

不妨将网文看作老人“触网”的窗口

网络上,不少年轻人陷入对父母痴迷网文(网络文学的简称)的担忧。近日,“父母沉迷看网络小说怎么办”的话题引发热议。相关数据显示,在接触过数字化阅读方式的群体中,50 周岁及以上的人群占比已经达 23.2%。有媒体走访调查发现,在所有的老年受访者中,超 5 成受访者表示会读网文,其中超 8 成为女性。年轻人担心老人沉迷网络小说会影响身体健康,甚至有人提议:应效仿青少年保护模式,设置老年防沉迷模式。

上游新闻:对于时下“老人沉迷网文”的现象,舆论普遍认为,不同的年代有不同的文化产品,就像年轻人喜欢读武侠小说一样,老年人也需要有自己的娱乐方式,丰富自己的精神生活。网文,本质上是草根文学。而人们的青少年

时代,没有如此“接地气”的草根文学。光怪陆离、爽快过瘾的网文世界,无疑为他们的退休生活打开了一扇引人入胜的大门。不过,包容地看待老人沉迷网文,并不是放任不管。毕竟绝大多数老人对于网络世界的认知与判断力,跟年轻人相比判若云泥。总之,与其过度担心老人沉迷网文,不如给老人配上一副老花镜,再仔细耐心地帮他们推荐一些正规的网文平台和合适的作品。

红星新闻:无论是此前流传的老人沉迷短视频,还是如今的老人沉迷网文,更多的是从年轻人视角出发的“过分担忧”,或多或少存在主观和夸张成分。真实的情况是,中国老人的上网比例仍不够高,很多老人仍然被排除在数字生活之外。根据中国互联网络信息中心最新的报告,截至今年

6 月,我国 50 岁及以上网民群体占比为 25.8%。在这个数据背后,老人触网比例还有很大的提升空间。

互联网在满足老人学习、发展、娱乐等方面的需求大有可为。与其从负面解读父母沉迷网文,不如从正面看待,越来越多老人进入数字生活,享受到互联网发展的红利,互联网加强了他们与社会的连接,丰富了他们的老年生活,提升了他们生活的满意度等等。退一万步说,哪怕父母看网文只是纯粹打发时间,也比沉迷保健品养生强。

《北京日报》:老人沉迷网文,不仅仅是因为网文里的世界太有趣,也有可能是老年生活太无聊,子女缺乏对老人的关心、沟通与陪伴。这也是一个提醒,为人子女应该更多关心并满足老人的情感需求。

应对老年人触网之弊,加大网络整治力度是一方面,更根本的恐怕还在于最大限度丰盈其现实生活。随着时代发展和社会进步,如今老年群体的价值追求愈发多元,“老有所乐”的维度也在不断破圈。与之相应,我们社会的“适老化”改革显然还需要加大力度、加快速度。既要着眼于老年人的物质生活需求,从衣食住行等多方面建设老年友好型社会,同样不能忽略他们的精神需求,要通过建立老年大学、社区活动、志愿团队等项目,拓宽老人接触社会的通道。当然最直接的,则是儿女家人要更多陪伴老人,耐心分享上网技能。当老人家的晚年生活更加丰富有趣,价值诉求得到更多满足,方寸屏幕那头的虚拟世界也就不那么有诱惑力了。

石家庄田守志:我喜欢《“闲不住”的安井厚》这篇文章。退休后,安井厚义务担任起了村里的宣传员、图书管理员。安井厚利用广播、黑板报等形式宣传好人好事,传播社会正能量。他还鼓励村民们到书屋借书、读书,并设置了读书奖励。

安井厚为村里的精神文明建设作出了贡献,彰显了一位共产党员的高尚品德和担当精神。

石家庄韩秀菊:我喜欢《林福敬 互联网上当红娘》这篇文章。现代社会,大龄男女的婚事成为很多老人的愁事。林福敬义务当红娘,牵红线,搭鹊桥,促成单身男女恋爱结婚,这真是一件好事。

石家庄王喜元:11 月 18 日刊登的《免费义诊暖人心》一文,讲述了省会赵陵铺路街道阳光社区邀请省优抚医院的专家为社区居民免费义诊,看到此消息真是令人羡慕。在老龄化不断攀升的今天,我希望有条件的社区可以组织一些此类活动,让老年朋友们安心颐养天年。

请您把近期从本报上看到的印象最深刻、最感动或最有意思的文章告诉我们,并说明理由。

邮箱:yzlnbdzcz@163.com
电话:0311-88629317

挑选红薯有妙招

山东青岛原健:我和老伴都爱吃红薯,可对怎么挑选红薯却一窍不通。看到 11 月 14 日《百事顾问》刊登的《挑红薯注意这三点》一文,真可谓是及时雨,我心中无比欣喜。我仔细阅读了文章并准备按照文中的介绍去挑选红薯。这个小知识非常实用,我还把文章拍成照片分享给了朋友们。

《敲敲警钟》真实用

石家庄秀菊:我喜欢《敲敲警钟》这个栏目。每当收到报纸,我都要详细阅读,看到有用的法律知识还会记在笔记本上。11 月 14 日刊登的《四类电话和短信 慎接》一文介绍了一些实用的防诈骗知识,慎重接听或者回复“00 或+“400”“95”“1069”开头的电话或短信。这些电话很可能是诈骗分子篡改或者假冒的,如果没有亲友在国

外,不要接听此类电话。这些内容我牢记于心,并转告给家人和朋友。

《敲敲警钟》栏目刊登了许多实用的法律知识,有的文章甚至用几个例子多方面解释。这个栏目提醒老年人,要时刻绷紧防范之弦,谨防新型电信诈骗。陌生来电多防范,资金转移留心眼,共同提高防范能力,让诈骗分子无机可投。

