



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2022年

11月4日

星期五

壬寅年十月十一

总第2700期

今日八版

新闻一句话

河北

■即日起,石家庄市内所有公交线路均可使用支付宝或微信“河北健康码”开通乘公交功能后乘车。

■截至目前,河北省建成“口袋公园”1049个,提前完成城市改造提升工程年度任务。

国内

■中国疾控中心发布,今冬明春存在流感活动显著上升的风险,建议老年人、儿童等高风险人群及时接种流感疫苗。

■国家发改委消息,近日国家将投放今年第7批中央猪肉储备。

■截至目前,中国综合交通基础设施总规模已位居世界前列。

■工信部消息,今年我国5G网络建设已提前超额完成任务。

■近日,上海市推出新举措,引导大学毕业生参与养老社会工作。

■人社部公布三季度“最缺工”的100个职业排行,营销员、车工、餐厅服务员排行前三。

■2023年“英才计划”正式启动,计划培养1700余名中学生科技创新后备人才。

■近日,文旅部出台新规加强演出经纪人员队伍建设,提高演出经纪人员管理和服务水平。

■目前全国已有3974个高速公路服务区建成充电桩16721个。

■农业农村部、市场监管总局部署开展宠物诊疗秩序专项整治行动。

■安徽省发布征求意见稿,拟规定业主委员会至少每半年公布一次物业专项维修资金交存、使用等情况。

■11月5日至10日,第五届进博会将在上海举办,145个国家、地区和国际组织将参展。

国际

■据韩联社报道,首尔梨泰院踩踏事故发生前韩警方接到11次报警,仅回应4次。

■据塔斯社莫斯科报道,俄罗斯农业部长表示,在土耳其的参与下,俄罗斯准备在未来4个月无偿向最贫穷国家提供多达50万吨粮食。

■美疾控中心数据显示,奥密克戎新亚型在美加速传播。

■据英国《金融时报》报道,调查显示英国经济已陷入衰退。

■印度政府宣布,将食糖出口限制延长一年至明年10月31日。

■美国司法部表示,法国水泥巨头拉法基水泥公司将支付7.78亿美元的罚款,该公司承认在叙利亚内战期间向极端组织“伊斯兰国”和其他恐怖组织提供物质支持。

李跃辉 用热爱拉长排球生涯

寒夜里,球馆内照灯亮起,78岁的李跃辉和队员们准点出现。从河北省唐山市业余体校退休后,李跃辉将精力放在了这支业余气排球队上。从事体育教育逾半个世纪,他仍在用热爱努力拉长排球生涯。

这辈子和体育分不开

李跃辉的故事,有大半是需要妻子王占军来讲的。

李跃辉和王占军是高中同学,大学毕业后都回到家乡任教。李跃辉退休前是唐山市业余体校校长,王占军一辈子都在一所中学教英语。

“他身体素质好,高中时候是校排球队的。当时唐山排球运动氛围浓厚,很多学校都有排球队,学生们能参加很多比赛。”王占军说。

说起家里这位“体育尖子”,王占军赞不绝口:“他五项全能是全省高中生第一呢,文化课也不错,考上了北京体育大学,他这辈子和体育分不开。”

1970年大学毕业后,李跃辉被分配到唐山市体委(现唐山市体育局),在市业余体校担任排球教练员。

在体校工作期间,李跃辉增设新专业课程,培养体育竞技人才,先后向上输送排球、体操等多个项目共30余名优秀运动员,有的运动员还进入国家队、拿到了奥运奖牌。

“快乐排球”填满退休生活

退休后,李跃辉过上了“游山玩水”的日子,直到一个消息传来——2011年,唐山

市老年人体育协会组建老年女子气排球队,他被力邀担任教练。

这是唐山第一支女子业余气排球队,初建有队员12名,均为业余体校的老年学生,年龄在56岁到60岁之间。其实,李跃辉也是第一次接触气排球,大家边摸索边学习,还给球队定了名叫“快乐排球”。

据了解,气排球打法和记分与竞技排球基本相同,用球由软塑料制成,比排球轻、略大,富有弹性、不易伤人。由于运动强度适中,适合各个年龄层次的群众参与。

在李跃辉的操持下,这支业余球队日益壮大。目前球队在册球员40余名,他们来自各行各业,组成中老年男队、

女队,青年男队、女队共4支队伍。

球队总队长王淑霞是印刷厂退休工人,2015年加入球队。“队伍特别团结,大家对排球的喜爱很纯粹。”王淑霞说。

场外和藹、场上“魔鬼”,布置场地、缝补排球、帮队员买药,李跃辉所做的都被队员们看在眼里,大家也在用行动回报他的付出。截至目前,中老年女队在河北省老年气排球比赛连续10年夺冠,还多次代表河北省参加全国比赛并取得优胜奖,中老年男队也连续8年获得河北省冠军。

