

健康专家 有话说

使用芬太尼透皮贴剂注意啥

本期专家: 邯郸市中西医结合医院牛博宇、王永艳

晚期癌症患者常常伴随着癌痛,癌痛的规范化治疗将有助于延长患者生存期。在癌痛规范化治疗过程中,药物的合理选择与正确应用显得尤为重要。

芬太尼透皮贴剂作为外用的贴剂,对癌症所导致的慢性疼痛能够达到镇痛的作用,可以缓解癌症患者的痛苦。同时芬太尼透皮贴剂既不需要口服,也不需要注射,对不能口服药物的患者更适用。

那么芬太尼透皮贴剂应该如何使用呢?

芬太尼透皮贴剂要贴到平整、干净、无破损的皮肤上,比如前胸、后背或上臂。贴上后,可溶性芬太尼透过皮肤进入皮下微循环吸收入血,通过全身循环,最后到达大脑起到全身镇痛作用。芬太尼作用维持时间比较长,一般来说3天更换一次就可以,更换贴剂的时候要注意,每次最好在不同的部位使用,这样可以避免吸收度差或皮肤负担过重。

在使用过程中,还需要注意贴之前不要用肥皂水或洗涤剂清洗皮肤,这样会影响吸收效果。只需用清水洗净皮肤,皮肤完全干燥后,撕去保护膜,将

贴剂平整地贴到皮肤上,轻按贴剂30秒,以免贴剂翘起或发皱影响止痛效果。另外,不要在阳光下长时间暴晒贴剂,避免在芬太尼透皮贴附近使用热水袋、电热毯等加热物品。芬太尼透皮贴的吸收容易受到体温或外界温度的影响,温度升高可增加皮肤渗透性,增强芬太尼的代谢及消除,极易发生致死性呼吸抑制等严重不良反应。

使用芬太尼最常见的不良反应为消化道反应,包括恶心、便秘、呕吐;也可能出现局部皮肤过敏,包括贴片周围皮肤红斑、瘙痒。一般来说患者需要多饮水、调节饮食,在更

换新贴片或停药后,症状很快就会消失,患者不用过于担心。最后还要提醒,不要将使用过的废贴直接丢弃到垃圾桶,由于芬太尼透皮贴剂是有毒的垃圾,要及时送还到医疗机构,避免二次污染。



河北省药学会 微信公众号

网站: <http://www.hebpa.org>
地址: 石家庄市长安区裕华东路179号
电子邮箱: hbsyxh001@163.com
邮编: 050011

栏目主持 王艳伟

股骨头坏死患者 少用激素类药物

股骨头坏死会严重影响患者身心健康和生活质量,如果不及治疗并采取有效护理措施,很容易导致患者病情加重。

股骨头坏死是由于股骨头部位出现缺血,影响股骨头整体结构,造成股骨头内部出现塌陷或结构发生改变,导致腹股沟区、髋部、关节出现活动障碍的疾病。

该病治疗方法以手术为主。若想让患者预后良好,机体早日得到恢复,术后护理同样关键。

股骨头坏死患者日常饮食需要注重自身营养物质的补充。多吃含钙、维生素的食物,食用新鲜的蔬菜、水果、肉制品等。患者需要戒酒,因为

饮酒会导致脂肪肝,进而造成患者机体血脂水平提高,影响血液黏稠度。

股骨头坏死患者要注重减少激素类药物的使用,如止痛片这类激素药物虽可缓解自身机体疼痛,同时也会造成患者出现缺血性股骨头坏死,不利于病情恢复。

股骨头坏死患者要注意对髋关节的保护。该病的发生与患者髋关节损伤存在重要关联,外出时需要减少髋关节受力控制,注重自身保暖,尽量减少髋关节负重。行走时可通过拄拐改善关节压力,使股骨头坏死区域得到及时修复。

建议股骨头坏死患者日

预防为主

预防银屑病复发 注意几点

防止皮肤干燥。寒冷的冬季,银屑病患者皮肤皮脂分泌减少,皮肤会出现干燥、瘙痒、红肿的现象,有的还会发生皲裂,因此在日常生活中要多注意保湿剂的使用。银屑病患者在洗澡的时候不要使用碱性太大的洗浴用品,洗完澡后可以给皮肤涂抹一些无刺激性的护肤品,防止皮肤太过干燥。

