

## 听听你的心事

串门记者:李峥  
电子信箱:yzlnbxw@163.com  
电话:88629212

## 爱,写在琐碎的照顾中

时间:10月14日

地点:河南省郑州市

人物:赵家祥(73岁)

**赵家祥自述:**2003年,我因身体原因从河南郑州一所军事院校提前办理了退休手续。刚退休不久,我被确诊为肝癌,医生说要尽快做肝移植手术。

说实话,我得病的事儿一点也不愿意告诉老伴和孩子们,尤其是老伴,她身体不太好,同时患有好几种疾病。因为身体的原因,老伴总是闷闷不乐。如果让她知道了我得病的事儿,又会给她带来沉重的心理负担,甚至会加重她的病情。可是如果不跟老伴说实情,做手术必须得经过亲属同意签字才行,病可不等人呀!最后,我还是决定编个善意的谎言,对老伴说我的肝脏出了一点小问题,需要做个小手术。

我的运气不错,手术前正好找到了合适的肝源,再加上主治医生医术精湛,手术做得非常成功。出院后我严格按照医嘱,保持良好的心态,定期到医院检查……如今,快20年过去了,我的身体状况和精神面貌都很好。身边不少亲戚朋友都说我创造了奇迹,战胜了病魔。

因为身体恢复得不错,我

对自己的状态比较放心,可我最放心不下的就是长期在家养病的老伴。老伴的性格内向,遇事容易想不开,还常常胡思乱想,因此她的病情很不稳定。老伴身边需要有人安慰、照顾,考虑到孩子们工作忙,我就负责照顾她。

老伴患有多种疾病,需要定期到医院检查。前些年,我和她都是坐公交车去医院,后来她的腿脚不方便了,我就骑着电动三轮车带着她去医院检查。有几次,老伴病情比较严重,需要住院治疗。白天,我在医院陪着她,每当快到饭点了,我就回家做好饭后再给她送到医院。只有等到晚上,孩子们轮流照顾老伴时,我才回家休息。

这些年,患病的老伴可把我给拴住了,我哪里也不能去,即便是出门办点事儿也是匆匆忙忙。出门后,我心里总是不踏实,生怕老伴自己在家出什么闪失。我心想:老伴长时间憋在家里养病并不是什么好事,家里枯燥无味,也没什么邻居朋友可以跟她聊天,时间长了她更容易胡思乱想,也不利于病情调理。于是,我就骑着电动三轮车或开着车带她出去观光散心,看看外面的世界,让她有一个好心情。

天气晴好的日子,我会挽着老伴到小区及附近的公园里走一走。如果老伴走累了,我就用轮椅推着她活动。我隔三岔五带着老伴散心,不少邻居都问我累不累?说真的,确实累,但对我来说,只要老伴的病情能好转,身体的病痛能减轻,我再辛苦都值得,这是我应该做的。

我已经73岁了,在照顾老伴的同时,我也得照顾好自己。每天按时吃药,坚持锻炼身体,做好复查保养。看着我天天尽心尽力照顾老伴,有几位老友对我说:“老赵,你真行呀!自己都得过一场大病,还要去照顾老伴,你自己可得保重呀!”我笑着说:“我们这才叫患难夫妻,我俩必须用积极心态共同面对。”老伴看我每天忙里忙外地照顾她,也多次带着几分歉意说:“你看你身体也有病,我不但照顾不了你,还得换你来照顾我,把你累成了这个样子。”我说:“人吃五谷杂粮,难免会生病,搁谁谁也不愿意,咱俩是几十年的老夫老妻了,我照顾你多些谈不上累不累的,只要咱们以正确的态度去面对疾病,树立战胜疾病的信心和勇气,放平心态,积极配合治疗,什么疾病都会被治愈的,

咱们的晚年生活就会过得开心愉快。”每次老伴听完我鼓励的话,都会紧紧攥住我的手。性格内向、消极的她也慢慢被我的乐观所感染,相信我们老两口一定会健健康康的。

(通讯员李朝云协助采访)

