



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2022年  
8月26日  
星期五  
壬寅年七月廿九  
总第2674期  
今日八版

## 新闻一句话

河北

■河北省医疗保障局、省中医药管理局提出,将适宜的中药和中医医疗服务项目纳入医保支付范围。

■截至目前,石家庄市已经有587条大街小巷完成整治提升工作。

国内

■今年4月以来,全国法院执行养老诈骗案件财产20亿余元。

■8月24日,最高人民法院发布养老诈骗犯罪典型案例,明确重点打击以提供“养老服务”、投资“养老项目”、销售“养老产品”、宣称“以房养老”、代办“养老保险”、开展“养老帮扶”等为名实施侵害老年人合法权益的各类诈骗犯罪。

■近日,中国老年人才网正式上线,标志着我国老年人才信息服务平台启动建设。

■9月1日起,长三角铁路所有客运车站和旅客列车(市域铁路除外)将全面推广电子化补票。老年旅客、脱网旅客等特殊群体,铁路车站将继续提供“面对面”受理服务。

■《现代汉语规范词典》完成新一轮修订,增补“新常态”“共享经济”等近千条新词语。

■国家文物局消息,10年来1800余件海外流失文物回归祖国。

■教育部等三部门联合印发通知,确定对780个科技小院予以支持建设。

■北京、上海等多地健康码新增外省市核酸检测结果查询功能。

■近日,北京奥运博物馆按照75%限流要求恢复开放,46件(套)冬奥藏品集中亮相。

■8月24日,四川广汉三星堆遗址8号祭祀坑成功提取出1米多长的青铜神兽,这是目前三星堆发现最大的动物造型青铜器。

■8月24日,我国在太原卫星发射中心使用长征二号丁运载火箭,成功将北京三号B星发射升空,卫星顺利进入预定轨道。

■7月,全国电影票房收入同比增长8.6%,实现今年以来首次正增长。

国际

■世卫组织宣布,中国通过疫苗国家监管体系评估。

■美国已累计报告超1.5万例人感染猴痘病例,病例数居全球之首。

■据美国媒体报道,美国政府拟停止支付新冠检测、治疗和疫苗费用,转而让保险机构和民众承担。

## 刘元 把开阳堡的历史传承下去

本报记者 张可心  
通讯员 吕万里

在张家口市阳原县坐落着一座千年古堡,名为开阳堡。年逾七旬的刘元在这里建设了一家有着厚重历史文化的开阳堡农村博物馆,吸引着众多游客前来观赏。

刘元今年78岁,祖辈都生活在开阳堡。退休后,他回到开阳堡办起了农村博物馆,展馆里陈列着农耕工具、砖塑、家居摆件等千余件老物件。说到创办农村博物馆的初衷,刘元说:“我对开阳堡有着很深的感情,但随着城市化的进程,村里的年轻人都搬走了,只剩下一些老人还住在这里。”刘元想趁着村里老人们还健在,将散落的古堡民俗、老物件等搜集整理出来。说干就干,刘元开始走访村中的老

人,搜集一些口口相传的历史,还用文字记录了下来。

民谣民谣、乡音土语、庙碑木匾等都是刘元收集的内容。他还搜集村里具有收藏价值的老物件,尽己所能保留开阳堡的历史。很多年前,他的家人捡到了几十块瓦当,便收藏了起来。现在,这些历经风霜的瓦当都保存在刘元的农村博物馆里。与家人的想法一样,退休后的刘元也想最大程度地保留开阳堡的一砖一瓦。

每到旅游旺季就有不少游客到开阳堡参观。刘元发现,游客们基本只是拍照,了解不到开阳堡的历史。堡内都是七八十岁的老人,但他们和游客沟通起来十分困难。这时,刘元自告奋勇充当了开阳堡的讲解员,向游客们介绍开阳堡

的传说、故事。为此,他常常被游客误以为是专业导游。刘元对开阳堡的付出得到了家人的支持,为了照顾他,刘元的儿子在开阳堡开设了农家乐,接待往来游客和摄影爱好者,同时也可以陪伴年岁渐长的父亲。

