

老人在养老院摔倒致死 家属能否索赔

随着我国老龄人口的增多,越来越多的老年人青睐住进养老院。但是,养老院因管理不到位、照料不周等导致老人受伤甚至死亡的情况也偶有发生。

案情回顾

2020年4月25日,黄某将其82岁的父亲(以下简称黄父)送入珠海一家养老院,并告知养老院黄父的左手及左胸肋骨刚做完手术,正在康复中。黄某选定“一对六”的半护理模式,每月护理费2800元。

黄父入住养老院后,不愿意使用助行器,2020年5月16日,他在未使用助行器独自到

院子里散步时不慎摔倒。养老院把黄父送往医院就诊,并通知了家属。黄父出院后,陆续因重症肺炎等疾病再次住院治疗。同年12月5日,黄父因呼吸衰竭去世。

黄某认为,养老院的看护不周是导致黄父死亡的直接原因,遂向养老院索要各项赔偿费用共计40万余元。养老院认为,黄父并非一对一护理,亦不使用助行器擅自出行,其摔倒风险应自行承担。且在黄父摔倒以后,养老院及时采取救治措施,已履行合同义务。黄父出院后,因肺炎等疾病再次住院治

疗及死亡,均与养老院无关。

法院审理后认为,养老院存在护理不周的过错。但黄父因自身年龄和旧有疾病,自身也应当有谨慎注意的义务。

法院酌定,养老院对黄父摔倒受伤并最终死亡所产生的损失,整体上承担20%的赔偿责任。

法官说法

法官提出,在接受老人入住时,养老机构应就护理标准、护理方式、护理费用、免责事由等作详细约定,避免因约定不明而产生冲突。同时,养老机构应提供安全的护理环境,确保床

位、卫生间及公共活动区域均设置呼叫铃;视频监控系统应确保24小时不间断运行,护理人员上班期间做好护理记录,以免纠纷发生时无据可依。此外,养老机构应给予生活自理及健康状况存在问题的老人更多的关注,防范其因自身机体功能不足而产生人身损害风险。

养老机构还应具有一定的“双向沟通”意识,一方面,要让“执拗”的老人听从劝说且服从管理;另一方面,也要让家属明白并非全部赡养义务或监护职责都是由养老院承担。

据《老年生活报》

饮食科学

“奶酪棒”≠奶酪

很多家长喜欢给孩子购买奶酪棒,认为这是一种“健康零食”。

“奶酪棒”这个名字很容易让人误以为它就是奶酪,实际上,在产品包装正面及背面的产品信息上,都提示产品类型

为“再制干酪”,并不等同于奶酪。在食品安全国家标准中是这样定义“再制干酪”的:以干酪(比例大于15%)为主要原料,加入乳化盐,添加或不添加其他原料,经加热、搅拌、乳化等工艺制成的产品。其中的“干酪”就是我们常说的奶酪。也就是说,市面上的“奶酪棒”,是以奶酪为原料进行再加工得到的加工食品。按照上述标准,只要奶酪占比超过15%,就是合格的“再制干酪”产品。

需要注意的是,为了迎合孩子的口味,奶酪棒常常会添加诸多物质,如白砂糖、钠、果胶、食物香精等。吃奶酪棒时,在摄入钙、蛋白质的同时,还会摄入大量的脂肪和糖,会导致儿童超重、肥胖,引起消化不良等症状。

专家建议,奶酪棒可以作为零食,替代饼干、糖果、冰淇淋、巧克力等零食,但不建议替代牛奶和酸奶来作为补钙的日常营养来源。

人民/文

卫生纸和面巾纸大有不同

家家都有卫生纸和面巾纸,但卫生纸和面巾纸的卫生标准大有不同,建议大家不要混用。

1. 含菌量不同。面巾纸直接接触面部,对卫生要求十分严格,国家规定每克面巾纸含菌量不高于200个单位;而卫生纸要求每克卫生纸含菌量不高于600个单位就算合格了。由此可见,卫生纸的含菌量是面巾纸的3倍。