## ■记者感言

经历过一场大病的赵家祥没有消极气馁,而是一直用积极乐观的心态,带领同样生病的老伴走出郁郁寡欢,这对相濡以沫老夫夫妻的故事令人动容。

## ■串门预约

唐山市郑华的两个儿子经常因为钱的事情闹得不可开交。前一阵子,郑华终于找到了“一碗水端平”的技巧。下一期,咱们去她家串串门。

## ■串门回音

## 患难之时见真情

**赵彦花:**读了杨青平的自述,我想起了看过的一段视频。兄弟俩分家,为了公平,把爹妈分开照顾,但因为父母年龄、身体状况等原因,兄弟俩各自又感觉吃了亏。分财产时,对于无法平分的东西干脆摔碎了,一人一半。哥哥过生日时,不允许自己的儿子邀请

弟弟前去祝寿。

看着互不来往的兄弟俩,哥哥家的儿子心生一计,分别告诉他们两人彼此遇到难事,兄弟俩飞奔着要去替对方解围。等相见时说明情况后,二人相视而笑,曾经的不快瞬间化解。

在患难之时,兄弟姐妹往往是最亲近的人,他们愿意为你分担忧愁,甚至不惜牺牲自己。

**张礼恒:**读了《姐妹情深永难忘》一文,杨青平三个姐妹之间浓浓的亲情让人感动。杨青平做了手术,两个姐姐始终陪伴在她身边照顾,帮她解决了后顾之忧。这就是一奶同胞的骨肉亲情,我为有这样的姐妹点赞。

**李海瑞:**通过杨青平的自述,我不由想起了三弟海东。我是过敏体质,有一年,我忘了谨遵医嘱,涂抹药膏后不但喝了白酒,还吃了鱼虾。这下可招惹了麻烦,我全身长出红疙瘩,奇痒难忍,两条胳膊都肿得动弹不得。

三弟海东从老家来医院,看到我的情况很严重,他便诚恳地对我说:“大哥,嫂子年纪大了,你的孩子们工作又忙,我来陪床照顾你。”当时听了海东这句话,我顿时感觉手足情也称得上重如山。

## 干活要量力而行

**王秀平:**《姐妹情深永难忘》的故事让人感动,也让人感叹。杨青平已是年逾古稀的老人,平时耕种土地,还能在劳动中锻炼身体。一旦生病了,麻烦就随之而来,儿女都有工

作和家庭,姐妹们也都老了,虽然她们主动帮忙,但事情总归有些麻烦。

我建议老年人可以根据自身实际情况适当耕种土地,干活儿要量力而行。

## 有兄弟姐妹真好

**李步庄:**杨青平的自述写得情真意切。不论是家庭教育、学校教育、社会教育还是传统教育,都非常重视孝道,兄弟姐妹互敬互爱,父母高兴顺心,子女团结友爱,家庭自然就和谐了。

我的大姐和两个外甥生活在农村。上世纪五六十年代,每到秋后我都会给大姐寄钱。大姐生小外甥时,每个月只有40元工资的我,给大姐寄去了100元。弟弟考高中时,我想想方设法找复习资料,用写信的方式辅导他。最终,弟弟以优异的成绩考进了县中。

**田守志:**母亲养育我们兄弟4人,因家庭贫困,我们一家人住着两间土坯房,大哥为了帮父母种田放弃读书。多年来,大哥从不计较父母把上学的机会留给3个弟弟,而是一直关心、鼓励我们好好学习。毕业后,我们哥儿仨先后参军入伍,心里从没忘记大哥的恩情。上个世纪70年代,我和妻子帮着大哥盖了三间砖房,父母和大哥、大嫂搬到宽敞明亮的新房居住。乡亲们夸奖我们兄弟懂得感恩,更羡慕我们的好家风。

## 特别提示

## 市图有展览

本报讯(记者杜雅楠)石家庄市图书馆近日推出“党的十九大以来五年成就展”,展览在老馆三楼展厅举办,展期一个月。

读者可通过石家庄市图书馆微信公众号预约入馆参观,门户网站与微信公众号同步推出云展厅,读者也可线上观展。

## 井陘县老年活动中心启用

本报讯(通讯员李忠勇)近日,石家庄市井陘县老年活动中心落成并正式对外开放。

据了解,井陘县老年活动中心位于金良河畔,总面积3000平方米,是集养老服务热线、县乡村三级养老服务指挥中心、老年大学、社区助餐、文

化娱乐、健康养生、人才培养、社工服务等为一体的综合型活动中心。中心采用标准化、精细化、人性化服务流程,拥有一支专业化、技能化、年轻化护理团队,配备了智能养老设备和康复养老设备,开设书法、绘画、音乐、舞蹈、康养等课程。

