

“双十一”来临 “买买买”需谨慎

“双十一”购物节,不少电商平台推出了主题活动,瞄准了老年消费群体。近年来,“双十一”购物节吸引了不少老年人参加。满减券、优惠券、折扣券、买一赠一、全场满赠……看起来优惠不少,用起来却麻烦多多。不少老年消费者认为,优惠规则玩法太多,令人眼花缭乱。对此,河北省市场监管部门提醒消费者面对商家促销打折活动时,应保持头脑清醒,货比三家,根据自身情况理性购买。

《光明日报》:网购因其便利性,在老年群体中越发受欢迎。网购能让老人享受到更多便捷和实惠,同时也存在隐患。当下,银发消费潮已经来临,老年群体的消费特点逐渐从生存型转向享乐型,老年人购物消费不仅是为满足生活所需,同时也是为了愉悦身心。如今,网上购物的诸多改

进提升了老人的购物体验感,长辈模式、客服购物等新形势不断出现。可是,当网购为老人带来便利的同时,一些新的问题也会出现,网络购物的环境也需要好好整治。

《山西日报》:网购在成为拉动消费重要方式的同时,也深深融入人们日常生活的方方面面。“买买买”不再是年轻人的专属特权,“银发剁手族”已成为网购的新力量。这不仅从侧面反映出老年人渴望与时俱进的内心需要,也告诉我们必须用发展的眼光来正视和引导老年人的需求。老年人成为网购新力量,意味着“银色经济”的发展有空间和潜力。如何避免消费误入“剁手”这一歧途,既需要我们加强对老年人理性消费的引导,也要更加关注和保障老年人网购的安全性。

智能手机让老年人更加

便捷地融入到移动互联网之中,也将他们带入“双十一”“双十二”等购物节热潮,“剁手族”已不再局限于年轻人。各大电商五花八门的优惠活动,让老年人感到“乱花渐欲迷人眼”。老年人正逐渐成为新的消费方式的参与者,但与年轻人相比,他们的在线购物知识还存在这样那样的短板,网购安全是发展“银色经济”必须解决的问题。在许多案例中,许多不法商家利用老年人防骗能力低、维权意识弱等特点,对老年人网购频频下手。在维权过程中,老年人往往要比年轻人付出更多的时间和精力,退货难、维权难成为老年人网购的安全隐患。因此,从源头上解决老年人网购安全问题是关键。

《吉林日报》:种种促销乱象,亟需监管持续发力。近年来,针对“双十一”促销经营活

动已有不少规定,监管部门多次强调经营者要真实准确、清晰醒目标示活动信息,不得欺骗、误导消费者,禁止采取“先提价后打折”等违法促销行为。监管有针对性,也要提前再打“预防针”。随着“双十一”促销活动周期延长,不少商品的预售时间从 10 月就已开始。为规范经营行为,监管部门理应提前对重点平台、重点企业作出合规指导,为营造安全放心的消费环境下好先手棋。

大多数老年人的不理智购物行为或被骗经历,都是因为相信了低价诱惑。老年人应该清醒地认识到,无论现实中还是在网上,都不可能没有“天上掉馅饼”的事,如果商品价格过低,要么就是商品名不副实,要么就是其中“有诈”,需多加小心。遇到拿不准的情况,不妨多和晚辈商量。

顺口溜

晨练

杨俊明

草坪边,迎朝阳, 阵阵喜气上眉梢。
大爷大娘排几行。 每日晨,练一阵,
抡抡臂,踢踢腿, 浑身舒坦有股劲。
全身松快心里美。 常坚持,不间断,
转转头,扭扭腰, 延年益寿身体健。

夸两句

感谢修车陈师傅

邯郸石贵生:最近,我的自行车后轮车圈歪了。这辆自行车已陪伴我许多年,非常舍不得扔掉。我推着自行车,在街头寻找修车点。一连找了好几位修车师傅,他们都以修不了为由拒绝给我修理。这时,一位中年妇女热心地告诉我,不远处有一个修车摊,那里技术好还便宜。

在好心人的引导下,我

很快找到了这位叫陈存良的修车师傅。他仔细查看车况后表示可以修好。随后,陈师傅铺开工具修起了自行车,由于自行车损坏严重,修起来特别费劲,两个多小时才修好。修好后,我立刻试着骑了一段,没有任何问题。

陈存良师傅今年 62 岁,是邯郸峰峰矿区人,维修技术精湛。借贵报一角表达我对陈师傅的感激之情。

人民医院为人民

石家庄王银环:我的老伴叫张伟华,3 年前因尿毒症到武汉成功做了肾移植手术。万万没想到,今年,他又得了个号称“癌症之王”的胆管癌,这种病的最大特点是前期没任何症状,一旦出现病症就是晚期。两个月前,老伴的身体不幸出现了腹内疼痛等症状。肿瘤专家说,他的胆管癌已经转移到肝脏。因为他做过肾移植,所以无论化疗、药疗或者手术,都对移植的肾脏有极大伤害。目前只能对症治疗,尽量减少病痛。在这种情况下,我们住进了石家庄市人民医院建华院区的消化四科。

都说医患关系难处,医患纠纷频发,但我在人民医院却体会到了“以人为本,服

务至上”。老伴刚住院时,我悄悄告诉医生,老伴“心眼小”我一直对他隐瞒病情,请医生和护士们配合保密。没想到医生非常理解,还转告给科主任和护士长。

老伴住院期间整个消化四科的医护人员谨慎护理,关心备至,让我和老伴感到十分满意。在老伴处于弥留之际时,科主任胡静每天到病房查问病情,鼓励老伴安心治疗,还不时安慰我。护士长田雯更是无微不至,在危急时刻特批两个人护理,允许家属在空床上轮流休息。

