

## 世象杂谈

## “看啥都要VIP”咋办

黄齐超

最近,湖北天门的一位女士想让孩子看《开学第一课》,没想到节目只限VIP观看,最后这位女士只能在手机上观看了节目。笔者发现,看电视难的问题不仅发生在年轻人身上,在老年人群中也很明显。这不禁让人疑惑,现在的电视怎么变成这样了?

事实上,用户如果安装了机顶盒,就可以收看一部分免费的电视节目。但是,打开现在的电视可以发现,“看什么都要VIP”这并不夸张。有些频道即便开通会员服务,也免不了受到广告的狂轰滥炸,甚至某些电视剧还需要另外缴费才能超前点播。笔者身边,有几位老人曾手误开通了VIP会员服务长达数月。而且这项业务还得到营业厅取消,对老年人来说甚是麻烦。

老年人也需要精神养老,也需要影视娱乐滋润晚年生活。可放眼望去,“看什么都要VIP”的电视,对老人真的不友好。首先,一个月数十元“VIP”费用,对一些老人来说是个不小的压力。其次,广告多、操作复杂的电视机影响老人看电视的体验。

我国一直致力于建设适老型社会,并且已经取得了可喜的成果。然而,本应成为老人娱乐工具的电视机,却成为了家中的摆设。基于这样的窘境,相关部门、各地电视台和电视机厂家能否联手,打造适老型的电视机。既倾向于为老人提供适老的影视节目,也避免乱七八糟的“VIP”收费,减轻老人们的观看负担。希望相关部门能重视,把“电视”也纳入适老化改造的范围。

## 锻炼身体 缓解情绪



本报讯(记者 张运乾)面对疫情,石家庄正定县永安老年公寓党支部迅速行动起来,充分发挥战斗堡垒作用。

疫情发生后,永安老年公寓党支部迅速成立以党支部书记为组长,党员、入党积极分子员工为骨干成员的防控小组,根据工作岗位明确分工,责任到人。

为了使入住老人在封闭管理期间健康快乐度过每一天,永安老年公寓每天都安排了八段锦、保健操、手指舞等常规活动,另外,还定期组织老人们做手工、画画、套圈等活动。通过丰富多彩的活动,既锻炼了老人们的身体,又缓解了封闭期间老人们的紧张焦虑情绪。

## 为百姓解疑释法的“帮大哥”

本报记者 李泽佳

通讯员 张丽

今年69岁的陈同喜是一位有着50年党龄的老党员。退休后,他积极为司法工作、老年工作贡献自己的一份力量。

2017年8月,陈同喜被保定唐县司法局聘为唐县“帮大哥”“心连心”人民调解委员会主任,帮助老百姓解疑释法、化解纠纷。据了解,唐县“帮大哥”“心连心”调委会成立至今,共调解案件72起,获赠锦旗34面。

今年6月初,陈同喜接到一起工伤赔偿纠纷调解案。当事人是唐县某卫生院的职工,2020年3月在单位值班时摔倒,昏迷不醒。受伤后家属第一时间送其至医院救治,并进行了两次开颅手术,现已出院。当事人家庭花费巨大,通过医保报销了住院期间的部分费用,当事人希望卫生院能给付剩余部分费用,但多次与卫生院商议无果,所以向唐县“心连心”调委会寻求帮助。

陈同喜找到双方询问情

况,了解到双方想法,弄清楚事件来龙去脉后,他与双方进行了沟通,倾听双方诉求。“我们当时就案件进行了研究分析,认为首要的问题是明确赔偿金额数目,制定好调解方案后,才决定约双方当事人当面调解。”经过将近20天的努力,陈同喜以情感人,以理服人,时机成熟时给出双方建议,终于成功化解了纠纷,双方当事人达成一致意见并出具了调解书。

调解工作之余,让法治理

念在青少年心中生根发芽成了陈同喜的心愿。为了帮助孩子们从小养成遵法、学法、守法、用法的良好习惯,他定期组织调委会成员到中小学普及法律知识。这几年,他们为唐县野牛村、野羊村、房庄村、坛下村、孔家佐、薛家庄六所小学进行义务普法宣传6次,并发放司法宣传手册1200本。

陈同喜坚定不忘初心、永葆本色、矢志不渝的信念,彰显了一名老党员的担当和风采。

## 社区帮忙销大蒜 换来儿子治病钱

本报讯(记者 李峥 通讯员 刘焕亭)近日,在省会东焦街道市庄社区工作人员的帮助下,常书旺种植的大蒜被销售一空,解决了他的燃眉之急。

今年68岁的常书旺是邯郸市馆陶县王桥乡北水店村的一名农民。这几年,他和老伴一起租住在省会新华区市庄村。“儿子患上了尿毒症,为了给他治病已经花光了家里所有的积蓄。”常书旺说,他每年靠种蒜的收入支撑着一家人生活。除了照顾儿子以外,家中还有4个正在上学的孩子等着他和老伴抚养。

几天前,常书旺种植的3000多斤大蒜滞销。看着一袋袋的大蒜,常书旺急得团团转,眼下儿子等着钱治病,他赶忙求助新华区东焦街道市庄社区的工作人员。社区的工作人员了解到情况后,考虑到分散出售给居民太慢,就联系了辖区的保供单位。保供单位查看了常书旺的大蒜,一次性收购了3000多斤,并付清了货款,解决了他的燃眉之急。