我与报纸的不解之缘

邯郸石贵生:提起《燕赵老年报》,我感慨万千。自《燕赵老年报》创刊以来,我已订阅十多年了。在老年报的陪伴下,我的生活更加充实,也为我增添了许多生活情趣。

我因读报视野越来越开阔,进而尝试写稿抒发情感。过去我经常写文章,由于文化底子薄,写作水平比较浅。自从订阅《燕赵老年报》后,我开始认真阅读报纸上刊载的文章,学习各位老师的写作方法、技巧。虽然与报社距离遥远,但每次打电话向编辑、记者咨询求教

时,他们都热情地鼓励和指导我。有的编辑、记者还把手机号码给我,方便我与他们及时联系。

在不断的学习中,我很快掌握了一些写作技巧和方法。我开始不断将发生在生活中的趣事写成稿件。每当稿件刊发后,我的成就感便油然而生。

虽然我已年过八旬,但读报、采写稿件的兴趣有增无减。我不禁感慨,《燕赵老年报》真是生活中的好伴侣,我与这份报纸有着不解之缘。

(上接 1 版)

参加个人养老金为什么要设立两个账户?

参加人参加个人养老金制度,首先要开立个人养老金账户。由参加人通过国家社会保险公共服务平台,在个人养老金信息管理服务平

台开立,用于记载参加人全流程信息,作为参加个人养老金制度、享受税收优惠政策的基础。开立个人养老金账户以后,资金账户需要在符合规定的商业银行指定或开立。

这两个账户都具有唯一性,且互相对应。其中,通过商业银行渠道,可以一次性开立这两个账户。

个人养老金有缴纳上限吗?

《实施办法》明确,参加人每年缴纳个人养老金额度上限为 12000 元,可以按月、分次或者按年度缴纳,缴费额度按自然年度累计,次年重新计算。

今后,国家会根据经济社会发展水平、多层次养老保险体系发展情况适时提高缴费上

限。对于参加人来说,可以根据自己的经济负担能力来灵活选择是每年都参加还是分部分年度参加,也可以在年度内选择自己所需要的缴费额度,可以一次性缴纳,也可以分次缴纳。

个人养老金账户里的资金怎么用?

《实施办法》明确,个人养老金实行个人账户制,缴费完全由参加人个人承担,自主选择购买符合规定的储蓄存款、理财产品、商业养老保险、公募基金等金融产品,实行完全积累,按照国家有关规定享受税收优惠政策。

个人养老金产品和一般金融产品一样吗?

和一般金融产品相比,个人养老金产品要具备运作安全、成熟稳定、标的规范、侧重长期保值几个方面的属性。

《实施办法》规定,参加人自主决定个人养老金资金账户资金购买个人养老金产品的品种和金额。个人养老金产品销售机构要以“销售适当性”为原

则,做好风险提示,不得主动向参加人推介超出其风险承受能力的个人养老金产品。

参加个人养老金能享受哪些政策?

在缴费环节,每年不超过缴费上限 12000 元的部分,可以通过个人所得税综合所得预扣预缴或次年汇算清缴,在个人所得税前办理扣除。

在投资环节,取得的投资收益暂不征收个人所得税。

在领取环节,参加人领取个人养老金时,不区分领取方式和领取额度,均按照 3% 的税率缴纳个人所得税,税率是比较低的。

个人养老金怎么领取?要达到哪些条件?

为了更好实现补充养老功能,政策规定,参加人在达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国(境)定居以及国家规定的其他条件时,可领取个人养老金。

领取方式由参加人自己决定,可以按月、分次或者一次性领取个人养老金。

参加人向商业银行提出领取个人养老金时,商业银行会向个人养老金信息管理服务平

台核验参加人的领取资格。对于符合条件的,商业银行会根据个人选择的领取方式和额度,把个人养老金资金账户内的资金转入到参加人的社会保障卡银行账户,由参加人自主支配。

个人养老金可以继承吗?

《实施办法》明确规定:参加人身故的,其个人养老金资金账户内的资产可以继承。参加人出国或出境定居、身故等原因社会保障卡被注销的,商业银行将参加人个人养老金资金账户内的资金转至其本人或者继承人指定的资金账户。

首批开办个人养老金业务的金融机构名单

国有大型商业银行 6 家:工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、交通银行、邮储银行
股份制银行 12 家:中信银行、光大银行、华夏银行、民生银行、招商银行、兴业银行、平安银行、广发银行、浦发银行、

浙商银行、渤海银行、恒丰银行
城市银行 5 家:北京银行、上海银行、江苏银行、宁波银行、南京银行

理财公司 11 家:工银理财、农银理财、中银理财、建信理财、交银理财、中邮理财、贝莱德建信理财、光大理财、招银理财、兴银理财、信银理财

证券公司 14 家:华泰证券、中信证券、广发证券、中信建投证券、招商证券、中国银河证券、国泰君安证券、国信证券、东方证券、兴业证券、海通证券、申万宏源证券、中国中金财富证券、长江证券

独立基金销售机构 7 家:蚂蚁(杭州)基金销售有限公司、上海天天基金销售有限公司、腾安基金销售(深圳)有限公司、珠海盈米基金销售有限公司、浙江同花顺基金销售有限公司、北京雪球基金销售有限公司、京东肯特瑞基金销售有限公司

保险公司 6 家:国寿寿险、太平养老、太平人寿、泰康人寿、人保寿险、国民养老

大千世界
鸡毛蒜皮
想说就说

来信地址:石家庄市中山东路 33 号燕赵老年报读者茶座
电子信箱: yzlnbdzcz@163.com