

该怎么比较才合适(之二)

互动话题

主持人开场白:生活中,有时会不自觉地与别人进行比较。但与谁比、比什么、怎么比,选择不同,结果也会不同。

嘉宾出场

霍凤玲:理性比较 心情舒畅

前几天晨练时,偶遇一位多年未见的好友。一番叙旧交谈,得知她已退休,每月的退休金比我高2000多元。

回家后,我与老伴聊起了此事,感慨颇多。上世纪80年代初,我大学毕业后到乡政府工作。1984年,好友高考落榜,回家务农。我鼓励她:“不能荒废学业,要寻找一切机会施展才华。”与此同时,我力荐她到小学任代课老师。后来,经过进修、转正,她评上了高级职称。

我跟老伴说:“这世间到哪儿说理去?想当年我是天之骄子,行政干部,辛苦工作大半辈子,却不如高考落榜的农家女退休金多。真是人比人得死,货比货得扔!”

老伴听后不禁一笑,说:“你这种比法本身就不理性、不科学。她虽是高考落榜的农家女,但也是县一中的毕业生,又遇到了你这个贵人,踏入了教师行列,在教学一线坚守了30多年。况且,国家对教师有倾斜政策,工资待遇不断提高,她又评上了高级职称,这些都是你这个行政干部不能比的。你这样的比法不是给自己添堵吗?”

我问:“那你说该怎么比呀?”老伴说:“应该跟你自己比,跟我们的上一辈比。”

是啊,我不也是农家女孩吗?而且生活在无人识字的家庭。我生在了新社会,才有机会跨入学校大门去学习知识。整个家族,只有我读完了高中,上了大学,离开农村成了行政干部。当年,我是全乡应届毕业生中唯一考上大学的人,曾让很多人羡慕不已。现在,我每月的退休金有好几千元,而我的同学们大多享受农民养老金,每月只有百十元。我的父辈生在战乱年代,没有机会上学,只能扛活为生,有时候晚上不敢在家睡觉,只能睡在商行里或庄稼地里,有时甚至住在坟堆旁。这样比较起来,我是多么幸运、多么幸福!

这样一比较,我的心情顿时变得愉悦起来,每天笑颜开。

人生一世,比上不足、比下有余是常理。尤其是到了老年时期,应该做到三比三不比:比健康不比财富;比家庭幸福不比职位高低;比子女孝顺不比子女辉煌。理性比较,才能生活在快乐中。

康昌清:比出不足 取长补短

我一生从医,最近几年对创作儿歌产生了兴趣,时有小作发表。我是在不断比较、学习中进步的。

比中学,学中比。首先是和名师比。我有幸得到河北师大退休教授安栋梁赠送的两本儿歌集,不仅从中学到了许多理论,还经常拿自己的作品跟安老师作品作比较。譬如,同样写的《螃蟹》,我只写了螃蟹的外观、肉质和营养,意境比较平淡;而安老师写得灵动风趣、含义深邃,而且朗朗上口。其次是和文友比。《燕赵老年报》“育儿歌谣”栏目我每期必读,并剪贴保存,经常翻阅、对比。从中,

王银海:工作横比 生活纵比

比较是一种正常现象,如何比较却因人而异。我和老伴一直采用“工作横比、生活纵比”的方法,就是在学习、工作上向优秀的人看齐,在生活中把现在与过去进行纵向对比。

我上中学时,有三位要好的同班同学,学习都很好。我向他们学习,努力追赶,终于在毕业考试中超过了他们。无论是在军校学习期间,还是转业到地方工作后,我同样向身边优秀的人看齐,不断学习,不断进步,

分析文友们所写儿歌的特色,哪些形象逼真,哪些风趣灵动,哪些符合“单纯、集中、短小精悍”的原则且富有童趣。然后,我在创作儿歌时注意避免概念化、语言生硬、不适合儿童口味等缺点,再对比自己的作品,在初稿和终稿中查找不足。譬如,我在《小蚯蚓》中写的是“一生爱在土中藏”,编辑给改成了“爱在土中捉迷藏”,既形象又有趣味性。

我起步晚,加之年迈体衰,要写出好的作品实非易事。但我不惧怕,多动脑,多动手,多比较,就能比出不足,取长补短,争取进步。

步,最终被评为高级政工师。老伴仅有初中文化程度,但她刻苦自学,参加了职称考试,取得了主管护师的职称。在生活上,我们与过去比。上世纪60年代,我和老伴每月只有80多元的工资,却要养活全家6口人,如今3个孩子都已长大参加了工作,全家收入增加,有了积蓄,生活水平有了巨大的提高。

