

互动话题

该怎么比较才合适(结束篇)

主持人开场白:向上比较能激励人努力前行,而向下比较能让人知足常乐。我们可以根据比较的目的,调整比较的方向。

嘉宾出场

王彦秋:少看高处老看低

记得读小学时,一次,我高兴地拿着奖状回家报喜。奶奶意味深长地说:“少看高处老看低。获一次奖不值得骄傲,比你强的人多得是,好好向人家学习吧。”我没完全听懂,但也知道,奶奶是要我向身边优秀的人学习。我按照奶奶的话去做,努力学习,成绩始终保持在班级的上游。当我参加工作要去报到时,奶奶拉着我的手叮嘱道:“少看高处老看低。去了单位要好好干,向先进人物学习,做出个样子来,可不能让别人瞧不起。”我知道,“少看高处”是让我趁着年轻,向比自己强

的人学习,可“老看低”是什么意思呢?奶奶说:“等到你老了,自然就明白了。”

回顾过去,我虽然没有创造出一鸣惊人的辉煌业绩,但也奋斗过,有一摞摞的荣誉证书在手。现在就要退休了,我对“老看低”似乎有了顿悟。人到老年,就不要再比谁高谁低了。看看儿时的伙伴、少年时的同学、昔日的同事,平凡的人总是多数。这个时候,需要有知足常乐的心态,凡事多往好处去想,感恩社会,感恩时代,做一些力所能及的事,这又何尝不是健康快乐的生活方式呢?

汪兴福:没工夫比没用的

有人喜欢谈退休金,看到别人拿的比自己多,就羡慕人家命好。由于我所在的企业不景气,所以退休金要比老同学们少一大截。然而,我一向不和别人谈退休金。在我看来,退休金多少是不以个人意志为转移的,那只是生活的一个方面,我还有许多事情要做。

有人退休后大门不出、二门不迈,我却在早晚坚持走路,身体一直安然无恙。除了爱和棋友对弈外,我还喜欢交朋友,结识了许多邻居和社区的青年

社工,大家在一起经常交流各种信息,让我收益颇多。在老伴的鼓励下,我还学会了用电脑打字,每天码字写稿,不时有文章见诸报端,这让我很有成就感。挪威戏剧大师易卜生说得很好:“人的第一天职是什么?答案很简单:做自己。”我们每个人都是独一无二的存在,都有不同于他人的生活方式,也都有各自的责任与担当。所以,我们无须作没用的比较,而是要以积极的心态,做一些自己想做的事,这样就能从中收获生活的乐趣。

谢秀珠:全面地看待问题

比较是人之常情,处在不同的年龄段儿,比较的事情各不相同。上学时比成绩,工作时比业绩,有比较才有动力,才有进步。而我们老年人在提到退休金和孩子时,往往不由得在心里会有个比较。这时,就需要我们摆正心态,全面地看待问题。我有两位教师朋友,她们的

退休金是我的两倍多。我虽然羡慕她们,但我也知道,她们这几十年来的付出比我多。

很多时候,我们羡慕的只是表面现象,没有看到别人背后的辛酸和苦涩。人生没有十全十美,事事如意,事情都有它的两面性,没有必要因为比较而失去快乐的心情。

鸿恩:面对现状 处之泰然

有一次,我在家和老伴聊天,说起了职称。老伴抱怨说:“我搞了一辈子妇产科工作,得过万例手术无事故的奖状,发表过优秀论文,还当过多年的妇产科主任,结果却只是个副主任医师。而有的人,手术不会做,业务不怎么样,却被评为主任医师,这叫什么事儿呢?”我对她说:“你都退休 20 多年了,还想它干什么?合理与不合理都是相对而言的,没有绝对的事,最好别去比较。”我还给她举了同班同学的例子。同学是外科医生,后来得

到重用,被派到地段医院当院长。他兢兢业业,什么事情都得管,可在评职称时,因为没有论文,又不懂外语,直到退休,他连个副高也没评上。我对老伴说:“比上不足,比下有余,知足常乐,你就别想这些事了。”老伴觉得有道理,就没再提过职称的事。

对于我们老年人来说,互相比较已经没有什么意义了。面对现实,我们应该处之泰然。官职、钱财都是身外之物,多关注一下自己的身体,健康长寿才是最重要的。

主持人发言

没有比较,就没有伤害;没有比较,就没有激励。比较好像一把双刃剑,所以,我们要学会正确的使用方法。

下期话题:生活中 该不该说客套话

生活中经常会听到一些客套话,有人因听不懂而陷入尴尬,也有人因掌握了其中的诀窍而左右逢源。有人认为讲客套话就是虚伪,也有人认为会讲客套话是良好修养的表现。生活中,我们该不该说客套话呢?



搭档

余跃军/摄



谁先想了

小孙子尧尧开学后,有半月没见到他了。那天晚上,我想看看小孙子,于是就与儿子视频通话。我说:“你把手机给尧尧,我看看他。”儿子立即把手机给了小孙子。

看着视频里的小孙子,我问:“尧尧,想爷爷了没?”

小孙子笑着说:“爷爷,是你想我了吧?”我假装生气地说:“难道你不想爷爷吗?”

小孙子调皮地说:“爷爷,是你跟我视频通话,难道不是你想我了吗?如果是我给你发视频通话,就是我想你了。”

汪小弟/文

本期乐游园答案:1.誉;2.歌;3.好;4.奇;5.会;6.鸡;7.痴;8.魂。

陪孙子学游泳

暑假期间,孙子报了一个游泳培训班。儿子、儿媳没时间,陪孙子学游泳的任务就落到了我的身上。

游泳训练是从蛙泳学起的。第一天是学蛙泳的基本动作,教练先做了示范,然后一对一指导。有的孩子只做了几次就说腿酸了,随即停了下来,受到教练的批评。孙子做得很认真,不叫苦、不叫累,两条腿在水中不停地蹬水、收腿。我在泳池边上不由得对他竖起了大拇指。看到我的鼓励,他练得更加起劲了。第二天学蛙泳的臂部动作。教练说:“蛙泳臂部动作分为抓水、划水、收手和伸臂四个阶段。”孙子同样做得很认真。我学过游泳,但姿势很不规范,正好借此机会规范一下自己的泳姿,就在旁边的非教学泳道跟着学起来。

之后几天是练习憋气和换气技

巧。在练习换气时,孙子说:“开始呛了几口水,后来才慢慢协调了。”学蛙泳动作的整体配合时,孙子一开始手、腿、头不太协调,在教练的指导下很快就掌握了整体动作技巧。

孙子学习很刻苦,课间休息 20 分钟,他只在泳池边上喝了几口矿泉水,就下水自己练习起来。我只好随着他下水,在非教学泳道看护着他。孙子不仅学习刻苦,而且悟性很好,多次受到教练的表扬。教练还多次让孙子给其他小朋友做示范。经过半个月的艰苦训练,孙子以优异的成绩完成了培训。

几天的训练过程,我都尽收眼底。在看护孙子的同时,我也在旁边“偷艺”,纠正过去游泳时养成的不规范动作,受益匪浅。陪孙子学游泳,真是一举两得。

陈晓明/文



爷俩好

郭云民/摄