预防呼吸道疾病。感冒和上呼吸道感染往往诱发或加重银屑病。冬季要做好感冒和上呼吸道感染的预防工作,多饮水、勤洗手,少去人多的地方,加强有氧锻炼,增强抵抗力。

保持良好饮食习惯。饮食应以易消化、富含蛋白质及维生素的食物为主,建议多吃新鲜水果和蔬菜,避免大量食用煎炸食物、海鲜类食物和酸辣刺激性食物。银屑病患者要注意蛋白质的摄入,每天保证1~2个鸡蛋。

避免药物滥用。临床医生会为患者选择药物,患者尽量不要擅自使用偏方,要对自己的病情负责。尤其是老年患者,如合并出现高血压、糖尿病等代谢综合征,在治疗上要更加严谨。 学杰/文

冬季呼吸道细菌、病毒越发严重,免疫力低下的孩童及老人容易遭受侵袭,且该季节也是呼吸道过敏性疾病的高发季节。

呼吸疾病常伴随咳嗽、咳痰、气喘等症状,感染初期的症状较轻,多数患者会自行服药。除口服药物之外,雾化吸入也是呼吸疾病常见的治疗手段。

雾化吸入是利用高速氧气气流,使药液形成雾状,再由呼吸道吸入,从而达到治疗的目的。雾化可有效治疗呼吸道感染,起到稀化痰液、消除



炎症和水肿等作用。

患者居家雾化时,需要在专业人士的指导下购买机器,且在执业药师的指导下购买雾化吸入药物。雾化吸入前的1小时内不可进食,避免雾化过程中呕吐,还应将面部及口腔内的异物清理干净,避免异物进入口腔引

雾化时尽量保持坐位

起气道呛咳或者堵塞。

在雾化过程中,尽量保持坐位或半卧位,这样药液不易漏出来,且有利于痰液的排出,雾化吸入的时间一般为15~20分钟,需将面罩紧贴于面部。

需要注意的是,患者在吸入过程中若感觉不适,应立即停止雾化吸入。雾化时,还应避免药物入眼,雾化结束后,及时洗脸、漱口,避免药物残留在口腔及面部。

郑州大学第一附属医院 冯宛露

脑供血不足 如何改善

多吃含钾食物。钾是人体必需的微量元素,作用在于降血压,维持电解质平衡,帮助身体代谢多余的脂肪,促进血液循环,缓解脑供血不足引发的不良症状。新鲜的蔬菜水果中富含钾元素,因此脑供血不足患者可以多吃。

服用阿司匹林。阿司匹林不仅可以止痛,还能抑制血小板聚集,预防血栓。大多数脑供血不足患者均有血管腔狭窄以及动脉粥样硬化的情况。血栓发生概率较大,可适量服用阿司匹林,但不可滥用,应遵照医嘱合理使用。

适当运动。运动可加强人体代谢,促进血液循环,同时还能帮助清除血管内沉积的脂质物质,因此适当运动可以改善脑供血不足,但是一旦发现头晕、头痛等,必须停止运动,待症状好转后再继续运动,否则可能引发脑卒中或中风。

释放压力。快节奏的生活使得很多人都长时间处于巨大的压力当中,极易出现烦躁、易怒、焦虑等不良情绪,导致血压升高,血管硬化,从而影响正常的血液循环,引发脑供血不足,因此在日常生活中,要懂得释放压力,改善情绪。

改正不良习惯。不健康的生活方式会增加脑供血不足的发生概率,也会加重脑供血不足的症状,例如抽烟、喝酒、熬夜等。坏习惯还会对人体代谢能力造成影响,导致血液循环不畅,引发高血压、高血脂、动脉硬化等症状。

及时就医。一旦发生脑供血不足,且上述几种方法都无法使之得到明显的改善,必须及时就医,积极配合医生治疗,同时预防脑梗、脑出血等更加严重的病症发生。

脑供血不足虽然属于轻微的脑血管疾病,但是如果延误了最佳治疗时间,可能会引发严重的心脑血管疾病,危及健康,甚至威胁生命安全。 汪云峰/文

讲文明树新风 公益广告

勤劳人 吉祥人

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达



中国网络电视台 中国产品 中国发布