

爱的不同方式

那年,我的身体出现不适,听说素食有助于健康,便尝试吃素。

因家人皆食肉,我这个做饭主力军不吃也得做。再后来,随着食素时间的增加,我那曾经酸甜苦辣、寒凉温热俱容的胃也越来越挑剔,到现在竟连葱蒜韭都吃不下了。我自得其乐,却给亲友们带来诸多不便。

春节期间,公公、婆婆住在小姑子家。我们一家赶到小姑子家时,面已和好,馅已备好,而且两样馅:一样猪肉大葱,油而不腻;一样黄韭夹杂少量细碎腌肉块,色鲜味美。为了照顾我,公公特意留出一些黄韭碎,嘱咐妹夫再炒些鸡蛋调馅。但



因为我的苛求,这些黄韭碎最终还是归拢到了大盆。

黄韭是韭菜的一种,只不过韭菜墨绿生脆,黄韭却浅黄柔嫩,由于其生产过程的复杂和精细,价格要高于普通韭菜,

春节前尤甚,婆家的集上都离谱到了60多块钱一斤。婆婆见我吃不到饺子,既很负疚,也很担忧,不停地絮絮叨叨:“你爸还说,新华不吃肉,黄韭再贵也要买,没想到你连韭菜都不吃了。这也不吃,那也不吃,身体可怎么好?”

想起母亲,每次包饺子,她一定单独弄一样素馅给我。她知道我不吃葱,但却坚持认为馅里放上葱才会香,总是把葱剁得细细碎碎,别的馅她用花生油调味,我的馅却是用香油。她觉得只有这样,我才能既感觉不到葱,又能吃上跟肉馅一样香的饺子。

我忽然有些后悔了。我应

该吃下那黄韭鸡蛋馅饺子,哪怕胃里难受。因为那是平时一分钱恨不得掰成八瓣花的父辈不惜重金买来的。他们只知道我不吃肉了,又怎么知道我对韭菜也不适应了?

爱是善良的,美好的,却没有固定的模样。它有时伟大,有时平凡,有时好看,有时丑陋,有时立竿见影,有时日久月深,既不曲意阿谀奉承,也不固执武断独裁。它是一个行走着的信号塔,源源不断地发射着爱的信息。如果收到了,那就是我们与幸福的连线。如果没收到,不是爱不存在,而是需要不断地调整我们的位置。

杨新华/文

低调的高贵

战国时,魏人田子方曾拜师孔子的学生子贡,亦为大儒,魏文侯恭敬地聘请他为国师。

有一天,魏文侯的儿子魏击出行,途中正好遇到国师田子方,于是下车伏拜行礼。没想到田子方却鼻孔朝天,视若无物,根本没理这个茬儿。

堂堂国之公子,何曾受到如此的轻慢,魏击不由大怒,对田子方说:“敢问国师,是富贵的人能对人骄傲呢,还是贫贱的人能对人骄傲?”

田子方瞟了他一眼,淡淡地说:“当然是贫贱的人能对人骄傲,富贵的人哪里敢对人骄傲?”

国君对人骄傲就将亡国,大夫对人骄傲就将失去采地。失去国家的人,没有听说有以国主的礼仪对待他的;失去采地的人,也没有听说有以家主的礼仪对待他的。贫贱的游士呢,话不中听,行为不合意,就穿上鞋子告辞了,到哪里得不到贫贱呢?”

魏击听了,赶忙谢罪,再次拜伏于地。

老师就是老师。田子方并非不懂礼仪,他故意激怒年轻的公子魏击,无非是想告诉他一个道理:越是富贵,越不能对人骄傲。因为傲慢并不能给人带来荣耀、尊重,而只能引起别

人对你的嫉妒、忌恨乃至报复。一个人要想安身立命、建功立业,就必须低下高贵的头颅,低调、低调、再低调。

居高位的人,保持低调的本色,才能拉近与人的距离,避免成为孤家寡人;握重权的人,保持低调的作风,才能消除他人的疑虑,避免不可预知的祸患;做大事的人,保持低调的风格,才能俘获世人的忠心,凝聚前行的力量。

网上有句很火的话:“我也想低调,可实力不允许啊!”这句话之所以能触动我们的笑点,是因为他的低调所真正匮乏的正是实力。没错,低调也需要实力,可能是家族出身、经济条件等硬实力,也可能是个人修养、格局境界等软实力。低调,是实力的体现,真正厉害的人往往深藏不露。

做到低调,需要不断地解剖自己,反思自己,沉淀自己,乃至否定自己。低调的过程,也正是一个不断修养、不断升华的过程。昂首阔步、趾高气扬的人比比皆是,然而有资格骄傲却不骄傲的人,才是真正的高贵。地低成海,人低成王。低调,正是一个高贵的原因所在。

清风慕竹/文

寻找快乐

现实生活中,并不是每个人都生活得很快乐,职务没有同龄人高、退休金比别人低、身体状况比别人差、孩子的工作不如别人家的孩子理想……于是牢骚满腹,怨气冲天。

有人不快乐,也有人很快乐。比如和我在健身园一起锻炼的苏大爷,年近八旬,身体健康,精神矍铄,整天乐呵呵的。上世纪50年代,苏大爷一家曾在市里居住。1956年,全家随父亲支援边疆,去了青海。几年后,全家人回到天津,街道安排他们到郊区一家农场就业定居。离开曾经熟悉的市区,来到陌生的农场,生活环境发生了改变,面对落差,苏家人没有抱怨,没有不满,反而对农场生活很满意。农场生活有保障,不愁吃,不愁穿。苏大爷说:“人生就要面对现实,知足常乐。”

漫画家朱森林有幅水墨漫画,画

面是一位满脸胡须的老人高举一根针,欢呼雀跃,好像捡了大钱包。画上的题诗更是意味深长:“快乐是一宝,寻找有技巧,不是得到多,而是计较少。”诗画结合,相得益彰。当今社会,寻找快乐非常重要。怎么寻找?这幅漫画就有极佳的提示:“计较少。”

苏大爷一家不计较回津后从市区搬到农场,结果却是出乎意料的好。苏大爷年轻时,在农场与一位知青姑娘结婚,一双儿女大学毕业后回市里发展,他与老伴退休后,也在市里买了房回来养老。去年,孩子还为他 and 老伴举办了“金婚庆典”。

寻找快乐的方法多种多样,“计较少”可能是最简便、最实用,也最现实的一种了。快乐找到了,生活幸福了,身体健康了,何乐而不为?

孙学性/文

荣枯一如

一天,药山惟俨禅师和两位弟子云岩昙晟禅师、道吾圆智禅师在打坐。药山惟俨禅师忽然指着邻近的两棵树,说:“这棵树长得多么茂盛,可是另一棵树却干枯了。”然后,他转过头来问道吾圆智禅师:“这两棵树,是荣的好,还是枯的好?”



道吾圆智禅师不假思索地回答:“荣的好!”

药山惟俨禅师又问云岩昙晟禅师,云岩禅师却回答:“枯的好!”

这时候,有一位侍者走了过来,药山禅师用同样的问题问他。侍者回答说:“枯的由它枯,荣的任它荣。”

世间的每一个人,都各有各的性格,有的人进取,有的人保守,有的人则是顺其自然。不管怎么样,在禅的意识中,大家互相尊重,互相包容,互相调和,互相平衡,这就是禅心了。

星云法师/文

