



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年

1月2日

星期一

壬寅年十二月十一

总第2714期

今日八版

新闻一句话

河北

■截至目前,河北省门诊保障零售药店已发展到421家,实现了各县市区全覆盖。

■近日,河北省启动九价HPV疫苗扩龄接种,凡9至45岁的女性只要有接种意愿,都可预约接种九价HPV疫苗。

国内

■国家卫健委等三部门联合发文,严禁养老机构违法违规开展医疗服务。

■截至2022年11月底,全国所有统筹地区已启动高血压、糖尿病等5种门诊慢特病跨省直接结算。

■近日,退役军人事务部印发通知,在元旦春节期间开展多种形式、各具特色的慈善活动和公益项目,为有需要的退役军人提供帮扶援助。

■工信部表示,我国布洛芬、对乙酰氨基酚两类重点解热镇痛药日产能达2.02亿片。

■交通运输部消息,1月8日起取消乘客出行测温要求。

■截至目前,国家药监局已批准49个新冠病毒抗原检测试剂产品。

■近日,教育部等13部门印发意见,明确非学科类培训不得开设学科类培训相关内容、不得聘用中小学在职在岗教师;培训机构不得一次性收费超过5000元。

■民政部消息,截至目前我国注册志愿者已逾2.3亿人。

■国家林草局、财政部等部门联合印发方案,遴选出49个国家公园候选区(含正式设立的5个国家公园),总面积约110万平方公里。

■中国科学技术信息研究所发布报告显示,我国热点论文数量首次升至世界第一。

■2022年前11月,我国与区域全面经济伙伴关系协定(RCEP)其他成员进出口总额11.8万亿元,同比增长7.9%。

国际

■近日,联合国秘书长古特雷斯发表新年致辞,呼吁人们共同努力,让2023年成为恢复和平之年。

■英国《泰晤士报》发布的一项调查显示,在2016年投票支持英国脱离欧洲联盟的英国人中,如今仅有34%认为“脱欧”取得成功。

■俄罗斯天然气工业股份公司(俄气)宣布,俄方与土耳其已开始实施在土境内建造天然气枢纽的项目。

■据《俄罗斯报》网站报道,俄将推出新冠流感通用疫苗。

手指一点 网上云游

王瑞华 足不出户游山玩水

本报记者 张运乾

今年70岁的王瑞华是石家庄的一位退休教师。退休后,她喜欢上了旅游,经常跟团旅游。祖国的名胜古迹、著名景区,王瑞华几乎转了个遍。

随着年龄的增长,王瑞华外出旅游不是很方便了,但她发现了一种更为时尚、更适合老年人的旅游方式:网上云游。足不出户,一样能领略到祖国的大美河山。

2022年夏天,王瑞华偶然从手机上浏览到“大海去旅行”的短视频。“这是一位山西

太原的旅游博主,他正在介绍美丽的青海湖。”2015年夏天,王瑞华也曾经到青海湖旅游。看到旅游博主的视频,当时在青海湖旅游的情景马上就出现在她的脑海中。

观看“大海去旅行”的视频,王瑞华看到了不一样的青海湖。这位旅游博主通过航拍镜头,俯瞰了碧蓝的青海湖、绿色的草原、黄灿灿的油菜花……加上气势恢宏的音乐和生动有趣的讲解,青海湖绝美的景色再一次深深吸引着王瑞华。“通过博主的

视频,我全方位、多角度看到了青海湖不一样的美,看着视频如同再度重游了青海湖。”王瑞华说,通过视频也弥补了上一次走马观花式游览造成的遗憾。

关注这位旅游博主后,跟随他的视频,王瑞华领略了戈壁沙漠和天山天池,到黑龙江漠河的北极村找“北”,到祖国陆地最东端的抚远市看日出;到拉萨的布达拉宫……王瑞华说,这位旅游博主的视频每期是10分钟左右,虽然时间不长,但把所到之处的风景呈

现给了观众,尤其是把景区的特点、旅游攻略及背景等有关知识详细介绍给大家,其讲解水平不输于专业导游。

几个月时间,王瑞华跟随“大海去旅行”,通过网络游山玩水,游览了祖国的许多地方。看着这位旅游博主的视频,王瑞华就感觉又身临其境地旅游了一次。“这位博主从背包族到驾车环游中国,拍的视频质量越来越高,吸引着我看了这集还想看下集,就像‘追剧’一样。”

前段时间,王瑞华又关注了“徐云骑行流浪中国”的旅游博主。跟着这位旅游博主,王瑞华深度游览了新疆、西藏等地。

徐云不同于自驾旅行者,他仅用一辆自行车,载着简单的帐篷、炊具和生活用品,骑行于新疆、西藏和四川盆地西部等地。无论骑行条件多艰苦,环境多恶劣,徐云总能沿途最美的自然风光分享给大家。“在欣赏美景的同时,我由衷佩服徐云的勇气、胆量和智慧。”

