



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2022年

8月15日

星期一

壬寅年七月十八

总第2669期

今日八版

新闻一句话

河北

近日,石家庄、唐山两地入选国家知识产权强国建设试点示范城市。

石家庄市人民医院重大疫情救治基地项目已完成建设。

河北省乳制品产量连续八年全国第一。

国内

近日,全国打击整治养老诈骗专项行动办公室与文旅部要求,全国大力整治涉老年人旅游和艺术品诈骗问题。

国家发改委消息,将对单价超过500元的盒装月饼实行重点监管,销售盒装月饼不得使用贵金属、红木等贵重材料。

连日来,受黄河上游降雨影响,黄河壶口瀑布水量大增,形成了绵延超百米的瀑布群景观。

今年1月至7月,全国完成水利建设投资5675亿元,较去年同期增加71.4%,创历史新高。

上半年全国门诊费用跨省直接结算超1100万人次,涉及医疗费用26.92亿元。

近日,我国科学家利用天问一号火星能量粒子分析仪获得了首个科学成果。

交通运输部拟出台新规,鼓励在封闭式快速公交系统等场景使用自动驾驶汽车。

国家移民管理局消息,具有博士学位的外籍华人可申请在华永久居留。

近日,北部战区海军在黄海开展多课目训练,检验舰艇整体作战能力。

近日,2022年全国下半年征兵工作展开,首次将研究生毕业生及在校青年征集年龄放宽至26周岁。

8月至10月,国家电影局将联合多家电影票务平台发放共计1亿元观影消费券。

国际

当地时间8月11日,欧盟对俄罗斯煤炭禁运正式生效,欧盟正加大力度从南非等国采购煤炭,希望弥补市场空缺。

日本连续三周新增新冠确诊病例全球最多。

土耳其外长恰武什奥卢表示,瑞典和芬兰尚未采取实质行动履行就加入北约所做承诺。

据朝中社报道,朝鲜宣布消灭输入境内的新冠病毒,即日起由最大紧急防疫体系降级至正常防疫体系。

8月10日,美国疾控中心数据显示,美国猴痘确诊病例超1万例。

今年入夏,欧洲持续的干旱少雨天气导致莱茵河水位下降,已经严重影响航运。

养老不离家 幸福过晚年

石市加快居家和社区养老体系建设

本报记者 杜雅楠

近年来,石家庄市居家和社区养老体系建设逐步完善。许多老年人足不出户便能享受到上门养老服务,这些服务为他们的生活带来了许多便利。

上门送餐解决吃饭难

“李叔,您的晚饭到了!”8月10日下午5点,省会建华南街道中精众合养老服务中心的送餐员敲开了李胜的家门。

今年83岁的李胜家住赵卜口新村,他是一位独居老人。“我不太会做饭,年龄大了更懒得做了,日间照料站的养老助餐让我省去了做饭这个‘大工程’。”

据了解,中精众合养老服务

务中心提供的早餐一般是牛奶或鸡蛋和两菜一粥,晚餐是两菜一汤搭配两种主食。早餐8元,晚餐15元,送餐员每天都会按时将饭菜送到订户手中。“我们这儿既能提供送餐服务,又可以堂食,住在附近的老年朋友遛弯的功夫就能来这儿吃顿热乎饭。”日间照料站的工作人员说。

“前一段时间,多亏了照料站的工作人员。”李胜说,前几天,送餐员肖永霞给他送餐时,敲了好多次门才得到了回应。当看到李胜行动迟缓并一直说头晕后,肖永霞立刻联系了他的家属带老人到医院治疗。经医生诊断,李胜被确诊为脑梗,幸好及时就医,病情很快得到了控制。事后,李胜向肖永霞表示了感谢,她笑着

摆摆手说,确保辖区老人有一个幸福、健康的晚年是他们的责任。

家庭养老床位帮大忙

今年69岁的刘增林住在石家庄市裕东一社区,他照顾因脑出血瘫痪在床的老伴已经26年了。“以前每年夏天老伴身上都会长褥疮,看见她这么受罪,我心里特别不舒服。”刘增林说,多亏了普爱养老机构的工作人员上门巡访,他学到了很多防止褥疮的护理知识,真是太实用了。

