



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2022年  
8月22日  
星期一  
壬寅年七月廿五  
总第2672期  
今日八版

## 新闻一句话

### 河北

■河北省卫健委、省公安厅联合发布通告,禁止或限制携带可能造成人身伤害或者危及公共安全、公共秩序的物品进入医疗机构。

■河北省医保局印发通知,全面开展口腔种植收费和医疗服务价格调查登记工作。

■预计10月底前,石家庄市200个球类运动场地将全部建成并向社会公众免费开放。

### 国内

■公安机关打击整治养老诈骗专项行动开展以来,共破获涉养老诈骗案件1.7万起,追赃挽损155亿元。

■近日,国家卫健委等17部门联合发文,要求进一步完善和落实积极生育支持措施。

■到2025年我国卫生健康人员总量有望达1600万人。

■目前,我国已实现所有公共图书馆、文化馆和大部分博物馆免费开放。

■2021年末社保基金资产总额超过3万亿元,当年投资收益额超过1130亿元。

■近日,财政部、应急管理部紧急下达4.2亿元中央自然灾害救灾资金,支持地方防汛抗旱。

■中央网信办消息,2022年以来清理违规短视频235万余条,处置处罚违规主播、短视频账号22万余个。

■到2025年,公民具备科学素质的比例超过15%,创建一批全国科普教育基地。

■近日,交通运输部命名成都市等13个城市为国家公交都市建设示范城市。

■近日,考古人员在陕西石峁遗址的核心区域皇城台的大台基护墙上,新发现了一件大型人面石雕。

■近日,国家广播电视总局拟定新规,增加有关片酬管理规定,禁止开展收视率点击率等方面的虚假宣传。

■陕西铜川为该市1200余名分散供养特困人员确定了照料护理人,提供日常看护、生活照料、生病看护等服务。

### 国际

■俄罗斯要求美国为俄外长拉夫罗夫及俄方代表团成员发放签证,以便于他们出席9月份举行的第77届联合国大会。

■以色列宣布与土耳其恢复外交关系。

■全球92个国家和地区已报告逾3.5万例猴痘病例,其中包括12例死亡病例。

■今年以来,欧洲已有近66万公顷土地遭林火毁坏,创2006年开始相关记录以来的同期新高。

## 短视频让老人走进“云课堂”

本报记者 李泽佳

近几年,短视频成为传播知识的热门媒介,众多优质短视频在各大平台发布,老年人也是受众之一。不少老年人表示,打开短视频就能学到自己感兴趣的知识。短视频助力老年人打破时空地域限制,让他们走进更加广阔的“云课堂”。

62岁的孙秀萍退休后爱上了旅游,尤其喜欢到各个旅游城市逛美景、吃美食。由于疫情的原因,这两年她没有外出旅游。不能外出的时间,她便在家里通过短视频平台学起了烹饪,自己动手制作各地

菜肴。

“这个博主教的都是些孩子们爱吃的创意菜,还有这个出的教程都是各地的家常菜。在这些短视频里几分钟就能学会一道新菜,很方便!”孙秀萍打开短视频软件,分享着自己关注的优质短视频作者们。

在孙秀萍的智能手机里安装着好几个短视频软件,她经常收到各种制作美食的推送。看到不错的菜肴,孙秀萍就会习惯性收藏好,等女儿回家后还要展示自己的“学习成果”。“有一次外甥女过来吃饭,我把最新学的菜拿出来露

了一手。她直夸做得好吃,我特别有成就感。”

短视频的兴起也让60岁的郭素岩拓展了学习路径。前段时间,火爆网络的健身操吸引了她。郭素岩结合自己的身体状况,经常早晨或者上午要跟着视频锻炼一会儿,“我想着有明星教练指导动作,健身效果应该更好。”郭素岩说,健身老师还会讲解健身知识,真是让她学到了不少。

郭素岩现在经常跟着短视频学习锻炼身体的方法。上周,在朋友的推荐下,她买了一条健身拉力带。健身拉力带买回了家,郭素岩却不知道怎

么使用,她急忙在短视频软件上学习起使用方法。

谈起短视频“云课堂”的学习感受,郭素岩说,浏览优质的视频内容,让她眼界大开。“短视频像一位博学的老师,自己有什么不懂的知识随时随地都可以请教这位‘老师’。足不出户就能上学,节省了许多时间。”

亲爱的读者朋友,您看短视频吗?您在短视频上学了哪些新知识?欢迎您把自己的经历、感受与大家分享!

