

世象杂谈

### “绿灯延时”传递城市温度

张素省

近日,广东东莞一名女子求助市长热线,称当地一个路口的红绿灯通行时间太短,母亲年纪大了不能及时通行,想申请人行道绿灯加时。交警部门调研后,将通行时间由原来的13秒调至18秒。

绿灯延时5秒,不仅为老人出行提供了便利,也见证了一个城市对普通人的尊重和善意。规则并不意味着一成不变,在确保起点公平和程序正义的基础上,对一些弱势群体和特殊情形进行适当倾斜和关照值得提倡。延长绿灯时间,表面上看是降低了通行效率,实际上是提升了文明程度。

当然,在感受善意的流动之外,城市管理者也要善于思考。在交通设计上以人为本,让路口更便于通行;在交通管理上做好适老化预案,让老人出行更加顺畅。面对“银发族”困境,我们迫切需要加快建设老年友好型社会。尊重和回应老年人的合理诉求,将关爱老人融入城市建设、公共服务和社会治理的方方面面,关键在于让更多人树立老人友好理念,站在老年人的立场设身处地、将心比心。创造老年友好型社会,不能止步于感动,更要拿出行动。绿灯延时5秒看似是很小的一件事,却因做到了对老年人温柔相待,而让人感动、震撼。

其实,近年来很多地方都出现过这样温暖人心的场景。有时是警务人员见到有老人过马路,主动搀扶并现场指挥车辆让行;有时是司机师傅专门停下来帮助老人。将心比心,关爱老人,礼让老人过马路,是一个社会应有的善意,也是每个人对岁月应有的敬意。

新闻超市

### 消防讲座

近日,河北省应急管理厅与安全生产协会的秦晓雪来到省会和华家园社区,给社区老年朋友们普及消防安全知识。(董军)

### 体育比赛

近日,省会青园街道开展了“青园‘羽’你,无‘羽’伦比”羽毛球、乒乓球比赛。辖区居民、在职党员等40余人参加了本次活动。(马峰)

### 慰问党员

近日,保定市“心飞翔公益”和“爱心驿站助学会”的12位志愿者,带着米、面、油、方便面和夏凉被,到唐县慰问了10位老党员。(李书杰)

### 手机课堂

近日,石家庄市东苑街道社工站联合裕东一社区、东苑街道日间照料站举办了“智能手机我教您”——助老年人跨数字鸿沟公益大讲堂。(李红伟)

# “志愿服务”有不少老年人的身影

本报记者 李峥

核酸检测、清扫卫生、慰问贫困人群……社区的志愿活动从来不是年轻人的专属,在一抹抹“志愿红”中,不乏老年朋友们的身影。

今年70岁的何鸣春是一位退休干部,也是一位有着35年党龄的党员。8月6日,他参加了石家庄市东焦街道组织的老旧小区环境治理志愿服务活动。在志愿者们忙碌的身影中,满头白发的他尤为显眼。清扫地面垃圾、摆放自行车、整理电动自行车充电线……干起活来的何鸣春手脚麻利,一

点也不输年轻人。

“我从事社区志愿活动已经有两三年了。”何鸣春说,2020年年初,他加入了社区的志愿者队伍。刚开始,他每天负责到核酸检测点维持秩序、运送物资等。直到现在,每周三、周六何鸣春还是会出现在核酸检测点。“最累的是常态化核酸检测时,每天都要在检测点工作11个小时左右,连续工作了40多天。”那段时间,每天回家后他只想躺着躺到床上休息。

“穿上了志愿者的红马甲,我就不再代表自己,我

代表的是一名党员、一名社区志愿者。”每当提起做志愿服务的经历,何鸣春总会这样说。

今年67岁的刘秀英是石家庄市西苑街道校园社区的一位楼长。多年来,她一直把社区的事当做自己的事儿,积极配合社区的各项工作,居民们有了大事小情都会找她。

2019年,校园社区成立了志愿协会。看到招募志愿者的信息后,刘秀英便立刻报名加入了进来。3年时间里,她和志愿者们开展了给辖区居民维修家具、义务理发、心理疏导

等活动。

“在我们社区有一户低保家庭,50多岁就疾病缠身的母亲和双腿残疾的儿子相依为命,他们家的情况实在让我心疼。”刘秀英说,每年她都会为这家人拆洗被褥。当冬季来临,寒冷的天气会加剧“小伙子”的病痛,刘秀英就专门为他缝制了护膝。逢年过节,外出采购时,她还会专门多买一些送给这家人。

“我做的都是些小事,能为社区工作人员分担一些工作,我觉得很开心,很充实。”刘秀英说。

## 书画笔会进社区

近日,省会新华区东焦街道红军大街社区举办了“永远跟党走,奋进新征程”书画笔会,社区红色书画院的4位艺术家参加了本次活动。

今年68岁的宋立国是一名退休干部。年轻时,他就喜欢书法,常常利用业余时间练习。2017年,宋立国在社区的支持、帮助下,成立了红军大街社区红色书画院。“我现在退休了,时间充裕,有一分热,我就要发一分光。”宋立国说。

