

该怎么比较才合适(之三)

互动话题

主持人开场白:比较不一定是坏事,但是,错误的比较却会使人陷入痛苦之中。

嘉宾出场

李家琳:不攀比,最幸福

随着社会的进步,人们的生活水平越来越高,这本身并不是坏事,任何人都有追求美好生活的权力。可是,有些人不考虑自己的能力大小,看到别人家有的,自家也得买上,即使是贷款、透支信用卡也在所不惜,结果却背上了还款的压力。我认识一对年轻夫妻,贷款买了一套小房子,没过几年又看上一套大房子,于是又到处借钱付了首付。结果,他们没钱还款,就去跟父母要钱,把父母气得生了病……这样的生活能算是幸福吗?其中的压力,恐怕只有自己知道吧。

高鹏:在比较中向别人学习

生活中总会有比较,没有比较可能就不会有前进的动力。然而,不良的比较会让人误入歧途,嫉妒、怨恨等不良情绪就是由此而产生的。我刚参加工作时,经常听到有人把“有什么了不起”挂在嘴上,表面上是蔑视别人,实际上则是嫉妒人家比自己强。受到他们的影响,我也曾抱怨自己付出的多,收获的少。父亲教育我说:“你认为付出多、收获少,那要看跟谁比。付出,要和成绩最好的比;收获,要和不如自己的人比,这样才能知足、知不足。不戚戚于收入少,不汲汲于职位名誉,才能在工作上恪尽职守,在生活中保持乐观。你是党员,应该有这个觉悟。”

疫情无情人有情

8月27日下午,居委会在微信群里通知大家:“小区实施静默管理,无事不要出门。”

接到通知,我想到应该做些准备,于是就下楼去购买生活用品。走到楼下,看到居委会的工作人员和志愿者在做群众的思想工作:“大家不要慌,更不要听信谣言,物价不会涨,供应不会断……”这时,居委会的一位工作人员对我说:“张老师,回去吧,没事的,静默管理期间有什么事就给我们打电话。”随后,她给我留了联系电话。

第二天,我下楼做核酸检测。刚走出单元门口,就有志愿者迎上来,搀扶我到核酸采集点。排队的人很多,有人说:“让老人先做吧。”人们都没有异议。于是,我很快就采集完了,志愿者又搀扶着我回家。

8月30日,我想买点菜,但不会用手机支付。我刚把消息发在了楼微信群,对门邻居就打来电话:“张老师,我们给你订购,你就在家里等着吧。”没过多久,楼长见到了信息,说:“你们都别管了,我是楼长,又是志愿者,张老师的事儿我来管。”晚上8点多,楼长就通知我菜到了。我还领到了市委、市政府发放的100元爱心券,可以在保供网点购物,由志愿者负责送回家。

孩子们经常打电话问候,让我吃好、喝好、休息好,不要轻易下楼,下楼要戴好口罩,注意间隔距离,回家勤洗手。我还收到远方亲戚朋友们的电话或微信,鼓励我树立信心,保持正常心态,疫情一定会很快过去。

我虽然宅在家,但并不感到寂寞,感受到的都是人们对我的关爱。

张增林/文



让我瞧瞧

梅方明/摄

马啸宇:保持一颗平常心

在我的同学里,有大学教授、局长、医院院长、企业家等诸多成功人士。和他们相比,我就像个彻头彻尾的失败者,不但事业平庸,还把生活过得一地鸡毛。但我从没有嫉妒过他们,相反,我以有这样出色的同学为豪。因为我见过他们刻苦的样子,他们的成功,是付出了艰苦的努力才取得的,他们今天的成就让我心悦诚服。

茫茫人世间,“一山更比一山高”是正常规律,一个人如果

张思田:人与人比什么

同学、朋友聚会时,免不了相互交流、比较。那么,人与人之间应该比什么呢?

比做人。人的一生,就是在自编自演一场戏。这场戏演好演坏,基础和核心是如何做人。正直、诚信是基础,以真诚的态度处理人与人之间的关系,我们的社会就会更加和谐。

比做事。人来到世上,都需要做事,但如何做,结果却大不一样。比如,党的好干部焦裕禄、孔繁森、任长霞之所以受到群众的爱戴,就是因为他们的心理装着老百姓,为老百姓干实事、做好事。不论是谁,都应该脚踏实地、认认真真地做事,

总是心怀嫉妒和不平,以自己之短去比别人之长,就会让自己每时每刻都处于挫败感中,被负面情绪左右,时间久了就会抑郁成疾。

天之骄子毕竟只是少数,他们在事业上的成就,往往是一般人无法企及的。那么,我们不妨保持一颗平常心,让自己拥有健康的身体、积极乐观的生活态度以及和睦的家庭。我的确很渺小,不如人的方面有很多,但我有平凡的快乐和幸福。

一是一、二是二,这是起码的做人道理。

比健康。人们常说:“身体是革命的本钱。”确实是这样,有个健康的身体比什么都强。那么,怎样做才能有个好身体呢?我觉得,心理平衡是健康的基础,否则就容易生病。如今,吃、穿、住都不发愁,何必与人比高官厚禄、名车豪宅那些身外之物呢?保持心理平衡,生活作息有规律,就会心情舒畅,健健康康。

做人是根本,做事有原则,健康是幸福的基础。让我们良心做人,踏实做事,健康快乐地过好每一天。

主持人发言

世界上的每个人都是不一样的存在,我们不能盲目地拿自己的不足跟别人的长处去比较,因为这样只会徒增烦恼。



花好月圆 田志仁/作

育孙歌谣

小台灯

李培育

小台灯,亮晶晶,天天给我送光明。我在灯下看书画,灯下练琴真高兴。待到我有小成就,不忘给它记一功。

帮点小心

征婚

石家庄市武先生,68岁,退休职工,独居,无负担。寻60~70岁、有退休金和医保、身体健康、无负担的女士为伴。电话:17332918079

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。想刊登信息,可拨打咨询电话:0311-88629395。

本期乐园答案:1.古;2.小;3.氏;4.会。

富强
民主
文明
和谐
自由
平等
公正
法治
爱国
敬业
诚信
友善

母亲哺育我 我报慈母恩

中宣部宣教局 中国文明网