当老伴的丧事办完之后,我把一面写有“人民医院为人民 心系患者送暖心”的锦旗赠送给消化四科,表达我的感谢之意。

读者说事

周末野炊欢乐多

石家庄徐宝瑞:最近,在上海工作的外孙女到石家庄休假,我邀请一家人进行了一次野炊。为了这次野炊,老伴和儿子、儿媳提前两天就开始准备。

当天一早,我们开着车直奔井陘县的张河湾水库。到

达目的地后,全家人开始搭帐篷、烤肉串……忙个不停。野炊结束后,大家把垃圾打扫干净,全家玩的不亦乐乎。

我是一位摄影爱好者,肩负着这次野炊活动的拍照工作。沿途的风景、野炊的细节等,都被我抓拍了下来。

老年人的贴心报

河南郑州李朝云:最近,我突然收到来自河北省辛集市一位王姓老人的来信。这位老人在信中说,他在某报纸上看到了我写的一篇夏日旅游避暑的文章,通过报社得到了我的地址,希望我告诉他避暑地方的详细情况。这位老人打算明年夏天去那里游玩。

这时,我突然想到在 6 月 24 日《燕赵老年报》的一

版,就专门介绍了炎炎夏日里一些适合避暑的地方。于是,我把带有联系电话的避暑文章通过微信发给了这位老人,并对他说:“有事您就找《燕赵老年报》,消息及时又方便,是咱老年人的贴心人。”这位老人说:“真没想到在自家门口就有这么适合老人阅读的好报纸,今后我也得订阅《燕赵老年报》。”

坐而论报

爱读诗词爱创作

邯郸李海峰:《燕赵老年报》每周三的《多彩地带》版,有个固定栏目叫《诗作集萃》。我很喜欢读这些诗作,感到受益良多。《诗作集萃》刊登的诗作,格律平仄严谨,诗词引人入胜。

我也喜欢给这个栏目

投稿,还发表过《雨天读书》《八一抒怀》等作品。我也拜读了郭润生、柴运强等文友的作品,受益匪浅。常常阅读他人诗作,激励我在创作路上兢兢业业,一丝不苟,我要努力写作,争当诗作标兵。

医疗指南指导健康

定州乌鸟飞:《燕赵老年报》的《医疗指南》是我很喜欢的一个版面,上面的每一篇文章我都仔细阅读,从中学到了很多医学知识。看了《饮食不规律 小心胆囊结石》一文,我改变了不吃早餐的毛病,即使再忙也要垫垫肚子;看了《药品分类保存 避免误服》一文,我对自己的常用药进行了归

纳整理;看了《某些粗粮或影响药效发挥》一文,我不再用豆奶和玉米粥送服药物。

这些文章的作者,大都是医学专家或具有多年临床经验的专业医生,他们对疾病深入浅出的分析和论述,具有很强的针对性,让我受益匪浅。希望多刊登此类养生文章,指导老人们健康生活。

石家庄王喜元:读了《深泽有支公益寻人团队》的报道,我敬佩这个学雷锋爱心团队是一支“以人为本,生命至上”的志愿者组织,为他们点个赞。我建议患有心梗、脑梗、健忘等疾病的老年朋友,可以制作一个与家人联系的电话牌。出门时将电话牌挂在胸前,一旦发生意外,方便公益团队和好心人打电话与其家人联系。

定州马啸宇:看了《追逐梦想的人》一文,我被作者表妹锲而不舍的精神打动。在我们当地,有一位很有名气的女诗人叫王英,她从小就有一个画家梦,只是因为生活忙碌被耽误了。退休后,王英的理想之火又重新燃起。她认真听课、勤学苦练,凭着执着与勤奋,在很短的时间内就获得了巨大的进步,令人佩服。

石家庄韩秀菊:我喜欢看《张俊主照顾瘫痪婆婆不言苦》这篇文章。常言说“久病床前无孝子”,但 63 岁的张俊主却做到了。

张俊主用心照顾婆婆,用自己的实际行动传承中华民族的美德。给有孝心的好儿媳张俊主点赞!

读报用报

“家庭医生”长知识

石家庄田守志:10 月 17 日《医疗指南》刊登的《服用速效救心丸要注意细节》这篇文章,给我增加了不少实用知识。我患有高血压、糖尿病、心脏病,做过心脏支架手术。我经常要服用速效救心丸,但不清楚服药的一些细节。

看了这篇文章,我才知道,原来服药要掌握时机、服药剂量、服药姿势,药物如何更快地发挥作用都是有讲究的。《医疗指南》栏目,就像一位家庭医生,指导我们防病、治病知识,行之有效,非常实用。

提个醒

温馨提示设得好

河南郑州李进:前几天,我到一位老友家里谈事。老友的老伴已经去世,子女们也不在身边,平时他一人独住。当天,我要离开时发现,老友家的门把手上挂着一个硬纸板制作的牌子,上面写着“温馨提示”4 个大字,下面是整齐的提示内容,有出门带钥匙、检查电源、关好燃气、热水器、携带身份证、敬老卡等几项。

看过“温馨提示”的牌子后,我夸老友考虑得真是周到。老友说,上了年纪很容易忘事,有时候出门着急更是容易丢三落四,往往是该带的没带上很耽误事。有了“温馨提示”后,老友每次出门前都要看一下这个提示牌,每项内容都会检查一遍再出门。

回家后,我也制作了一个“温馨提示”牌挂到了门后。在此,也给各位读者朋友提个醒。