“感谢社区帮我解决了大问题,我们全家都非常感动。”常书旺说。

## 新闻超市

## 手工活动

近日,省会广源路社区联合德仁社工,在社区活动室开展“经典伴我成长、儿童社区夏令营”亲子儿童手工活动。(广源)

## 丛台公园里的一道靓丽风景线

近日,一支50余人组成的老年模特队,在邯郸市丛台公园里练习走秀。她们高举花伞,迈着优雅的步伐缓缓前行。

据了解,这支模特队的队员年龄最小的50岁,最大的已经70多岁。她们一年四季不管刮风下雨都在坚持训练,真正实现了老有所为,老有所乐。她们优雅的身姿,成为丛台公园里一道靓丽的风景线。 通讯员 张魁兴摄



## 党建引领聚合力 齐心协力战疫情

本报讯(记者 张运乾)面对突如其来的疫情,石家庄市长安区谈固街道建明社区党总支坚持党建引领聚合力,联合红色物业、红色管家、红色志愿者服务团队,在核酸检测、市场保供、值守消杀等工作中建立了联防联控机制。

疫情期间,建明社区党总支迅速作出部署安排,精准制

定疫情防控方案,社区工作人员坚守岗位,24小时值班备勤,全力协调后勤保障,协调防疫医疗物资等。

在疫情防控的关键时刻,建明社区红色物业鸿磊物业迅速组织动员全体工作人员投入到抗疫一线,配合社区做好小区的管理及服务。疫情防控工作知识宣导、环境消杀、

进出车辆检查、核酸现场秩序维护、物资接收和发放等,都能看到物业工作人员的身影。

建明社区红焰志愿者服务队的队员们也积极参与疫情防控。面对疫情,他们挺身而出,主动请缨上岗,协助社区做好核酸检测、信息采集、运送物资等,用实际行动让社区抗疫屏障变得更牢固。

## 建起日间照料站 老人“养老”变“享老”

通讯员 艾立起

最近,唐山高新区大力发展社区居家养老服务,已建20个社区日间照料中心,为老年人搭建起了安享晚年的“幸福驿站”。

据了解,为更好满足全区老年人的养老服务需求,唐山高新区利用社区卫生服务站、社区党群服务中心和医疗康复

医院,建设社区日间照料站。日间照料站宽敞整洁,设施齐全,电视、中央空调、洗衣房、厨房等应有尽有。同时,照料站设有护理床、助步器等保健医疗设施,以及活动室、棋牌室、阅览室等娱乐场地,可为老年人提供全方位服务,被老人们亲切地称为“第二个家”。

此外,高新区日间照料站

还为每一位老人制定了健康档案,档案记录的内容主要包括每位老人的生活习惯、既往病史、诊治情况、家族病史、现病史、体检结果等。当老人发生急意外时,照料站的工作人员可以采取及时、有效的急救措施,最大化保证老人的生命安全。唐山高新区建设日间照料中心,让辖区老人们“养老”变“享老”。

## 杨洪禄 免费教孩子们学书法

通讯员 张家琪

每天傍晚,在河北定州瓷甌园的广场上,总会看到一位老人带着一群孩子在学习书法。他们手拿毛笔,以地为纸,以水为墨,写下一个个清秀的毛笔字。

这位老人是88岁的杨洪禄,他是一位书法爱好者,自退休以后,他便开始自学书法,后加入市书法家协会,精通楷书、隶书、行书,尤其擅长草书。现在每天晚上7点半,杨洪禄都会准时来到瓷甌园广场免费教

授孩子们学习书法。

“书法是中华民族优秀传统文化的一部分,应该传承发扬下去。孩子们乐意跟我学,我也愿意教他们。”杨洪禄说,希望孩子们能够体会到书法带来的乐趣,从而培养他们对民族文化的热爱。

每天上课前,杨洪禄都会先考虑好这节课讲什么、怎么讲。上课时,他都要先写好范本,孩子们临摹后,他还要逐一批改、点评,指出不足和需要注意的地方。

“我已经跟着杨爷爷学书法3个月了,每天练字都让我感到很开心、很充实。”12岁的苏博雅写下“美景应春来”“静”“风”等字,动作行云流水、一气呵成。“现在好多人都夸我写字好看,我还打算教师节写一幅书法作品送给老师呢!”苏博雅说。

杨洪禄除了教孩子们书法,还注重孩子们的素质培养。“杨老师特别认真负责,每天还会在纪律、礼仪等方面纠正孩子的一些坏习惯。”孩子家长王

力贤说,“现在我家孩子写字一笔一划都很到位,性格也比原来稳重多了。”

截至目前,杨洪禄已先后教授了100余名孩子学习书法。“我不单是教孩子们写几个漂亮字,练字的过程更能培养人的观察能力、思维能力和创造能力,学习书法需要临摹碑帖,博涉文史百科,这些都是中华传统文化的精髓。”杨洪禄说,“希望孩子们在学习书法的过程中,把我国优秀传统文化传承下去。”