

## ■法在身边■

## 出租银行卡触犯“帮信罪”

“出租银行卡、手机卡,出售微信、支付宝账号等个人信息,躺在家里就可以赚钱”。

上述情形看起来十分诱人,似乎人生轻轻松松就能实现“躺赢”,但大多数人还是能够保持理智,对这样的金钱陷阱保持警惕。然而也有一些人,因为贪图快钱,让自己深陷困局。

不久前,邓某某就被这份快钱诱惑冲昏了头脑,出租银行卡帮助他人进行信息网络犯罪活动,涉案资金流水49万余元。最终,邓某某因帮助信息网络犯罪活动罪获刑。

## 案情回顾

2021年9月12日至9月18日,被告人邓某某为谋取私利,在明知上线张某某利用信

息网络实施违法犯罪行为的情况下,仍为其提供本人4张银行卡及微信、支付宝账号进行资金转移、结算服务,并在明知本人银行卡被冻结后仍继续为他人提供银行卡、微信和支付宝进行资金转移、结算服务,其银行卡、微信及支付宝转移、结算涉案资金流水共计49万余元。

## 法院判决

经审理认为,被告人邓某某明知他人利用信息网络实施犯罪,仍为其犯罪提供支付结算,情节严重,其行为构成帮助信息网络犯罪活动罪,应追究刑事责任。考虑到被告人邓某某具有如实供述、当庭认罪等从轻处罚情节,最终判处其有期徒刑六个月,并处罚金5000元。



## 法官说法

“帮信罪”是《刑法修正案(九)》新增设的罪名,全名叫帮助信息网络犯罪活动罪。简单来说,就是明知他人利用信息网络实施犯罪(如电信诈骗),还为其犯罪提供帮助。

《刑法》第二百八十七条之二:明知他人利用信息网络实施犯罪,为其犯罪提供互联网接入、服务器托管、网络存储、

通讯传输等技术支持,或者提供广告推广、支付结算等帮助,情节严重的,处三年以下有期徒刑或者拘役、并处或者单处罚金。

根据相关司法解释规定,具有“为三个以上对象提供帮助”“支付结算金额20万元以上”“违法所得1万元以上”等情形的,属于“帮信罪”规定的“情节严重”,满足上述任一条件均涉嫌构成犯罪。

广大群众一定要妥善保管个人信息,不出租、出借、出售银行卡和手机卡,更不要为了蝇头小利帮助不法分子提取诈骗款项,以免做了犯罪分子的“帮凶”。

崔洁倩/文

## 常戴口罩有技巧

抗疫3年来,人们戴口罩已成日常,气温较高时,不少人戴口罩时感觉闷得慌,皮肤也出现泛红、干痒、过敏等问题。面对天热时戴口罩的各种不适,有哪些应对办法呢?皮肤科专家为您支招。

**出汗太多时。**出门时包里多备几个口罩,遇到出汗多,口罩被汗水浸湿时,可以及时更换口罩。

**呼吸不畅时。**购买一次性医用外科口罩时,可选择相对薄点的。如长时间戴口罩出现胸闷、气短等不适,建议到相对安全、空旷的地方,摘下口罩,呼吸新鲜空气,以缓解不适。

**面部有勒痕时。**戴口罩前,取适量润肤乳涂在需要与口罩接触的面部,如鼻翼、颧骨、耳根等部位,减少皮肤和口罩之间的摩擦,以缓解面部勒痕。

**泛红、过敏。**日常注意面部清洁,少吃辛辣、油腻食品以及甜食,保证睡眠充足,作息规律。还可选择使用一些消炎药膏,必要时及时就诊。

此外,虽然口罩能在一定程度上阻隔部分紫外线,但毕竟只能遮住一部分位置。若长时间待在户外,应在整个面部涂上防晒霜。

最后特别提醒,天气炎热时,戴口罩确实很闷热,但出行时一定不能掉以轻心,规范佩戴口罩很重要。

王倩/文

## ■贴心叮咛■

## ■居家备忘■

## 老年人睡觉不宜开灯

有研究称,年龄在63岁至84岁的老年人中,那些夜间睡觉暴露于光线下的人比不暴露于任何光线的人,更容易出现肥胖、高血压和糖尿病。研究人员提供了一些在睡眠中减少光线的建议,例如,不要开灯,如果需要开灯那就开一盏离地面近的暗灯,且不要使用白色或蓝色的光,也可以使用遮光罩或眼罩。

