

互动话题

试错的勇气 您有吗(结束篇)

主持人开场白:生活中,我们会遇到很多未知的事情,需要尝试后才能知道哪些是错的、哪些是对的。

嘉宾出场

张增林:试错是一场考验

上世纪80年代,我从普通中学调到了中等专业学校任教。刚开始我很高兴,因为这标志着自己上了一个新台阶,可没过多久,就发现中等专业学校教师评职称,评职称就要考外语,我顿时有些后悔。对于已进入不惑之年的我来说,重新学外语是个大大的难题。怎么办?我决定试一试。

有人劝我:“都这么大岁数了,还学个啥呀!”我不服气,下决心补齐这个短板。我打听到,师大附中开办了职称外语培训班,就去报了名。为了不耽误上

李步庄:我的盘坐试验

60岁退休时,我出现了腿关节疼的毛病,被折磨了多年。有一次,朋友小郑告诉我,只要盘坐就能治好。我虽然心存疑虑,但也想试试看,死马当活马医。

小郑先帮我活动了腰腿,然后安排我坐在床上,背靠着墙,把左小腿回收压在右大腿上。没承想,这个简单的动作就叫我的双腿痛苦万分,像是有万把钢刀插入腿中。我大叫一声,急忙伸直双腿,躺在床上,满头是汗。两秒钟的盘坐,双腿竟疼了一个星期,我退却了。

课,我一下班就去听课,都来不及吃饭。学外语的基础是记单词,我把单词写在卧室的小黑板上,门窗的背后和厨房的灶前也贴上单词,见了就读几遍,效果很不错。星期天,我从来没有休息过,不是写就是背。为了巩固学习成果,我每天晚上还坚持听中央电台的外语讲座……

职称外语考试很严格,但我很自信,因为我准备得很充分。不久,考试成绩下来了,我及格了。生活中的问题和挑战,是对人的意志和决心的考验,我们要迎难而上,去试一试。

小郑是个热心人,帮我分析了原因,让我再次尝试盘坐。可当我搬上左腿时,依然疼得不行。小郑不肯罢休,说了一些自己盘坐的经验,鼓励我盘坐一分钟就是胜利,坚持下去,总有不再疼的日子。小郑的热心和执著感动了我,我决心再次尝试。第一天,坚持一两秒就认为是胜利;第二天,再多几秒;第三天,再多盘一会儿……就这样,一周后,疼的程度反而轻了。一个月后,我竟能盘坐10分钟了。

成功的背后,是苦行中的自律,是低谷中的自励。

搬家

我搬家了,从没有电梯的四楼搬到了有电梯的二楼。

近些年来,我和老伴的身体越来越差,上下楼有些力不从心。我俩这种状况,儿子看在眼里,急在心上,便准备为我俩买一套有电梯的房子。两年前,儿子一边筹集买房的钱款,一边寻找买房的最佳地址。经过多次筛选,最后决定在唐山市路南区的金岸红堡买房。儿子买这套房子原因,不仅是因为有电梯,还因为这里离4A级景区南湖公园很近,我和老伴住进来之后,遛弯儿就有了好地方。

楼房建好之后,儿子领了房间钥匙,就开始筹备装修了。他先是请人设计如何装修,琢磨柜子放在哪儿,厨具摆在哪儿,家具、家电如何安置。儿子一手安排好装修后,为了避免污

染,将新房闲置了半年,才让我和老伴搬家。

搬家那天,儿子找来搬家公司,亲自指挥搬家工人,有条不紊地把新家所需的物件装进厢式货车里。东西拉到新家,儿子把家具、家电摆放整齐,又把所有纸箱子和大包小包拆开,把所有物件收拾好,该放柜子的放柜子里,该放厨房的放厨房里,该放床箱的放床箱里,忙了两天才把新家布置好。

这次搬家,我和老伴很满意。我们住上了有电梯的新房,不用再走楼梯,避免了上下楼摔倒的风险。因为比邻风景优美的南湖公园,我们还有了遛弯儿的好去处。我们从心里感到:“有个孝顺的儿子真好!”

李湘杰/文

潘志红:一次“免费”测试

有一次,某商场门口有个小姑娘拉我去做美容护肤。我说:“我皮肤过敏,不做。”她说:“可以做一下皮肤过敏测试,都是免费的。”小姑娘伶牙俐齿,说得我有点动心:“反正是免费的,试试就试试!”在小姑娘的指引下,我来到美容院。接待我的年轻姑娘让我躺在小床上。我向她说明:“我皮肤过敏,不能乱用护肤品。我是来测试过敏原的。”她说了一声“知道”,

就开始往我脸上涂抹东西,直夸我皮肤好。过了好久,她拿着镜子叫我看,还问:“脸上是不是更好看了?”我惊讶地问:“这是测试过敏原吗?”她说:“给您用的产品不会过敏。第一次试用30块钱,如果感觉不错,可以办卡,一套护肤品只要几百块钱……”

天上不会掉馅饼,如果有,那就是陷阱。从那以后,再看到免费的试穿、试用,我都躲得远远的。

韩秀菊:尝试就有希望

10年前,我就订阅了《燕赵老年报》,看到许多老年朋友写的文章刊登在报纸上,我很羡慕。于是,我尝试着给报社投稿。因为没有写作基础,我写的文章不成体系,多次投稿都如石沉大海。但我不灰心,不放弃,多读、多想、多体会、多理解,努力学习,提高写作水平。我还把报纸上的好词句、好段落记在笔记本

上,持之以恒,坚持写作。功夫不负有心人,2014年5月19日,我写的《老年夫妻更要互相体谅》刊登在《燕赵老年报》上。当时,我不敢相信自己的眼睛,一种成就感油然而生,喜悦的心情难以言表。如今,我的文章经常见诸报端。

因此,我相信:只要有勇气尝试,就有实现梦想的希望。

主持人发言

人生就是一个不断试错的过程,发现错误、改正错误,能够让我们变成更好的人。

下期话题:在线上买菜 您尝试过吗

近日,某买菜App公布的数据显示,目前超过四分之一的线上买菜订单来自60岁以上的老人,且购买频次比年轻人高出50%。有的老人手机玩得很溜,自己下单买;有的老人经历了种种困难,才学会了线上买菜;还有的老人,依然坚持在线下买菜。您在线上买过菜吗?遇到过哪些问题和困惑?聊一聊您的经历和感受吧。



温暖相伴

孙世华/摄



不相信

吃过晚饭后,我和小孙子一起翻看老相册。

当看到一张老伴年轻时的照片时,小孙子指着照片问我:“爷爷,这个漂亮的‘阿姨’是谁呀?”我说:“你不认识呀?你好好看看。”

小孙子看了半天,摇摇头,还是没认出来。我说:“她就是你的奶奶!”

小孙子还是不相信,问:“那现在,家里那个胖奶奶又是谁?”

汪小弟/文

本期乐园答案:1.奔;2.向;3.中;4.国;5.式;6.现;7.代;8.化。

图说 我们的价值观

「东龙门」池发司秀芳作

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

母亲哺育我 我报慈母恩

中宣部宣教局 中国文明网

打破砂锅问到底

郑双宝/作