王瑞华说,通过关注这些旅游博主的视频,丰富了晚年生活,愉悦了心情。通过网络云游,可以足不出户欣赏祖国的大美河山。今后,她还将跟随这些旅游博主去云游四海,网游八方。

嫁接蟹爪兰 花儿朵朵开

拍摄者:锁华

拍摄者说:5年前,我从花卉市场买了一盆蟹爪兰。不知道为什么,回家后,这盆含苞待放的蟹爪兰开始掉花蕾。许多花蕾掉到地上,让我既纳闷又心疼。

上网查询后得知,花期的蟹爪兰对温度的变化十分敏感,刚买回来的蟹爪兰要在新环境中适应几天,才能正常生长。况且我还给这盆蟹爪兰更换了新花盆。这不是好心办坏事吗?此后,我开始研究蟹爪兰的生长习性,还学会了给蟹爪兰嫁接,使蟹爪兰生长速度快,开花时间长。我个人觉得把蟹爪兰作为砧木嫁接在仙人掌上,嫁接技术要求不高,易操作,成活率也高。

数九寒天,我家阳台上的蟹爪兰花开正艳,色彩斑斓,越看越喜欢。



何锡权 一生情系丝弦

本报记者 杜雅楠

通讯员 马佳

今年77岁的何锡权是石家庄市井陘县威州镇庄子头村的一位老党员,他也是省级非物质文化遗产——石家庄丝弦(井陘县庄子头)的代表性传承人。

“我们村丝弦历史悠久,村里的男女老少基本人人都会唱上几句,小时候我经常看到大人们在农闲的时候一起排练丝弦。”何锡权说,每逢过年,村民们还会在戏台上展示这一年的排练成果。每到这个时候,何锡权总会激动地跑到戏台前,欣赏台上演员们的一招一式。受村里丝弦文化的影响,他从小就对这一传统戏剧非常感兴趣,尤其喜欢丝弦乐器里敲起来音色清脆的板鼓。“我小时候的梦想就是成为一名

出色的鼓手。”何锡权说。

1962年,初中毕业的何锡权为了能学到专业的丝弦知识,只身来到丝弦历史同样悠久的获鹿县(今鹿泉区),和当地丝弦剧团的老师们学习板鼓。由于当时交通不便,再加上路途遥远,为了学习板鼓他背着干粮步行十几公里,双脚都磨出了血泡。来到剧团后,何锡权便将全部精力投入到学习打鼓上。

由于每场戏和每个演员对应的鼓点各不相同,何锡权便将不同戏曲、角色对应的各个鼓点清清楚楚地记录在本子上。为了加深记忆,他经常手捧本子背到深夜。最终,何锡权靠着不懈努力,用了半个多月时间,不仅将打鼓的手法掌握到炉火纯青,还学会了许多专业的丝弦知识。

上世纪80年代,何锡权

联合村内的丝弦爱好者组成了一个45人的丝弦剧团,他们重新导演了《潘杨讼》《白罗衫》等乡亲们耳熟能详的戏剧。每逢传统节日,何锡权就会带领丝弦剧团走遍井陘周边的50多个村庄,为乡亲们表演丝弦。

上世纪90年代末,何锡权发现由于多种因素的影响,丝弦观众变得越来越少。有时候一场演出,台下观众寥寥无几,丝弦剧团也因此变得入不敷出。看到这种情况,有的队员便有了解散剧团的想法。这个时候,何锡权站了出来,对大家说:“丝弦是咱庄子头村的传统戏剧,咱们不能就这么让它失传,时代在进步,咱们庄子头丝弦也应当与时俱进!”

于是,何锡权一咬牙,一跺脚,和其他几位团员凑了2万多元购买了崭新的戏服、灯

光、音响等。为了提升演出效果,他还自掏腰包1000元,骑着车子从石家庄购买了50平米的幕布,并找人在幕布上设计了漂亮的背景。一切准备完毕后,他继续带着丝弦剧团到井陘周边各地坚持演出。

终于,何锡权的努力得到了回报。2010年,他带领着丝弦剧团到石家庄市群艺馆演出了《杨八姐游春》《赶女婿》等四场大戏。几场精彩的演出不仅收获了台下观众的掌声,演出的录像还被刻录成光盘存入河北省传统戏剧档案库中。同年,何锡权被评为“省级非遗传承人”。

如今,何锡权已年过古稀,但他依然活跃在庄子头丝弦的舞台上。“台上一分钟,台下十年功。只要我还能动,就会为家乡的丝弦尽心尽力。”何锡权说。