

健康专家 有话说

两种美托洛尔有啥区别

本期专家:沧州市中心医院张欢

美托洛尔是临床常用的一种选择性的β₁受体阻滞剂,在冠心病、高血压和心力衰竭的治疗中均有使用。酒石酸美托洛尔片和琥珀酸美托洛尔缓释片的商品名都叫倍他乐克,那么同为美托洛尔两者究竟有什么区别呢?

首先我们从药品的通用名称上来看,其核心均为美托洛尔,区别在于前面的酸根,一个是酒石酸,一个是琥珀酸;剂型一个是片(普通片),一个是缓释片。酸根的不同主要是考虑药物在制剂过程中

的稳定性问题,对于药物的疗效、给药方式等没有影响。因此,两者的不同主要在于剂型上的区别。

由于剂型的不同,造成了两种药物以下三个主要区别:

1. 能不能掰开吃。

酒石酸美托洛尔片属于常释剂型,可以掰开吃甚至可以咀嚼或压碎了服用,因此可用于一些不能经口进食的患者。

琥珀酸美托洛尔缓释片,由微囊化的颗粒组成,每个颗粒用聚合物薄膜包裹,以控制药物的释放速度,其可以沿中心线掰开吃,但是由于剂型的

特殊性不能咀嚼或压碎。

2. 服药时间不同。

酒石酸美托洛尔片应空腹服用(餐前1小时或餐后2小时),进餐时服用可使其生物利用度增加40%,会增加心动过缓等不良反应的发生几率。

琥珀酸美托洛尔缓释片服药时应该用至少半杯液体送服,同时摄入食物不影响其生物利用度,最好在早晨服用。

3. 服用方法不同。

酒石酸美托洛尔片半衰期约3-4小时,应每日2-4次服用,相同的日剂量,增加给药次数,可减少血药浓度波动,减少不良反应,但患者依

从性较差。

琥珀酸美托洛尔缓释片以几乎恒定的速度释放约20小时,该剂型血药浓度平稳,作用超过24小时,每日一次给药即可,服用方便,增加了患者的依从性。



河北省药学会 微信公众号

网站: <http://www.hebpa.org>
地址: 石家庄市长安区裕华东路179号
电子邮箱: hbsyxh001@163.com
邮编: 050011

栏目主持 王艳伟

出现这些情况 药就不能用了

药品包装破损或残缺不全,会影响药品质量,不识别随便服药可能损害身体。

药品受到光照、温度、湿度、微生物的影响与破坏。如果药品存放不当或存放过久,会使药品质量下降或变质,服用这样的药品会造成诸多不良后果。下列药品出现这些情况,就不能用了:

注射剂药液浑浊或有沉淀、结晶析出,不可使用。

片剂、胶囊剂有受潮粘连、松裂膨大、变形及变色、发霉等情况,不可使用。

散剂结块发霉、变色粘连,不可使用。

滴剂打开后要在5天内用完,如发现存放的眼药水变色或出现絮状物,不可再用。

糖浆剂,如检查中发现有沉淀、发霉、变色等不可使用。

华中科技大学光谷同济医院药理学部主任 丁玉峰

颈部淋巴结肿大 不一定是淋巴瘤

淋巴结是人体内重要的免疫器官,遍布人体全身。淋巴系统是人体的“哨兵”,当人体受到细菌、病毒等侵犯时,“哨兵”们就会启动防御反应,召集大批“军队”来剿灭外敌,局部就表现为淋巴结肿大。

感冒、牙痛、扁桃体炎和咽喉炎等,都可能引起颈部淋巴结肿大,在局部炎症好转后会慢慢消退。如果淋巴结肿块无痛性,质地很硬,与周围组织或者皮肤粘连、固定,则要特别小心,有可能是

