教 慧心育人

1972年,安来池曾获得保定地区少年篮球赛第二名的优异成绩。1983年,他到曲阳一中任教。

曾经有一位叫李丽(化名)的学生,平时成绩在班里是前十名,但因为心理素质太差,进考场就蒙。高三复习了很多年,每年高考都因相差几分而跟大学校园失之交臂。安来池知道后把她叫到跟前,用心开导、用情鼓励她。

“高考你只要做到3件事,我保准你上大学没问题。一是考前半个月不看书,该咋玩咋玩;二是进了考场闭目养会儿神;三是出了考场不对题。”李丽照着安来池说的做,果然以优异的成绩考上了山东东营的石油大学。

“老师,我不想念书了,文化课什么都不会。”一位体育生产生了辍学的想法。

“不就是奋斗半年吗?”安来池一边鼓励他,一边帮着分析:

“体育专业考完就不用管了,剩下就是抓文化课,你会什么学什么,不会的问老师,把劲儿使足了,考上考不上让事实说话。”

经过半年的努力,这位体育生考上了保定师专体育系。

因学习出现困境得到安来池帮助而考上大学的学生足足有几十人,因跟他练了体育而考上大学的学生数不胜数。安来池的学生中从事体育行业的就有300多人,这其中有人在国家体育总局工作的,有在大学当教授的,还有很多成为曲阳县中小学校的老师和管理人员。

退而不休 贡献余热

2007年,安来池退休了。退休后,安来池每天爬山锻炼,他的运动习惯影响着村里的很多老人。

“来来来,我给你们打一个旋风脚。”安来池在大家面前时不时地露一手,引来众人啧啧赞叹。“不仅年轻时需要锻炼,老了更需要锻炼。”安来池借机表达他的养生观点,得到大家普遍认同。

村里的老人们跟安来池组团锻炼,每天早上遛弯儿,平时有点肩周炎、膝盖疼的小毛病,安来池就指导大家适当做些引体向上、胳膊绕环、双腿蹲起等。

安来池的4个孩子都考上了大学,他深知知识能改变命运。除了上好体育课,他依然保持着当年的风格,时不时地鼓励学生,还经常为孩子们做心理疏导。

“只要身体条件允许,我会一直干下去。”安来池说。

红红火火迎新春

春节日益临近,唐山市开平区多条街道陆续挂起红灯笼,把城镇渲染得红红火火,年味十足,让市民提前感受到了春节的气息。

据悉,今年春节前后,开平区将继续开展“红红火火过大年”活动,同时还将开展“干干净净过大年”“欢欢喜喜过大年”等系列活动,为市民营造祥和喜庆的节日氛围和健康文明的文化氛围。 通讯员 何川 摄



张兴 用画笔记录社会发展

在秦皇岛市海港区红卫里社区,76岁的张兴小有名气。2010年以来,他先后创作了20多个系列、400余幅公益画作,用手中的画笔记录下城市变迁、社会发展。

走进张兴的家中,一幅幅作品映入眼帘。在他的工作台上,一根毛笔、一张宣纸、一盏台灯,很多小人物经过他的细心描绘,活灵活现地跃然纸上。通常,张兴会在画作旁配上几句诗,展示绘画的内容,抒发内心所想。

“奶奶做饭离不开扇儿,妈妈做饭搬不动罐儿,如今用上天然气,只要轻轻地一转。”一幅获奖作品《三代人的厨房》勾勒出厨房里的变迁。

张兴的创作灵感源于日常。家里新添了一台液晶大电

视,他就创作了一幅《看电视》,还对比当年跟左邻右舍挤在一起看小黑白电视的经历。

2022年,正逢张兴和老伴儿金婚,他创作了一幅作品《我和老伴儿》,用画漫画的方式留作纪念。张兴作品上的字都是他的老伴儿帮忙写。提起老伴儿,张兴脸上洋溢出幸福的笑容。

从小喜欢画画的张兴,上学时就喜欢办板报、画插图。上班后,他也是车间里的宣传员。退休后,他开始给当地的报社画漫画、画插图。为了提高自己的绘画技艺,从2005年开始,他经常骑着自行车到秦皇岛市图书馆自学,翻阅大量书籍中的绘画作品,一笔一笔进行临摹,一坚持就是8年。

“生活中看见什么,我就画什么。”张兴说,他的作品记

录的都是身边实实在在发生的事儿,描绘的是他眼中越来越好的生活。

《这几年变化大》是张兴2017年创作的系列作品,共有11幅画作,每一幅都将身边的变化展现得淋漓尽致。张兴拿出其中一幅,上面写着:“二姨住在驻操营,蓝天白云古长城,翠峦叠嶂四季花,粉墙黛瓦小河绕,门楼花墙风铃挂,开了一处农家乐,靠着旅游赚钱花。”画中的“二姨”站在自家的农家乐门前,乐呵呵的形象充满幸福感。

生活在变,城市在变。张兴说,现在能绘画的素材更多了,有太多的人和事都值得记录。“只要身体允许,会一直画下去。要把幸福和美好记录下来,让更多的人看到。”据中新网

新春寄语

传亲情

●王喜元(石家庄): 农历兔年将至,每逢佳节倍思亲,我这个年过八旬的退役老兵,不由想起了军旅中的战友情。我祝曾一起参加援越抗美的战友们及家人身体健康,春节快乐。

●王银海、宁秀兰(石家庄): 敬祝挚友王淑芹、李志祥新春快乐、阖家幸福、心想事成、健康长寿。

●张英华(石家庄): 兔年将至,今年儿子一家要回来过个团圆年,祝愿我们一家新年新气象,祝愿老伴身体健康,万事顺畅。