

世象杂谈

科技助力老年生活

胡静漪

最近,浙江丽水的一位老人通过“分享视频”击中了不少游子的心。在杭州上学的小吴为丽水老家的奶奶安装了可视门铃智能设备,只要一按按钮就可以跟家人通话。于是,摘一束野花、烧一盘豆腐,老人把生活日常全都带到门铃前“晒一晒”。一项简单的技术,让长辈看到儿孙的心。

时空差距等原因让子孙们与祖父辈的沟通少了,久而久之,也就越来越缺乏共同话题。浙江丽水的这位老人却不一样,她从理解年轻人的生活状态,转而主动贴近年轻人的社交形式。笔者观察发现,我们身边有不少长辈已经学会发微信语音,点开视频通话功能,长辈也在努力用“按可视门铃”的方式,敲开小辈的心门。

此前,老年人的朋友圈一度成为热门话题。即使能熟练使用智能设备,许多老年人仍难以识别信息真伪,不仅转发伪养生科学、假国际新闻,更有人受广告页面诱导而上当受骗。这时,怎样将网络世界“合理利用”,成为每个儿孙的课题。应对伪养生科学的,是权威的线上问诊……不被“懒得解释”“疏于沟通”绊倒,已是成功的一半。

去年,全国范围内开展互联网应用适老化专项行动,不少地区出台了切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案。但进一步跨越“数字鸿沟”,还是要有“代入感”,从老年人真正需要什么出发,再造应用、重塑流程,正如“一键叫车”功能、“一键进入”客服人工服务等。

一个温情的社会,应该保障老年人跟上时代的步伐。

新闻超市

开展活动

近日,省会胜北街道四水厂社区党总支、北二环西社区党总支、东柳路社区党总支、石纺一社区联合石家庄致良知学习会、社区红色组织、辖区部分退休党员,开展“党的光辉照我心”活动。(左立勋)

吴宝林 用文艺为社会作贡献

通讯员 张增林

今年69岁的吴宝林是省会的一位退休干部,也是一位有着50多年党龄的老党员。退休前,他从事老干部工作多年,吹拉弹唱、编剧导演、演出服务等,吴宝林样样都能拿得出手。

2013年,吴宝林退休后积极投身到发展老年文艺工作中,在河北省老年大学领导的支持下,他组建了省老年大学艺术团,下设合唱队、模特队、舞蹈队,队员总人数达到140人。2013年至2016年,省老年大学艺术团在他和各位团长、老师的指导下,参加了上百场各类比赛,并获得了多个奖项。

2016年,吴宝林转到石家庄市裕华区老干部合唱团参加活动。每次活动,他的独唱、小合唱、诗朗诵等节目,都会受到大家的好评。

吴宝林喜欢尝试新鲜事物。2018年,为了传承“井陘拉花”,吴宝林参加了石家庄淑荣拉花艺术团。学习井陘拉花时,他非常认真刻苦,为了练好井陘拉花,下了功夫。有朋友劝他说:“井陘拉花动作难度大,你年龄大了,别学了。”吴宝林并没有放弃,硬是把翻腕、扭臂等高难度动作一一做到位。井陘拉花学成之后,吴宝林回自己居住的社区组建了一支拉花队。在他的指

导下,这支拉花队的水平越来越高,省会许多艺术团举办活动都会邀请他们前去助阵。

吴宝林酷爱朗诵,还进行过系统性的学习。石家庄多支艺术团和朗诵爱好者都希望他开办一个培训班,培养一批主持人和朗诵爱好者。在大家的鼓励和支持下,2000年4月,这个公益性质的朗诵培训班在石家庄市海德园社区开班了。开班后,吴宝林便全身心投入到培训朗诵人才中。每次培训,他都到得非常早,为学员们认真准备教学设备,做好课前准备工作。

