

期待更多“健康照护师”

唐传艳

近年来,“健康照护师”这一新职业进入人们的视野。人社部报告指出,未来5年我国健康照护人员市场需求量在500万以上,“健康照护师”队伍在快速壮大。

随着我国人口老龄化进程加快,老人健康照护问题亟待解决。“健康照护师”应运而生,值得肯定和期待。

以往,老年人的健康照护主要依靠保姆和护工,但是很多保姆和护工仅有简单的生活照料能力,存在专业化水平较低、服务不稳定等问题,难以满足市场需求。而“健康照护师”这一新职业,能提供专业和规范的生活照料、康复护理等服务,破解了照护市场“找不到、不好找”“不标准、不规范”等问题。所以,“健康照护师”一出现,就在市场上大受欢迎,供不应求。

“健康照护师”成为新兴热门职业,但当前这一职业还存在人才缺口,如何培养更多高水平的“健康照护师”是当务之急。笔者建议,有关部门应当加强职业培训,积极开设健康照护培训班;在社会层面,鼓励更多高学历的年轻人加入到队伍中,提高健康照护从业人员的整体水平。

“健康照护师”既能解决老年人健康照护难题,又能吸收大量劳动力就业。期待越来越多优秀的“健康照护师”走进家庭、医院和养老机构,为老年人提供高质量的服务。

省会三位老人打造“有声读物”

本报记者 李泽佳

每天清晨,省会“浦语心声,清晨寄语”团队中的编辑白桦要早早起床,更新当天的“有声读物”。这个习惯,68岁的白桦已经坚持了两年多。

“原先,我经常在社区微信群里看到张浦写的‘清晨寄语’。时间一长,我就想应该把这些‘清晨寄语’放到APP上,让更多的人看到,向社会传递正能量。”白桦说。随即,他主动联系了63岁的张浦,他们约定到社区小广场见面。

见面后,白桦说出了自己的想法,没想到这个想法与张浦一拍即合,二人还进行了分工。张浦负责写作,正能量文

章或是纪念日、节气等都成为创作内容。白桦负责版面的美工编排、图片编辑、后期制作、更新内容等。

2020年初,“浦语心声,清晨寄语”在美篇APP上开始更新了。更新几期后,深受老年朋友的喜爱,大家纷纷转发至社区各个微信群。

时间不长,61岁的阿芳看到邻居转发的“浦语心声,清晨寄语”。“仔细阅读后,我感觉自己深受鼓舞,这么好的文章应该分享给更多的人。”阿芳爱好朗诵,她怀着激动的心情,将文章认真朗读并录制成音频。“如果给作品加上音频,可以锦上添花。”阿芳联系到

张浦、白桦,她怀着满腔热爱,踏入了“播音员”的职业生涯。“浦语心声,清晨寄语”有声读物团队也正式成立。

如今,“浦语心声,清晨寄语”有声读物已积攒了155万收听量,这份成绩是三位老人共同努力的结果。

退休前,无论是写材料,还是写文章,张浦从未停下过手中的笔,厚厚一摞日记本,写满了他对生活的感悟。现在,为了保证高质量的“浦语心声,清晨寄语”内容,他经常到社区做志愿者,发现生活的美好。

刚开始,“播音员”阿芳感到压力很大。朗诵时频频出

错、拿不准情绪等都成了摆在她眼前的问题。为了达到更好的朗读效果,她一遍遍尝试,哪句话情绪跟不上,就重新录制。如今,几分钟的文章,她可以录制一遍就过。

“这段时间吸引了一些听众,有时候更新晚了,大家还会催着更新。”白桦说,为了让大家及时收听到当日最新的作品,他往往凌晨三四点起床更新内容。

不少邻居都是“浦语心声,清晨寄语”的忠实听众,他们表示阿芳柔和的声音、张浦富有正能量的文字以及白桦精心排版的界面,都给人一种美美的享受。

河北医大一院
举办义诊

本报讯(记者 杜雅楠)10月10日,河北医大一院精神卫生中心以“营造良好环境,共助心理健康”为主题开展了大型义诊活动。

活动现场,20余名精神心理专家为市民们免费解答精神心理方面的问题。活动现场还安排了免费心理检查,发放了精神心理健康科普资料和书籍。

石家庄市區訂戶請注意
如果您沒收到報紙
請撥打 88629333

别样舞姿俏夕阳

今年65岁的张进来是一名反串舞者,他经常利用空余时间,身着漂亮的舞衣,手拿彩绸在省会人民广场上翩翩起舞。他的舞姿轻盈自如、优美洒脱,吸引许多游客驻足观看。

张进来从小就热爱舞蹈。退休后,他把芭蕾与跳绳结合在一起,创造了一种新颖的舞蹈形式。凭着独特的舞姿,张进来曾多次在央视《体育人间》、浙江卫视《中国梦想秀》等节目中表演。



通讯员 郭云民摄