书画笔会活动中,艺术家们挥毫泼墨,吸引了社区不少居民前来观看学习。本次活动共创精美作品30余幅。



本报记者 李峥摄

## 守护老人“养老钱”

通讯员 李忠勇 刘力鑫

近日,石家庄市井陘县公安局组织民警深入街头,开展了防范养老诈骗普法宣传活动。

“有人给您推销养老投资项目带您赚钱的,千万不要相信。”“要您个人信息、短信验证码的一定要慎重给他。”在普法宣传活动中,井陘县公安局民警通过发放宣传材料,解答群众咨询等方式,以案说法,提醒老年人保持头脑清醒,守护好自己的“钱袋子”。

本次活动,共发放宣传传单2100余份,普法手提袋550多个,解答群众咨询问题26个。为帮助老年人守护好“养老钱”,营造了良好的宣传氛围。

## 离休干部刘黎明又有爱心之举

本报记者 李泽佳

通讯员 时爱民

近日,保定高碑店市老干部局局长张宝旺受人之托来到该市新城镇大屯村,和村干部一起将6000元助学捐款交到该村小学生平美美(化名)手里,以帮她解决学习和生活之需。

平美美和70多岁的爷爷、奶奶一起生活,两位老人已经没有劳动能力,一家人生活比较困难。当平美美得知这

笔助学捐款是一位90多岁的“好心爷爷”捐来的,她很感动并表示一定要努力学习,长大后要回报社会。

这位“好心爷爷”是高碑店市94岁的老党员、离休干部、退役军人刘黎明。前段时间,刘黎明主动找到了高碑店市老干部局表达想捐助困难学生的心愿。老干部局领导帮刘黎明找到了捐助对象,他了解情况后说,要在自己有生之年以每月500元,每年6000

元的额度,连续6年资助平美美直到高中毕业。

刘黎明年轻时,在部队就养成了助人为乐的善美德行。目前,他仍执行着十几年前制定的回报社会,帮助别人,快乐自己的“捐款慈善规划”。在抗击新冠肺炎疫情之初,他捐出20箱手套、50桶酒精等价值近万元的物资,为抗击疫情助力。多年来,他先后为汶川等地震灾区、阜平黑崖沟村光伏养老项目、环卫保洁工

人等提供帮助,钱物累计已有数万元。

刘黎明献爱心时慷慨,自己的生活却十分节俭,衣角都磨得起毛也舍不得换件新衣服。虽然生活简朴,但让他高兴的是“捐款慈善规划”正如自己所愿在逐步完成。现在已是鲐背之年的刘黎明,眼不花,耳不聋,思维敏捷,身体健康。为了实现自己的爱心捐款长远目标,他坚持每天锻炼学习。

走上T台表演、参与公益活动……

## 衡水孙福存乐享花样晚年

“3、2、1……”近日,衡水锦绣艺术团的孙福存正在家练习模特步。只见她随着舒缓的音乐节拍,款款地走着模特步,风姿绰约,体态优美。虽然已经60岁了,但孙福存周身却洋溢着朝气。说起走模特步,孙福存十分自信地说:“当模特不是年轻人的专利,退休老人也能在T台上展现别样的风采。”

孙福存性格开朗活泼,喜欢唱歌跳舞。5年前退休后,她一直照顾外孙,后来孩子上了幼儿园,爱唱爱跳的她开始参与文体活动。2018年通过朋友

介绍,她加入了锦绣艺术团,逐渐走上T台展示自我。

加入锦绣艺术团以前,孙福存从未接触过模特表演。孙福存说,看似简单的模特步动作,练起来一点也不轻松,但她始终坚持着并乐在其中。每周一至周五是艺术团的排练时间,她从不请假。除了和大家一起练习,孙福存常常在家加练,有时晚上睡觉她还在想着怎样做好动作。

经过几个月的反复练习,孙福存的身形和气质,都有了明显的变化。“最明显的是瘦了,腰板挺直了,人显得特别

精神,穿衣服好看许多。很多老同事、老朋友见到我,都夸我不仅身材好而且越来越时尚。”孙福存开心地说,练习模特步后,她变得更加自信了,上街买衣服不再局限于以往的穿衣风格,各种裙装她都敢于一试。好多年不敢穿的红绿色调,她也敢穿上身了,而且觉得自己完全能够驾驭,一点不显突兀。

孙福存和队友们时常进社区、下乡村慰问演出。“这几年,我们经常受邀参加各种演出活动。2019年年底,我和队友们代表河北省参加在厦门

举办的模特大赛,还夺得了冠军奖。”说这话的时候,孙福存的眼睛里闪着别样的光彩。

除了喜欢走模特步,孙福存还十分热衷于各种公益活动。2018年,孙福存加入衡水春晖义工协会,成了一名志愿者。2019年,孙福存又加入衡水高新区手牵手公益协会。如今,孙福存公益时长已达200多个小时。

“帮助别人,快乐自己;老有所乐,老有所为;慢慢变好,优雅到老……”这些语句,就是孙福存的真实写照。

据衡水新闻网