前段时间,裕东一社区日间照料站的工作人员通过筛选,了解到刘增林的老伴为低收入重度失能老人,便为其申请了家庭养老床位改造,配备了专业护理床、助浴椅、健康

监测仪等,每个月还会进行入户巡访。

“叔叔,让阿姨的胳膊放在身体两侧,双腿伸直,这样能促进血液循环,就不容易长褥疮了。”普爱养老机构的工作人员给刘增林的老伴测完血压、血糖,便开始一边耐心地讲解着防压疮专业知识,一边不断地进行动作示范。为了防止刘增林忘记注意事项、步骤,工作人员还给了他一本相关知识的学习手册。刘增林说:“除了日常巡访,有时候看不清药瓶上的日期,他们还会主动帮我看看,这些细节对我们日常生活帮助很大。”

普爱养老机构工作人员说,他们在省会裕华区参与建设的106张家庭养老床位已经安装到位,服务内容涉及适老化改造、智慧化改造以及健康实时监测等。

建设养老服务体系

记者从石家庄市民政局养老处了解到,截止到目前,石家庄市3500个家庭养老床位已经全部建设完成,829个日间照料站点也实现了全覆盖、全运行等目标任务。

下一步,石家庄市要深入推进社区日间照料服务全覆盖、全运行,另外,还要加快区域养老服务中心和助餐点建设、家庭养老床位建设等,给老年人打造一个幸福舒适的晚年。

助老一招鲜

上海智能设备弥补短板

近日,上海市民政局印发《2022年养老机构行业监管专项行动方案》。方案要求积极运用智能化设备,弥补养老机构监管短板。各区养老机构在11月底前,在机构出入口全面安装视频监控、门磁等设备,并将监控信息接入城运中心或区民政局,实现违规行为和突发事件监测预警报警。鼓励各区将养老机构视频监控、数字哨兵、场所码、电弧报警、食品追溯等数据以及各部门监督检查数据接入市、区监管平台,提升监管效能。 据中国新闻网

朝霞满天旭日升

拍摄者:郭云民

拍摄者说:前几天的清晨,我发现天气很好,东方一片火红,朝晖点燃了薄薄的云雾,城市在朝霞的映衬下犹如一幅美丽的画卷。

当天早晨5:30,一轮红日冉冉升起,磅礴生辉,光芒四射。我在阳台上,定格下了这幅朝霞美景,分享给各位读者朋友。



刁玉凤 折纸丰富了晚年生活

“花瓶瓶肚的地方色彩要鲜艳,多用亮色,间隔着还要搭配白色,对比强烈。”近日,在沧州市新华区农林局宿舍,86岁的刁玉凤一边折纸花瓶,一边介绍她研究出的“诀窍”。15年来,她用扑克牌、烟盒折出了几百件精美的工艺品,让晚年生活有了乐趣。

2007年,电视里一档教折纸的节目,让刁玉凤产生了兴趣。她边看节目,边顺手拿起一副旧扑克牌跟着学,先把纸牌做成三角插,再按顺序一个个插起来,最后成功做出一个小管箩。之后,刁玉凤还学会了做公鸡、葫芦、花瓶等各式各样的工艺品。

刁玉凤看到好看的东

西,都会试着用折纸做出来。邻居家有个彩色花瓶,她就买来不同底色的扑克牌,一连折了一大筐的三角插。刁玉凤说,这种折纸最难的是构思,要根据形状搭配颜色和数量。做这个折纸花瓶,她用了18副扑克牌。最后成品很漂亮,再插上花,看着心情特别舒畅。

折纸几乎成了刁玉凤每天必做的事。扑克牌不贵,可折纸用量大,时间久了也是一项不小的支出。有一天,她和邻居们闲聊时,看邻居拿着的红色烟盒好看,试着折了几个三角插。烟盒的色彩鲜艳,硬度适中,折出来的效果不亚于扑克牌。从此之后,烟盒就代

替了扑克牌,成了她折纸的好宝贝。邻居们知道了,就攒了烟盒给她。

刁玉凤制作最多的是小管箩,既美观又实用。有时,她一连折出十几个,就全都送给邻居。有邻居生病住院了,她还特意制作了花瓶、天鹅、葫芦送过去,寓意“平平安安、吉祥福禄”。

刁玉凤把折纸工艺品送遍了楼上楼下的邻居。很多人看到刁玉凤做的工艺品,都求她送给自己一个。面对请求,刁玉凤一律应承下来。她把折纸当成一项不计酬劳的工作。她总说:“只要大家喜欢,我就开心。”

据《沧州日报》

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333