电子邮箱:yzlnbxw@163.com

电话:0311-88629317

## 特别提示

### 明日处暑

本报讯(记者 张可心)8月23日迎来处暑节气。处暑,是二十四节气的第十四个节气,也是秋季的第二个节气。处暑,即为“出暑”,是炎热离开的意思,这时三伏接近尾声,初秋炎热即将结束,但此期间仍会出现短期回热天气,并未开始凉爽,真正开始有凉意一般要到白露之后。

石家庄市订户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打 88629333

## 驼梁山上观云海

这个季节的石家庄市平山县驼梁风景区凉风习习,满山遍野的金莲花和五颜六色的山花交织在一起,宛若一块地毯布满了山峦。

山谷里的云海缓缓流动,山顶上一架架大风车日夜不停地运转。站在高处环顾四周,群山起伏,云海涛涛,整个驼梁如诗如画宛若人间仙境。

通讯员 杨兆摄



## 痴迷酒瓶收藏 丰富晚年生活

本报记者 张运乾

在河北省承德御道口牧场,有一位痴迷收藏酒瓶的老人名叫张国才。为了摆放收藏的3000多个酒瓶,他专门盖了间房子并起名“久平轩”。

今年74岁的张国才,从承德围场县某单位退休。退休

后,他和老伴在御道口牧场买了一处院落,过上了惬意的田园生活。

2010年10月6日,张国才外出遛弯时在路旁发现了一个蓝色的玻璃酒瓶,瓶子的颜色和造型一下子把他吸引住了。他急忙把酒瓶捡回家,清洗干净后摆放在家中。从那以后,张国才有了收藏酒瓶的念头,开始收集各类酒瓶。无论春夏秋冬,不管天气好坏,他走到哪里捡到哪里。

御道口牧场与塞罕坝机械林场相连。塞罕坝机械林场建场初期,来自全国各地的职工非常多。探亲访友时大家带来了各地美酒,这给张国才收藏酒瓶提供了很大便利。出门遛弯、外出串门,他都会特别注意去收集酒瓶。路过垃圾收集点,他也会全神贯注地在垃圾堆里翻找。每次翻找就跟

“寻宝”一样仔细,只要是见到自己没有的酒瓶,他就会捡回去,仔细清洗、晾干后摆放到家中。

张国才收藏的酒瓶,大部分是他或者通过亲戚、朋友们不用花钱收集到的。如果见到自己没有又非常喜欢的,他也会花钱购买。收藏酒瓶近12年来,他只买过10来个酒瓶。“有的酒瓶要100多元一个,如果买得多,也是不小的支出。”

随着收藏的酒瓶越来越多,张国才还专门建了“收藏酒瓶登记表”,根据名称、产地、酒精度数、形状、颜色等分门别类登记造册。慢慢地,张国才发现登记表查询起来不是很方便,于是他又想到了一个办法,在每个酒瓶的瓶底用“便签纸”标注上信息。“只要拿起酒瓶就能看到信息,非常

方便。”

张国才收藏着一对钧瓷的“红蓝宝石”酒瓶,这对瓶子充分体现了钧瓷的艺术美。“钧瓷属于窑变瓷,每件都有独特之处。”为了学习相关知识,张国才还专门购买了一套《中华酒典》的图书。书中系统介绍了酒的起源、发展、酒具等,这让他对收藏酒瓶有了更加浓厚的兴趣。随着酒瓶收藏越来越多,他专门在自家院子里盖了一间房子,起名“久平轩”。如今,每年都会有一百多人到他的“久平轩”参观。

张国才说,收藏酒瓶对老年人来说是一个不错的爱好,既充实了晚年生活,又了解了祖国的酒文化。“酒瓶上优美的诗词、图案、造型等,有着丰富的文化底蕴,收藏酒瓶使我晚年生活多姿多彩。”



张国才展示自己收藏的酒瓶。李存福摄