由于学员们的水平参差不齐,吴宝林就从最基础的知

识教大家,如何用气发声,如何吐字归音……“朗诵不能只学到表面,其中的神韵也很重要。”为了能让学员们将朗诵学精,吴宝林对学员们的体态、眼神都进行了严格要求。经过几个月的学习,大家基本掌握了朗诵的技巧。每逢有了活动,吴宝林都会带着朗诵班的学员们前去参加,用抑扬顿挫的声音表达着对美好生活和伟大祖国的热爱。

如今,朗诵班通过线上教学的方式进行交流。对学员们提出的问题,吴宝林都会一一详细解答。“等过段时间,我还要把朗诵培训班继续办起来。”吴宝林说。

绵绵秋雨听雨声

拍摄者:郭云民

拍摄者说:前段时间,绵绵秋雨驱散了连日的闷热酷暑,给人们送来丝丝凉爽的秋意。

秋雨中的石家庄西美小区,林木葱茏,充满生机。小区中央水池中用石子垒成的巨大“福”字被雨水冲刷得格外醒目。我用照片记录下了这一景色,并即兴创作了一首小诗。“飞雨落花驱酷暑,万条银丝落福庭。池水激滟风吹皱,闲来亭台听雨声。”



省民政厅开展“八个一”宣教活动

本报讯(记者 杜雅楠)近日,河北省民政厅印发《全面深化打击整治养老服务诈骗专项行动宣传教育工作方案》,在全省养老服务领域深入开展“八个一”宣教活动。通过发布一份通告、发出一封公开信、发送一条短信、举办一波次集中宣传现场活动、公布一批典型案例、组织一批培训讲座、拍摄一系列公益宣传片和音视频、开展一轮入户宣传等活动,营造浓厚的防范养老服务诈骗氛围,切实守住老年人的“养老钱”。

老人家门口再就业

通讯员 王瑞

近日,石家庄新乐市协新乡陆桥村的老人们到葡林生态园采摘分装小番茄。

近年来,新乐市陆桥村创新治理模式,大力发展生态农业。在该市自然资源部门的支持下,先后投资800万元,对600余亩沙地进行开发改良,建成以种植新鲜蔬菜、水果为主的生态园。昔日的沙滩地摇身一变成了生态聚宝盆,带动周边村庄不少老年人再就业。

闻“汛”而动 排除积水

本报记者 李峥

8月22日凌晨,一场突如其来的大雨使省会多处街道出现积水。石家庄市合作路街道电大街地道桥至和平路路段积水严重,部分沿街门店和一楼住户家中进水,社区工作人员和志愿者们第一时间赶来,为居民排水抢险。

今年78岁的赵女士和老伴住在电大街11号院某单元的一楼。11号院的楼房老旧,位于地势低洼处。从早上7点开始,街道上的积水开始有了向楼道里蔓延的趋势。看到积水不断升高,赵女士赶忙给儿

子打电话,可没想到,由于积水断交,儿子驾驶的私家车被堵在半路无法前进。

就在赵女士焦急万分时,合作路街道北站社区书记李彩景带着工作人员来到积水情况最为严重的11号院。“这个院里绝大部分住的都是老人,我们必须尽全力保护老人的财产和安全。”楼长夏杰说,看着眼前漫进楼道半米多高的积水,李彩景来不及多想,立刻带领大家拿家中的盆、桶甚至大号铁锅,用最快速度为老人的家清除积水。

在一群忙碌的身影中,

50岁的徐秋忙尤其显眼。他是电大街的老住户,平时经营着一家五金百货商店。发现大量积水漫延街道后,因为商店地势较高,他安置好店里后,立刻投入了排水抢险的工作中。拉设警戒线、设置警示标志、掏下水口、帮助被困车辆脱离积水区……在清理完街道上的积水后,徐秋忙一刻也没停歇,又来到进水居民家门前,开始为他们清理积水。“我是一位退伍军人,更是咱们社区的志愿者,有了困难为大家伙儿做事是应该的。”徐秋忙说。

图说 我们的价值观 子也孝 孙也孝 中国福 中国喜 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善 中宣部宣教局 人民日报 中国网络电视台