王方/文

不少人习惯大批量囤购一家人的三餐食材。但是,打开家里的冰箱仔细检查,其实隐藏着不少错误的储存方法。

专家介绍,大部分细菌在10℃~60℃容易滋生,所以,储存食物的最佳温度方案是冷藏室4℃左右,冷冻室-18℃以下。这两个温度下,食物中的细菌生长繁殖速率被抑制变慢,能延长食物储存时间。此外,夏天如果冰箱温度调得太低,为了达到设定的低温,

## 调节冰箱温度有讲究

冰箱的压缩机需要不停地工作,会缩短冰箱的使用寿命。此外,冰箱门打开的时间要尽量缩短,这样可以使冰箱内的温度保持恒定,不会波动太大。现在新出的冰箱大部分会自带温度显示,不过还是建议在冰箱里放一个小温度计,方便检查冰箱的真实温度。

冰箱存储食物应遵循生熟分储、上熟下生、果蔬分储、鱼肉分储、鸡蛋单独存、密封储存(防止交叉污染,防止串

味)、不宜过满(占用70%~80%为宜)的原则。

冰箱清洁消毒时,首先要切断冰箱的电源,将冰箱内的食物及隔板等全部取出,清洗干净,晾干擦干;等待冷冻室自然解冻,用洗洁精擦拭冰箱内外部,让冰箱内部风干;用酒精浸过的软布,擦拭冰箱门上的密封条,清理卫生死角。等冰箱内部完全风干后,再把食物按照合适的位置摆放。

北青/文

## 防晒宜穿深色棉质衣服

许多人误以为,深色衣服吸热快,白色衣服吸热慢,穿浅色衣服比较凉快。其实不然,穿深色棉质衣服才最防晒。

深色服装更凉爽。因为深色衣服比白色衣服吸热多,吸收的热量可在衣服内形成对流的动力,将皮肤表面的汗液和部分热量带走,人体自然就会感觉凉爽。而红色光谱较长,可大量吸收日光中的紫外线,如果长期待在阳光下,穿红色衣服会

更凉快。

棉质衣服防紫外线效果更好。衣服的防紫外线作用不仅取决于颜色,还跟衣服的材质有关。当人体出汗量大时,化纤布料虽然比较轻薄,但吸水性、透气性差,皮肤很难通过汗液蒸发进行散热。而棉、麻、丝等天然纤维则是夏天的首选,丝绸亲肤性好、更加轻薄;棉质衣物吸汗,透气性好;亚麻材质孔隙大,透气性和吸水性好。

范立新/文

## 电动汽车涉水后留神漏电

很多人以为,由于纯电动汽车的动力电池是采用完全封闭的结构,出厂时经过外包装的护理,都具有防水能力,而且电气设备外壳防护等级也比较高,因此,在暴雨天开电动汽车很安全,即便是浸泡在水中一小时也不会出现什么问题。但是,电动汽车在暴雨天气涉水并非万无一失。

电动汽车的涉水能力的确比燃油车更强。从理论上来说,电动汽车在上市之前,需要通过整车涉水试验,涉水深度有100毫米、300毫米,好的生产厂家甚至要求超过400毫米。再者,电动汽车高压安全要求实时监测高压系统的绝缘性、电池温度等,如果有任何异常,都会提前开启保护。一般防水等级针对的都是电池单体,但对电池模组、电池系统、电机、控制器、用电设备及线路等,虽然做了防水或密闭处理,但达不到最高防

水等级。

因此,电动汽车可以正常在雨天或城市积水路段行驶,但不代表可以长时间在暴雨天气行驶或长时间泡在水里,在雨天或在积水路面上驾驶电动汽车还有漏电、短路的风险。电动汽车长时间不使用且没有经过保养与检查,会存在线路老化、电接柱锈蚀,雨天漏电、短路的几率也是存在的。

雨天驾驶电动汽车前,要检查线路是否老化或者短路。暴雨天气尽量不要长时间驾驶电动汽车,驾驶模式应切换为低功率。要密切关注仪表盘是否有报警,特别要注意动力系统故障、电量不足、高压断开故障、动力电池内部故障、电池包漏电、电池包高温、电机温度过高等故障灯。电动汽车淋湿后,再次驾驶前应检查并擦干电池组、控制器上的雨水,以确保正常使用。

资明/文