很满意运动能扎实普及下去

2020年11月,李跃辉做了心脏搭桥手术。“在病床上的日子,李跃辉会通过手机视频为球队指导。手术恢复后,他第一时间就来了球场。”王淑霞说。

为备战河北省第十六届运动会群众体育组比赛,球队目前每周安排4天训练。在这片不大的场地,每个人都在努力奔跑、击球,为好球欢呼呐喊。

朱宁曾是河北省排球队队员,退役后到唐山市第一中学担任体育老师,近年来他一直辅助管理队伍。面对这次省运会,朱宁的存在让李跃辉心中踏实:“我快80岁了,总归是要‘退休’的。队伍兵强马壮、条件完备,这项运动能扎实普及下去,我很满意了。”

唐山市体育局局长李全民说:“近几年,我们努力通过推进全民健身组织网络、设施网络、服务网络的建设,推动更多这样的‘草根’体育组织发展壮大,带动全民健身活动开展更广泛。”

据新华社网

助老一招鲜

广州 无收入“五老”享补贴

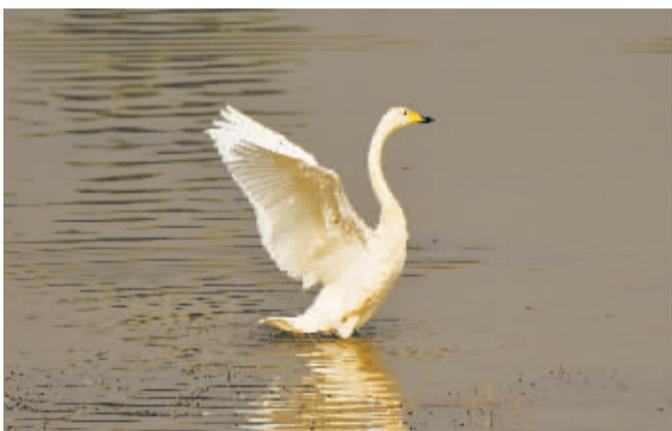
近日,广东省广州市发布《关于进一步健全广州市社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制的通知》,将事实无人抚养儿童,艾滋病病毒感染者,无固定工资或离、退休金收入的“五老”人员(老堡垒户、老游击队员、老交通员、老苏区干部、老党员)等3类人群新增纳入保障范围。

据《广州日报》

滹沱河飞来了大天鹅

近日,石家庄市平山县大吾川滹沱河湿地飞来了一批迁徙的大天鹅,这些大天鹅每年都会到这里停留一段时间来补充体力,然后继续飞往南方。

在一望无际的芦苇荡里,大天鹅们自由自在地嬉戏。它们游累了就矗立在滩头梳理羽毛,并不时地扇动着翅膀享受秋日暖阳。大天鹅的到来,为滹沱河湿地增添了无限的生机。



通讯员 杨兆 摄

省会首条“适老化”公交线路开通

本报讯(记者李峥)近日,石家庄公交集团对公交10路进行了“适老化”改造升级,开通了省会首条“适老化”示范线路。

适老线路特点

公交10路由小谈村开往世纪方舟。该线路沿线覆盖红星小区、棉四小区等多个居民生活区,益友百货、海悦天地、万象天成、北国商城等商业购物中心,西清公园、长安公园、人民广场、博物院等休闲健身活动场所,市人民医院、省四院、心脑血管病医院等医疗机构,是老年群体出行购物、就医、休闲的重要线路。

线路硬件改造

为方便老年群体乘车,市公交集团为该线路新购置26部10米新能源低地板、低入口一级踏步纯电动公交车。该车辆具备车身自动倾斜功能,车厢地板与站台高度可基本相等,方便老人乘车;车厢内设有残疾人区、残疾人踏板,方便轮椅上下车;车内配置了爱心标志专座等。

市公交集团对具备建设条件的公交站台设置了无障碍通道39个、盲道42个,并对站台配备了爱心座椅;将沿途站牌升级,采用黄底黑体大字,有效区别普通线路站牌,更便于老年人快速识别。

服务软件提升

为提升适老线路文明服务水平,10路择优选配46名“二星级”以上公交车长,并围绕服务老年群体安全乘车注意事项等内容进行专题培训。同时,车厢增设了敬老服务提示语、张贴了敬老标识牌以及宣传口号等内容,增配了装有速效救心丸、口罩、放大镜等物品的“爱心便民袋”,努力为老年乘客提供更加安全、舒适、贴心的出行服务。

接下来,市公交集团将优先购置低地板、低入口的一级踏步纯电动公交车,逐步打造“适老化”线路,方便更多老年乘客安全、舒适乘车。