这样的比较方法让我们自尊自强,让我们知足常乐,高高兴兴,避免了不必要的烦恼。

主持人发言

适当的比较会激励我们为目标前进,而过度的、盲目的比较,则会让我们偏离了原有的方向。学会正确比较很重要。



玩耍 张晓芹/摄



“我抱着爷爷”

一个星期天,我带着3岁的小孙子到小区外边玩。往回走的时候,小孙子突然往地上一蹲,嘴里喊着:“爷爷,我累了。”

我知道他这是在耍小花招,想让我抱他走。考虑到走了这么长时间,他的确也累了,于是我抱起他,边走边问:“你走累了爷爷抱你,爷爷走累了怎么办啊?”

这时,他使劲儿搂紧我的脖子说:“我抱着爷爷。”

赵澍雨/文

本期乐园答案:1.往;2.返;3.机;4.票。

老年“陪诊友”

上次遇到老王,见他一个人站在路边,过去一问才知道,他要去医院。我问:“为什么不让孩子陪着去呀?”老王说:“上个月,我住了半个月医院,儿子、女儿一直请假陪护,不能老让他们耽误时间呀!他们都有自己的小家,都得上班,日子过得也不富裕……”

我帮老王叫了一辆出租车,看着他颤颤巍巍上了车,心里很不是滋味。可怜天下父母心,孩子小时候蹒跚学步,父母怕孩子摔倒,张开双臂在后面护着;等自己步履蹒跚了,子女陪护几天,心里却过意不去。

回家后说起此事,我跟老伴颇为感慨。老伴说:“现在年轻人生活压力大,在单位上班,受人家管,经常请假肯定会让领导不高兴。还有些家庭,孩子和父母不在一个城市住,父母小病小灾的也不想告诉孩子。有需求就有商机,现在有了陪诊师这个职业。简单说,就是花钱雇人陪自己看病。”老伴说完,又跟我商量,他也想干陪诊师,专门服务身边的老年人。

我一听就批评他:“你就是财迷,脸皮太厚了,为了钱敢对身边的熟人下手。”老伴见我鄙视他,忙解释说:“我不收费,是义务陪诊。我和那群老伙计说一下,谁身体不舒服了,需要去医院看病就招呼我一声。我先存一下人情,等哪天我要去医院看病了,他们再陪我去。”

老伴身体好,很少去医院,偶尔有个头疼脑热的都是我陪着他去。“我陪你就行,干吗用别的老头陪呢?”老伴解释说:“你一进医院就心慌,你陪我

去医院,还不够我陪你的。所以,还不如让老伙计陪我去呢。路上我们还可以聊聊天、吹吹牛,看完病还可以找个小馆子喝上二两。”听老伴这样一描述,仿佛他去医院不是看病的,而是观光去了。

老伴当陪诊师,我也当;他有老伙计,我有老姐妹,我也和老姐妹们打声招呼。当天下午,我就接活儿了。邻居丁大妈胃病犯了,我和孙大妈一起陪她去了镇医院。丁大妈感激得非要给我们每人买一个西瓜,我当即告诉她:“不用谢,等我哪天要去医院看病,你陪诊就行了。”

上周,我和老姐妹在一起闲聊,说起自己腋下长了个疙瘩,但不疼不痒的。丁大妈立马就要陪我去医院,我不愿意去。隔天,她和孙大妈约我去逛批发市场。医院就在批发市场旁边。到了批发市场,她俩就硬拉着我往医院走。我只好听她俩的,去了医院,挂了皮肤科,医生说:“虽然不要紧,但若感染发炎就难处理了,建议手术切除。”门诊手术,十几分钟就搞定了。丁大妈和孙大妈一边一个架着我,搞得我像刚从战场上下来的伤员一样,她俩陪诊体贴又暖心,比老伴强多了。

现在,我们的陪诊队伍越来越大了,大家都觉得这种陪诊方式很不错。人老了,就得抱团,与其说是彼此的陪诊师,倒不如说是彼此的“陪诊友”,互相温暖,互相照亮,既省下了子女的时间,又发挥了余热,还增进了友情。

李秀芹/文

图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

核心价值观

祖国是家的花园

我爱我的家

林和 任明华作

中国网络电视台