

■ 难忘之旅 ■

去年 9 月,我到云南丙中洛游览。

丙中洛位于云南怒江傈僳族自治州。第一次知道这个地方,是观看田壮壮导演的一部电影,迤邐的自然风光瞬间就打动了。

丙中洛的美是雄浑的。丙中洛的地势呈不规则四边形,北高南低,雪山终年积雪。在雪山和峡谷中,丙中洛是一处坝子,是怒江峡谷深处难得一见的开阔台地。怒江从青藏高原穿山越谷而来,在丙中洛附近受到大山阻隔,江水被大山



丙中洛

挡住了去路,只好调头回转,形成了半圆形的大湾,被称为怒江第一湾。人站在这里,感觉天地浩瀚,气势磅礴,顿生豪迈之气。更奇妙的是,因这里水势缓慢,人们可以在这里泛舟或是坐溜索过江。面对着

汹涌澎湃的怒江,当地人从江的这一边,溜到江对岸,让人看了胆战心惊,内心中又对他们无比钦佩。

丙中洛的美是温柔的。很多如诗似梦的小村散落其间。最美的该是雾里村,人们说这里像极了“瑞士田园风光”。雾里村的美是让人窒息的。在大片大片的葱茏翠绿间,一座座高脚木楼轻盈地错落其间,行走其间,宛若画卷。特别是清晨,山间云雾缭绕,炊烟袅袅升起,宛若人间仙境。

丙中洛最美的是星空。如

果晚上,你抬头仰望星光,天地峡谷间,暗蓝色的天幕上,缀满了明亮的星星。它们好奇地打量着这个地方,你可以清晰地看到每一颗星,似乎听得到它们在微微私语。

丙中洛迷人的的是民族风情。当地人喜欢围着篝火,尽情地唱歌跳舞,似乎他们与生俱来就会歌舞一般。你加入进去,仿佛自己也是这里的一员了。

在丙中洛度过的时光,似乎无比缓慢,无比惬意,无比悠长……

石家庄 王南海/文

■ 行行摄摄 ■

秋染山海关



山海关位于河北省秦皇岛市东北 15 公里处,被誉为“天下第一关”。

今年 10 月,我到山海关采风时,拍下了这张照片。

秦皇岛 杜铁胜/图文

■ 寻味 ■

洛阳燕菜

近日,我到洛阳出差,品尝了洛阳燕菜。

饭店厨师向我介绍了这道菜的来历。相传女皇武则天当年驾临洛阳仙居宫,适逢城东关下园村长出一棵特大白萝卜,菜农视为“祥瑞”将其敬献进宫。御厨们反复商量后,将萝卜烹制成一道不失御膳风味的汤菜。女皇品尝之后,赞其清醇爽口,因其形酷似燕窝丝,当即赐名“假燕菜”。后来人们把“假”字省略,简称“燕菜”。

据厨师讲,洛阳燕菜有多种做法,但主料一定是白萝卜。先将白萝卜去皮,切成 10 厘米

长的细丝,用清水浸泡片刻,捞出沥干;再将绿豆面压细与萝卜丝拌匀,旺火煮 5 分钟取出,晾凉后投入清水用手拨散,然后上屉蒸透待用,即为“燕菜”;把银耳洗净入沸水中煮好捞起,菠菜叶在沸水中焯一下捞出控水。然后“燕菜”放入汤碗中,中间放银耳,菠菜叶摆放银耳周围,碗边撒上葱末、香菜末,再将鸡汤烧开,沿碗边倒入即成。

这道菜上桌后,只见一朵色泽夺目的牡丹花浮于汤面之上,尝上一口,只感觉汤鲜味美,酸辣香郁,爽滑适口。

石家庄 申德明/文

■ 异域风情 ■

东非马拉维湖

前年 6 月,我到东非马拉维旅游,参观了马拉维湖。

马拉维是非洲东南部内陆国家,与赞比亚、莫桑比克、坦桑尼亚接壤。马拉维境内多高原,由于贫穷,这里的村庄仍保持着原始的风貌,有着属于自己独特的“马拉维风情”。马拉维湖是非洲第二大湖,位于东非大裂谷上,东西窄,南北长。环湖一周有 3000 公里。由于马拉维湖没有进行开发,也成就了这里优良的自然环境,基本保持了原生态。导游介绍,马拉维湖的成因有着一段久远的历史。大约在 3000 万年前,非洲板块和印度洋板块相互拉伸,在这种张力的作用下,地壳发生大断裂,从而形成裂谷。这种抬升运动不断进行,地壳不断产生断裂,地下的熔岩就源源不断地涌出,渐渐地形成了高大的熔岩高原,高原上的火山就变成了众多的山峰,而断裂的下陷地带则成为大裂谷的谷底,一些谷底渐渐形成湖泊,大约在 100-200 万年前,大裂谷的最南端形成了马拉维湖。专家预言,800 万年后,马拉维湖将与印度洋联通,形成一条新的海峡。

1934 年,马拉维湖南部的一些岛屿开始受到保护。1980 年,马拉维政府在马拉维湖南部马克利尔角半岛及其周围地区的 12 小岛之间的水域成立马拉维湖国家公园,以保护马拉维湖中独特的生物物种。马拉维湖生物种类十分丰富,淡水鱼种类居世界各大湖泊之冠,其中 80%的

鱼类种类为特有,仅慈鲷鱼就有 850 多种,除了慈鲷鱼,湖中还分布 5 种罗非鱼、花鳉、鲶鱼等,同时还有大量的淡水螺、淡水蜗牛、马拉维蓝蟹等。导游说,马拉维湖慈鲷鱼是由受困在马拉维湖的单一祖先进化而来的,由于竞争食物与空间,每种慈鲷鱼都衍生出自己的特殊习惯,有些慈鲷鱼以藻类为食,有些慈鲷鱼体形巨大,有些慈鲷鱼则只有几厘米大小。在马拉维湖南部地区,生物学家曾在湖底发现了沙堆群,每一座沙堆的上方是直径约 2 公尺的圆形沙坑,类似海底火山口的形状,沙堆范围达 4 公里之广,沙堆之间聚集着数以万计的慈鲷鱼,每一个沙坑都由雄慈鲷鱼守护,这里是慈鲷鱼求爱的场所,这些慈鲷鱼构成了马拉维湖中重要的生物体系。

江苏 杜纪英/文



图说

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

社会主义核心价值观

祖国和谐

家家安宁

韩邦 黎小峰作

中国邮政集团有限公司 人民日报 中国网络电视台