2. 造纸木浆不同。买纸巾时,看到的原生木浆和纯木浆不是一个概念。原生木浆是指



造纸的木浆都是新原料,而纯木浆中允许存在再生材料。根据国家卫生标准,面巾纸必须使用原生木浆,而卫生纸则可以使用再生材料。

3. 荧光增白剂要求不同。面巾纸要与面部接触,按规定必须不含迁移性荧光增白剂,以免损伤皮肤。而对于卫生纸是否含有迁移性荧光增白剂及含量多少,均没有明确要求,如用卫生纸擦脸需多加注意。

许建设/文

临期食品 理性购买

临期食品因价格便宜受到不少消费者的欢迎。近年来,线上线下都出现了一些专门销售临期食品的店铺,各大超市也设置了临期食品货架。那么,临期食品安全吗?可以放心购买吗?

专业人士提示,临期食品不是过期食品,只要是正规渠道、正规品牌的食品,可以放心购买。但购买临期食品时,不能因价格便宜过量囤积,以免成为过期食品。

临期食品是指临近保质期、但没有超过保质期的食品。其价格比新生产日期的

食品便宜很多,只要在保质期内食用完,就是安全的,可以放心购买。

专业人士提示,虽然临期食品价格低廉,但在购买时,建议通过正规店铺、超市等渠道购买,并挑选熟悉的、正规品牌的产品。对于非正规品牌的、分装或散装、不易保存的,或是距离保质期仅有一两天的临期食品,最好谨慎购买。此外,不要过量囤积临期食品,以免因在短时间内吃不完而导致食品过期,造成浪费。

刘波/文

妙招共享

鱼刺卡喉 三招自救

很多人喜欢吃鱼,也有很多人曾发生过鱼刺卡喉的情况。如何正确自救呢?

第一步,咳嗽。这是最直接有效的方法,特别是当卡在口咽处时,如果鱼刺不太大,可以尝试用力咳嗽。此时鱼刺所处的部位较浅,细小的鱼刺可以跟着气流脱落。

第二步,尝试自己取。如果鱼刺卡在口咽部,可能在扁桃体、扁桃体周围和舌根浅部。张开口用手电筒查看,

明确鱼刺所在的位置,让身边人借助镊子等工具,小心取出。切忌自己动手抠喉,否则很容易越抠越深,且鱼刺锋利的边缘在抠喉的过程中很容易划伤周围的黏膜组织,非常危险。

第三步,刺痛感强烈时,及时就诊。以上两种方法都不行,说明鱼刺可能已经处于咽喉部。当出现剧烈刺痛感,且刺痛来源位于颈部甚至胸部时,赶紧去医院就医。

邱海鸥/文

消费指南

功效型牙膏别盲目使用

含氟防蛀牙膏 在牙膏内添加氟化物,如氟化钠、氟化胺等,可以增强牙齿的抗龋能力,由此“含氟防蛀牙膏”应运而生。不过,不建议7岁以下儿童使用含氟牙膏,因为儿童的自控力比较差,容易把牙膏泡沫咽下。儿童若要使用含氟防龋的药物制剂,需要在专业人士的指导下进行。

止血牙膏 有些牙膏宣称,在牙膏内添加了止血剂、抗菌成分(如一些中草药成分或洗必泰)等药物。这些药物一般都具有消炎抗菌作用,从而缓解和预防牙周炎、牙龈炎等。但长期使用这些功能牙膏,容易引起口腔菌群失调,建议在症状缓解后一段时间内及时调整。牙龈出血是牙龈炎、牙周炎的重要表现,还是很多疾病的预警信号,因此要及时就诊,对症下药,在医生的指导下使用药物牙膏。

抗敏牙膏 抗敏感牙膏就是在牙

膏里添加一些锆盐、钾盐等化学物质,在刷牙时能在牙齿表面形成一层保护膜,封闭牙本质小管,降低牙体硬组织的渗透性,这样就可阻挡冷热酸甜的刺激传递到牙神经,就像天冷时在门缝边贴上挡风条来防止冷风窜进屋子一样。不过,牙齿遇冷遇热后出现疼痛不一定是牙齿敏感,蛀牙也会引起类似的症状。出现这种情况时,应该及时看牙医,如果是蛀牙就要及时补牙,不要自作主张地依赖抗敏感牙膏,以免贻误病情。

王庆/文

