

## 互动话题

## 该怎么比较才合适(之一)

主持人开场白:生活中,难免会遇到“比较”,有时与优秀的人比,有时与不如自己的人比,许多酸甜苦辣由此而生。会比较,也是一种智慧。

## 嘉宾出场

## 许培良:正确认识自己

我是一名教师,平日里喜欢写作,向国内的各种报刊投稿。青少年时代的我,就是一个充满梦想的人,虽不敢奢望将来能成为像巴金、冰心、萧乾那样的著名作家,却也希望能在写作方面搞出一些名堂。或许是文学天赋不够,我只能在报刊上发表一些小文。看到文友们在国家一流报刊上发表大文章,我心里总是羡慕不已。然而,我并不气馁,只要自己努力了,就不会后悔。人各有所长,文学创作只是我的一种业余爱好,教学才是我的本职工作。虽然创作水平不如那些文友,但并不

## 艾立起:用积极的心态去比较

一般来说,我们与别人比较,大多是在身体不适、生活不顺或心情不好的时候。此时此刻,特别需要用积极的心态去比较,这样才能看得开。

2001年,我从部队转业到地方国防教育部门工作。这里是最典型的“清水衙门”,但我并没有后悔。因为与退休在家务农的同乡比,我在城市有固定的工作;与转业到企业的战友比,我每月都有稳定的收入;与那些因权势所累违法犯罪的

妨碍我做一名称职的教师。

虽说有比较才会有进步,可我觉得正确认识自己更重要。与他人比,也与自己比,看看今天是否比昨天进步了,在比较中寻找属于自己的坐标。在继续做一名好教师的基础上,我不断加强学习。基于自己的信念,我坚守“只管耕耘,不问收获”的原则,结果却是“无心插柳柳成荫”,常常有作品发表于报端,得到文友们的赞扬和肯定。我经常与文友们互相交流,彼此借鉴,学习别人的长处,补足自己的短处,唯有如此,才会走得更远。

人比,我无职无权一身轻,“半夜敲门心不惊”。

2010年,老伴不幸辞世。此后,家中一应事务全部落在我的身上。一路走来,我之所以没有被困难吓倒,不曾被重担压垮,关键是我能用积极的心态去比较。同是丧偶,我比那些儿女尚未成家者要省心;比那些不会做饭者要“成熟”;比那些矛盾频发的家庭,过得更坦然。

莫愁征途有风雨,用积极的心态去面对,苦中自有乐。

## 狄民建:知足常乐

要说亲朋好友间闲聊时没有半点相互比较,那肯定不现实。平时闲聊时,我不爱和别人比退休金多少、子女有无出息、家里有多少套房……因为这些比较没有意义,只会增加相互间的心理不平衡。

就拿我来说,虽然退休金不如一些朋友的多,但现在的数额已经是刚退休时的三倍了。一个月接着一个月过得很快,上个月刚刚领了退休金,这个月马上又快到了,吃、喝、玩用不清,何必还贪求更多呢?人贵有自知之明,自己和自己比才是知足常乐的源泉。我时常迈开双

腿外出旅游,全国各地几乎游遍了,还曾多次走出国门。要是放在十几年前,这是我连想都不敢想的事。我曾对一位“驴友”说:“现在是和平盛世,拿着退休金,衣食无忧,到处旅游,没事儿就偷乐吧!如果个别人还是牢骚满腹,那就是自寻烦恼了。”

如果非要做一些比较的话,那就比一比身体健康,比一比谁的心态好。身体不生病,不去医院花钱,健康地活着就是效益;心态好,老有所学有成就,继续发挥余热不停歇,对社会、家庭有贡献,乐观地面对疾病和年龄的困扰,就会自得其乐。

## 秦连鸣:比较要得法

我曾在报纸上看到这样一句话:“人总是要比的,比的意思几乎伴随人的一生。人老了还是要比,人是活到老比到老的。比是人生的功课,能学好这门功课不容易。”对于“人总是要比的”,我是这么理解的:比的根本目的在于进取,提升人对事物的认识,从而促使事物转化,进而推动社会进步。“人老了还是要比”,这时的比,要以自身的现实为前提,要正视现实。与别人比较退休金或生活待遇,也无不可,但在比较

时,要正确对待“我不如人”的结果,是失落地回避,还是坦然地接受现实呢?显然,你若总想着“我不如人”,生活便失去了光彩;若是心胸豁达,知道别人也有不如自己之处,欣然接受不完美,生活就会过得充实而快乐。

老年人要学会比较,比一些对双方都有益的事情。例如,比较一下看谁更关心国家大事,多些爱国情怀;比较一下,看谁更珍惜宝贵的生命,更会颐养身心。

## 主持人发言

有人说,生命不是用来比较,而是用来完成的。所以,我们只需要努力去播种、施肥、灌溉,然后静待花开。



轮滑小子 何卫东/摄

## 帮点忙

## 求购

石家庄市姚女士,求购一辆二手电动小三轮车,电话:15631133463。

## 征婚

石家庄市张先生,58岁,丧偶,独居,有住房,寻50~60岁的女士为伴,联系电话:13246573812。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。想刊登信息,可拨打咨询电话:0311-88629395。

本期乐园答案:1.焚;2.然;3.炎;4.焱;5.秋;6.焔。

## 亲情树

## 跟父母唠闲嗑

双休日,我回农村老家去看望父母。院内院外收拾得干净利落,一进院就有一种舒坦、洁净的感觉。忙完家务,我坐在土炕上,跟父母唠起了闲嗑。

我平时工作忙,很少陪父母唠闲嗑,这次才发现,父母肚子里竟然藏着许多让我耳目一新、叹为观止的信息。父母先是跟我聊起了村里的变化,吃上了自来水,看上了有线电视,还建起了生态文明一条街。接着,父母把话题一转,从环境建设谈到了民生问题,从反腐倡廉谈到了生态文明建设。父母的思维跳跃得很快,他们的话题,一点都不像身居乡村的八旬老农所说的。

父母聊了一些世象民情,我静静地听着。父亲语重心长地叮嘱我:“只有闲死的驴,没有累死的牛。在单位要努力工作,尽职尽责,要经得起诱惑和考验……”谈罢这些话题,父母又聊起了农村老年人的生活现状:缺活动、缺交流,娱乐难、再婚难。这几缺、几难让

我非常吃惊,想不到农村老人竟然有这么多难言之隐。想到这儿,我再也坐不住了,说:“爸、妈,放心吧,回城后我一定向有关部门和领导反映这些问题,让全社会都来关心、关注、关爱农村老年群体!”

父母看到我的态度,欣慰地笑了。末了,父亲意味深长地说:“孩子,关心老年人,其实就是关心你们的明天啊!”品味着父亲的话,我不禁对眼前这位“老农”生出敬意。

坐在回城的车里,我的心情一直难以平静。虽然只陪父母唠了几个小时,但收获实在太大了。父母的心中,藏着多少智慧,藏着多少我们需要了解、知悉的事情啊!

回到家,我叮嘱妻子:“以后,不管多忙,也要挤出时间来,多陪一陪父母,陪他们唠一会儿闲嗑儿,听他们讲一讲人间万象、人生事理。”

钱国宏/文



荷塘留影

张魁兴/摄