由肿瘤转移或者淋巴瘤引起的。一旦怀疑恶性的淋巴结就要高度重视,必要时进行超声引导下淋巴结穿刺活检或淋巴结切除活检。

广州中医药大学第一附属医院医技科副主任医师 王晓东

慢阻肺患者和哮喘患者如何选择口罩

对于慢阻肺患者和哮喘患者来说,不仅是新冠肺炎疫情期间,在冬季或空气污染时,也需要佩戴口罩进行防护。

戴口罩可以预防因寒冷空气刺激导致的支气管痉挛,还可以预防有害粉尘、化学物质对呼吸道的损伤。

慢阻肺、哮喘患者选择口罩时,首先要考虑其结构是否具备过滤功能,能否有效抵御病毒,还需要考虑口罩的呼吸阻力,确保戴上口罩后不会感到呼吸困难。

慢阻肺患者和哮喘患者

可根据所处环境决定是否佩戴口罩或者选择合适的口罩,如待在相对安全的地方(自己家中、户外空气良好的场所)时不需要佩戴口罩,出行时可选择医用外科口罩。

N95口罩虽然可以有效抵御病毒,但会增加呼吸阻力,因此慢阻肺患者和哮喘患者不宜长时间佩戴。

医用防护口罩材质致密,长时间佩戴可能造成缺氧,威胁患者生命。mMRC呼吸困难评分≥3分(即平地步行100米或者数分钟即有气喘)或者肺功能指标

FEV₁<30%的危重慢阻肺、哮喘患者,要尽量避免使用N95口罩。

如果不得已要去高危场所时,可以佩戴N95口罩,但要尽量缩短佩戴时间,佩戴期间避免剧烈运动,如果觉得不适或者呼吸困难,不要勉强,可以取下口罩。

预防新冠病毒,戴口罩并不是唯一手段,勤洗手、室内勤通风、与人保持合理距离、减少聚会、采用正确的咳嗽及打喷嚏方式等同样重要。

郑州大学第二附属医院超声科 张建勇

某些食物和药物可引起假便血

大便的性状往往能反映出我们消化道的健康情况,因此很多人一旦发现自己便血会非常紧张。不过有时我们吃的某些食物、药物也可能引起“便血”,但是是假便血。

假的便血是因为吃了某

些食物和药物后会引发大便变色。如服用了补血的铁剂、碳粉、铋剂、中草药,或吃了猪肝、动物血、番茄、甜菜等食物后,大便可呈暗褐色、黑色或红色。

识别假便血并不难,先回

忆一下自己是否吃过上述食物或药物。如果有,则停用药物和食物,如果“血便”消失了,则是假便血。

广州中医药大学第一附属医院肛肠科副主任医师 孙锋

吃素降血脂不靠谱

人体的胆固醇,自身合成的约占70%,剩下的30%来源于食物。因此,对于胰岛素抵抗、脂肪代谢紊乱的人来说,即便坚持素食主义,也有可能出现高胆固醇血症。

另外,吃素也不代表吃油少。有些食物本身的脂肪含量就很高,如花生、瓜子、大豆等,其丰富的油脂能提炼成各种各样的植物油,即便是一些含脂肪少的素食,如果采用煎、炸的烹饪方式,也带有很高的脂肪,如油条、油炸豆腐等。

如果长时间坚持素食,不仅可能血脂居高不下,还会造成维生素B₁₂、钙、铁等微量元素的缺乏,同时,营养失衡会进一步引起糖、脂代谢紊乱。

王峰/文

心衰的早期识别 很重要

心衰早期没有特异性的表现,食欲下降、身体水肿、易疲乏、运动能力明显降低、头晕、焦躁不安、情绪低落甚至呼吸困难等都可能是心力衰竭的早期表现,特别是一些老年慢性病患者,比如有多年高血压、冠心病、糖尿病病史及心衰的高危人群出现上述不适时,一定要保持警惕,及时就医,及时治疗。不然等到症状加重后才发现是心衰发作的话,会给后续治疗带来很多麻烦,且不利于预后。

对于已经明确诊断的心衰患者,经过治疗好转出院后,在日常生活中也要多加注意,如合理饮食,戒烟、戒酒;保持心情愉悦、情绪稳定,不要过度激动;保证良好的睡眠,避免过度劳累,不做剧烈活动。还要严格遵照医嘱服药,切不可突然自行减药、停药,担心忘记服药的患者可以定好闹钟或用智能小药盒提醒自己。另外,冬季是心血管疾病的好发期,过度寒冷易诱发心衰,患者要注意保暖,不要着凉。

罗森堡/文



讲文明树新风 公益广告

勤劳人 吉祥人

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达



中国网络电视台制
中国之声 三月发布