刚回到开阳堡时,每当雨季来临,刘元的脸上就布满愁容。每次雨后,他就展开“例行检查”。有些房屋雨后发生坍塌,刘元就捡一些有价值的老物件保存,比如戏台上的古砖、古瓦等。几年前,相关部门展开了对开阳堡城墙的修缮保护,对所有墙体进行了加固,这让刘元等开阳堡的老人们非常欣慰。

目前,开阳堡的大部分村民搬到与古堡一墙之隔的新村,但村里的老人们还是喜欢聚到古堡的墙根下,刘元闲下



刘元展示收藏的农具。  
通讯员 吕万里摄

来就去那里找老人聊天。每当有新的发现,他就记下来。刘元说,他不光是这座千年古堡的记录者和讲述者,更会用毕生精力做这座古堡的守护者,建设好农村博物馆,把古堡的历史文化传承下去。

## 助老一招鲜

### 江苏南京 启用首批“助老车站”

近日,南京首批45座助老打车暖心车站正式启用。暖心车站在醒目位置展示了一个二维码,老年人用支付宝、微信等APP扫码后,就能直接使用助老打车服务。等出租车到达后,老年人可当面告诉司机要去哪儿,也可选择用现金支付。

据《扬子晚报》

石家庄市区分户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打 88629333

## 荷花绽放点缀初秋

拍摄者:王少青

拍摄者说:前几天,秋高气爽,省会元南公园荷塘里,大片荷花美丽绽放,为初秋增添了色彩。层层碧绿的荷叶高大挺拔,朵朵鲜艳的荷花点缀其间,阳光照耀下,荷花透着亮光,十分迷人。

此时观赏荷花,是最适合的季节,没有了三伏天的闷热,可以安心赏荷。这可能是今年最后一批荷花,再过些日子就该赏残荷了。



## 新闻追踪

## 短视频助力“老有所学”

本报记者 李泽佳 杜雅楠

本报《短视频让老人走进“云课堂”》刊登后,读者朋友们通过发邮件、打电话等方式,分享了自己的故事。

### 从短视频中学习历史

75岁的张女士是一位退休工人。“最开始,我看短视频是听邻居说可以‘赚钱’,就让孩子帮我下载了一个短视频软件。”提起看短视频的缘由,张女士有些不好意思。通过一段时间的了解,她发现短视频有许多适合老年人学习的内容。

张女士喜欢通过短视频学习历史知识。书上的字号

小,她看不清楚,但短视频可以看画面、听声音,短视频的作者还会把历史故事讲得诙谐有趣,这给她增添了不少欢乐,也学到了历史知识。

“活到老,学到老。”掌握了新的学习方式,张女士高兴地说。

### “云课堂”寓教于乐

石家庄市委党校王文敏看来,积极推广老年教育,老年人能够老有所学,是满足老年人对美好生活的需要。

随着互联网的快速发展,抖音、快手等短视频平台为破解这一难题发挥了重要

作用。一方面,短视频能够突破时空限制,让老年人实现随时随地学习,利用碎片化的时间增加老年人获得知识的机会。另一方面,短视频在一定程度上能够提升老年人的社会参与度和生活幸福感,丰富老年人与社会的接轨渠道,有助于我国实现“积极老龄化”,促进老年人更好地融入和享受数字生活。此外,短视频能够以寓教于乐的形式在潜移默化中帮助老年人获取新闻时事、反诈防骗、健康养生等知识内容,紧跟时代发展。

王文敏还建议短视频平台设置老年保护模式,帮助老

年人过滤掉一些易受到诱骗的内容,以及设置观看时长。“老年人不要过度沉迷网络,应合理控制上网时间。”

### 老人需警惕眼部疾病

“云课堂”虽好,但老年人要注意用眼问题。为此,河北医科大学第二医院眼科主治医师耿玉欣提醒老年朋友,看视频要适度,长时间观看视频会降低瞬目频率,加重干眼、视疲劳症状。

另外,用眼环境光线要充足柔和,不要在暗室内看手机。若眼部出现不适症状,需要及时到正规医疗机构诊疗,切勿“云看病”,贻误治疗。