

世象杂谈

“嵌入式养老”值得推广

钱夙伟

近日,天津市和平区一社区嵌入式综合养老服务中心正式运营。这家养老服务中心集居家养老体验、家政召唤服务、日间照料中心、智能康复中心于一体,为周边老年群体提供“家门口”的智能养老服务,让老年人的美好生活近在咫尺。

近年来,“嵌入式养老”已经在不少地方试点并迅速发展。很多此类养老服务中心由社会资本投资,在老年人密集居住的社区内或附近建设,具备日间照料、短期托养、康复医疗、社工介入、上门服务等功能,深受居民欢迎。

如今,随着高龄老人增加,很多老人需要得到专业照护。但一些老人不愿意离开自己熟悉的生活环境,出于传统观念,大多数老人希望选择居家养老。社区“嵌入式养老”模式可使老人不离开熟悉的环境,更重要的是不离开儿女,是既让子女放心、也满足老人多方面需求的养老模式。随着老人养老需求的提高,居家养老也需创新服务模式。

笔者认为,让社区“嵌入式养老”模式遍地开花,需要充分认识社区老龄服务的重要性、必要性和紧迫性,健全相应制度,为社会力量兴办养老机构营造好的氛围。同时,相关部门可以考虑扩大社区养老服务场所和设施建设,在全面增强老人获得感、幸福感的同时,积极推进养老事业发展。

组织辖区老人编织工艺品、制作月饼…… 省会联盟社区有家微工厂

本报记者 李峥

通讯员 朱玉杰

编织手工艺品、制作月饼、组装摆件……在省会新华区联盟社区里有一家微工厂,这里不仅可以帮助老人提高经济收入,还为老人提供活动场所,结交朋友,排解孤独寂寞。

今年 60 岁的金秀珍是一名退休工人,也是一名手工爱好者。由于孩子们不在身边,丈夫又要忙着上班,为了打发时间,她加入到微工厂。“这里的手工活儿简单,很适合老年人,而且大家在一块说说笑笑做手工,心情也舒畅。”除了像金秀珍这样抱着“打发时间,发挥余热”

想法的老人外,还有社区居民表示,在家门口的微工厂里制作工艺品,既可以动手动脑,又能赚点买菜钱,一举两得。

这两天,报名加入微工厂的老人们已经进行了简单培训,开始按照订单要求制作工艺品。对于接下来的工作,金秀珍非常期待。

“新鲜出炉的月饼来喽,送给您!”今年中秋节,微工厂的工作人员敲开了联盟社区部分老人的家门,为他们送去了微工厂老人们亲手制作的月饼。

早在中秋节前,微工厂的工作人员就开始做准备了。今年 65 岁的宋女士是一

位退休工人,因为平时喜欢研究烹饪,看到微工厂要举办制作月饼的活动通知后,她第一时间就报了名。和面、包馅、压制、脱模……微工厂活动室里,宋女士和几位老年朋友们跟着专业老师学习月饼的制作方法。很快,一枚枚金黄的月饼坯就做好了。“这是我第一次做月饼,以前每年都是自己去超市买着吃,这下我也会做了。”宋女士自豪地说。“这个揉好的面团在压制之前沾点面粉更容易脱模。”“这样的活动很好,很适合我。”老人们互相讨论的声音在活动室里此起彼伏。“我们每个人都有社交的需求,这次做月饼的活动将

社区的老年朋友们召集起来,鼓励他们走出家门,帮助他们结交朋友,充实生活。”微工厂的工作人员说。

月饼制作完成后,由微工厂工作人员为辖区困难居民上门发放。一位 85 岁的独居老人收到月饼后表示,已经很久没有收到这么贴心的祝福了,这些月饼让她感受到了温暖和陪伴。

“虽然微工厂正式运营还不到一个月,但为了能策划出让老年朋友满意的活动,我们早在两个月前就开始了调研工作。”微工厂的工作人员说,接下来,他们将会用心去经营好这家微工厂,为老人们送去更多欢乐。

石市四院 可接种带状疱疹疫苗

本报讯(记者 杜雅楠)近日,河北省首针带状疱疹疫苗接种启动仪式在石家庄市第四医院举行。

据了解,重组带状疱疹疫苗的接种程序为免疫程序两剂,第 2 剂在第 1 剂后 2-6 个月之间接种,价格为每支 1608 元,凡 50 岁及以上居民都可自愿接种。

石市四院接种疫苗实行预约制,市民可通过两种方式进行预约接种:一是电话预约,0311-89927200,二是关注市四院微信服务号,进行网上预约。

志愿服务 关爱老人



近日,石家庄市正定县三里屯街道与辖区综合居家养老服务中心联合举办了“情满中秋节爱在夕阳红”活动。

活动现场,养老服务中心的工作人员邀请老人们猜谜语、吃月饼、看节目。同时,志愿者还为老人们提供了免费理发、法律咨询、反诈宣传等服务项目。

本报记者 杜雅楠摄

王风明 办养生中心服务乡亲

通讯员 刘书兵

近日,在石家庄市平山县两河乡两河村一处宽敞的农家大院里,不少老年人坐在一起学习常见老年病的调理知识。这是老党员王风明自费为老年人举办的健康讲座。这样的讲座,隔段时间就会举办一次。

今年 70 岁的王风明是两河乡山北头村人。他当过民办教师,跑过运输,搞过养殖,后来又创办饲料加工厂。由于他吃苦肯干,经营有方,终于通过自己的努力走上了富裕路。

“上世纪七八十年代,乡亲们追求的是温饱,后来追求的是生活质量,现在提倡要健康。”王风明说,看到身边的许多老年人患上高血压、糖尿病等慢性病,他决定开办养生中心,为老人们的健康保驾护航。

说干就干,王风明租下一处 1500 平方米的农家院,又投资 10 万元,购买各种器材,聘请专业调理师。“我办养生中心不是为了挣钱,重要的是为乡亲们的健康服务。”王风明说。

两只宠物龟找到好归宿

本报讯(记者 李峥)近日,省会读者张士民联系本报编辑部,他想把两只饲养多年的宠物巴西龟送人,想请记者帮助联系。

今年 85 岁的张士民是省会一位退休干部。退休后,他和老伴喜欢上了养花种草的生活。20 多年前的一天,张士民和老伴来到东三教附近的花鸟鱼虫市场,在商户的推荐下买了一对巴西红耳龟。“当时,巴西红耳龟刚引进到石家庄的宠物市场,只有香皂大小的两只乌龟十分可爱。”张士民说,买回家后,根据巴西龟的习性,他们老两口一直用活鱼和龟粮饲养。20 多年过去,这两只巴西龟一只长到了 25 厘米左右,另一只长到了 30 厘米。

“这两只巴西龟很聪明,有时,我们和它们聊天说话,它们会伸着脑

袋,仿佛在很认真地听着。”张士民的老伴说,有时冲它们拍拍手,它们也知道这是主人在呼唤它们。

这两年,张士民和老伴的年纪越来越大,饲养这两只巴西龟时常常感到力不从心。这种宠物龟作为外来物种,随意放生会导致生态环境失衡,于是老两口有了把巴西龟送人或捐赠给水族馆的念头。因为不清楚应该找谁,张士民给本报编辑部打来电话寻求帮助。

接到张士民的求助电话后,记者联系到了石家庄动物园。了解情况后,工作人员表示可以接收这两只巴西龟。下一步,将会安排时间把这两只巴西龟接到动物园。“当老人想念它们时,可以随时前往动物园看望这对‘老朋友’。”